

令和7年 事業報告書
(令和7年1月1日～令和7年12月31日)

認定NPO 法人千葉県東葛地区・生と死を考える会

1 事業実施の成果

自他のいのちの完成を目標に、生と死をめぐる諸問題を広く市民に投げかけ、オンラインの手法も取り入れながら相互の対話を促進することで、豊かな社会づくりに寄与することを目的とし事業展開してまいりました。

法人としては、理事会を開催し事業計画予算、事業報告決算、新たに役員の費用弁償規程や弔慰金規程の不足していた規程策定に取り組み、持続可能な法人運営を目指しました。

社会教育事業については、月例講演会等を対面またはオンラインも取り入れ、当日参加できなかった方にはアーカイブ視聴を実施して、できるだけ受益者が増えるように取り組みました。別途ちばグリーンサポートでは著名な講師を招き10周年の記念講演会を開催しました。ホスピス・ボランティア養成講座は5年ぶりに麗澤大学オープンカレッジを通しての開催（前回まで当会のみで開催）となりました。講師も一部変更してより充実した内容に、また広報を多方面に行ったため多くの方にご参加いただきました。グリーンケア講座は昨年を引き続き、対面、オンライン、新たにアーカイブ視聴を取り入れて開催し、グリーンケアスタッフの質の向上へ寄与、そしてまだグリーンケアを知らない多くの方にも知って頂く機会の一つとなりました。

患者と家族を支援する事業については一つの医療施設で活動が再開でき、また新たなスタッフも迎えて、現在活動できる施設で傾聴およびアロマトリートメントを受ける方の回数を多くして、終末期の患者様等のQOLの向上に貢献しています。

死別体験者を支える事業については、開催数は同じですが、参加者数は同程度で推移しているところと、増減しているところと様々です。参加者数が少ない場合は、開催についてホームページやSNSでの発信に努め参加者が増えたこともありました。電話相談と個別相談はグループで対応が難しい方、遠方の方にとっての分かち合いとなっています。また分かち合いの会の一部で上智大学グリーンケア研究所グリーンケア人材養成講座受講生を実習生として受け入れています。

広報・情報提供事業については、例会や各事業をホームページで紹介、またそれらをFacebook、X、新たにinstagramで発信しました。加えて10月にニューズレターを作成しました。

2 法人運営

- ・第14回通常社員総会の開催 2/22
- ・理事会の開催（オンライン参加可）
 - 第32回 2/1 事業報告決算、修正事業計画予算、任期満了に伴う役員選任、世話人選任
 - 第33回 6/7 費用弁償規程、慶弔規程、個人使用PC貸借
 - 第34回 9/6 パソコン貸借契約書、役員等の費用弁償規程、弔慰金規程
 - 第35回 12/27 事業計画予算、役員等の費用弁償規程、弔慰金規程、世話人選任、仮決算

3 委員会の開催

- ・患者を支える会運営委員会 7回
 - 各活動スタッフミーティング及び勉強会延べ16回
- ・グリーンケア運営委員会 3回
 - グリーンケア講座打ち合わせ 7回
 - 電話相談スタッフミーティング 1回

4 事業の実施に関する事項

- (1) 特定非営利活動にかかる事項

| 事業名 | 事業内容 | 実施日時等及び回数 | 実施場所 | 従事者人数 | 受益対象者の範囲及び人数 | | |
|------------------------------|----------------------------------|--|------------------------------|----------------------|---|-------------|---------------|
| (1)生と死をめぐる社会教育事業 | 月例講演会及びデス・カフェ | 後述のとおり | 後述のとおり | 5人/回 | 柏市内外の会員及び非会員。人数は後述のとおり | | |
| | メモリアルサービス(追悼音楽礼拝) | 11月22日(土) 14:00~16:30 | キャンパスプラザ会員会館 | 6人 | 柏市内外の会員15人、非会員5人 | | |
| | ホスピス・ボランティア養成講座 | 本講座 | 4月~7月全10回 10:40~12:10 | 麗澤大学生涯教育プラザ | 6人/回 | 柏市内外の受講者16人 | |
| | | 準備講座 | 傾聴/アロマトリートメント/感染予防/オリエンテーション | 7月19日(土) 10:00~16:00 | 麗澤大学あすなる校舎 2504教室 | 9人 | 柏市内外の受講者8人 |
| | | | 施設ボランティア実習 | 8月2日(土)~9月25日(木) 16回 | 島村トータル・ケア・クリニック、旭神経内科リハビリテーション病院(通所)、マザアスケアセンター在宅ホスピス南柏 | 9人 | 柏市内外の受講者延べ23人 |
| | ホスピス・ボランティアのための読書会 | 第1木曜日 19:30~21:00 11回 | オンライン | 1人 | 当会の会員12人 | | |
| | ちばグリーンサポート10周年記念講演会(竹内啓二氏 柳田邦男氏) | 6月21日(土) 14時~16時 | 国立病院機構千葉医療センター | 8人 | 会員及び一般市民54人 | | |
| | グリーフケア講座 ※詳細は後述 | 10月25日(土) 13:00~17:00 10月26日(日) 10:30~16:00 | 麗澤大学あすなる校舎 2504教室 | 6人 | 後述のとおり | | |
| (2)患者と家族を支援する事業(ホスピス・ボランティア) | 患者を支える会(傾聴及びアロマトリートメント) | 第1月曜・土曜、第1、2、3土曜 14:00~16:00 47回 | 島村トータル・ケア・クリニック | 3人/回 | 当施設の入所者、延べ167人 | | |
| | | 第1,3,5土曜、第2,4木曜 13:45~15:30 44回 | マザアスケアセンター在宅ホスピス南柏 | 3人/回 | 当施設の入所者、延べ394人 | | |
| | | 毎週火曜 13:45~15:30 44回 | 旭神経内科リハビリテーション病院(通所) | 3人/回 | 当施設の入所者、延べ598人 | | |
| | 新ボランティア歓迎会 | 10月11日(土) 10:30~14:00 | キャンパスプラザ会員会館 | 8人 | 柏市内外の受講者5人、施設受入担当者2人 | | |

| | | | | | |
|-----------------------------|--|---|----------------------|----------|--------------------------|
| (3)死別体験者を支援する事業 (グリーンケア) | まんりょうの会 (自死遺族の語り合いの場) | 第3日曜 10:30~12:30 12回 | 当会事務所 | 2人/ 回 | 柏市とその近辺 市民延べ25人 |
| | 喪失体験者の集い | 第3日曜 13:30~15:30 12回 | 当会事務所 | 3人/ 回 | 柏市とその近辺 市民延べ43人 |
| | 痛みの分かち 合いの会 | 第1木曜 13:00~15:00 12回 | パレット柏及 び当会事務所 | 3人/ 回 | 柏市とその近辺 市民延べ52人 |
| | 遺族のための グリーンケア | 第1水曜 13:30~15:30 12回 | 柏地域医療 連携センター | 3人/ 回 | 柏市とその近辺 市民延べ21人 |
| | こころの痛みの 相談室 | 第2水曜 13:30~15:30 12回 | 当会事務所 | 3人/ 回 | 柏市とその近辺 市民延べ11人 |
| | 子どもグリーフ サポートの集い | 偶数月第1日曜 13:30~16:00 6回 | 当会事務所 | 5人/ 回 | 千葉県内から子ども延 べ9人、大人延べ9人 |
| | 大切な人を 亡くした方の集い | 月最終火曜 13:30~15:30 12回 | 守谷市保健セ ンター | 4人/ 回 | 守谷市とその近 辺市民延べ49人 |
| | 大切な方やご家族を 亡くされた方の集い | 第1金曜 13:30~15:30 12回 | 流山野々下 福祉会館 | 1人/ 回 | 流山市とその近 辺市民延べ53人 |
| | ちばグリーフ サポート | 第2月曜(祝祭日休) 14:00~16:00 10回 | 千葉市 Qiball (きぼーる) | 4人/ 回 | 千葉市とその近辺 市民延べ126人 |
| | わかちあいの会 (グリーフサポート埼玉) | 原則第4日曜 13:30~15:00 12回 | 越谷市民活動支 援センター等 | 7人/ 回 | 越谷市とその近辺 市民延べ152人 |
| | ペットに関するグリー フサロン | 第2土曜 13:30~15:30 11回 | 当会事務所 | 3人/ 回 | 柏市とその近辺 市民延べ10人 |
| | 個別相談 | 希望者と日程調整 10:30~12:00 または 13:30~15:00 | 当会事務所 | 1人/ 回 | 柏市とその近辺 市民延べ32人 |
| | 電話相談 | 第1月曜 20:00~22:00、 第2火曜 20:00~22:00、 第3金曜 20:00~22:00、 第4火曜 10:00~12:00 計47回 | 担当者自宅に て電話転送 | 4人 | 延べ29件 (対象は全地域) |
| (4)広報・情報提 供事業 | ニュースレターの作 成 | 10月 | 当会事務所 | 1人 | 会員・市民他関連 団体500人 |
| | ホームページの更新 (例会/講座/分かち 合いの会のご案内) | 随時 | 当会事務所 | 1人 | 会員及び市民 |
| | Facebook、X、 Instagram、 canpan(日本財団)、 | 随時 | 当会事務所 | 1人 | 会員及び市民 |

※死別体験者を支援する事業(グリーンケア)にて、上智大学グリーフケア研究所のグリーフケア人材養成講座受講生の実習の受入を行いました。37人の参加がありました。

※生と死を考える会全国協議会、行政、病院、地域等との連携

- ・「生と死を考える会全国協議会」の副会長として竹内理事長が就任中
- ・「柏市自殺予防対策連絡会議」に三井事務局長が委員として参加
- ・「柏市自殺予防対策相談窓口案内冊子」に当会のグリーンケアが掲載
- ・「柏市民のためのがんサポートハンドブック」に当会のグリーンケアが掲載

- ・「柏市相談窓口ガイドブック」に当会のグリーフケアが掲載
- ・「松戸市自殺対策推進部会」に竹内理事長が委員として参加
- ・松戸市「いのち支える相談ガイドブック」に当会のグリーフケアが掲載
- ・松戸市「おくやみハンドブック」に当会のグリーフケアが掲載
- ・我孫子市子ども相談課と当会事務所にて意見交換会
- ・八千代市リーフレット「大切な人を亡くされた方へ」に当会のグリーフケアが掲載
- ・「旭市グリーフケアリーフレット」に当会のグリーフケアが掲載
- ・白井市社会福祉協議会、野田市関宿高齢者なんでも相談室、聖隷佐倉市民病院医療福祉相談室に資料及び情報提供
- ・柏市立柏病院倫理委員会委員として竹内理事長が会議に参加
- ・柏シルバー大学院主催の講演会で「病・老・死と共苦共感―人生後半の課題としての成熟」と題し竹内理事長が講師を務める
- ・柏市光ヶ丘地区ふるさと協議会主催の講演会で「老・病・死をみつめて―人生後半の生き方」と題し竹内理事長が講師を務める

※月例会について 時間は14:00～16:00

| 日程 | 演題 | 講師 | 実施場所 | 参加者人数 |
|--------------|----------------------|---|----------------------------------|---|
| 1月25日 (土) | いのちの流れに佇む ～無力だから～ | 社会福祉士、グリーフパートナー歩み代表、下町グリーフサポート響和国代表 本郷由美子氏 | 麗澤大学 あすなろ校舎 2504教室およびオンライン | (対面) 会員17人 非会員11人 (オンライン) 会員6人 非会員5人 |
| | | | | アーカイブ視聴 会員13人 非会員7人 延べ93回 |
| 3月22日 (土) | 納棺師としての遺族との関わり | 株式会社なごみ 代表取締役 大川加奈美氏 | 麗澤大学 あすなろ校舎 2504教室およびオンライン | (対面) 会員9人 非会員1名 (オンライン) 会員12人 非会員2名 |
| | | | | アーカイブ視聴 会員17人 非会員4人 延べ74回 |
| 4月26日 (土) | スピリチュアルケアについて | とうかつ生と死を考える会 理事長 竹内啓二氏 | 麗澤大学 あすなろ校舎 2504教室およびオンライン | (対面) 会員12人 非会員4人 (オンライン) 会員7人 非会員2人 |

| | | | | | |
|-------------------------------------|--|---|---|--|--|
| | | | | アーカイブ視聴 会員 13 人 非会員 2 人 延べ 27 回 | |
| 5 月 24 日 (土) | (デス・カフェ) あなたにとっての死とは？生とは？ | | 麗澤大学 あすなろ校舎 2504 教室およびオンライン | (対面) 会員 8 人 非会員 1 人 (オンライン) 会員 2 人 非会員 1 人 | |
| 7 月 26 日 (土) | 悲しみの中にある喜びと希望 ～臓器提供の現場から～ | 東京歯科大学市川総合病院 移植医療支援室看護師長 千葉県臓器移植コーディネーター 伊藤総江氏 | 麗澤大学 あすなろ校舎 2504 教室およびオンライン | (対面) 会員 10 人 非会員 4 人 (オンライン) 会員 7 人 非会員 1 人 アーカイブ視聴 会員 13 人 非会員 2 人 延べ 48 回 | |
| 9 月 27 日 (土) | (デス・カフェ) 生と死をめぐる私の経験と考え ～自分の死生観を語り、 他の人の死生観を聴く～ | | 麗澤大学 あすなろ校舎 2504 教室およびオンライン | (対面) 会員 7 人 非会員 1 人 (オンライン) 会員 2 人 非会員 1 人 | |
| 10 月 25 日 (土) 13:00 ～17:00 | グリーフケア講座 1 日目 | 【講義①】 死別や喪失を語るときに私 たちが語ること 【講義②】 「納得いかない」というグ リーフを語る意味 | 二松学舎大学学生相談室 カウンセラー 奥野光氏 上智大学大学院実践宗教学 研究科死生学専攻教授、同 大学グリーフケア研究所所 員 葛西賢太氏 | 麗澤大学 あすなろ校舎 2504 教室およびオンライン | (対面) 会員 11 人 非会員 8 人 (オンライン) 会員 4 人 非会員 5 人 |
| 10 月 26 日 (日) 10:30 ～16:00 | グリーフケア講座 2 日目 | 【講義③】 なぜ対話で癒えるのか。グ リーフケアの新たな挑戦 | 麗澤大学外国語学部准教授 花田太平氏 | 麗澤大学 あすなろ校舎 2504 教室およびオンライン | (対面) 会員 12 人 非会員 6 人 (オンライン) 会員 1 人 非会員 2 人 |

| | | | | | |
|--|--|-------------------------|---|--|-------------------------------------|
| | | <p>【ダイアログ体験ワークショップ】</p> | <p>麗澤大学外国語学部准教授 花田太平氏</p> <p>当会理事、麗澤大学職員 半田タユ美氏</p> | | <p>(対面) 会員 12 人 非会員 6 人</p> |
|--|--|-------------------------|---|--|-------------------------------------|

※講義①②③のアーカイブ視聴 111 回