

訓練指導実施状況

講座名 組みひも教室 (静岡) 支部 参加数 11 名
実施場所 ニスイエル 702号室

実施状況写真



訓練指導の感想

今年度二回目の教室となった。
一回目より糸を太くして、クリスマスに合わせて大きめの鈴やゴールドのリボンをつけ、玄関用につけるひもも作り、豪華なかがりになった。
組みひもによるネツフレスも作ることが出来た。
二回目のため、手順を間違えることも少なくなり、仕上げることも出来た。先生、指導員の方とも親しくなり、楽しい教室だった。

講座名 組みひも教室 (静岡) 支部 参加数 11 名
実施場所 ミズウエル702号室

作品例写真



作品の説明

午前中は白、緑、赤の三色を使い、ハート型に
組んで行った。

次ぎの工程は木エポキシでクリ付けし、約30分乾燥
させ、ゴールドクリボンとベルをつけて仕上げた。
その間にネックレスやストラップを思い思いに作り上
げて行った。

もう少しでバザーなどに出品することも可能なよう
に思われる。

訓練指導実施状況

講座名 お菓子作り教室 (静岡) 支部 参加数 7 名
カクテルランチ
 実施場所 三島市民生涯学習センター

実施状況写真



訓練指導の感想

子どもでも簡単に出来るメニューにしたので、皆で
 協力して楽しく料理をすることが出来ました。
 おやつ用のスタック菓子があつと言う間にホットサラダに
 変めると、皆おどろいて、家でも作ってみたいとの声か
 上がりました。お菓子作りだけでなくホットドック、
 玉子サンド、オムレツ、スープなどを作り、時間をか
 けて、盛り付けを楽しんで行なうことが出来ました。
 体が不自由でも手軽に作れる料理を皆に広めて行きたい。

訓練指導実施状況

講座名 お菓子作り教室
かんたんランチ
 (静岡) 支部 参加数 7 名
 実施場所 三島市民生涯学習センター

作品例写真



作品の説明

ホットサラダは スナック菓子ジヤカリコを使い、熱湯を
 入れてスかき混ぜてスプーンでこねる。ハム、マヨネーズ、塩
 こしょうで味をひとひえると出来上り。

玉子サンドはゆで玉子6ヶをマヨネーズ、塩、こしょうで作る。
 残りの玉子でオムレツをク管作る。

フランクフルトのホットドッグを作る。(市販のドッグパン)
 コニソメニ個と乾燥野菜入りスーパ°。バナナ、トマト
 キウリ、レタスの簡単サラダを添える。