

Miracre in Kyoto 2017年2月

京都府女性活躍
応援事業

Miracre in Kyotoは、シングル・マザーや離婚をお考えの方が、変化の激しい時代を強く「生き抜く」ためのさまざまなサポートをする**市民活動グループSide by Side**の活動です。京都府女性活躍応援事業に採択され、2017年3月まで人間関係構築や仕事の能力を鍛えるための講座を開講しています。ぜひご参加ください。

講座はすべて参加費無料。午前・午後とも参加される方は、お弁当代が500円必要です。

2月の講座予定

- 2月 5日(日) 午前11時～12時 私も子どもも幸せになる！再出発セミナー
- 2月 5日(日) 午後13時～16時 「ゆっくり私の人生をふり返る」人間関係トレーニング
- 2月 12日(日) 午後13時～16時 親子で楽しく生きる力を鍛える！問題解決思考トレーニング ①

私も子どもも 幸せになる！ 再出発セミナー



- 2月 5日(日) 午前11時～12時
長岡京市生涯学習センター 6階 会議室2
弁護士さん・社労士さんから身近な事例で学ぶ
これからのために、ここだけはおさえておきたい！
法律の大事なポイントとは？

(内容)

- 離婚しようと思った時の具体的な手続きは？
- 離婚後も子どもと一緒に生活するには？
- 離婚後も養育費をちゃんと支払ってもらうには？
- 財産分与、住宅ローンあるけどどうなるの？

- 妊娠がわかり、彼と婚約。でも土壇場で婚約を破棄されたら？無事に子どもを生んで育てるには？
- 夫から「不倫相手と一緒にになりたいので離婚してほしい」と言われたら、どうすればいい？

【講師のご紹介】



増田 つばさ
弁護士

(経歴)

大学卒業後、参議院事務局で議会運営に携わる。
しかし、人より関わる仕事がしたいと一念発起し、弁護士を目指して退職。
司法試験受験後、ドイツに渡り、現地の特許法律事務所に勤務。
午後6時にはオフィスから誰もいなくなり、休暇もしっかり取得するドイツの労働環境に驚き、
人生を楽しむためには働き方を見直す必要があると痛感する。
帰国後、司法修習を経て、弁護士登録。現在は企業法務、一般民事などを中心に業務を
行いつつ、誰もが働きやすい環境づくりの実現のために何ができるかを模索中。1児の母。



山本 りえ
社会保険労務士
キャリアコンサルタント

(経歴)

大学卒業後、サービス業を経て、税理士・社会保険労務士事務所に勤務。
企業の就業規則作成や労務問題の解決や相談業務などを担当。
その後、大手人事系コンサルティング会社にて、企業戦略と現場をつなぎ人・組織の変化を
生み出すコンサルティングに携わっている。
プライベートでは、大学院にて女性の活躍について研究し、「女性の幸せキャリア」について
支援をしている。

(主な資格) 社会保険労務士、キャリアコンサルタント、経営学修士(MBA)

(プライベート) プライベートでは、8歳の娘の母親として仕事と育児と学びを両立中。



人間関係トレーニング

2月のテーマは「ゆっくり私の人生をふり返る」

2月5日(日) 午前13時～16時 長岡京市中央生涯学習センター 会議室2

「これからの自分」を考えるには、まず、過去の自分、今の自分をふりかえり、受け入れていくことから始まります。

楽しいワークをしながら、ゆっくりと今までの自分をふり返りませんか？



【講師のご紹介】

寺田 由香里 (てらだ ゆかり)

Side by Side 代表・サンタ株式会社 代表・京都市男女共同参画推進アドバイザー



関西大学を卒業後、京都中央信用金庫に勤務。2つの支店の体験から、組織でのコミュニケーションの違いが社員のモチベーションだけでなく、業務の効率・業績にまで大きく関係することを知る。勤務12年目、父が急死。母がアルツハイマーに掛り、介護のため退職。介護の最中、朝起きたら夫がいなくなっていた。残された子ども3人とアルツハイマーの母を抱え、パートでは生きていけないと起業を決意。紆余曲折を経て、2008年サンタ株式会社を設立。2016年Side by Side (サイドバイサイド) を設立。

こどもさんと一緒に楽しく「生き抜く力」を鍛えませんか？

親子で楽しく生きる力を鍛える！ 問題解決思考トレーニング ①

2月12日(日) 午前13時～16時 男女共同参画支援センター ゆめりあうじ 会議室2

ビジネスでは必須の『ロジカルに考える力』 お子さんが小さいうちから、無理なく鍛えませんか？ 小学生以上のお子さんでしたら、一緒にご参加いただけます。身近な複数の事例を使って、実際に体験しながら、問題解決のやり方を学びます。



【講師のご紹介】

浜口 桂 (はまぐち かつら)

Co-en 代表・神戸女学院大学・滋賀県立大学 非常勤講師



関西大学社会学部(産業心理学専攻)を卒業後、株式会社 帝国データバンクに入社。企業の調査や評価を行う調査部門を経て、産業調査部にて、主に、中小・中堅企業の成長支援や経営上の問題解決のコンサルティング及び企業研修等を行う。その後独立し京都大学・ハローワーク等でキャリアカウンセリング、および、神戸女学院大学・梅花女子大学・京都経済短大など約30大学以上で、創造力や発想力、思考力、コミュニケーション力のワークショップ等のファシリテーターを務める。

【会場のご案内】

○ 2月5日会場 長岡京市中央生涯学習センター



<所在地>
〒617-0833
京都府長岡京市神足2丁目3-1

<交通機関>
○ JR長岡京駅西口から徒歩2分
○ 阪急長岡天神駅から徒歩15分

○ 2月12日会場 ゆめりあうじ・宇治市男女共同参画支援センター



<所在地>
〒611-0021
京都府宇治市宇治里尻5-9

<交通機関>
○ JR「宇治」駅すぐ横
○ バス「JR宇治駅前」下車
○ 京阪「宇治」駅から徒歩約10分

毎回のプログラムは、次の予定で行っています。お住まいの地域や年齢に関係なく、ご参加いただけます。

11時～13時 セミナー (皆さんのご要望にて、不定期に開講)
個人相談 (要予約) (※とにかく話を聴いてもらいたい人に)

13時～16時 トレーニング・ワークショップ (内容はお問い合わせください)

参加費は、昼食代500円のみです。(要予約)

お子さまの小さな方には無料保育があります。(要予約) 皆さまのご参加お待ちしております！