

# スタート

## —子育て中に安心して休める場所—

一緒にお茶を飲みながら ゆったりとおしゃべりしませんか  
お子さんが幼稚園・学校へ行っている間におかあさんだけでも  
もちろんお子さんとご一緒でもかまいません

**日時** 月に2回 第2木曜日と第4金曜日 10時～12時

**場所** 以下の場所のどちらかになります。場所の詳細は裏面をご覧ください  
レンタルスペースたまりば(稲田堤駅徒歩1分)  
南町会館(向ヶ丘遊園駅徒歩5分)

**参加費** 500円(茶菓代・場所代として)

**内容** フリートーク  
毎回違うテーマトーク(子育ての悩み、お小遣い、ゲーム、お友達のことな

スタートでは個人相談(1回だけでも継続でも可)やカウンセリングもお受けしています。  
詳しくは「個人相談とカウンセリングの案内」をご覧ください。

スタートでは『—若者が安心して居られる場所—』の活動もしています。  
安心して心をひらける居場所で若者たちと関わるというプロジェクトです。  
現在月に2回 多摩区のすかいきっずで10代前半(中1)から30代までの若者と一緒に  
それぞれ自由で大切な時間を過ごしています。  
中学生以上のお子さんがいらっしゃいましたら、お子さん自身の学校でもない家庭でもない  
新たな居場所としてスタートはいかがでしょうか

スタート —子育て中に安心して休める場所—  
—若者が安心して居られる場所—

スタッフ 大井和枝・雑賀真実・高橋知美・鳥海久江・服部弘幸・古畑仰

<連絡先> [ibasho\\_start@yahoo.co.jp](mailto:ibasho_start@yahoo.co.jp)(スタートアドレス)

[momiji-hotate-hanabi@docomo.ne.jp](mailto:momiji-hotate-hanabi@docomo.ne.jp)(大井個人アドレス)

080-1066-7892(大井)

080-5862-7167(雑賀)

この活動はキリスト教やどの宗教とも関係なく  
スタートの理念と運営方法によっておこなっています