

令和3年度事業計画

新型コロナウイルス感染拡大に歯止めがかからず、日々の報道を聞きながら、不安に思ったりあるいは安堵したりと、落ち着かない毎日が続いている。自粛ムードの中、思うように活動できない状況で、利用者のためにも、今私達ができること、求められていることは何だろうとしっかり考えていきたいと思っている。

そんな中、「8050問題」など高齢化するひきこもり問題に対し、ひきこもり支援のあり方が、益々問われてくるのではないかと思われる。中でも多様性が求められる社会のあり方が重要で、今年も様々な関係機関や団体と共に、昨年に引き続き連携による取り組みを模索したいと考え、これまでと同様「ひきこもり問題」にしっかり取り組んで行きたいと思っている。

1) 相談支援プログラム

家から出るのが困難な状況の人達へ、相談支援活動（相談業務、家族相談、訪問サポートなど）を中心に個別支援を充実する。また、相談に繋がっても中断してしまった人、まだどこにも繋がっていないひきこもりの人達へ、情報発信やきっかけ作りの為に、家族支援の充実も図る。

- ・ 家族支援としての来所相談や定期面談（電話相談含む）
- ・ 訪問支援（サポーター派遣事業）
- ・ 家族塾（6回/年）の開催 など

2) 居場所づくりプログラム

居場所には、他者との交流や広がりの中で、自分を知る、現状を振り替える、客観的に見ることができ、前向きになれるなど、自信を取り戻す過程がある。また、スタッフやメンバーと共にいろいろなプログラムや体験を通じ、自分だけではないとの気づきや必要な知識の吸収、学びが得られる場所でもある。そんな居場所「和の家」において、社会体験やレクレーション、生活支援などを通して各自が目標をもって集える場所としての運営を行う。

- ・ 毎週 月・(火)・木・土曜日の開所
- ・ 相談支援や生活支援
- ・ 社会体験などのプログラム活動
- ・ 交流の場
- ・ レディースデイの開催（偶数月第一日曜日）
- ・ 日中一時支援受託 など

3) 就労準備プログラム

居場所においての体験から、次へのステップを目指してみたいとの気持ちも育ててくる。社会性を身につけるだけでなく、就労への意欲が高まり、社会復帰に向けた準備として、体力の向上、対人スキルの向上、就労に必要な技術の習得などが必要となる。ここでは居場所機能と学習機能を持った働く場として、仲間やスタッフと共に安心・安全に体験や経験ができ、働く自信を獲得する場所として本人の目指す社会参加を応援する。

- ・軽作業を通じた体力作りや就労体験（ヤギの現場点検、農作業など）
- ・配食サービス事業
- ・社会性や対人スキルの習得（SST）
- ・仕事体験、仕事のマッチング など

4) その他 啓発活動など

- ・山口市ひきこもり支援者ネットワークの開催
- ・関係機関や団体等との情報交換や連携事業など
- ・メールマガジンの発信
- ・広報活動（ホームページでの情報発信・通信発行・なごみフェスタなど）
- ・事業を遂行するためのファンドレイジング 他

主な年間予定表

月日	事業内容	その他
2021年		
4月 22日 (木)	ヤギの現地点検スタート	<毎月> レディースデイ（第1日曜、偶数月） S S T（社会生活技能訓練） 毎月第1・第3土曜日 13:00～
4月 26日 (月)	第1回理事会	
5月 7日 (金)	監査	
5月 8日 (土)	家族塾	<通年> 和の家 開所日：月、(火)、木、土曜日／週 配食サービス 毎週火曜、木曜日
5月 18日 (火)	山口市ひきこもり支援者ネットワーク会議	
5月 22日 (土)	令和3年度定期総会 第2回理事会	
5月 末日	通信発行①（事業報告）	
7月 10日 (土)	家族塾	
7月 日 (火)	山口市ひきこもり支援者ネットワーク会議	<適宜> なごみの風研究会（第2土曜日） （ケース検討他）

月日	事業内容	その他
9月11日(土)	家族塾	<イベント参加> (普及活動) 5月29日(土) ふれあいまつり (中止) 11月 日(日) あいお祭り
9月 日(火)	山口市ひきこもり支援者ネットワーク会議	
9月 末日	通信発行②	
10月 日(日)	なごみフェスタ	
11月13日(土)	家族塾	
11月 日(火)	山口市ひきこもり支援者ネットワーク会議	
12月 日()	第3回理事会	
12月25日(土)	クリスマス会	
12月27日(月)	年末大掃除	
2022年		
1月13日(土)	家族塾	
1月 日(火)	山口市ひきこもり支援者ネットワーク会議	
1月 末日	通信発行③	
3月12日(土)	家族塾	
3月 日(土)	山口市ひきこもり支援者ネットワーク会議 家族塾	
3月 日()	第4回理事会	