

島大スポーツクラブ 2024 年度活動報告書

【2024 年 4 月 1 日 ～ 2025 年 3 月 31 日】

1. クラブの目的

本クラブは、島根大学陸上競技部が中心となって運営し、地域住民の健康づくり、青少年の健全育成、地域社会のスポーツ振興に寄与することを目的とする。この理念のもと、地域と大学が連携し、子どもから大人まで幅広くスポーツに親しめる環境づくりを進めている。

2. 事業内容

本クラブは、島根大学陸上競技部が母体となる非営利の任意団体(人格なき社団)とする。本クラブは、前条の目的を達成するために、次の事業を行う。

- (1)陸上競技を中心としながらも様々なスポーツを取り入れたトレーニングの実施
- (2)体力測定会やスポーツ大会の開催
- (3)各種スポーツ大会への参加の推奨
- (4)会員の親睦を図るための社会的行事(クリスマス会など)の開催
- (5)その他、本クラブの目的達成のために必要な事業

3. 2024 年度の主な活動実績

- (1) 定期クラス運営（基本的に土曜日に月 3 回の開催）

2025 年 3 月末時点の会員数：94 名

○キッズクラス（幼児～小学 2 年生）：15:00～16:00

基礎的な運動動作（走る・跳ぶ・投げる）を中心としたプログラム。

○ジュニアクラス（小学 1～6 年生）：16:15～17:30

陸上競技の技術向上を目指す専門的トレーニング。

(2) 2024 年子どもスポーツ体験教室（大田市）

主催：大田市スポーツ協会・大田総合体育館

協力：島根大学陸上競技部（島大スポーツクラブ）

実施日：2024 年 11 月 4 日 9:30～12:00

場所：大田総合体育館

参加人数：小学生 26 名

内容：走る・跳ぶ・投げるの基本的な動きを指導。記録計測も行い練習成果を即時評価。

成果：正しいフォームや走り方を学ぶ機会を提供し、短時間ながらも記録向上が確認された。参加者の振り返りから、子どもたちの陸上競技に対する興味関心が高まったことが確認された。

(3) キング・クイーン オブ アスリート決定戦（小学 3 種混成大会）

主 催 島根大学 陸上競技部

後 援 島根陸上競技協会 普及育成部

開催日：2024 年 11 月 3 日

場所：松江市営陸上競技場

参加人数：小学生 46 名

成果：小学生へ「100m・走幅跳・ジャベボール投」の記録計測機会を提供することができた。また、今回初めて陸上競技大会に出場する子どもも多く、陸上競技の普及、意欲の向上に貢献することができた。

4. 課題と今後の展望

(1) 課題

- ・指導者の継続的な確保
- ・会員増加と継続率の維持
- ・安定的な運営資金の確保

(2) 展望

- ・出張指導の対象地域の拡大
- ・初心者から上級者まで、各段階に応じた指導プログラムの強化
- ・陸上競技大会を通じた地域スポーツ振興の推進
- ・指導者育成と安定的な運営スタッフ体制の整備
- ・安定的にクラブ運営をするための資金調達

8. 総括

2024年度は、クラブ設立から1年目を迎え、会員数94名という規模に成長することができた。また、定期クラスに加えて、大田市での出張指導や小学生陸上大会を開催し、地域に根ざした活動を進めることができた。2025年度も、地域と大学が一体となり、地域住民の健康づくり、青少年の健全育成、地域社会のスポーツ振興に寄与していく。