「助け合い活動」サービスの使い方

部屋の掃除をしてほしい

外出に同行してほしい

洗濯をしてほしい

犬の散歩や餌やりをしてほしい

買い物をしてきてほしい

誰にでもある、日常生活のいろいろな「困った！」お助けします。

まずはお気軽にお電話ください。

きらりびとみやしろ　助け合い活動担当

TEL：0480-31-2123（9:00から17:00 土・日・祝日休み）

住所：宮代町川端3-8-25

ホームページもご覧下さい。 きらりびとみやしろ 検索

① 困った！ことをお手伝い

② 〝ありがとう〟の気持ちをこめて『ふれあい切符』でお礼

基本点数		交通費
2点（200円）	＋	2点（200円）
15分ごとに		1回のお手伝いごとに

ふれあい切符は1点100円です。

例：●買い物代行30分/6点（600円）～
　　●犬の散歩30分　/6点（600円）～等
　　詳しくはお問合せ下さい。
　　※最初に会員登録（年間3000円が必要です）

利用者さんのありがとうの声

いままで一人で頑張っていたことをお手伝い頂き、嬉しかったです。

みなさん優しく、こちらを気遣ってくれて、とっても気持ちよく利用できた。

ヘルパーさん等には頼めない事をカバーしてもらえ、久々に自分の時間を持てました。

「お手伝いしたい」「してほしい」両会員募集中です！詳しくはお気軽にお電話下さい。

ＮＰＯきらりびとみやしろは「困ったときはお互いさま」の合言葉で「助け合い活動」を進めています。

きらりびとみやしろは、「新しいふれあい社会づくり」を目指して、非営利活動団体として平成10年に生まれました。「困った時はお互いさま」の気持ちで、会員同士がお互いに助け合う活動は、基本は「家庭に代わる助け合い」であり、「できる人が・できる時に・できる事を」で困りごとを抱えた方を支える仕組みです。

気軽に「困ったけれど助けて」と言えるよう、「ふれあい切符（チケット）」制になっています。

「ふれあい切符（チケット）」は、温かい心遣いや笑顔などで困りごとを解決し、支えてくれた協力会員さんと、利用した会員さんとの、愛情や感謝の気持ちを交換するためのもので、サービスの対価ではありません。

では、私たちのめざす「新しいふれあい社会」とは、どのような社会なのでしょうか。

それは、すべての人、一人ひとりがどんな状態になっても個人として尊重され、困ったときは気軽に助け合える社会であり、多くの人たちが「目先の利害のみに」とらわれず、そのようなあたたかな社会を構築し、存続していくために、自ら出来ることで関わることを惜しまない社会です。

私たちのささやかな活動が、きっと社会を変える着実な一歩であることを、信じましょう。だれにも大切な一度きりの人生を、「きらりびと」で過ごせるよう、気持ちも新たに、これからも楽しく、多くの仲間と共に歩んで行きましょう。

理事長　島村　孝一