



ケアポートよしだ交通案内 [バス]・雲南市民バス（北原線）「田井診療所前」下車 徒歩1分
 [車]（駐車場あり）・雲南吉田 ICから約13km
 ・三刀屋木次 ICから約13km

とちのみ交通案内 [バス]・雲南市民バス（吉田大東線）「JA吉田前」下車 徒歩1分
 [車]（駐車場あり）・雲南吉田 ICから約4km
 ・三刀屋木次 ICから約20km

社会福祉法人 よしだ福祉会

ケアポートよしだ

〒690-2313
 島根県雲南市吉田町深野 84-6

TEL: 0854-75-0346

FAX: 0854-75-0456

e-mail: cpyosida@i-yume.ne.jp

http://www.cpyoshida.jp/

看護小規模多機能

とちのみ

〒690-2801
 島根県雲南市吉田町吉田 1043-8

TEL: 0854-74-9811

FAX: 0854-74-0459

e-mail: tochichi@i-yume.ne.jp



社会福祉法人 よしだ福祉会

ケアポートよしだ

地域の皆様に必要とされ、地域に根差した施設を目指します



「ケアポートよしだ」は吉田町（旧吉田村）のまちづくりの熱意に基づき、日本財団の高齢者福祉モデル施設として助成を受け、過疎地における安心で豊かな老後を築く拠点施設の役割を担うものとして建設されました。加齢に伴い変容する高齢者の福祉ニーズに対応し、体力づくりから介護まで、3つの事業を基にしたさまざまな機能が集まった総合福祉施設です。

1 健康づくり・介護予防事業

- リフレッシュセンター
- 多目的ホール

2 介護に関する事業

- 介護保険サービス
- 障がい福祉サービス
- 介護保険外の独自サービス

3 居住事業

- 高齢者生活福祉サービス
- 住居型有料老人ホーム



1

健康づくり・介護予防事業



リフレッシュセンター ▶

いつまでも健康を維持し、充実した生活づくりに役立つようリフレッシュセンターが併設されています。安全面を重視しプール壁には手すりを完備しており、足腰に不安のある方やリハビリ目的の方にも気軽に安心してご利用いただけます。

当プールにおいても市介護予防事業を受託し、水中運動を中心とした介護予防プログラムに積極的に取り組んでいます。また、効果的なトレーニングができるようアドバイスできる専門スタッフ（健康運動指導士）を配置し、健康・体力づくりを目的とした各種水中運動教室も開催。皆さまのライフステージに応じた「楽しい健康・体力づくり」のお手伝いをいたします。

（リフレッシュセンターは有料）

- 営業日 4/1～12/26 迄休まず営業中
- 営業時間 10～19時（受付18時まで）
※8/13～16は17時閉館



温泉プール（水深1.1m）



ジャグジー



男女別内湯

◀ 多目的ホール

トップライトや大きな開口のある明るくて広いホールは、地域全体のコミュニケーションの場所となっています。また、ホール内には和室が4部屋ありレンタルが可能です。（和室は有料）

- 和室無料備品 ポット/茶器/食器/こたつ
※事前にご連絡ください



和室



ホール

2

介護に関する事業



介護保険サービス

障がい福祉サービス

通所介護サービス ▼

「楽しく」「笑いある」そして「待ち遠しい」と思って頂けるようなデイサービスです。

温泉での入浴や楽しく身体を動かすリハビリ体操のほかに、季節に合わせた外出、催し物、行事食が楽しめます。また、地元食材での食事と栄養士による治療食の提供があります。

- 定員 18名
- 提供時間 9:30 ~ 16:30 (冬期は15:30まで)
- 提供日 月~金 (お正月を除く)
- 介護保険サービス



訪問介護サービス ▲

虚弱や介護の状態になっても、住み慣れた家で暮らし続けることが出来るようご自宅に訪問し、身体介護、生活援助、相談、助言などを行ないます。

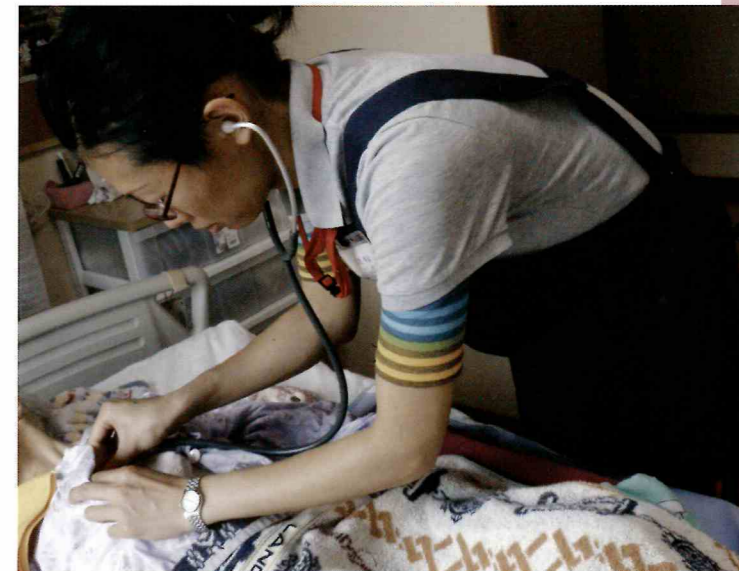
- 介護保険サービス
- 障がい福祉サービス



小規模多機能型居宅介護事業所 ふかの里 ▼

「通い」を中心に「泊まり」「訪問」など、利用者のニーズに合わせて柔軟にサービスを組み合わせることが出来ます。同じスタッフと同じ場所で過ごすことにより、馴染みの関係も早くでき、安心につながります。また、天気の良い日の外でのお茶会や急な子供たちの立ち寄りなど、日々の当たり前の生活を大事にしています。

- 登録 25名 ○一日定員 15名 ○宿泊 9床
- 介護保険サービス
- 障がい福祉サービス



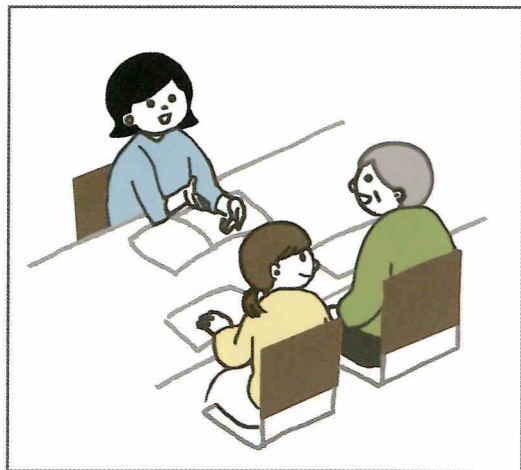
看護小規模多機能 とちのみ ▲

「通い」「泊まり」「訪問介護」に、「看護」の機能を加えることで、医療のニーズの高い方でも自宅で暮らし続けることが出来ます。ご自宅や事業所内にて医師の指示のもとに、看護ケアやリハビリを受けることが出来ます。

季節の行事を取り入れたり、野菜を育てたり、洗濯物をみんなでたたんだり家庭的な雰囲気の中でゆったりと過ごしていただいています。

- 登録 29名 ○一日定員 18名 ○宿泊 9床
- 介護保険サービス (要介護1~5)
- 障がい福祉サービス



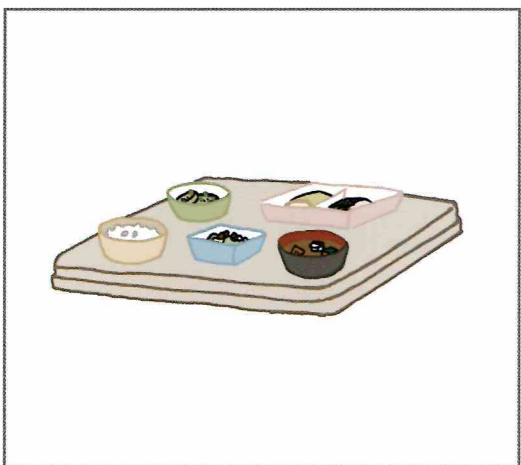


◀ ケアプランよしだ

介護支援専門員が高齢者や家族が抱える介護やその暮らしの問題に対してご相談に応じ、サービスの調整、ケアプラン作成、手続きの援助などを行ないます。

○介護保険サービス

介護保険外サービス

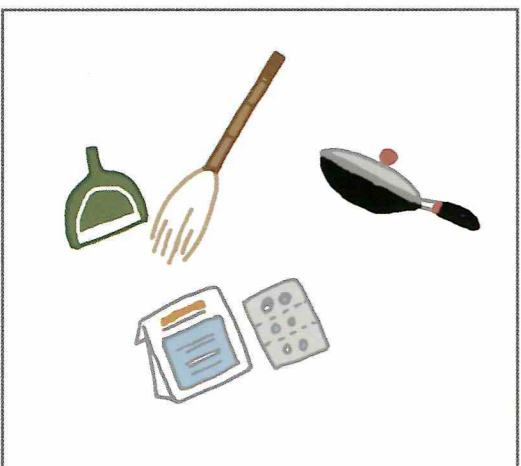


◀ 配食サービス

調理が困難な方や栄養改善が必要な高齢者の方に栄養バランスのとれた食事をご自宅までお届けします。保温容器で暖かい食事が提供でき、安否確認も行ないます。

○対象 吉田町内にお住まいの65歳以上のお一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方

※上記以外の方でもご利用できるよしだ福祉会独自の配食サービスもあります。



◀ 介護保険外での訪問サービス

介護保険では対応できない掃除や、薬の受け取り、同居家族の方の調理など、介護保険では補いきれない生活の不自由に対して支援します。

3 居住事業



高齢者生活福祉センター ▼

自宅で生活することに不安のある方に、一定期間住居を提供し安心して生活が送れるよう支援する施設です。退院直後の療養や冬期間のみの利用もできます。

食事はケアポート内の食堂をご利用いただけます。

- 定員 11名
- 部屋 5部屋 1人居室/2部屋、2人居室/3部屋
(全部屋バス、トイレ、調理台付き)
- 対象 自立から要介護1までの方で、おおむね60歳以上の一人暮らしや高齢者世帯



食堂



居室内

住宅型有料老人ホーム さくらんぼ ▲

自立から要介護5の方までご利用できます。住み慣れた地域で暮らしたいけど自宅での生活が困難な方に、ケアポート敷地内にある居室を借りることができます。

食事はケアポート内の食堂をご利用いただけます。

- 部屋 1人居室3部屋 (全部屋バス、トイレ、調理台付き)
※部屋のつくりは高齢者生活福祉センターと同じ
- 対象 自立から要介護5までの方で、おおむね60歳以上



シャワー



お風呂



和室



アスレチックルーム

ケアポートよしだ

リフレッシュ

センター



プール・温泉

営業日 4月1日～12月26日 休館日 土曜

営業時間 10:00～19:00 (受付18:00まで)

8月13日～8月16日は17:00閉館

1～3月は冬期休業

アスレチックルームと和室は予約が必要です

社会福祉法人よしだ福祉会

〒690-2313 島根県雲南市吉田町深野84-6
☎ 0854-75-0346
ケアポートよしだ



ケアポートよしだ

教室紹介

水中運動教室(4~12月)

①まめなか水中運動

- ★ 月2回水曜
- ★ 10:00~11:00
- ★ 参加料500円
- ★ 吉田町の方送迎あり



②楽しく水中ウォーク

- ★ 月2回水曜 ★ 14:15~15:00
- ★ 参加料500円
- ★ 掛合町の方送迎あり



③すまいる水中運動

- ★ 月2回月曜 ★ 10:15~11:15
- ★ 参加料500円



レディースデイ

- ★ 月2回水曜
- ★ 18:30~19:30
- ★ 参加料500円
- ★ 20歳以上の女性対象



※①~③の教室は、40歳以上の方で介護保険の認定を受けてない方、医師から運動を止められていない方

室内運動

まめなか運動教室

- ★ 月1回月曜又は木曜
- ★ 14:00~15:30
- ★ 参加料500円
- ★ 吉田町の方送迎あり



掛合地域室内教室

- ★ 月1回水曜 ★ 13:45~15:00
- ★ 掛合交流センター
- ★ 参加料400円



水中運動おすすめポイント

- 浮力で体が軽い！膝や腰に痛みがある方でも安心して運動できます。
- 短時間で効率的に筋力アップも出来ます。
- 持久力を高める有酸素運動で脂肪燃焼の効果もあります。

土曜日10:00~12:00限定温泉・プール貸切り出来ます!!

団体・企業	1時間 3,000円	
団体・企業・指導付	1時間 5,000円	

※事前に予約が必要です。※土曜以外を希望される場合は相談下さい。

一般利用	幼児	無料	
	小中学生	100円	
	大人	300円	
レンタル水着	100円	レンタル帽子	50円

※10人以上のグループ利用はあらかじめご連絡下さい。

和室利用 520円 / 2時間

アスレチック
ルーム 940円 / 1時間

冷暖房 100円 / 1時間

利用上の注意

- 浮き輪などの持ち込み、使用は出来ません。
- 小学生の利用は見守りが必要です。また、低学年以下の利用の際は保護者の方も一緒に入るようにして下さい。
- プールサイドを走る、飛び込み、プールのふちを歩くなどの危険行為は絶対にしないでください。
- スマホなどの撮影はプライバシー保護の為ご遠慮ください。