

## 平成27年度 事業報告書

平成27年10月1日から

平成28年9月30日まで

特定非営利活動法人 マドレボニータ

## 1 事業の成果

平成27年度は、教室事業では、産前産後プログラムを年間で一万人弱の人に届けることができた（前年度比1.19倍）。社会的に孤立しがちな属性をもつ母親達を対象とした受講支援制度「産後ケアバトン」においても、受益者は前年度の1.2倍に増えやすことができた。また、企業での復職支援講座の提供、福利厚生にて産後プログラムが受講できる仕組みなど、新たな支援制度が実現できた。養成事業では、新たに准認定ボールエクササイズ指導士の資格を設け、養成コース第1期を実施。さらに認定インストラクター養成コース10期を実施し、計7名のインストラクターを誕生させた。研究・開発事業では、昨年度の「Googleインパンクトチャレンジ」WomenWill賞受賞によって制作が始まったアプリ「ファミリースタート」が完成。妊娠中から産後の備えについて具体的に知ることができ、さらに夫婦や周りの人達との協力体制も促進できる内容で、産後ケア啓発の新たな柱となった。

## 2 事業の実施に関する事項

## (1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人數	事業費の金額（千円）
産前・産後のボディケア＆フィットネス教室事業	・産前・産後のボディケア＆フィットネス教室および各種講座、オンライン講座を実施 ・「産後ケアバトン制度」の推進 ・企業での復職支援プログラムを提供	平成27年10月1日～平成28年9月30日	全国	84人	妊娠中～産後の女性および家族、一般市民9943人	15,227
産前・産後セルフケインストラクター養成事業	・準認定ボールエクササイズ指導士養成コース第1期を実施 ・産後セルフケインストラクター養成コース第10期を実施 ・認定インストラクター制度整備、研修合宿の実施	平成27年10月1日～平成28年9月30日	東京都受講者の各居住地	30人	一般市民32人 認定インストラクター24人	4,179
産前・産後のボディケア＆フィットネスプログラム研究・開発事業	・アプリ「ファミリースタート」の制作・リリース ・マドレジャーナル31,32号制作発行 ・「NECワーキングマザーサロン」第8期実施 ・産後ケア啓発リーフレット配布	平成27年10月1日～平成28年9月30日	全国	130人	一般市民26,933人	18,077

## (2) その他の事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	事業費の金額（千円）
なし	なし	—	—	—	—