



みやとりだより

平成30年8月発行
第41号

特定非営利活動法人 テイホームあやとり
673-1454 兵庫県加東市野村894番地 (TEL) 0795-42-6320



まだまだ暑い日が続きますが、あやとりの利用者さんは、しっかり食事を摂り、水分補給や休息を心がけながら、体操や、趣味活動を楽しみ、元気に夏を過ごしておられます。

5月 播磨中央公園のバラ園散策



バラ散策へお出かけ。元気に咲き誇る満開のバラを見て、元気を分けてもらいました。『真っ赤なバラが豪華やなあ〜』『黄色もかわいいで〜』とみなさんお気に入りのバラの前で記念撮影！



6月 西林寺のあじさい園散策



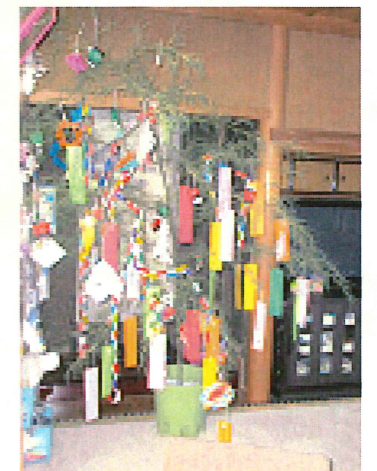
みんなで作品作り♪花かご・さくら・あじさい♪



ベランダ歩行練習&お茶タイム



7月 七夕 短冊に願いを...



ステキな七夕飾りができました。いろいろどりの短冊に想いを込めて...

『娘と健康で仲良く過ごせますように...』

『足が痛いのが治りますように...』

『元気で暮らせますように...』

『いい声がいつも、いつまでも続きますように...』

『いつまでもあやとりさんに通い賑やかな毎日が続きますように...』



日本財団より8人乗りの車両を助成いただきました



あやとりで思い思いのひとときを・・・

調理・おやつ教室♪



昼食やおやつ作りにも挑戦！！

☆いろいろ串焼き・マカロニサラダ・かぼちゃのスープ

☆餃子・肉じゃが・春雨の酢の物・とうふの味噌汁

皆さん慣れた手つきで、包丁使いも上手！

味付けもお手の物！ 盛り付けも一生懸命！

出来上がった昼食を前に『自分たちで作るのも

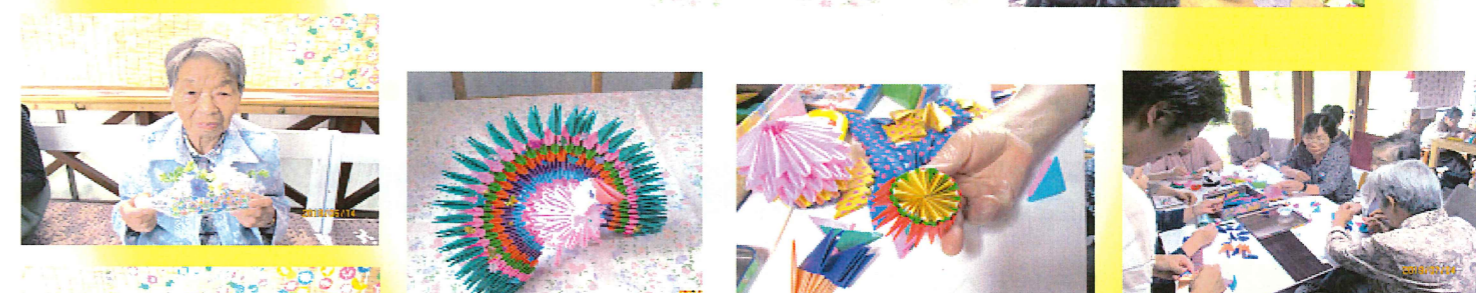
楽しいな～』と食欲もアップです。

おやつ作りも楽しみ！桜の塩漬けトースト

などなど作りました。



牛乳パック小物入れ・クジャク折り紙・マリゴールド染め・手まり教室など♪



地域健康サロン & 交流会



サービス事業所作品展

