

すけっとだより



イキシア



新年度を迎えて

令和6年度が始まりました。昨年度は今までに経験したことがないほど、慌ただしい1年でした。その中でも、職員みなさんの協力を得て、新しいことに取り組んできました。1つは「まま食堂」の開催協力。すけっとファミリーのご近所にお住まいの「みずほみんなの食堂(myはうす)」の運営メンバーの方からお声掛けを頂き、昨年9月～毎月第2金曜日に「まま食堂」を開催しています。また、指定NPOの申請も行いました。

事業所内の環境整備にも力を入れ、使い勝手、過ごしやすい環境づくりを目指しました。そして、コロナ禍で行えなかった「集合での職員研修」も今年1月に行いました。リモートや自宅学習でも学ぶことはできますが、集合対面で行うことによる“一緒に取り組んでいる”という安心感、心強さを実感しました。

今年度は今まで積極的に展開出来ていなかった「ボランティア」にも力を入れていきたいと思っています。キーワードは“お話相手”。令和6年元日に発生した能登半島地震。住み慣れた地域を離れず、不便であっても、自主避難所で今まで助け合ってきたご近所さんと力を合わせて生活している状況を見て、「結いの力」を感じました。

能登半島地震は過疎化、高齢化の進んだ地域で起こり、復興には担い手、マンパワー不足の心配があると報道されていましたが、自主避難所の開設は“地域自立”の力強さを感じました。地域のつながりが弱いと言われている都市部で震災が起これば、“行政依存”“他人依存”で被害の拡大につながるのではと思いました。災害のたびに、「自助・互助・共助」が言われますが、まずは“(仮称)お話相手ボランティア”が地域のつながりづくりの一助になることを願って取り組んで行きたいと思っています。他地域の事例や運営のコツなど、ご存じの方はご助言いただけますと幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

NPO法人すけっとファミリー 理事長 北村政智



NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

デイサロンりふれ

通所介護・介護予防通所介護・
予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp

デイサロンいふれ発信

いふれでは、季節の行事やそれにちなむ食事・おやつメニューの提供を大切にしています。いつもとは少し違った雰囲気を楽しめるほか、食事やレクリエーションを通して季節を感じることは、認知機能の低下を予防する効果があるといわれています。お正月はおせちや鏡開き、2月は節分にバレンタイン、3月はひな祭り…4月以降もたくさんの行事があります。3月はボランティアの方がおこしものを作ってください、利用者様にとっても喜んでいただけました。これからも創意工夫を凝らした楽しいイベントを行っていききたいと思います。インスタグラムでレクリエーションや食事を紹介していますので、ぜひご覧ください。



訪問だより

「緑茶の日」

令和6年5月1日は「緑茶の日」「八十八夜」です。

5月初旬頃の雑節「八十八夜」が茶摘みの最盛期であることから「緑茶の日」と日本茶業中央会が制定しました。

2月4日頃の二十四節気「立春」から数えて88日目となる八十八夜は、年によって日付が変わり、近年では5月1日または5月2日となる事が多かったようです。緑茶（日本茶）には、煎茶、ほうじ茶、抹茶、玉露、かぶせ茶などがあり、最近では缶やペットボトルなどの緑茶飲料がどこでも購入でき、手ごろな飲み物となっています。昨今、さまざまな研究や調査で日常的に緑茶を飲む習慣がある高齢者は、ほとんど飲まない人と比べて要介護認定のリスクが低いことがわかっているそうです。含まれている成分には、カテキンやサポニン、フッ素など、抗酸化作用、血圧の上昇抑制、血中コレステロールの低減、体脂肪の低減、抗ウイルス作用、抗菌作用、虫歯予防など、さまざまな効果が期待されています。暖かな日が多くなってきました。皆さんもこまめな水分補給を心がけてお過ごしくださいね。

ケアマネだより

生活上のいろいろな困りごと、例えばお金、消費者被害、相続、成年後見、近隣や家庭内の問題などなどを相談できる

「法テラス」という機関があります。2006年に設立された法務省管轄の法人で全都道府県に設置され、愛知県には名古屋市中区栄にあります。

電話や面談、メールでも問い合わせを受け付けているそうです。

実際に、事務所まで足を運べない方のために相談者の自宅に出向いて、法に関わる悩みの解決に向けて相談できる「特定援助対象者法律相談援助制度」という制度もあるそうです。申し込みの要件などもありますので、詳しくはケアマネジャーまでご相談ください。



事務局だより

○すけっとファミリー研修報告

令和6年1月15日（月）に、すけっとファミリー1階にて、「高齢者・障害者虐待の理解と防止」というテーマで研修を行いました。

講師は、名古屋市高齢者・障害者虐待相談センターの大橋一将氏にお願いしました。

コロナの影響で、4年ぶりの集合研修となりましたが、27名の参加があり、虐待の現状や対応や防止などの話を聞くことができました。

改めて考え直したり、気付いたりすることがあり、今後の支援に生かしていけたらと思いました。



○デイサロンいふれの送迎車が新しくなりました！

(1)(一財)白寿会様より助成を頂き福祉車両を購入しました。

【令和4年度助成事業、令和5年5月納車】

一般財団法人白寿会様の令和4年度の助成事業に採択頂き、福祉車両（トヨタ・ノア）を購入することができました。コロナ禍、世界情勢などの影響で納車は翌年度の令和5年5月になりました。



(2)(公)JKA様より補助を頂き福祉車両を導入しました。

【2023年度補助事業、令和5年11月納車】

公益財団法人JKA様より2023年度競輪の公益資金による体育事業その他の公益増進を目的とする事業に関する補助金の交付を受けて、令和5年11月に福祉車両（ダイハツ・タント）が納車されました。

※本補助事業は「競輪とオートレースの売上の一部」で行われています。



すけっと茶論

弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4木曜日 13:30～15:30

場所 すけっとファミリー 2階 研修室

参加費 500円（ハガキ付）※要事前申込み

雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3木曜日 13:00～15:00

場所 ハットリ本店（昭和区滝子通3-32）

参加費 500円（ハガキ付）※要事前申込み

お問い合わせお申込みは
NPO法人 すけっとファミリー
052(861)3980
(担当:北村)

予 定 表

4月23日(火) 13:30 ~ 15:30 管理者会議
5月21日(火) 13:30 ~ 15:30 管理者会議
6月25日(火) 13:30 ~ 15:30 管理者会議

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、「イオン熱田店」にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。

※「マックスバリュ瑞穂桜山店」はR5年度で終了しました。



書き損じたはがきで学校に通える子どもがいます。

書き損じたはがきで、海外の読み書きのできない人々への「学びの場＝寺子屋」の普及を支援している活動があることを多くの方に伝えたいと思い、“世界寺子屋運動”への協力を始めました。書き損じたはがきがありましたら、事務所にある、黄色い箱に投函してください。

※ ベルマーク、使用済み切手も引き続き集めています！（エコキャップは休止しています。）



令和6年度 賛助会員(寄付会員)の募集を開始します！

1年を通じて募集しています寄付も毎年多くの方から頂き、本当にありがとうございます。令和5年度は55名の方が賛助会員になっていただき、4名の方からご寄付を頂きました。(R6.3.8時点)

令和6年4月～新年度の会員募集を開始します。

令和6年度も引き続き、地域の方々が必要とされる活動を進めてまいります。すけっとファミリーへの応援、よろしくお願いいたします。

<年会費> 賛助会員 (個人) 3,000円/口 (団体) 10,000円/口

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893

口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。

空き時間を活用しませんか？

働く時間は調整可能です。



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤節子) デイサービス TEL 833-2889(豊田)