

お寺で国際交流 International Exchange at Keiryuji



ざぜんたいけん

坐禅体験

Zazen is a form of meditation performed in a cross-legged sitting posture. This is practiced in Zen Buddhism to attain.



もちつき

餅つき

We Japanese pound rice to make traditional New Year's cakes at the end of the year.

Zen Meditation

Mochi Rice cake Pounding

1年の締めくくりの12月 静かな時間が流れる山里 宇津ノ谷にある慶龍寺で、心を鎮め、自分と向き合う坐禅を体験しませんか？

2019年
12/8
(日)

集合：9:40 宇津ノ谷道の駅(下り)売店前

会費：一般 1,000円 学生・宇津ノ谷在住者 500円

申込み：12/6までに、メールか携帯メッセージで ※連絡先は下記参照

(参加希望者のお名前・携帯電話番号 複数の場合は名前のみ全員)

※定員20名 小学校高学年以上と一緒に坐禅ができる方

- 09:40 宇津ノ谷道の駅(下り)売店前 集合
徒歩にて慶龍寺へ(駿河区宇津ノ谷 729-1)
- 10:00~ 慶龍寺にて 坐禅体験
- 11:00~ 餅つき
- ~13:00 お餅を丸めて、大福餅、きなこ餅などにして食べます。
※終了後、希望者は明治トンネル見学(約30分)



Keiryuji (temple)

アクセス

- しずてつジャストライン 中部国道藤枝駅行 宇津ノ谷入口下車
新静岡1番線 08:45 発 静岡駅前7番線 08:48 発(静岡駅より35分)
運賃 470円
- 駐車場 宇津谷道の駅(下り) 無料



のり laver



きなこ soy flour



Would like to practice Zazen at Keiryuji in Utsunoya?
Calm your body and mind through Zazen in peaceful environment and enjoy
by pounding steamed rice together!

Date and time: 9:40 am, 9th December 2018 (Sun.)

Meeting point: In front of shops, Utsunoya Michi-no-Eki (in bound)

Fee: 1,000 yen

Application: Please send your name, email id and phone number to
go_utsunoya@yahoo.co.jp

☎ 090-9913-8348 (Ms.Washizu) 090-7024-4277 (Mr.kondo)

★ If there are multiple participants, please send all the names.

★ Max 20 people (over upper elementary grades)

Itinerary

9:40~ Meet up in front of shops, Utsunoya Michi -no-Eki (in bound) and proceed
to Keiryuji on foot

10:00~ Zazen at Keiryuji

11:00~ Pounding and eating steamed rice

13:00~ Those interested may join for viewing of the Meiji tunnel (about 30min)

Access

🚌 Shizutetsu Justline
【Bound for Chubu Kokudo For Okabe Bus
Base/Fujieda Sta.Via】

DPT:
Shin Shizuoka (Bus stop 1) 08:45
Shizuoka Sta. (Bus stop ⑦) 08:48

ARR:
Utsunoya Iriguchi

🚗 Parking lot
Utsunoya Michi-no-Eki (in bound) ,Free of
charge



Sponsored by Utsunoya Club **Supported by Keiryuji**

E-mail : go_utsunoya@yahoo.co.jp 090-9913-8348 (Ms.Washizu) 090-7024-4277 (Mr.kondo)