

# 平成28年度 事業計画書

平成28年10月1日から 平成29年9月30日まで

特定非営利活動法人マドレボニータ

## 1 事業実施の方針

平成28年度は、教室事業は、法人提携による産後ケア教室の受講者を増やすための取り組みと「復職準備としての産後ケア」の効果の明確化を行う。

養成事業では、『ポールエクササイズ指導士2期』の養成コースを名古屋と東京の2箇所で開講し、新たな認定インストラクターを誕生させる。

研究・開発事業では、出産・産後に備えるアプリ「ファミリースタート」と産後ケア教室プレゼントチケットのサービスの利用を促進し、産後ケア普及をより広い形で展開していくことを目指す。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

| 事業名                            | 事業内容  | 実施予定期日時               | 実施予定場所     | 従事者の予定人数 | 受益対象者の範囲及び予定人数             | 事業費の予定額(千円) |
|--------------------------------|---|-----------------------|------------|----------|----------------------------|-------------|
| 産前・産後のボディケア&フィットネス教室事業         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・産前・産後のボディケア &amp; フィットネス教室、各種講座を開催運営</li> <li>・「産後ケアバトン制度」の推進</li> <li>・企業との協働による産後女性の復職支援プログラムを開催運営</li> </ul>   | 平成28年10月1日～平成29年9月30日 | 全国         | 35人      | 妊娠中～産後の女性、一般市民 約9,943人(年間) | 18,615      |
| 産前・産後セルフケアインストラクター養成事業         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポールエクササイズ指導士2期養成コースの実施</li> <li>・インストラクター認定制度の改善</li> <li>・研修合宿の実施</li> </ul>   | 平成28年10月1日～平成29年9月30日 | 東京都<br>愛知県 | 35人      | 認定インストラクター 20人             | 4,672       |
| 産前・産後のボディケア&フィットネスプログラム研究・開発事業 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・アプリと産後ケア教室チケットのサービス実施</li> <li>・産後が起点となる社会問題の実態調査(子育て)</li> <li>・産後が起点となる社会問題の解決に向けた「取り組むケア」の提言への準備</li> <li>・書籍普及による産後ケアの啓発</li> <li>・NECワーキングマザーサロンの開催</li> <li>・産後ケア啓発リーフレットの配布推進</li> </ul> | 平成28年10月1日～平成29年9月30日 | 全国         | 250人     | 一般市民 60,000人               | 22,468      |

### (2) その他の事業 なし