

## **令和2年度事業計画**

新型コロナウイルスが全国各地で猛威を振るい、相次ぐイベントや会議の中止など、そうせざる負えない状況の中で、今私達ができること求められることは何だろうと考えさせられる毎日である。

そんな中、実態がみえづらいと言われるひきこもり、少しでも実態把握できる方法を模索しながら「8050問題」など高齢化するひきこもり問題に対し、ひきこもり支援のあり方が、益々問われてくるのではないかと考えている。

中でも多様性が求められる社会のあり方が重要で、今年も様々な関係機関や団体と昨年引き続き、連携による取り組みを模索したいと考えている。

そして、ひきこもる人達が孤立せず支援者や地域社会と繋がり、折り合いながら自立を目指せる支援体制を広める事が、今悩んでいる本人や家族のニーズに深く答えることだと思い、これまでと同様今年もひきこもり問題にしっかり取り組んで行きたいと思う。

### **1) 相談支援プログラム**

家から出るのが困難な状況の人達へ、相談支援活動（相談業務、家族相談、訪問サポートなど）を中心に個別支援を充実する。また、相談に繋がっても中断してしまった人、まだどこにも繋がっていないひきこもりの人達へ、情報発信やきっかけ作りの為に、家族支援の充実も図る。

- ・ 家族支援としての来所相談や定期面談（電話相談含む）
- ・ 訪問支援（サポーター派遣事業）
- ・ 家族塾の開催 など

### **2) 居場所づくりプログラム**

居場所には、他者との交流や広がりの中で、自分を知る、現状を振り替える、客観的に見ることができ、前向きになれるなど、自信を取り戻す過程がある。また、スタッフやメンバーと共にいろいろなプログラムや体験を通じ、自分だけではないとの気づきや必要な知識の吸収、学びが得られる場所でもある。そんな居場所「和の家」において、社会体験やレクレーション、生活支援などを通して各自が目標をもって集える場所としての運営を行う。

- ・ 毎週 月・木・土曜日、第一日曜日の開所
- ・ 相談支援や生活支援
- ・ 社会体験などのプログラム活動
- ・ 交流の場
- ・ レディースデイの開催
- ・ 日中一時支援受託 など

### 3)就労準備プログラム

居場所における体験から、次へのステップを目指してみたいとの気持ちも育ててくる。社会性を身につけるだけでなく、就労への意欲が高まり、社会復帰に向けた準備として、体力の向上、対人スキルの向上、就労に必要な技術の習得などが必要となる。ここでは居場所機能と学習機能を持った働く場として、仲間やスタッフと共に安心・安全に体験や経験ができ、働く自信を獲得する場所として本人の目指す社会参加を応援する。

- ・軽作業を通じた体力作りや就労体験（ヤギのお世話、農作業など）
- ・ほほえみランチ事業
- ・社会性や対人スキルの習得（SST）
- ・仕事体験、仕事のマッチング など

### 4)その他 啓発活動など

- ・ひきこもり理解の為の研修会（公開講座）の開催
- ・山口市ひきこもり支援者ネットワークの開催
- ・関係機関や団体等との情報交換や連携事業など
- ・メールマガジンの発信
- ・広報活動（ホームページでの情報発信・通信発行・なごみフェスタなど）
- ・事業を遂行するためのファンドレージング 他

### 主な年間予定表

月日	事業内容	その他
2020年		
4月 11日（土）	FP 個別相談会	<b>&lt;毎月&gt;</b> レディースデイ（第1日曜日） S S T（社会生活技能訓練） 毎月末土曜日 13:00～
4月 28日（火）	第1回理事会	
4月 30日（木）	監査	
5月 9日（土）	FP 個別相談会	<b>&lt;通年&gt;</b> 和の家 開所日：月、（火）、木、土曜日／週 ほほえみランチ 毎週火曜、木曜日
5月 16日（土）	令和2年度定期総会 第2回理事会	
5月 26日（火）	山口市ひきこもり支援者ネットワーク会議	
5月 末日	通信発行①（事業報告）	
6月 13日（土）	FP 個別相談会	
7月 12日（日）	ひきこもりサポート事業 公開講座 相談会 7月 25日（土） 8月 9日（日）	<b>&lt;適宜&gt;</b> なごみの風研究会（第2土曜日） （ケース検討他）

月日	事業内容	その他
7月 14日 (火)	山口市ひきこもり支援者ネットワーク会議 (勉強会)	<b>&lt;イベント参加&gt; (普及活動)</b> 5月 23日 (土) ふれあいまつり (中止) 10月 日 (木) 吉南病院文化祭 11月 日 (日) あいお祭り
8月 日 ( )	家族塾①	
9月 8日 (火)	山口市ひきこもり支援者ネットワーク会議 (勉強会)	
9月 末日	通信発行②	
10月 25日 (日)	なごみフェスタ	
11月 日 ( )	家族塾②	
11月 日 ( )	山口市ひきこもり支援者ネットワーク会議	
12月 日 ( )	第3回理事会	
12月 19日 (土)	クリスマス会	
12月 26日 (土)	年末大掃除	
2021年		
1月 末日	通信発行③	
1月 日 ( )	山口市ひきこもり支援者ネットワーク会議	
2月 日 ( )	家族塾③	
3月 日 ( )	山口市ひきこもり支援者ネットワーク会議	
3月 日 ( )	第4回理事会	