

2025 年度事業報告書

NPO 法人ファミリーコミュニケーション・ラボ

I 事業期間

2025 年 1 月 1 日～2025 年 12 月 31 日

II 事業の成果

当法人は 2025 年 7 月に設立 10 周年を迎えました。

2025 年度も、不登校やひきこもりに悩む母親を対象としたピアサポートグループとして、子どもたちが未来を自分らしく楽しく生きることができるよう、親としてできることを共に考える活動を継続してまいりました。

1. 親の学びと交流の場の提供

- ・学習型親の会として、傾聴勉強会、お茶会・交流会を全国 11 会場（うちオンライン開催 2 会場）にて実施いたしました。
- ・年に一度の全国大会「ファミラボ 2025」を大阪にて開催し、131 名の方にご参加いただきました。

2. 10 周年記念事業

- ・設立 10 周年を記念し、合言葉「dai.jyoubu（大丈夫）」と当法人のロゴマークである自由を象徴する鳥をデザインしたオリジナルエコバッグを制作し、会員向け記念品として配布いたしました。

3. 相談・支援体制の充実

- ・会員を対象に、専門家による専用掲示板やショートセッションでの個別相談を継続して実施いたしました。
- ・子ども自身も利用可能なオンライン相談を継続して提供いたしました。

4. 情報発信およびコミュニティ運営

- ・LINE による無料メルマガ配信、Instagram、X 等の SNS を活用し、当事者の母親に向けた情報発信を継続いたしました。
- ・mixi および mixi2 のコミュニティを運営し、情報交換や気持ちの整理を行う場を提供いたしました。

5. 広報活動

- ・当法人の取り組みを広く周知するため、プレスリリースの配信や各地域のフェスティバルへの参加を行いました。

これらの活動を通じて、不登校の延長、又社会復帰後に起こる可能性のある二次障害をケアするための三次予防（再発防止）、引きこもりや未就労などで社会参加を阻害される人を少なくすることを目指しました。一人ひとりのウェルビーイングの向上と、子どもたちの心の健康を守ることを目的として、今後も継続的に支援活動を推進してまいります。

III 事業の実施状況

- (1) (事業名) 不登校及び発達障害の子供を持つ親の会のサポート及び教育の場の提供事業
「傾聴勉強会 と 交流会・お茶会」

(内 容) 傾聴勉強会では、不登校児童生徒を持つ母親を対象に子どもへの接し方の基本として傾聴をトレーニングします。交流会・お茶会は、相談先や医療機関、進学先などの情報交換の場の役割を果たします。オンライン開催の 2 会場を含む全国 11 会場（1 会場は休止中）で傾聴勉強会やお茶会・交流会を開催し、のべ 687 名

の方に参加いただきました。

(実施場所) 大阪市天王寺区社会福祉協議会 ゆうあいをはじめとする各会場の最寄り施設の会議室およびZoom 会議システムの利用によるオンライン開催

(実施日時) 11 会場で1, 2 か月に1 度

(事業の対象者) 不登校児童生徒を持つ母親

(収 益) ¥814, 000_

(費 用) ¥576, 161_

(2) (事業名) 不登校児・者及び発達児障害児・者を対象とした心理相談業務

(内 容) 家族サポートとして、法人ホームページ会員専用サイトのQ&A掲示板にて会員の相談を受け回答する事業ならびに、LINE 電話等を利用して、会員や不登校児・者及び発達児障害児・者本人からの質問や相談を受ける業務。

(実施場所) 法人ホームページ会員専用サイト、LINE 電話、LINE チャット等

(実施日時) 随時

(事業の対象者) 法人会員、不登校児・者及び発達児障害児・者

(収 益) ¥0_

(費 用) ¥0_

(3) (事業名) 学校施設等からの講師受託事業

「各会場の参加者が共に学び、親睦を深め、且つ、親だけでなく教育関係者にも不登校に関する知識を提供し、社会変革にもつながる事業」

(内 容) 通常、掲示板や各会場で親睦を深めている仲間が、地方在住者も含め、集い、また親だけではなく教育関係者にも参加の枠を広げ不登校に関する学びを深める事業。日頃、家にいる子どもの相手をして、家から出ることが難しい母親の背中を少し押して、子離れと母親の自立、ストレスコントロールを目的とした事業でもある。

実施したイベントは、下記のとおり。

「自宅から一歩踏み出すためには」

講師 オレンジの会 東海市ほっとプラザ支援員 川口 健志

「ファミラボ 10 年のつながりのキセキ～ひとりじゃないよ～」

(実施場所) 大阪府立男女共同参画・青少年センター（ドーンセンター）

(実施日時) 2025 年 11 月 22 日（土） 13:00～16:30

(事業の対象者) 不登校、引きこもり、発達に不安を感じているという状態のお子さんがある家族の方

(収 益) ¥141,000_

(費 用) ¥138,338_

IV 社員総会の開催状況

第1回通常総会

(日 時) 2025年2月22日13時00分から14時00分
(場 所) ZOOM オンライン会議システムによる開催
(社員総数) 22名
(出席者数) 22名

V 理事会その他の役員会の開催状況

事業計画及び活動予算に関する事項など

(日 時) 2025年2月11日14時00分～14時30分
(場 所) ZOOM オンライン会議システムによる開催
(社員総数) 8名
(出席者数) 8名

理事長及び副理事長選定

(日 時) 2025年4月1日10時00分～10時15分
(場 所) ZOOM オンライン会議システムによる開催
(社員総数) 8名
(出席者数) 8名