

すけっとだより



イキシア



2024年を迎え皆様にはご健勝のこととお慶び申し上げます。
今年は辰年(甲辰(きのえたつ))、「これまでのコツコツとした努力が芽を出し、活力に満ちた草木のようにどんどん育ち、花を咲かせる」といった縁起のよさを表しているそうです。
皆様にとっても今年が良い年になりますよう祈念申し上げます。

さて、昨年の6月の加藤純子前理事長の任期満了による、退任・退職の後、代表職を引き継ぎ、早半年が過ぎました。
理事長就任のご挨拶も十分できず、今までの事務局長の仕事、りふれの事務・送迎業務は変わらずに、不慣れな代表業務にも追われ、息も絶え絶えになんとか年を越すことができたという印象です。
無事、年を越すことができたのも、ひとえに事務局をはじめ、すけっとファミリーの全職員の支えと、今までと変わらず、すけっとファミリーとお付き合いを頂いた皆様方のおかげです。本当にありがとうございました。

私は2013年5月にすけっとファミリーに入会し、事務局長として団体の経営・運営に携わってきました。当法人との縁は「わくわくみずほまつり」の主催団体の「みずほたすけ愛ネット」で前理事長の加藤純子さんに出会ったところからです。前職は環境&まちづくりのNPO法人で事務局をしており、2006年に瑞穂区役所まちづくり推進課(当時)の事業で「地域通貨みずほの会」とご縁ができ、その後「わくわくみずほまつり」、「みずほたすけ愛ネット」につながっていきます。

介護のことは「介護職員基礎研修」で学んでから当法人での期間のみで、知識・経験ともに未熟です。皆様からお力添えを頂き、すけっとファミリーの理念である「お互いさまの精神のもと地域に根ざしたサービスを提供しすべての人々が健やかで安心して暮らせる地域社会づくりを目指します。」の実現に向けて、努めていきたいと思っております。

本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

NPO法人すけっとファミリー 理事長 北村政智



NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

デイサロンりふれ

通所介護・介護予防通所介護・
予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp

デイサロンのふれ発信

謹んで新年のお祝いを申し上げます。

昨年もなにかと大変お世話になりました。

本年も昨年同様よろしくお願い申し上げます。

コロナウイルスが第5類に移行して以前の様な生活ができるようになってきました。まだまだ感染しないわけではないので油断はできませんが、昨年よりは良い年末年始を迎える事ができたのではないのでしょうか？

芸能界は様々な事が浮き彫りになったような2023年でした。

2024年はどんな年になるのかわからないですが、皆様にとって良い一年にしていきましょう。

有り難い事をご利用様が増えております。

スタッフ一同、ご利用者様・ご家族様に喜んでいただけるように邁進してまいります。

今後ともよろしくお願いいたします。

ケアマネだより

誤嚥性肺炎の予防には、歯磨きやうがいなどの口腔ケアや、のどの筋肉を高める運動や舌の運動をすることなどありますが、食事を摂るときの姿勢も大事だそうです。

- ・足がしっかりと床につく椅子に座るか、もしくは足台を下に置く。
- ・テーブルの高さにも注意する。
- ・姿勢を安定させるために、クッションなどを背もたれとの間に入れても良い。
- ・食事の際は、あごを引いて食べることも重要。

また食後、すぐに横にならないで、1時間半から2時間ぐらいいは座ったまま

でいることも

誤嚥性肺炎の

予防には

良いそうです。



訪問だより

「特殊詐欺電話にはお気をつけてくださいね」

訪問ヘルパーさんや、ご利用者様から、「不審な電話がかかってきた！」と知らせていただく事が最近また増えたように感じます。

『詐欺とは思えない』とても丁寧な言葉使用で、優しい感じの人が市役所や警察、銀行やデパートの職員などを装い電話をかけてくるようです。

くれぐれも、知らない番号からかかってくる電話や、知らない人の訪問にはお気をつけてくださいね。

【予防対策として】

- ・電話は留守番電話に設定をしておきます。
- ・録音機能付きの電話機に取り替える。
→「この電話は録音されます」と相手にアナウンスが流れるので効果が出ます。
- ・知らない番号からかかってきても、出ない。
- ・怪しい電話がかかってきたら、誰かに話す。
→「こんな電話がかかってきたよ」とヘルパーさんや、友人、民生委員さんなどに話をしてくださいね。
- ・キャッシュカードや印鑑・通帳などは家族以外には見せない。渡さない。
→「見えないように封筒に入れて」と言われても応じないでください。

事務局だより

○「高齢者日常生活支援研修」参加者募集中！

今年で9年目となる、名古屋市主催の「高齢者日常生活支援研修」がR5.6～行われています。

この研修は「支援を必要とする高齢者の方々」に「掃除」「洗濯」等をお手伝いする「生活支援サービス」を有償で提供する、担い手を育成するものです。

今年度もすけっとファミリーの職員が一部講師を務めています。研修生の施設見学（研修2日目）はデイサロンりふれでも行っています。多くの方に研修に参加頂いて、担い手になって頂ければと思います。興味関心のありそうな方にお知らせいただけましたら幸いです。どうぞよろしくおねがいします。

くわしくは研修のHP（<https://nagoya-nss.jp/training/>）をご覧ください。



○すけっとファミリー研修報告

令和5年度に行っていますスタッフ研修の内容をご紹介します！

・訪問：全10回

「認知症及び認知症ケアに関する研修」、「感染症・食中毒の予防及びまん延防止に関する研修」、「接遇・マナー研修」、「障害の特性と理解」、「緊急時の対応に関する知識」、「事故発生時の対応と再発防止に関する研修」、「倫理・法令厳守に関する研修」、「プライバシー保護について」、「身体拘束適正化・虐待防止研修」、「ハラスメントについて」

・通所（りふれ）：全10回

「認知症」、「事故発生・再発防止」、「緊急時対応」、「感染症・食中毒防止」、「身体拘束の排除」、「プライバシー」、「倫理・法令」、「高齢者虐待」、「非常災害時の対応」、「介護予防・要介護度進行予防」

令和3、4年度に引き続き、本年度も個別自己学習の形で全職員スキルアップに務めていますが、令和6年1月15日には久しぶりの集合での研修、「（仮称）虐待（身体拘束）の理解」を実施する予定です。どうぞよろしくお願ひします。

すけっと茶論

弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30～15:30
場所 すけっとファミリー 2階 研修室
参加費 500円（ハガキ付）※要事前申し込み

雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:00～15:00
場所 雁ぶらサロン
参加費 500円（ハガキ付）※要事前申し込み



お問い合わせ・お申し込みは
NPO法人すけっとファミリー
052(861)3980
(担当:北村)

※「雁道すけっと茶論」は当面の間、会場を「雁ぶらサロン」から「ハットリ本店（昭和区滝子通3-32）」に変更して行います。

予 定 表

1月23日(火) 13:30 ~ 15:30 管理者会議
2月20日(火) 13:30 ~ 15:30 管理者会議
3月26日(火) 13:30 ~ 15:30 管理者会議
3月28日(木) 16:00 ~ 18:00 理 事 会

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、「イオン熱田店」及び「マックスバリュ瑞穂桜山店」にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。



書き損じたはがきで学校に通える子どもがいます。

書き損じたはがきで、海外の読み書きのできない人々への「学びの場＝寺子屋」の普及を支援している活動があることを多くの方に伝えたいと思い、“世界寺子屋運動”への協力を始めました。書き損じたはがきがありましたら、事務所にある、黄色い箱に投函してください。

※ ベルマーク、使用済み切手も引き続き集めています！（エコキャップは休止しています。）



○令和5年度 賛助会員(寄付会員)募集中！

令和5年度の賛助会員を募集しています。今年は既に49名（昨年比-7名）の方が賛助会員になっていただいております。1名（昨年比-8名）の方からご寄付を頂いております。本当にありがとうございます。年間を通して募集しておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

※ 賛助会員・ご寄付を頂きました方を5・6月号の本誌にて紹介させて頂いておりますが、本年度分から個人情報保護の観点で一時中止いたします。ご理解のほどお願い申し上げます。

<年会費> 賛助会員 (個人) 3,000円/口 (団体) 10,000円/口

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893

口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。

空き時間を活用しませんか？

働く時間は調整可能です。



待って
ます！

お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤節子) デイサービス TEL 833-2889 (斉藤)