

大きな壁にぶち当たった時に、人は思い悩む。「自分はいつたい何者なんだろ、本当は何がしたいのだろう」。この根源的な問題について、他人と関わりながらじっくりと考えていこうというのが、NPO法人まなびのたねネットワークが提案するキャリア教育だ。

「キャリア教育といっても、職業や資格についてだけではない、大きな意味での自分づくりです。いろいろな人とコミュニケーションをとる中で自分と他人を互いに認め合い、学ぶことや働くこと、生きることにについて考えて、行動に移していける力をつけるようになることだと考えています」と、田中聡子さんは話す。

まなびのたねネットワークが立ち上がったのは、平成19年2月のこと。経済産業省のキャリア教育事業が、平成17年度から3年間仙台市内で実施された際、教育に関心の高い人たちがボランティアで集まり、小中学校でのキャリア教育やプログラム開発に取り組んだ。事業が終わった後も、任意団体として学校や企業、行政や地域などと連携しながら活動を続け、平成20年にNPO法人となった。現在の主なメンバーは3名。美術を学び、青年海外協力隊に参加した経験のある松村真理子さんは、いずれ学校教育支援の仕事に関わりたいと思っていた。「このプログラムを使った小学校での授業を初めて見たとき、子どもたちが変わっていく様子にすごく衝撃を受けたんです。外部からでも学校教育に関われることが分かり、ちょうど人を募集していたので、迷わずやらせてくださいって言うていました」



▲様々な働き方について考える授業。正規雇用、非正規雇用の利点、欠点について意見を出し合う

独自に開発した教育プログラムは、参加者や対象者に合わせて時間も方法もさまざまだが、すべては講義など一方的な方法ではなく、ワークショップやディスカッションなど全員参加型。中でも、スタッフが進行役として直接出向き、総合学習の時間を使って、1年を通してじっくりと子どもたちと関わることでできる小学校高学年向けプログラムでは、子どもたちの変化と成長に驚かされるという。これは、「自分や友達、家族を知ろう」「仕事や働き方について考えよう」「地域をみつめ、自分たちができることを考えよう」という3ステップからなるプログラム。まずは、ゲームなどを

通して自分や友達、先生のいい所やその人らしさを探していく。ここで大切なのは何を言っても否定しないこと。そうすることでクラスの中で自分が許されているという安心感が生まれ、お互いに認められるようになってくる。その後、働く人への取材、ディスカッション、街歩きなど様々な方法で、自分や仕事、地域について考えを深めていく。授業を受けた6年生からは、「どんな仕事にも、いろんな見方をしている人がいた。仕事には苦労が付きものだけど、それで世界が動いていると分かった」

今週の主な内容
 つながらる宮城 食の旅 旬の魚介
 山形ゆうゆう食楽記 拡大版 村山市
 自然派日和/こころ診察室
 きぬ子さんのイキイキ介護ナビ
 朝日会だより/ウキウキプレゼント

「先生方の努力やご指導のおかげもあって、子どもたちは今まで知らなかった自分に気づいたり、異なる価値観を認められるようになったり、仕事をしたい人に対して尊敬の気持ちが出てきたりします。その思いが、なぜ自分たちは今勉強しているのかという理解に繋がって、学習態度が変わってくるそうです。先生方から、子どもたちがすごく成長した、積極的に授業を受けるようになったなどというお話を聞くと、本当にうれしですね。子どもたちと一緒に、自分たちも人間的に豊かになれるような気がします」と代表理事の伊勢みゆきさん。今後は、公教育を中心に地域づくりにもプログラムを拡げていく予定だ。コミュニケーション不全の大人が増えている今、他人の中での自分について深く考える経験は、子どもたちにとっていずれ大きな糧となるに違いないと感じた。

や対象者に合わせて時間も方法もさまざまだが、すべては講義など一方的な方法ではなく、ワークショップやディスカッションなど全員参加型。中でも、スタッフが進行役として直接出向き、総合学習の時間を使って、1年を通してじっくりと子どもたちと関わることでできる小学校高学年向けプログラムでは、子どもたちの変化と成長に驚かされるという。これは、「自分や友達、家族を知ろう」「仕事や働き方について考えよう」「地域をみつめ、自分たちができることを考えよう」という3ステップからなるプログラム。まずは、ゲームなどを



まつむら まりこ いせ みゆき たなか さとこ
 松村真理子さん 伊勢みゆきさん 田中聡子さん
 NPO法人まなびのたねネットワーク
 宮城県内で学校現場と地域をつなげるコーディネートを行う。学校現場や地域などでの教育支援、プログラムの開発・提供、教育コーディネーターの育成などを実施。2008年12月にはキャリア教育に対して文部科学大臣賞を受賞。活動をサポートする会費を随時募集(正会員/個人一口5,000円、団体一口1万円。賛助会員/個人一口2,000円、団体一口1万円)。問/NPO法人まなびのたねネットワーク ☎090-1376-3572 <http://www2.zundonet.co.jp/manabinotane/>

人との関わりの中で自分を知らる「自分づくり」をサポート

食べる宝石 さくらんぼ
 温泉が3カ所ある大江町
 緑豊かな朝日連峰の麓。初夏を迎えた大江町は大自然の魅力がいっぱいです。契約農家では、たわわに実ったさくらんぼの食べ放題を実施しております。料金は、1時間食べ放題で大人1200円、小人800円です。甘くてジューシーなさくらんぼを思う存分お楽しみください。

6月14日(日)フリーマーケット開催!!
 ◆出展者募集中◆

産地直売 佐藤錦や紅秀峰、しいたけ、ほうれん草、梅など朝採りの新鮮な果物、野菜が市価よりぐっとお手頃なお値段!! 町内農家65名が総力をあげてお待ちしております。

道の駅「おおえ」 ☎0237-62-5845
 山形県西村山郡大江町大字藤田原28-1
 9時～18時

テルメ柏陵・健康温泉館
 糖尿病や神経痛にお勧めの“あったまりの湯”。トロン温泉で心もゆったり。
 ■入湯料/柏陵荘 200円、健康温泉館 300円、柳川 300円

金、銀、プラチナ、ブランド品、高価買取!
 買取価格が大幅UPの買取強化キャンペーン中 6月30日まで

本日のお買取相場
 金 2,953円
 プラチナ 3,589円
 銀 44.81円

ジュエリーやブランド品を高く買い取ってくれると評判の「リサイクルキング」。

金・銀・プラチナならジュエリーやインゴットはもちろん変形、破損していても大丈夫。金歯や古くなったもの、価値が分からないものでも、査定は無料なのでまずは気軽に相談してみてもいい。また同店では、買取価格大幅UPの「買取強化キャンペーン」を実施中。この機会をお見逃しなく。ブランド品はルイ・ヴィトン、シャネル、コーチ、グッチなどのバッグや財布をはじめ小物類まで

リサイクルキング ロックシティ佐沼店
 ロックシティ佐沼1F
 ■営業時間/10時～21時
 ☎0220(21)0616

リサイクルキング イオン石巻店
 イオン石巻ショッピングセンター1F
 ■営業時間/9時～22時
 ☎0225(92)1324

OK。若い女性に人気のサマンサタバサやバーバリー、その他ブランド品も高価買い取りしてくれます。お持ち込みの際は印鑑と身分証をお持ちください。未成年者不可。遠方の人やお忙しい人は、ご自宅から宅配での通信買い取りが便利。まずはお電話を！平日受付10時～17時 30分 ☎0120(1)94280



魚は自分で目利きして自分でさばいてはじめて自分のものになります

合資会社 魚光(うみつ) オーナー 木村光太郎さん

創業大正10年。現オーナーの木村光太郎さんが三代目を継ぎ、実母と二人で店を切り盛りしている。奥様がマネージャー兼ソムリエを務めるレストランヘミングウェイに食材を提供。直接買って仕入れているので鮮度はケタ違い。
●合資会社 魚光
仙台市青葉区八幡3-11-16
022-222-1031
11時30分～18時30分
日曜・祝日 閉店
地下鉄北四番丁駅より歩いて20分

つながる宮城 食の旅

宮城の食材を使い、気軽にランチを味わえるこだわりのお店を訪ね、そのお店で使われている食材の生産者や産地を訪ねていくシリーズです。

今回の食材「旬の魚介」



▲お魚コース ¥1280～
※内容、種類は毎日の仕入れ魚介により変更あり
仙台産スズキのグリルのパプリカとオレンジソース、仙台湾産のヒラメとホタテの貝柱のカルパッチョ、ホヤのピザ風カナッペ、パン・コーヒー付き。
魚介がふんだんに使われていてボリュームがあるが、ランチはディナーのボリュームの3分の1のピックアップとの事
◀仙台湾産スズキのグリルのパプリカとオレンジソース



魚は食べるのも好きだし、魚料理を作るのも魅力を感じます

レストラン ヘミングウェイ 厨房担当チーフ 鈴木祐亮さん

住宅街にあるイタリアン&フレンチ&和テイストのシーフードレストラン。1Fはデリカとワインショップ。マネージャーのご主人が経営する鮮魚店「魚光」から魚介を仕入れる。テーブル席 36席
●レストラン ヘミングウェイ
仙台市青葉区貝ヶ森4-11-7
022-728-2970
12時～15時 (LO 14時)
18時～22時 (LO 21時)
ショップ 12時～20時30分
日曜・祝日(祝日は営業) 12台

「魚の味を活かす味付けを心がけています」と語るのは、レストランヘミングウェイの厨房担当チーフの鈴木祐亮さん。フレンチやイタリアンの修行を積み、今は魚にすっかり魅せられていてと語る。
「魚をバリエーション豊かに美味しく食べてもらうレストランを立ち上げることで魚料理に親しんでくれる方を増やしたい」と、1997年に「角光」のオーナーである木村光太郎さんと、奥様でマネージャー兼ソムリエの木村真珠美さんが開店したお店。
お店の定番は一番人気のブイヤベース。ブイヤベースと言っても、中に入る魚介が季節によって変わるので、季節は全くなかった」と話すのは、魚光のオーナー、木村光太郎さん。
23歳の時に父親が亡くなり、跡継ぎがいないという状況になり、最初は嫌々やっていたという。鰯の開きから始め、10年経った頃から自信が付き始め、あつたという。毎朝5時半に起き、仙台市中央卸売市場で魚を競る。木村さんの目利きと勘だけが全ての世界。自分で選んで競って魚をさばく一連の作業をこなさないと魚を本当に理解できないと話す。情熱的に仕事をこなす

「魚屋を継ぐつもりは全くなかった」と話すのは、魚光のオーナー、木村光太郎さん。23歳の時に父親が亡くなり、跡継ぎがいないという状況になり、最初は嫌々やっていたという。鰯の開きから始め、10年経った頃から自信が付き始め、あつたという。毎朝5時半に起き、仙台市中央卸売市場で魚を競る。木村さんの目利きと勘だけが全ての世界。自分で選んで競って魚をさばく一連の作業をこなさないと魚を本当に理解できないと話す。情熱的に仕事をこなす

「魚の味を活かす味付けを心がけています」と語るのは、レストランヘミングウェイの厨房担当チーフの鈴木祐亮さん。フレンチやイタリアンの修行を積み、今は魚にすっかり魅せられていてと語る。
「魚をバリエーション豊かに美味しく食べてもらうレストランを立ち上げることで魚料理に親しんでくれる方を増やしたい」と、1997年に「角光」のオーナーである木村光太郎さんと、奥様でマネージャー兼ソムリエの木村真珠美さんが開店したお店。
お店の定番は一番人気のブイヤベース。ブイヤベースと言っても、中に入る魚介が季節によって変わるので、季節は全くなかった」と話すのは、魚光のオーナー、木村光太郎さん。
23歳の時に父親が亡くなり、跡継ぎがいないという状況になり、最初は嫌々やっていたという。鰯の開きから始め、10年経った頃から自信が付き始め、あつたという。毎朝5時半に起き、仙台市中央卸売市場で魚を競る。木村さんの目利きと勘だけが全ての世界。自分で選んで競って魚をさばく一連の作業をこなさないと魚を本当に理解できないと話す。情熱的に仕事をこなす

「魚の味を活かす味付けを心がけています」と語るのは、レストランヘミングウェイの厨房担当チーフの鈴木祐亮さん。フレンチやイタリアンの修行を積み、今は魚にすっかり魅せられていてと語る。
「魚をバリエーション豊かに美味しく食べてもらうレストランを立ち上げることで魚料理に親しんでくれる方を増やしたい」と、1997年に「角光」のオーナーである木村光太郎さんと、奥様でマネージャー兼ソムリエの木村真珠美さんが開店したお店。
お店の定番は一番人気のブイヤベース。ブイヤベースと言っても、中に入る魚介が季節によって変わるので、季節は全くなかった」と話すのは、魚光のオーナー、木村光太郎さん。
23歳の時に父親が亡くなり、跡継ぎがいないという状況になり、最初は嫌々やっていたという。鰯の開きから始め、10年経った頃から自信が付き始め、あつたという。毎朝5時半に起き、仙台市中央卸売市場で魚を競る。木村さんの目利きと勘だけが全ての世界。自分で選んで競って魚をさばく一連の作業をこなさないと魚を本当に理解できないと話す。情熱的に仕事をこなす

北京懷仁堂漢方薬局 山形店オープン5周年記念

食と健康・漢方と難病の無料講演会

食生活の改善は病気予防に効果的です。講演会では、漢方からみた健康により食生活や漢方治療により著しく改善した30種類以上の難病の症例を紹介いたします。

日時/6月27日(土)
13時30分～15時30分(開場13時)

会場/山交ビル 7階(中ホール)
駐車場/山交ビル 第2・3駐車場(6時間まで無料)

お問合せ・お申込み/北京懷仁堂漢方薬局 山形店 ☎023-632-8007

北京懷仁堂漢方薬局 山形店 ☎023-632-8007

全国発送承ります

産地を誇りに品質と安心をお届け致します

山形盆地の西側斜面に位置し、さくらんぼ栽培に最適な気候と肥沃な土壌に恵まれている山辺町。ここ山辺町産のさくらんぼは、市場で高い評価を得るほどの逸品ぞろいです。多田農園では、土作りと最良の栽培技術でひと粒ひと粒、愛情をもって育てあげました。

特選 佐藤錦(桐箱) 約700g/ 8,400円
約1100g/ 13,000円

〒990-0323 山形県東村山郡山辺町大字大塚1100
☎023-664-8302
☎090-8784-7049 ☎023-664-8336
E-mail/tadanoen@lily.ocn.ne.jp

自然の素材を使ったネット通販サイト

自然派 日和

日本古来の天然の塗料、「柿渋」には防虫・防湿効果があります

フェアトレード(タイの山間地で作られています)の手漉きの紙を、柿渋で染めて丈夫にしました。

みやぎの森林伐採で作られた炭を使って、防臭効果をプラスしました

タンズや下駄箱、車のダッシュボードなどに入れてお使いいただくと効果的です。柿渋で染めた紙は空気に触れて月日とともに変色し、風合いが増します。部屋の壁に掛けてインテリア感覚でお使いいただくのもOK。使い方も工夫してお楽しみいただけます。

※サイズ ヨコ23cm×タテ15cm×厚さ3cm。
柿渋染めによる収縮のため、サイズに若干の誤差が生じます。
※手染めのため、模様が一ひとつと違います。あらかじめご了承ください。
※2個セットで梱包してお届けします。1,800円(送料込)

梅雨のじめじめ気分も天然素材でリフレッシュ

アトリエ エヌ atelier N 天然石アクセサリー

天然石で作ったオリジナルのブレスレット

ガーネット・水晶・ムーンストーン・トルマリン…。海外でデザイナー自ら買って来た天然石を使って作った手作り1点ものです。デザインだけでなく、ご自分の誕生石をチョイスしたり、ネットでも人気のパワーストーン(天然石には特殊な力が宿るといふ古来からある考え方で、特定の石を儀式に使用したり身につけたりした)効果を試してみたりするのもいかがでしょうか?

※デザインは3種類。1個5,200円(送料込)～。※留め具はTカンまたは留め具なしゴム輪タイプ

http://www.can-sendai.com/

サイト運営管理・お問い合わせ/株式会社 北燈社 ☎022-266-0170

自然派日和

アロマ&ハーブで快適に

～梅雨を乗り切る香りのテクニック～

においや湿気が気になる憂鬱な梅雨。エッセンシャルオイルやハーブを使って優雅に楽しく乗り切りましょう。



気軽に手軽に、毎日の暮らしにエッセンシャルオイルを使う

エッセンシャルオイル(精油)をほんの少し日々の暮らしに取り入れるだけで快適に過ごせそう。じめじめとつとつとおしく、カビなどの発生しがちな梅雨時におすすめの、抗菌作用がありすっきりと爽やかな香りのエッセンシャルオイルを、5つセレクトしてみました。

梅雨時におすすめのエッセンシャルオイル



- ローズウッド
 - ペパーミント
 - ローズマリー
 - ユーカリ
 - ラディアタ
 - ティーツリー
- これらのエッセンシャルオイルを組み合わせても、ユーカリラディアタ+ティーツリー+ローズウッド+ペパーミントなどを試してみよう



コットンをお湯で洗い、乾かして、お湯を注いで玄關に



急なお客様が来る際の玄関や、掃除の後など、すぐに香りをふわっと立たせたい時には、可愛い小鉢にエッセンシャルオイルを2〜3滴落し、その上からお湯を注いで。最初はお湯を少なめに、香りが消えたら2〜3回足し湯をすると◎。



ドライハーブを小さな器に入れてエッセンシャルオイルを落とすもの、のりペンダの棚や卓上に置けば、ほのかな香りとお部屋のアクセントとして楽しめる。オイルは1日1滴落として。

コットンにエッセンシャルオイルを2〜3滴落としたものを、靴箱や戸棚、押し入れに。オイルが直接触れると家具などが傷む場合があるので、必ず小皿の上に乗せて。毎日開閉する場所には毎日1〜2滴、押し入れなどの閉め切っている場所には毎週末に1〜2滴オイルを加えてみて。

そのほか、洗濯のすすぎの際に2〜3滴落とすなど、手軽にエッセンシャルオイルを暮らしに取り入れてみて下さい。

精油&ハーブを使いこなしさらに優雅に、もつと豊かに

エッセンシャルオイル(精油)やハーブにひと手間加えて、身体&心に心地良く、優雅で豊かな毎日を過ごしましょう。



ボディパウダー



ハーブティー



重層の消臭剤

エッセンシャルオイルやハーブを楽しむグッズ



芳香器



ラベンダーステイック

芳香浴もおすす。芳香器にはキャンドルを使うものや電気式、後ろから風を送るものなどが。器具がなければお湯を使っても。就寝前に行くと部屋に成分が行き渡るので、リラクゼーション効果や室内の防カビ効果も期待できる。

ラベンダーをステイック状にリボンで編んだもの。お部屋に置いて香りを楽しんで。日が経つと香りが失われるが、握ったり軽く揉んで刺激を与えると、豊かな香りが蘇る。ハンカチなどで包みタンに入れば防虫効果も。



【取材協力】花香露 ～はなころろ～
アロマ講座・ハーブ講座・アレンジメント講座などを行っている。
ナード・アロマセラピー協会認定校
☎080-6050-7117
宮城県黒川郡富谷町成田
(新富谷ガーデンセンター内)
<http://hana-koro.com/>

エッセンシャルオイルやハーブを選ぶときは、効能はかきとらわれず、まずは自分の好きな香りを選んでみてはいかがでしょうか。自分の身体は自分が一番よく分かるもの、自分に必要なものは心地良く感じるはず。持病をお持ちの方や、お薬を飲まれている方は、体に悪影響を与える場合もあるので、医師に相談を



花香露 前田奈緒美さん

第29回 成長障害フォーラム

後援/成長科学協会

低身長の原因は多様です。わが子が低身長児ではないかと悩んでいる親御さんは、ぜひ、お気軽にご参加ください。

6月21日(日)

14時～15時30分: 講演「低身長児の診断と治療」

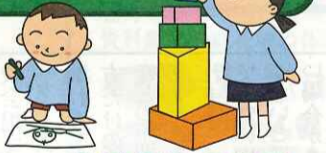
15時30分～16時30分: 質疑応答

講師/羽二生邦彦医師 (成長科学協会評議員・羽二生クリニック院長)

講演内容/成長障害を来す病気の種類とその特徴、最近の研究結果とそれぞれの疾患の治療法等

会場/仙台国際センター 2階大会議室「秋の間」 (仙台市青葉区青葉山 ☎022-265-2211)

参加費/無料 ※直接ご来場ください。



成長障害の目安

年齢(歳)	男児		女児	
	身長(cm)	年間の伸び率(cm/年)	身長(cm)	年間の伸び率(cm/年)
2	79.4	7.6	78.4	7.5
3	86.4	6.4	85.5	6.3
4	92.5	5.8	91.9	5.8
5	98.1	5.1	97.7	5.4
6	103.8	4.6	103.4	5.1
7	109.5	4.6	108.8	4.6
8	114.7	4.4	113.9	4.3
9	119.7	4.1	118.8	4.2
10	124.5	3.9	123.9	5.2
11	128.9	4.1	130.2	6.7
12	133.9	5.5	137.0	4.5
13	140.7	7.7	142.3	1.7
14	148.6	5.0	145.3	0.6
15	154.7	2.3	146.5	0.2
16	157.7	0.8	147.1	-
17	158.8	-	147.6	-

※身長あるいは年間の伸び率が表の値より低い場合、何らかの成長障害が考えられる

お問い合わせ 成長障害フォーラム事務局 ☎022-273-1182

ノブコ永井 押し花アート展

那須高原で野の花を採集し、その花々の持つ特性を生かした押し花づくりに情熱を傾けているノブコ永井。細部まで押し花で表現された色鮮やかな世界はまるで絵画のように美しく心温まる芸術作品です。ぜひ、ご覧ください。



6/19(土)・20(日)・21(月)
10:00～19:00 インタージェムホール

宝石プロフェッショナル インタージェム ☎0120-529042 仙台市青葉区中央2-1-5青葉21-7F <http://www.intergem.co.jp>

※予約駐車場 [A]目の出620 [B]木田ビル広瀬通り [C]エンターパーク [D]エンターパークをご利用ください

20年間の感謝の気持ちを込めて...

参加無料 日時: 6月26日(金) 14時～15時30分
会場: エルパーク仙台 スタジオホール (141ビル5階)
要予約 内容: コンサート・語りなどのイベントを予定 (限定100名様)

仙台にお店を開いて、20年の歳月が流れました。皆様にご愛顧いただいた器物家は、このほど閉店することになりました。日本に昔から伝わる、優れた手業による品々をご紹介しますことができ、また、多くのお客様に共感いただき、大変充実した日々

でした。心から御礼申し上げます。今後は、東京店「アステラス器物家」が今まで通りアフターケアをさせていただきます。つきましては、上記内容にて感謝イベントを開催いたしますので、ぜひお越しくださいませ。



イベント参加のお申し込みはアステラス器物家まで 東京都杉並区荻窪4-25-9 ☎03-3393-4448 営/11時～19時 <http://artstellas-douguya.com/>



この季節の村山を訪れるなら、絶対にはずせないのが東沢バラ公園。国内有数の規模を誇る広さ7haの園内には、なんと約750品種2万株のバラが集う。全国のバラ園で唯一、環境省から「かおり風景100選」の認定を受けており、バラの最盛期には、一面を甘いバラの香りが包む。森に囲まれた美しい公園を歩けば、五感全部で初夏の村山の魅力が満喫できる。

園内には貴重なバラがめじろ押し。村山オリジナルのバラ「むらやま」や「かつて幻と呼ばれた青バラ」ブルーヘブン、一見すると葉と見間違えてしまいそ



▲「むらやま」



▲バラソフト 280円



▲バラ交流館

園内には他にも、手漕ぎポートや市内を一望できる丘、

散策に疲れたなら、園内のバラ交流館で休憩するのもオススメ。ログハウス風の館内は開放感たっぷり。美しい花々や園内の緑を眺めつつ、名物のバラソフトをいただく。上品なバラの香気をふわりとまとった、人気商品だ。



バラたちの咲き乱れる初夏、緑と湖に囲まれた公園で憩う

東沢バラ公園

道の駅むらやま、市役所、新庄、北郡信用金庫、東沢運動広場、村山市民会館、村山総合支庁北庁舎、パワーカーメリア、コンビニ、GS、山形新幹線、東根温泉、最上川、東根IC、山形空港、THK、仙台、山形、東京

P 東沢運動広場、村山市民会館駐車場ほか臨時駐車場をご利用ください

問い合わせ/村山市商工観光課 ☎0237-55-2111
入園料/大人400円、小・中学生200円
開園/8時30分~18時

無料シャトルバス運行
まつり期間中の土日に運行
村山市民会館
↓
東沢バラ公園
その他、臨時駐車場から運行する場合あり。

片道ワンコインタクシー運行
山形新幹線JR村山駅
↓
東沢バラ公園
まつり期間中、毎日運行

仙台直行バスも運行中
(特急48ライナー:片道1480円・往復2500円)

仙台駅発→村山駅着	村山駅発→仙台駅着
9:05 ▶ 10:28	6:20 ▶ 7:40
11:05 ▶ 12:28	7:00 ▶ 8:20
13:05 ▶ 14:28	8:00 ▶ 9:20
14:35 ▶ 15:58	9:00 ▶ 10:20
15:35 ▶ 16:58	11:00 ▶ 12:20
16:35 ▶ 17:58	14:00 ▶ 15:20
18:35 ▶ 19:58	16:00 ▶ 17:20
20:15 ▶ 21:38	18:00 ▶ 19:20

バラ公園では、例年多数の参加者を集める、恒例のバラまつりが開催中。咲き乱れるバラたちに加え、楽しいイベントも盛り沢山。

昨人気を集めたイベントは、今年も継続して行われる。京成バラ園芸によるバラの育て方教室は6月13日(土)開催。バラの品種や育て方など、バラのプロに直接相談できるチャンス。村山市の交流都市にある東京都豊島区から、ソメイヨシノ桜の大使を招いてのフットコンテストは14日(日)。今年もガーデニング好きやカメラファンの賑わいこと必至。

恒例の体験イベントも健在。バラを用いたコースターやしおりを作る押し花体験や、バラの灰を釉薬に使う地元の窯元(楢岡焼)が指導する焼き物体験など、週末ごとに様々な体験が企画されているので、この機会にぜひ訪れておきたい。

さらに今年も、新たな目玉イベントも登場。20日(土)に開催される徳内ばやしin東沢は、賑やかなお囃子・勇壮な舞いで知られる徳内まつりの15周年を記念したイベント。夏の名物祭りの賑やかな雰囲気を取り入れて楽しめる。28日(日)のクラシック名車展示には往年の名車が大集合。園内のそこかしこに世界の名車が展示される。村山の様々な魅力が一堂に会するまたとない機会。村山を、バラ公園を訪れるなら、今最高の季節だ。

6月14日(日)・28日(日)
体験イベント **押し花体験** (有料)

6月28日(日)
クラシック名車展示

6月20日(土)
徳内ばやしin東沢

旬のやまがた 仙台発着 日帰りバスツアー!!

※このツアーには、添乗員・バスガイドが同行します。

ラベンダーとバラの香りに包まれて

紫色のラベンダー畑と約750品種2万株余りのバラが咲き競うバラ園で、ラベンダーのさわやかな香りとバラの甘い香りに癒されてみませんか。ラベンダー園では、ラベンダーのソフトクリームもお楽しみいただけます。お昼は郷土料理をどうぞ。

実施日 7/4(土)
お一人様 6,500円(税込)
旅行代金 交通費、食事代、入園料、体験料、保険料が含まれます

●行程 山交バス車庫(日の出町)6:50 = 泉区役所 7:20 = 仙台駅西口 8:00 = 山辺町・玉虫ラベンダー園(ラベンダー摘み採り、クラフト作り体験)10:00~11:40 = 朝日町(昼食)12:20~13:10 = 道の駅おおえ(買物)13:30~14:00 = 河北町・紅花畑(車窓) = 村山市・東沢バラ公園(園内散策、押し花体験)14:50~16:00 = 仙台駅西口 17:30 = 泉区役所 18:00 = 山交バス車庫 18:30頃

紅花色に染まる旅

「まゆはきを俵にして紅の花」。おくの細道の道中、芭蕉が詠んだ句でも知られる紅花。最上川舟運により紅花商人が運んできた雛人形など、京の文化が今も残る村山地域で、古の昔に思いをはせながら、紅花の奥深い魅力を感じる旅。紅花豪商の家をそのまま利用した紅花資料館での紅花染め体験。お昼は山菜料理に舌鼓。

実施日 7/5(日)・12(日)
お一人様 6,980円(税込)
旅行代金 交通費、食事代、入館料、体験料、保険料が含まれます。

●行程 山交バス車庫(日の出町)8:00 = 泉区役所 8:30 = 仙台駅西口 9:10 = 山形市・紅花畑(車窓) = 河北町・紅花資料館(館内見学・紅花染め体験)10:10~11:30 = 西川町(昼食)12:00~13:00 = チェリーランドさがえ(買物)13:30~14:00 = 天童オルゴール博物館(館内見学・ティータイム)14:30~15:45 = 東根市・文四郎庭(紅花の話と謎の試食)16:00~16:50 = 仙台駅西口 18:00 = 泉区役所 18:30 = 山交バス車庫 19:00頃

ブルーベリー狩りとじゅんさい摘み体験

さわやかな風の中、有機栽培で育ったみずみずしくて甘い、もぎたてのブルーベリーが食べ放題。旬の野菜を使った郷土料理をお楽しみいただいたあとは、じゅんさい沼へ。箱舟に乗りながら、全国でも数少ない天然のじゅんさい摘みを体験。独特のヌメリとツルリとしたのごしは、初夏の味覚として親しまれています。

実施日 7/18(土)・25(土)
お一人様 6,980円(税込)
旅行代金 交通費、食事代、体験料、入浴料、保険料が含まれます。

●行程 山交バス車庫(日の出町)7:20 = 泉区役所 7:50 = 仙台駅西口 8:00 = 寒河江市・ブルーベリー狩り 10:00~11:00 = 寒河江市・煎餅工房さがえ屋(煎餅の試食)11:10~11:30 = 村山市(昼食)12:00~13:00 = 村山市・じゅんさい摘み(試食付)13:30~15:00 = 道の駅むらやま(買物)15:20~15:40 = さくらんぼ東根温泉「こまつの湯」(入浴)15:50~16:50 = 仙台駅西口 17:50 = 泉区役所 18:20 = 山交バス車庫 18:50頃

大河ドラマ「天地人」~ゆかりの地~

◆長谷堂城址 (山形市) 「もうひとつの関ヶ原」と称される慶長出羽合戦において最も激戦となった山城跡。直江兼統率いる大軍に対し、半月にわたり抵抗し、見事にこれを撤退させました。◎山形市観光協会 ☎023-647-2266

◆畑谷城址 (山辺町) 慶長出羽合戦における主戦地のひとつ。わずかな兵で上杉軍に善戦するものの、あえなく落城しました。◎山辺町ふるさと資料館 ☎023-664-5033

◆最上義光歴史館 (山形市) 慶長出羽合戦で直江兼統と交戦した、第11代山形城主・最上義光のゆかりの品々を展示しています。◎無料 ◎9:00~17:00(受付は16:30まで) ◎月曜日(11:30までは13:00~17:00開館) ◎最上義光歴史館 ☎023-625-7101

◆上山コンチェルト館 (上市市) 第81回アカデミー賞外国語映画賞を受賞した映画「おくりびと」で、主人公・大悟の実家の撮影地です。外観は撮影当時の状態に整備され、映画の雰囲気を楽しめます。◎100円(協力金) ◎10:00~17:00(ライトアップ/日没~21:00) ◎上市市観光協会 ☎023-672-0839

アカデミー賞受賞映画 **「おくりびと」** ~ロケ地~

http://www.qkamura.or.jp

自然が自慢!休暇村の今だけお得な温泉プラン

*表記の料金は、大人平日2名1室利用で、お1人様1泊2食消費税込、入湯税別の料金です。
*部屋タイプ、宿泊人数により変更となります。詳しくはお問合せください。
*お子様の料金は、お問合せください。

1日10組限定

休暇村 岩手網張温泉

得々創作 バイキングプラン



根曲り筍や杜仲茶豚など岩手県産の豊富な食材を、調理長の創作料理でお楽しみいただくバイキングプランをご用意しました。今だけのモニター価格は1日10室の限定です。自然の息吹が溢れる野天風呂「仙女の湯」が今季もオープンしました。

期間 ~7月24日

料金 1泊2食 8,085円~

*7/18,7/19は2,100円up
*土曜日と7/20~は1,050円up



平日限定

休暇村 乳頭温泉郷

泉林浴プラン 2009



森林浴の効果に温泉効果をプラスして「泉林浴」と名づけました。ブナ林を散策すると心がホッと、温泉に入ると体がホッとします。散策、温泉そしてブナ林のミネラルたっぷりの天然水と、乳頭温泉郷の大地の恵からパワーを吸収しましょう。

期間 ~7月17日

料金 10,500円



1日10組限定

休暇村 裏磐梯

ふらり 風楽里旅



裏磐梯のレジャーシーズンがやってきました。五色沼の散策やデコ平のハイキング、サイクリングやカヌーなど、大自然を遊びつくしましょう。自慢は40種類以上のメニューが並ぶ夕食バイキング。中でも、昔から伝わる味を再現した郷土料理コーナーが人気です。

新緑の風楽里旅

期間 ~6月30日

料金 9,800円 *土曜日は2,100円up

初夏の風楽里旅 (お手軽コース)

期間 7月1日~7月17日

料金 9,000円 *土曜日は2,100円up



定額給付金受取記念
平日限定

休暇村 那須

チーズケーキ お土産付きプラン



アウトレットや人気のレストラン、スイーツに美味しいパン屋と、女性にうれしい魅力がいっぱい。さらに自然も温泉も満喫できる那須高原はまさにロイヤルリゾートです。定額給付金を記念し、地元で大人気のチーズケーキをお土産に付けた、女性にうれしい宿泊プランをご用意しました。

ご予約の上この記事をご持参の方は、お1人様に付き1,000円割引いたします。

期間 ~7月21日

料金 12,000円

*チーズケーキは2~3名に1ホール付き (後日発送)



平日限定
開設15周年記念企画

休暇村 日光湯元

15組 15%割引プラン



1994年7月に誕生した休暇村日光湯元が、今年で開設15年を迎えます。常日頃のご愛顧に感謝の気持ちをこめて15%OFFプランを実施します。更に見逃せない特典も。

期間 6月28日~7月15日

料金 10,905円~

*土曜日と7/12~7/14の宿泊は除く

特典
①ご夫婦でご宿泊の方には「夫婦置き」をプレゼント
②結婚15周年目のご夫婦がご宿泊の場合は、ご夕食に「湯波御膳」をご用意します。
③昭和15年、平成6年(1994年)、平成15年生まれのご宿泊の方は、更に1,515円を割引引きします。
④産後1年以内でご宿泊の方にはオリジナルスイーツをご用意します。
※証明できるものをご持参ください

0288-622421

鹿児島「桜島」火山灰から生まれたシラス自然派洗顔

お使いになった多くの方々から大絶賛! お肌でお悩みの方! この1本でなっとく!

お一人様一回限り!

先着**100**名様

999 80円

通常価格 ¥1,890円

送料 無料

TEL 0120-084-229 FAX 0120-034-229

お申し込みは、今すぐこちらへ!

お電話・FAX・ハガキ(〒、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記の上)下記までお申し込み下さい。●お届け/お申し込み確認後、1週間前後、●お支払い/郵便局・コンビニにて商品到着後2週間以内(手数料無料)、代金引換の場合は手数料300円●返品/未開封に限り商品到着後8日以内(返送料はお客様負担)※個人情報について/お客様の個人情報については厳密に管理し商品のお届け・DM等のご案内に際して使用させていただきます。

〒890-0081 鹿児島県鹿児島市唐湊4-17-1

「自然の力ですべすべ肌」

活性剤で汚れを落とすのではなく、マグネシウムの吸着力で汚れを吸い出します。

肌から毛穴・汗腺の汚れを吸い出します。

メイク汚れ・古い角質

平成15年 産業経済賞 大賞受賞

成分表示
火山灰微粒子、黒糖、ローヤルゼリー、アロエエキス、コラーゲンその他

① シラス自然派洗顔とは!

「てまひま美人」は自然の精製期間が80万年前の火山灰シラスを原料とする自然派洗顔料です。シラスは80万年という歳月によつて、純粋無垢で細かい粒子になります。しかも遠赤外線・マイナスイオンを放出しており、豊富な天然ミネラルも含有しています。

② 美肌になる理由は!

「てまひま美人」はシラスを高濃度処理して風船のように中空の微粒子にした白土を使用しており、活性剤で汚れを落とすのではなく、シラスイオンの吸着力で汚れや細菌を吸い出します。

③ こうして美肌に!

ミクロン単位の粒子が肌の表面を優しく転がりながら強い吸着力で肌の汚れや細菌・不純物を洗い流し、さらに赤外線波動が細胞に心地よい振動を与えることで、マッサージ効果をプラスし、しっとりとした爽快な洗いあがりとなります。

特別価格キャンペーン!

「蜂の子カプセル」

内容量310mg×60粒入り 約1ヶ月分

通常価格 1箱3,900円

2,980円 (税込)

送料別途630円

2箱(5,800円)ご注文から送料無料!!

【主要成分】蜂の子末、明日葉、ヒンガシ、アロエエキス末

私ども桜華は、お客様より商品本来の価値を元に販売させていただいております。無理な販売や電話勧誘は一切しておりませんので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お申し込みは電話・FAX・ハガキで。(受付時間/9時~18時)

0120-280-999 FAX 0120-028-444 (24時間受付)

http://www.ouka-web.com

桜華株式会社 〒604-0924 京都市中京区一之船入町374

最近、こんな思い
されてませんか?
テレビの音量が大き
いと注意されたこと
がある。

ジーンと蝉の声の
ような音が頻りに聞
こえる。

電話などで会話中
に何度も聞き返してし
まう。

寝つきが悪く、目覚
めもスッキリしない。
頭痛や立ちくらみ、
めまいでフラフラす
ることがある。

睡眠不足
めまい
頭痛

おはあちゃん
大丈夫?

雑音・不快感...
歳だからしょうがないの!?

まずは1ヶ月、1日2粒
じっくりお試し下さい!

1週間のお試しでは
実感しにくいので、今回
「1ヶ月間じっくり試
して欲しい!」と特別価格
2,980円でご提供!雑
音や不快感でお悩みの方
は是非この機会にお試
し下さい。

今、話題の「蜂の子」

半信半疑で2ヶ月。
今は感謝しています!

耳がツーンとつまる感
じになり、風邪の症状だ
ろうと軽く考えていまし
た。なかなか元に戻る気
配がなく、耳鳴りと判断。
朝から晩まで「ジーン」、
ザーザーとテレビの砂
風のような音が頭に響き、
そのうえ自然と声も大き
くなり、人の話も聞き返
すことが増えて困ってい
ました。もう歳だから慣
れるしかないのか、と諦
めたところ、家
内が心配してと
りあえず一ヶ月
これを試してみ
たらと通販で
「蜂の子カプセル」
を購入。少しで
も楽になれたら
と思い翌日から
飲み始めました。
今ではこの「蜂
の子カプセル」
を勧められた

希少な蜂の子100%
の「蜂の子カプセル」。蜂
の子はローヤルゼリーや
ハチミツ、花粉などを食
べて育つため、一番栄養
分を多く含む21日目のオ
スの蜂の子のみを使用。
主成分は全種類必須ア
ミノ酸の他、ビタミン類、
カルシウム、鉄分などが
バランスよく含まれてい
ます。栄養価を落とすこ
となく冷凍乾燥し粉末化
しています。飲みやすい
ソフトカプセルです。

低価格でご利用いただける
5つのポイント

① 中国産原料が入らない中国コストの下
② 商品ホルダーや賞状の中国コストの下
③ 必要最小限のスタッフで人員削減の
④ 必要最小限の在庫のコスト削減
⑤ 企業努力による価格の引き下げ

※FAX・ハガキの場合
は、下記①~⑧を
ご記入ください。

① 干住所 (フリガナ)
② 氏名 (フリガナ)
③ 年齢
④ 電話番号
⑤ 蜂の子カプセル希望
⑥ 希望個数
⑦ 「朝日ウィル」を見た!
⑧ 支払い方法

難聴 耳鳴り

おはあちゃん
大丈夫?

雑音・不快感...
歳だからしょうがないの!?

まずは1ヶ月、1日2粒
じっくりお試し下さい!

1週間のお試しでは
実感しにくいので、今回
「1ヶ月間じっくり試
して欲しい!」と特別価格
2,980円でご提供!雑
音や不快感でお悩みの方
は是非この機会にお試
し下さい。

お母さんのベスト介護ナビ

40~64歳の人でも、特定疾病なら介護保険のサービスを利用できます

介護保険が生まれて9年。でも、介護保険に関してまだまだ理解が進んでいないなあ、と思われた相談が先日ありました。

Aさんは妻と二人暮らし。子どもはいま50代前半でバリバリ仕事していましたが、2年前に脳梗塞になって入院。治療・リハビリを受けたものの、半身麻痺になり言語障害も残って、仕事も辞めざるをえませんでした。退院後、テレビをぼん

やり見ながら過ごす日々が続く。妻はそんな夫を見て将来を悲観しつつ状態となりました。半身麻痺でも暮らせるようにと、マンションからバリアフリーの一軒家に引っ越したため、隣近所とのつきあひもなく夫婦は落ち込んでいくばかりでした。心配した妻の母からの相談に、即座に「なぜ介護保険のサービスを利用しないんですか？まだリハビリが必要でしょうから、デイケア

サービスなどを利用したらいいかですか」と答えました。「だって、年寄りしか介護保険は利用できないのじゃないか？」とのお母さん。「いえ、脳血管疾患は特定疾病の一つだから利用できますよ。介護保険を利用できるのは一般には65歳以上ですが、特定疾病と認定された40~64歳の方も介護保険を利用できるのです。近くの地域包括支援センターで相談してみてください。介護

が必要場合には、地域包括支援センターへ相談してみてください。

特定疾病 筋萎縮性側索硬化症/後縦靭帯骨化症/骨折を伴う骨粗しょう症/多系統萎縮症/初老期における認知症/脊髄小脳変性症/脊柱管狭窄症/早老症/糖尿病性神経障害/糖尿病性腎症/糖尿病性網膜症/脳血管疾患/パーキンソン病/脳梗塞/閉塞性動脈硬化症/関節リウマチ/慢性閉塞性肺疾患/両側の膝関節または股関節の著しい変形を伴う変形性関節症/がんの末期

高年齢者でなくても、特定疾病と認定された方は介護保険を利用できます。平成18年の改正介護保険で末期がんも特定疾病に加わり、自宅で終末期を過ごしたいという人も介護保険サービスが利用できるようになりました。

質問をお寄せください。介護の悩みや介護保険についての疑問・質問、高齢社会に関するご意見など、「ベスト介護ナビ」係まで、お気軽にお寄せください。

あて先は7ページ参照。

前回(5月12日号)もお話をしましたが、お母さんが子どもをきちんと育てようとするあまり、厳しい態度を取りすぎ、子どもの心に見えない傷を作ってしまったことがあります。

「心の病の診察室」にも取り上げましたが、お母さんが社会的に毅然とした姿勢を求められる職業、例えば学校の先生である場合などは、わが子にも教師然として振る舞うことによって、子どもが愛情不足に陥る例がよく見られます。

「心の病の診察室」を読んだある教師の方(女性、以下Aさん)から、先日お手紙をいただきました。

Aさんも厳しいお母さんに育てられたそうです。お父さんは出張が多

く、あまり家にはおらず、会社勤めのお母さんは、同居している祖父母にAさんの世話を任せていましたが、**祖母はあまり子ども好きでなく、厳しすぎたので、お母さんが育ててくれた**。お母さんが直面したのには、不登校になる子どもが多いこと、そしてそうした子どものほとんどが、母親との関係で問題を抱えているという事実でした。

この先生の一言で、誓った、自分の母親と同じことをしていると感じ、強い自己嫌悪を感じるそうです。

「心の病の診察室」に書いてある「子育ての負の連鎖」そのままに思ったそうです。

しかし、不安の原因に自分で気付くことができたら、Aさんならば、心の傷をしっかりと自覚し、それと向き合うことで、必ず不安を取り除くことができます。

子どもに寄り添い、子どもを理解してあげることで「負の連鎖」を断ち切ることができ

心の病の診察室

精神科医 小松信明

症例：出会いが人生を...

話をする姿をみているうちに、何とも言えない嫌な気持ちになることが多く、そして自分が、母親になることへの不安が、どんどん大きくなっていった。

何年か講師を続け、そして正式に教員として採用されたのですが、当時勤務していた学校の教師として10年近くを過ごし、人の親となった現在も

「KHBフリーマーケット」に恒例のブースを出店しました

今年もゴールデンウィーク恒例の「第37回KHBフリーマーケット」が5月2日、3日に台原森林公園で開催され、約6万人が来場しました。私たち宮城県朝日会も毎年ブースを出店しています。

過去には焼きそばの屋台や、日韓ワールドカップの時にはシュートチャレンジ等、様々な企画を行いました。ここ3年は、当日の朝日新聞に折り込まれた告知チラシを持参すると、楽天とペガタの試合のチケットが当たるくじに無料(チラシがない方は1回100円)で参加できる「スピードくじ」を行っています。今年も2日間で2000名以上の来店がありました。「これが毎年楽しみなのよ」という読者の声を何件もいただきました。本当にありがとうございました。来年も出店予定です。皆様とお会いできるのを楽しみにしています。

問/宮城県朝日会 ☎022-264-1389

ASA

宮城県朝日会便り vol.10

雑誌「クロワッサン」から生まれた生活雑貨の店。クロワッサンの店仙台店は、仙台市青葉区木町通小学校近くにあります。安全で美味しいものから便利な生活雑貨まで豊富にそろえています。

1 クロワッサンの店 仙台店より

2 エコバックを 10名様

アンケート

今回の朝日ウイール6月9日号についてのアンケートにご協力ください。

応募締め切り **6月29日(月) 必着**

Q1 一番興味があった記事とその理由をお答えください。
①表紙 ②つながる宮城 食の旅 ③山形ゆうゆう食楽記 ④自然派日和 ⑤その他()

Q2 一番興味があった広告とその理由をお答えください。

Q3 (今後の特集についての質問です) エネルギー問題で気になる事や知りたい事があれば教えてください。

Q4 朝日ウイールへのご意見・ご感想をお書きください。

アンケートの答えと、希望するプレゼント商品1点、〒、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記の上、ハガキ、FAXまたはCANSENDAIサイトからご応募ください。

ハガキ/〒980-0021仙台市青葉区中央4-4-4・305
朝日ウイール編集室【6月9日号プレゼント】係
FAX/022-267-4683
CANSENDAIサイト/ http://www.can-sendai.com/

※なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきますので、ご了承ください。

ULOS スキンミルク スキンローション

大塚製薬(株) 仙台支店より

保湿成分AMPアミノ酸配合のULOSウルオス。オスは全身に潤いとハリ、ツヤを与えて肌の柔軟性を保ち、生き生きとした健やかな肌へと導きます。ぜひ、肌年齢を若返らせましょう!

ULOS スキンミルク (200ml) スキンローション (60ml) スキンクリーム (200ml) スキンローション (60ml) スキンクリーム

高さ約36×幅約48×マチ約15cm

Back Stage

★次回6月30日号は「東北の夏まつり」ほかを掲載予定。

「特集・近づく学び舎と社会の距離」

カッパリングパーティー

社会人 参加者募集!

本格的なアウトシーズンに向け、婚活・恋カツにと積極的に行動したいあなたに新しい出会いにチャレンジ!! 思いがけない出会いがあなたのこれからの人生を素敵に変えてくれるかも... 心はずませさあ発進!

日時 6月21日(日)

① 14:00 男 26~40歳位・女 24~38歳位
② 14:30 男 38~53歳位・女 36~50歳位

参加費 男性4,500円・女性1,000円 (ドリンク付)・独身のみ

会場 ホテルベルエアー・仙台別館 (JR仙台駅西口・南町通)

(要予約) 参加費は当日払 税込・3日前からキャンセル料発生)

PARTY21 PARTY21 検索

☎0120-031-390

婚活

婚活応援キャンペーン 大好評!

成婚多数

先着10名限定 会費5,775円 でおOK!! (事務費・登録料は別途)

●入会金無料 ●お見合い何度でも無料!!

※青年男女多数登録・70代の方も歓迎

詳しくは ☎0120-021-031

までお気軽にお電話を!! (AM10:30~PM6:00) 1968年創業・札幌~鹿児島まで全国直営21支社

Bcプライダルセンター-21 bc21 検索

仙台支社 ☎022(299)4605

宮城野区榴岡1-6-25 ニュー東ビル601(仙台駅東口徒歩5分)

本格手打ちそば
 仙台駅中の蕎麦酒場で、仙台市愛子地区で栽培された味と香りが評判のそば粉でうった手打ち蕎麦を味わいませんか。美味しいお蕎麦と旨い酒もお楽しみください。

伊達なそば処 あさば
 仙台市青葉区中央1-1-1 仙台駅3階 新鮮線中央改札口脇
 ☎022-266-3233 営/7:30~22:30 休/無し

「BV4除菌・ウイルススプレー」で、いつでも簡単にインフルエンザ予防!

「BV4除菌・ウイルススプレー」は、非食用アルコール製剤に新開発のBV4を加えることで、ノロウイルス、新型ウイルスを含むウイルス群と食中毒菌など幅広い菌を99.9%以上不活化する、抗ウイルス・抗菌剤です。

BV4はここが違う!!
 従来のアルコール製剤で効果が低いとされているノロウイルスや新型インフルエンザ(豚)を含む幅広いウイルス群と菌を不活化。AOAC(米国で実施されている最も厳格な殺菌剤試験)基準で、以下の種類に合格しました。

ウイルス系/強毒性インフルエンザH5N1・強毒性鳥インフルエンザH5N3・強毒性鳥インフルエンザH5N2・強毒性鳥インフルエンザH5N1・インフルエンザA型・SARSウイルス・HIV(エイズ)ウイルス・HSV(ヘルペス)ウイルス/ロタウイルス・ロタウイルス・HCV(肝炎)ウイルスなど
 菌系/カンピロバクター・黄色ブドウ球菌・サルモネラ菌・大腸菌・O-157・緑膿菌・コレラ菌など

金属にも使える
 塩素系の次亜塩素酸ナトリウムと違い金属を腐食させないため、金属製品にも使えます。

日本エコロジック株式会社
 ☎0475-77-8621 〒299-3255 千葉県山武郡大網白里町どりが丘3-22-2
 http://self-medication.jp/

Q 新型インフルエンザが心配です
 新型インフルエンザ予防に手洗いやうがい
 が有効と聞いて、我が家でも行っています。
 他にも何か対策はありますか? (40歳・主婦)

A
 接触感染の予防も有効とされています。ご家庭で簡単にできる対策として、抗菌・抗ウイルス機能を持つ「BV4除菌・ウイルススプレー」をお試しになりませんか? 新開発のBV4は食品及び食品添加物のみで構成した、ウイルスや菌を不活化できる商品。ノロウイルスや新型インフルエンザ(鳥・豚)を含む幅広いウイルス群や菌について、AOAC(世界で最も厳格な殺菌剤試験)に合格しています。アルコール製剤に加えることで低コスト化を実現。玄関ドアノブや手すり、衣類などにスプレーして接触感染を防いでください。

日本天祐企画 代表 中川 隆

**あなたの疑問に
 答ええます!**

※お答えする疑問について、「疑問(発問)」、年齢、性別のみ掲載させていただきます。また、掲載時期等はおまかせください。※寄せられた個人情報は、このコーナーの記事作成のみに使用します。

初めての乗馬体験 7月10日(金)まで
乗馬体験1回コース 30分乗馬・所要時間90分
受講料 1,050円(税込)
50歳以上の方 受講料無料!!

乗馬クラブクレイン仙台 泉パークタウン
 ☎022-342-6342

乗馬クラブクレイン仙台 泉パークタウン
 仙台市青葉区明通1-1-17
 営業時間 平日 9:30~21:00 水曜日は13:00~営業 土・日曜、祝日 9:00~19:00 休/月・火曜 地下鉄泉中央駅より徒歩あり

Q 初心者でも乗馬を始められますか?
 乗馬に憧れています。挑戦してみたいのですが、未経験者には難しいでしょうか? (37歳・女性)

A
 意外に知らない方が多いのですが、実は乗馬は、お子様から年配の方まで、年齢や運動に自信のない方も安心してできるスポーツなんです!! また乗馬は、適度な緊張感と全身のバランスを良く使うので、自然と姿勢がよくなり、美しい体のラインを作ることが可能です。ポイントと言われている乗馬の魅力をお伝えいたします。ぜひお気軽にお越しください。

乗馬クラブクレイン仙台 泉パークタウン
 インストラクター 橋谷田 哲

先宛
 「疑問・質問」、〒住所氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記の上、八王子FAXまたはEメールでお寄せください。●あて先/〒980-0021 仙台市青葉区中央4-4-4-305 ☎022-266-74683 Eメール will@will.jp 朝日ウィル編集部「お答えします」係

ワイデックス史上最小
 さらに小さく、目立たないパッション。
 耳に入る先端部から音が出る RIC (Receiver In Canal) タイプ

小さい 軽い 目立たない

ワイデックス
 小さいボディで、しっかりとしたパワー(音量)を確保。より自然な聞こえと音質を実現。

無料体験実施中!

ワイデックス 泉中央店
 至泉インター 至将監団地
 泉区役所 泉区役所前
 イトヨーカドー 西薬バス停
 セルパ 遊歩道
 地下鉄 泉中央駅
 ケンタッキ 泉中央
 泉警察署 泉中央
 ユアデックススタジアム仙台

ワイデックス(株)泉中央店 店長 庄子 英樹
 ☎022-771-1033 営/9:30~17:30 休/日曜・祝日 E-mail: izumichuo@widex.jp

Q 補聴器を試したいのですが...
 補聴器を試してみたいと思っています。仙台市の泉区に住んでいますが、専門店がありますか? (60歳・女性)

A
 今年2月に、地下鉄「泉中央駅」下車、徒歩10分のところに補聴器メーカー直営店のワイデックス泉中央店がオープンしました。

今、小さく軽く目立たない高性能の補聴器「パッション」がお勧めです。長時間つけても疲れにくく、自然に聞こえる評判です。ぜひ、体験してみてください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

ワイデックス泉中央店

先宛
 「疑問・質問」、〒住所氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記の上、八王子FAXまたはEメールでお寄せください。●あて先/〒980-0021 仙台市青葉区中央4-4-4-305 ☎022-266-74683 Eメール will@will.jp 朝日ウィル編集部「お答えします」係

お求めはお近くの書店またはASA(朝日新聞販売所)から朝日新聞の購読者に無料でお届けしています(次号は6月30日発行となります)

北燈社の本

好評発売中!

せんだい遊歩
 都市社会学・地域社会学の先生が、仙台の街を歩いて綴った街角エッセイ
せんだい遊歩
 ◆街角から見る社会学
 高橋 英博 著
 最近の急激な変貌が全国から大きな注目を浴びている街・仙台。この街の何が多くの人々を引きつけるのか。宮城学院女子大学教授の著者が、ゼミ生たちと仙台の街をてくてく歩き、ひとつひとつの街角から「いま」という社会の一面を覗き見た。「仙台の魅力」が分かり、仙台の街がもっと好きになる一冊。

A5判 128ページ 1,100円(税込)

いきいき安心! ベスト介護ナビ
 宮城の高齢者福祉サービス & 介護保険活用法
 老後のさまざまな悩みを一挙解決! 宮城県内の特別養護老人ホーム・老人保健施設などの施設や、介護保険の仕組み以外の各市町村の保健福祉サービスも紹介。この1冊があれば、将来への不安も解消。シニアライフの心強い味方です。

B5判 108ページ 2,000円(税込)

ブックスみやぎ (エスバル仙台店3F) でブックフェア開催中!
 6月30日まで

みちのく民話まんだら 民話の中の女たち 小野和子著
 おにやんま ほか1篇 かさまつふみこ著
 散歩みち みやぎ50選+1 朝日新聞仙台総局編

著者30年の民話探訪の記録がぎゅぎゅ詰まる1冊 B6判・264ページ 1,350円(税込)
 小学生も読めるように振り仮名がついています 四六判・64ページ 1,050円(税込)
 朝日新聞宮城県版連載をまとめたシリーズ、その1 B6判・110ページ 500円(税込)

自分へ、家族へ、友人へ... 記念に本を出してみませんか?
 本を出してみたいけど、どうやったらいいのかわからない...とお悩みの方へ、手書き原稿整理の代行や、書店での書籍注文にも対応しています。
 自費出版 承ります
 問/北燈社 ☎022-266-0170 book@a-will.jp

街・店・人をつなぐタウン誌
山台っ?
 6-7月 新緑号

6月2日発売! 1冊 300円(税込)

巻頭特集
**—2009世界天文年—
 身近な「宇宙」**

仙台市天文台を大解剖!

★仙台市天文台を遊ぶ★催し
 ★読んだり、飲んだり、飾ったり! 天文グッズを楽しむ
 ★カクテル「ジュピター」

シリーズ「仙台再発見」第4回 宮城の海の名品「戻り鯉」

その他、新連載「経済さんぼ道」・「小児科医の眼」・「ちっぽけな心」。あんべ光俊さんインタビュー、韓国・岩手の旅クラブe.t.c...

定期購読してみませんか?
 年6回、ご希望の場所へ確実に届き買忘れがありません
 1年間2,400円(毎回1冊ご送付×年6回・送料含む)
 お電話 ☎022-266-0170
 メール sendai@a-will.jp
 ウェブ http://www.can-sendai.com/