

みらくり いん きょうと
MiraCre in Kyoto

3月特別企画

子育てワークショップ

『子どもの気持ちを感じてみよう!』

日時：2017年3月12日（日）14時～16時

会場：アスニー山科 **参加費無料**



京都府
女性活躍
応援事業

こどもを
すくすく
育てたい
お母さん
集合!

子どもをすくすく育てるために、どんな気持ちで子どもと向き合えたらいいのでしょうか？

自分が子どもだったあの頃を振り返りながら、今の子どもの気持ちを感じてみましょう。

子どもが他の人の話をしっかり受け止め、相手の気持ちを考えて行動できる子に成長するためには、まずは親が子どもの気持ちを感じてきちんと受け止めたうえで関わっていくことが大切です。

子どもは毎日の親との関わりから他人との関わり方を学びます。

この親子の毎日のやりとりが、子どもが成長して社会に出たときや家庭を持ったとき、異なる意見や立場の人と関わり、相手の気持ちや状況を受け止めて合意していくときに役立つ力になるでしょう。

**イライラして子どもを叱ってしまうお母さん、
ついつい子どもを甘やかしているお母さん、
迷いながら子育てしているお母さん、
大丈夫！いつもの子育てを見直しませんか？**

「子育てワークショップ」はこんな場です。

- 子育ての不安や悩みを安心して話せる場所
- 自分の経験が他の人に役立つうれしさを感じる場所
- 子育てのアイデアの引き出しが増える場所

日時：2017年3月12日（日）14時～16時

会場：アスニー山科 **無料保育あります**

京都市山科区竹鼻竹ノ街道町9 2番地 ラクトC棟2階

地下鉄東西線「山科」駅下車 南へ徒歩約100m

JR東海道線「山科」駅下車 南へ徒歩約300m

京阪電鉄京津線「京阪山科」駅下車 南へ徒歩約250m

京阪バス 「山科駅」下車 南へ徒歩約250m

「私に合った子育て」「うちの子に合った子育て」我が家に合った子育てエッセンスを見つけましょう！ **子育てをしているお母さんなら 参加費は無料！** ぜひご参加ください。

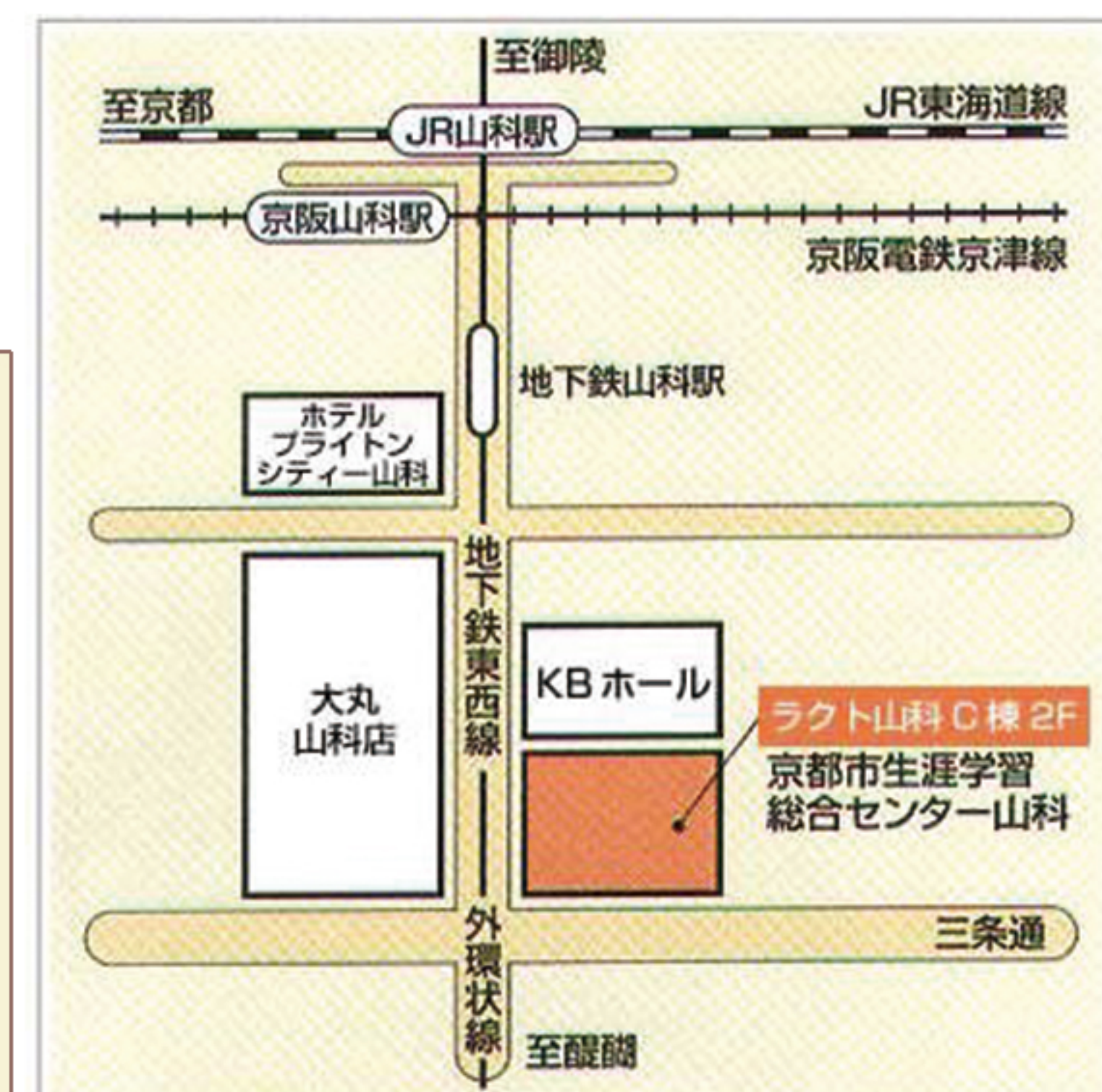


講師プロフィール

藤本 明美（ふじもとあけみ） 子育て支援コミュニティワーカー

京都聖母女学院短期大学講師・NPO法人京都子育てネットワーク理事長

Nobody's Perfect Japan認定ファシリテーター



お申し込み・お問い合わせは **メール** info@sidebyside.kyoto
または **ホームページ** <http://sidebyside.kyoto/> ・ **Tel.075-344-9566**
市民活動グループ **Side by Side**(サイドバイサイド) 【担当 寺田】

