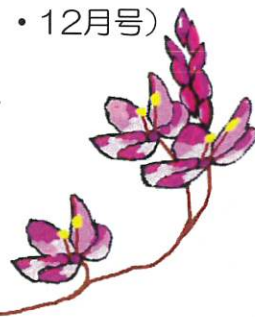


すけっとだより



イキシア



いつもすけっとファミリーをご支援いただきありがとうございます。

6月の総会以降は毎年、各種報告や様々なアンケートへの対応に追われます。また、今年の総会では名古屋市の認証が必要な定款変更を行いましたので、手続きを調べながら進めていました。書類ごとには少しずつ慣れてきましたが、まだまだ時間が掛かってしまいます。

先日、名古屋市民活動推進センターより情報誌の原稿依頼がありました。内容は「新規に認定等を取得した法人の紹介と認定等を目指す法人に対してのアドバイス」とのこと。このような機会をいただけてとてもありがたかったのですが、私のアドバイス……。昨夏のイキシア第114号に書いたのですが、取得のための準備は令和5年8月頃〜で、代表を6月に交代し各種届出に追われていた時期と重なり、今思い返してもどのように書類を準備したか全く思い出せない状態。職員の方の支援・伴走が無ければ取得には辿り着けなかったです。

原稿、報告書などを書く度に「すけっとファミリー」の「理念」、「目的」、「事業」、「沿革」、「業績」などを振り返ります。理事長に就任する前に比べ、定款を見る頻度が増えました。私の入会は今から12年前の2013年(平成25年)5月、すけっとファミリー創立20年目。最近まで入会以前の「沿革」を気にすることはなかったです。このような書くことや、団体にゆかりのある方々とお会いし、お話をする機会があることで「沿革」を意識するようになりました。今回のイキシアを機にホームページの「すけっとファミリーのあゆみ」を加筆・更新しました。

私は、任意団体から数え3代目の代表になり、今の事務所(瑞穂区弥富通)は4ヶ所目。過去3回の移転はすべて瑞穂区内で行われ、それも萩山中学校区及びその近隣町の範囲で行われていました。「萩山中学校区を中心とした地域」で32年間、何かご縁を感じるものがあります。そのご縁を大切に「地域」を深掘りしていきたいと思えます。引き続き、すけっとファミリーをどうぞよろしくお願いいたします。

認定NPO法人すけっとファミリー 理事長 北村政智

介護保険事業

ヘルパーステーション
すけっとファミリー
訪問介護
ヘルパー派遣
自立支援事業
身体介護・家事援助
外出介護

ケアプランセンター
すけっとファミリー
居宅介護
ケアプラン作成

認定「あなたらしさ」取得します
NPO法人
すけっとファミリー

デイサロンりふれ
通所介護

子育て支援事業

認定NPO法人 すけっとファミリー

ヘルパーステーション すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護
TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援
TEL 835-8260 FAX 861-6048

デイサロンりふれ

通所介護・介護予防通所介護・
予防専門型通所サービス
TEL 833-2889 FAX 861-6048

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地

E-mail info@suketto-family.jp URL <http://suketto-family.jp>

デイサロンのふれ発信

残暑と言うには暑すぎる9月吉日、ご利用日当日に100歳を迎えられる方の誕生日会がありました。他のご利用者様やスタッフ全員で「Happy birthday to you」を歌ったりケーキでお祝いし大変喜んでいただけました。前後して15日(月)敬老の日にはビンゴ大会とおやつバイキングを開催して、とても盛り上がりました。10月にはハロウィン、12月にはクリスマスが控えておりこれから気温は下がっていきませんが熱く盛り上がるイベントを予定しています。これからも皆様が楽しくお元気に日々を過ごしていただけるお手伝いをしていきたいと思ひます。



訪問だより

今年の夏は本当に暑かったですね。秋になったのにまだ暑い日が続いていて、「いつまでこの暑さが続くんだろう」とため息をつきたくなる気持ち、とてもよくわかります。「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉が懐かしくなるほど、最近の気候は以前とはずいぶん変わってしまったように感じます。四季があるのが当たり前だと思っていたのに、春と秋が短くなり、夏と冬しかない「二季」になるという話も聞くようになり、少し寂しい気持ちになりますね。ただ、10月に入ると、急に涼しくなることもあります。気温の変化が激しいと、体調を崩しやすくなるので、どうぞお気をつけてください。温かい飲み物を用意したり、羽織るものを準備したりして、体のケアをしてくださいね。



ケアマネだより

【音読のススメ】

年を重ねると『脳は衰えるもの』と諦めてしまいがちですが、脳は、たとえ100歳でも成長をするそうです。そこで、簡単な脳のトレーニング『音読』のススメ。音読は、視覚と聴覚を同時に用いることで、脳が活性化され、前頭葉が刺激されるためやる気が出ます。また、大きな声を出すことで、ストレスが解消され、内臓の働きも活性化されることで、抵抗力もアップ。誤嚥性肺炎の予防にも役立ちます。また、気持ちを落ち着かせる効果があるセロトニンも多く分泌されるそうです。

口を動かし声を出し、自分の声を耳で聴く。ぜひやってみてください。



事務局だより

○令和7年度すけっとファミリー職員研修について

令和7年度に行っています職員研修の内容をご紹介します！

- ・訪問（ヘルパーステーションすけっとファミリー）：全9回
「事故発生等の緊急時の対応に関する研修」、「感染症及び食中毒の発生の予防及びまん延の防止に関する研修」、「接遇に関する研修」、「障害特性と理解の研修」、「認知症及び認知症ケアに関する研修」、「事故発生予防又はその再発防止に関する研修」、「倫理及び法令遵守に関する研修」、「プライバシー保護の取組に関する研修」、「高齢者虐待防止関連法を含む虐待防止に関する研修及び身体拘束排除のための取り組みに関する研修」 以上
- ・居宅（ケアプランセンターすけっとファミリー）：全10回
「高齢者以外の対象者への支援」、「認知症及び認知症ケアに関する研修」、「プライバシーの保護」、「倫理及び法令遵守に関する研修」、「感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修」、「非常災害時の対応に関する研修」、「高齢者虐待防止関連法を含む虐待防止に関する研修」、「ハラスメント研修」、「身体拘束の排除の取り組みに関する研修」、「生産性向上」 以上

- ・通所（りふれ）：全9回
「認知症」、「介護予防・要介護度進行予防」、「事故発生・再発防止」&「緊急時対応」、「感染症・食中毒防止」、「身体拘束の排除」&「高齢者虐待」、「プライバシー」、「倫理・法令」、「非常災害時の対応」、「入浴介助」 以上

上記の内容で集合研修、個別自己学習を織り交せて、スキルアップに務めています。

他にNPOに関する研修（福祉たすけあいフォーラム（R8.2.15））や、来年4月施行の「自転車、交通反則切符（青切符）制度」の研修も予定しています。



すけっと茶論

※令和7年8月～以前の時間帯に戻して行います。

※各会場とも、若干名の空きがあります。体験（参加費無料）も可能ですのでお気軽にお問合せください。

雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:00～15:00

場所 ハットリ本店（昭和三区滝子通3-32）

参加費 500円（ハガキ付）※要事前申し込み

弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30～15:30

場所 すけっとファミリー 2階 研究室

参加費 500円（ハガキ付）※要事前申し込み



お問い合わせ・お申し込みは
認定NPO法人 すけっとファミリー
☎：052(861)3980
担当：中村

予 定 表

10月21日(火) 13:30～15:30 管理者会議
11月18日(火) 13:30～15:30 管理者会議
16:00～18:00 理事会
12月23日(火) 13:30～15:30 管理者会議

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、イオン熱田店にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。

是非、毎月11日はイオン熱田店へ買い物に！



書き損じたはがきで学校に通える子どもがいます。

書き損じたはがきで、海外の読み書きのできない人々への「学びの場＝寺子屋」の普及を支援している活動があることを多くの方に伝えたいと思い、“世界寺子屋運動”への協力を始めました。書き損じたはがきがありましたら、事務所にある「黄色い箱」に投函してください。

※ ベルマーク、使用済み切手も引き続き集めています！（エコキャップは休止しています。）

令和7年度 賛助会員(寄附会員)の募集を行っています！



令和7年度の賛助会員を募集しています。すけっとファミリーは令和6年3月29日に認定NPO法人を取得しました。当法人への寄附は確定申告により、**寄附金より2,000円を引いた額に対して最大50%が税額控除されます。**(賛助会費も対象になります。) 令和6年度は66名の方が賛助会員になっていただきました。今年は9月15日現在、40名の方になっていただいております。1名の方からご寄附を頂いております。本当にありがとうございます。年間100名を目標にしています。どうぞよろしくお願いいたします。

<年会費> 賛助会員 (個人) 3,000円/口 (団体) 10,000円/口

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893
口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー



介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。

空き時間を活用しませんか？

働く時間は調整可能です。



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤節子) デイサービス TEL 833-2889(豊田)