

## 1 自転車の持つ4つのチカラ

### ① 健康に効く ～毎日乗って欲しい～

車社会に生きる現代人は日常生活で体を動かす機会が減り、結果、生活習慣病は社会問題となっています。医療費33兆円の内10兆円は生活習慣病予防費と言われる日本においては大きな問題です。

### ② 環境に効く ～エコを意識して欲しい～

CO<sub>2</sub>排出量を減らすための好ましい交通手段として自転車に注目が集まっています。都市内の近距離の移動に自転車を取り入れるエコシティづくりを目指す社会が展望されています。

## 2 私たちの取り組み

### 自転車の旅を全力サポート！

#### ガイドツアー

交流満載 & 安心・安全サポートのツアーを提供。とびっきりをセレクトして、笑顔をつなぎています。



#### サイクリスト目線 「島走マップ」

しまなみの道という道を自転車で実走した旅の必需品。しまなみ & 自転車を愛するシクロの自信作です。

#### サイクルトレイン しまなみ号

そのまま自転車を持ち込める列車を愛媛県・JR四国と協力して運行。MY自転車でのチケット旅行をサポートです。



#### しまなみ 島走レスキュー

パンク等のトラブル、怪我等のもじもの時をサポート。ニーズに合わせてヘルプ機能をプラスしていきます。

## シクロツーリズムしまなみは 自転車の持つ力を活用して 未来の暮らし創造します。

### ③ 観光に効く

目的地を点々とする物見遊山観光から、テーマ性を持った体験型・交流型観光へ。人との出会いがある、五感に響く新発見があるシクロツーリズム(自転車旅行)は、多くの人が求める旅の形態の一つです。



### ④ 交通に効く

徒歩と自転車を活用し、郊外大型店舗との差別化による中心市街地再生、車依存を軽減したことによる都市での渋滞緩和や交通事故減少。海外の先進事例を参考に、日本での実践がはじまっています。



- ③ 観光に効く**
- ④ 交通に効く**

## 3 実現したい未来の暮らし

### 里山のある暮らしを守る

農業や伝統的産業等、地域固有の営みと自然が共生する中で育まれた豊かな里山はしまなみの宝物です。自転車旅行の振興と里山保全を両輪で進め、次世代に豊かな環境を継承します。



### しまなみ トコロジストになってください！

しまなみバイクガイドになってください！



### 人と人とのつながりを深める

ブレイヒロバ、カフェ等、遊び心満載のプログラムは、若者の感性を磨き、シニアの知識をいかすしくみを盛り込んでいます。自転車と一緒に乗る時間と空間は、多世代がつながり、コミュニケーションを深める機会。親子のきずなづくりにも一役かいます。



しまなみ  
バイクガイドになってください！

### まちのチカラを取り戻す

まちの散策、ショッピング etc 徒歩や自転車のスローナンスピードだからこそ楽しめ生活がありました。モータリゼーションの進行で失ってしまったまちのチカラを取り戻し、まちのきずなをつくりなおします。



### 自転車 先進都市を推進！



#### シクロ オリジナルグッズ

暮らしに息づく伝統や文化、身近な素材を大切にした品々。ハンディのある人とのコラボレーションも進めています。



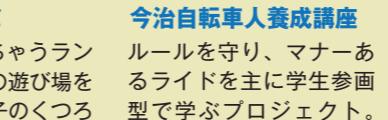
#### 自転車ヒロバ

2歳から乗れちゃうランニングバイクの遊び場をオープン。親子のくつろぎスペースとして大人気です。



#### 今治自転車人養成講座

ルールを守り、マナーあるライドを主に学生参画型で学ぶプロジェクト。2012年度はヘルメット開発にチャレンジです。



#### しまなみ サイクルオアシス

サイクリストがほっと一息できるおもてなし空間が2011年夏にオープン。情報、空気入れやパンク修理資材等、揃っています。



#### 自転車の似合う風景づくり

2012年度は「サイクルスタンダードデザインコンテスト」を開催。自転車を停めたくなる空間づくりにチャレンジです。



## 入会案内

シクロツーリズムしまなみでは、

自転車のチカラをいかした身近な取り組みを重ね、地域を変えるきっかけづくりと一緒に考えてくれる

会員を募集しています。

### 会費種別(入会金なし・年間費)

#### ● 正会員 年会費 6,000円/1口

正会員には総会での議決権があります。

#### ● 賛助会員 年会費 3,000円/1口

#### ● 団体賛助会員 年会費 30,000円/1口

### 【会員特典】

機関誌「スローサイクリングのすすめ」を郵送致します。

入会ご希望の方は、本リーフレットに貼付されている専用の払込用紙をご利用ください。

シクロツーリズムしまなみでは、会費の他にシクロの活動をご支援頂くための寄付金についても受け付けています。詳しくは当会ウェブサイトをご覧いただくな、メールやお電話にてお気軽にお問い合わせください。