

令和元年度事業計画

実態のみえづらいひきこもり。最近では「大人のひきこもり」や「8050問題」などと注目され、大きな社会問題として取り上げられるようになってきている。

40 歳以上のひきこもり実態調査の結果が発表され、61 万 3 千人ものひきこもりがいることが分かった。徐々に法整備も進みつつあるが、社会現象と共に大きく変化しているひきこもり支援のあり方について、益々問われてくるのではないと思われる。

個々の状況に応じた支援のあり方はもちろん、多様性が求められる社会のあり方も重要で、様々な関係機関や団体が、それぞれの仕組みを活用し補いあう、総合的な支援を発揮することが必要と思え、昨年に引き続き、連携による取り組みを今後も模索したいと考えている。そして、ひきこもり人達が孤立せず支援者や地域社会と繋がり、折り合いながら自立を目指す支援体制を広める事が、今悩んでいる本人や家族のニーズに深く答えることだと思い、これまでと同様、今年もひきこもり問題にしっかり取り組んで行きたいと考えている。

1) 相談支援プログラム

家から出るのが困難な状況の人達へ、専門スタッフによる相談支援活動(相談業務、家族相談、訪問サポートなど)を中心に個別支援を充実する。

また、相談に繋がっても中断してしまった人、まだどこにも繋がっていないひきこもりの人達へ、情報発信やきっかけ作りの為に、家族支援の充実も図る。

- ・ 家族支援としての来所相談や定期面談(電話相談含む)
- ・ 訪問支援(サポーター派遣事業)
- ・ 家族塾の開催 など

2) 居場所づくりプログラム

居場所には、他者との交流や広がりの中で、自分を知る、現状を振り替える、客観的に見ることができ、前向きになれるなど、自信を取り戻す過程がある。また、スタッフやメンバーと共にいろいろなプログラムや体験を通じ、自分だけではないとの気づきや必要な知識の吸収、学びが得られる場所でもある。そんな居場所「和の家」において、社会体験やレクリエーション、生活支援などを通して各自が目標をもって集える場所としての運営を行う。

- ・ 毎週 月・(水)・木・土曜日、第一日曜日の開設
- ・ 相談支援や生活支援
- ・ 社会体験などのプログラム活動
- ・ 交流の場
- ・ レディースデイの開催
- ・ 日中一時支援受託 など

3)就労支援プログラム

居場所における体験から、次へのステップを目指してみたいとの気持ちも育ってくる。社会性を身につけるだけでなく、就労への意欲が高まり、社会復帰に向けた準備として、体力の向上、対人スキルの向上、就労に必要な技術の習得などが必要となる。「和の郷」は居場所機能と学習機能を持った働く場であり、仲間やスタッフと共に、安心・安全に体験や経験ができ、働く自信を獲得する場所として本人の目指す社会復帰を応援する。

- ・ 軽作業を通じた体力作りや就労体験
- ・ 技術の習得
- ・ 社会性や対人スキルの習得(SST)
- ・ 仕事体験、仕事のマッチング
- ・ 企業開拓や仕事づくり など

4)その他

- ・ ひきこもり理解の為に研修会(講座)の開催
- ・ 関係機関や団体等との情報交換や連携事業など
- ・ メールマガジンの発信
- ・ 広報活動(ホームページでの情報発信・通信発行・なごみフェスタなど)
- ・ 事業を遂行するためのファンドレイジング 他

主な年間予定表

月日	事業内容	その他
平成 31 年 4 月 6 日 (土)	花見～草山公園	<適宜> なごみの風研究会 (第 2 土曜日) (ケース検討)
令和元年 5 月 7 日 (火)	第 1 回理事会	
5 月 16 日 (木)	監査	<毎月> レディースデイ (第 1 日曜日) S S T (社会生活技能訓練) 毎月末土曜日 13:00～
5 月 25 日 (土)	令和元年度通常総会 第 2 回理事会	
5 月 11 (土)	家族塾①	
5 月 21 日 (火)	YCS ネットワーク会議	
5 月 末日	通信発行 (事業報告書)	
7 月 日 ()	YCS ネットワーク会議	
8 月 25 日 (日)	ひきこもりサポート事業 公開講座 家族塾②	<通年> 和の家・和の郷 開所日：月、(水)、木、土曜日／週 ほほえみランチ 毎週火曜、木曜日
	YCS ネットワーク会議	
9 月 末日	通信発行	
10 月 27 日 (日)	なごみフェスタ	

11月9日（土）	家族塾③	<イベント参加>（普及活動） 4月 2日（火）ライトアップブルー 5月 18日（土）ふれあいまつり 10月 31日（木）吉南病院文化祭 11月 3日（日）あいお祭り
11月 日（ ）	YCS ネットワーク会議	
12月 日（ ）	第3回理事会	
12月 21日（土）	クリスマス会	
12月 26日（木）	年末大掃除	
令和2年 1月 末日	通信発行	
1月 日（ ）	YCS ネットワーク会議	
2月 8日（土）	家族塾④	
3月 日（ ）	YCS ネットワーク会議	
	第4回理事会	