# 毎日の”ちょっと困った”お助けします！

## 送迎

障がい手帳をお持ちの会員さん。
作業所まで送迎。

## 病院への付き添い

人工透析の会員さん。送迎バスから
病院で透析、家に帰るまで介助。

病院への送迎の途中でお買い物を
するのが楽しみな会員さん。
支払い確認・荷物運搬をお手伝い。

## 食事・買い物

おひとり暮らしの
男性会員の
食事作り。

会員さんの行事食づくりの
お手伝い。

## 片付けのお手伝い

手芸の好きな会員さんの
身の回りの片付けのお手伝い。

病院への
送迎の途中で
お買い物
をして、
食事の支度。

## ご家族の補助

お子さんの宿題を見て
あげて、水泳教室のバス
まで送り。

## お手伝いして欲しい。

家事や、短い距離の移動など、
日常生活のちょっとした事でも、
手伝ってくれる人がいれば…と
思う事は誰でもあります。
そんな時に、ちょっと手助け
してくれる人がいます。
ひとりで悩んでいないで、
まずは１本電話！
お気軽にご相談下さい。

## お手伝い出来ます！

一人暮らしのお年寄り、介護に頑張る
家族などの負担が増えてきています。
「できる時に、できる人が、でき
る事を」をモットーに、困ってい
る方を、ちょっと手助けできる
システムがあります。
「困ったときはお互いさま」これ
からの助け合いの輪に、ぜひあな
たも加わってみてください。

—困ったときはお互いさま—

# 助け合い活動会員募集中！

『会員同士の助け合いです』

詳しくは裏面をご覧下さい。⇒