

ともいき京都

設立趣旨

ミッション

重層的な市民文化を育んできた京都で、がんを体験した人が、生きる力を発揮して知恵を育み、周りのいのちと共に生き、支え合うネットワーク創りをめざします。

名前の由来

がんを体験した人が、京都で共に息し、意気を持ち、粋(庶民の生活から生まれた美意識)に生きる。そして、いつかは共に逝く者であることを思いつつも、周りのいのちと共に支え合って生きることができるよう願って、「ともいき京都」と名付けました。

ビジョン

- ・がんを体験した人が、個人として、社会の一員として生きがいを感じつつ生きることができる。
- ・がんを体験した人が、体験を生き生きと語ることができる。
- ・がんを体験した人が、治療や療養場を選択できる。
- ・がんを体験した人の生き方が、暮らしの知恵として活用される。
- ・がんを体験した人が、他の人との交流を通して地域に貢献できる。
- ・がんを体験した人が、かけがえのない存在として他の人々に迎え入れられる。

対象者

がんを体験した人、その家族・
親しい人々、市民

参加費は無料

(イベントでは材料費のみ徴収予定)

会場: 風伝館

京都府京都市上京区室町通丸太町上る
大門町253番地

- ・京都市営地下鉄「丸太町」駅2番出口から徒歩約5分
- ・京都市営バス「烏丸丸太町」「府庁前」バス停下車徒歩約5分



運営メンバー

がんを体験した人とその家族・親しい人々、
がん看護を専門とする看護師、メディカル
ソーシャルワーカー、セラピスト、事務職、
大学教員、経営者等

事務局

〒600-8199
京都府京都市下京区万屋町342
ガーデンハイツ河原町907
緩和ケアパートナーズ京都事務所内

お問い合わせは下記HPよりお願い致します
HP : <http://kansai.me/west3260/>

ともいき京都 ご紹介



がんを体験した人が
生きる力を発揮して知恵を育み
周りのいのちと共に生き支え合う
ネットワーク創りをめざします



「ともいき京都は、運営スタッフと参加者のみなさんで以下のプログラムを始めます。
がんと体験した人・ご家族・親しい方々のお越しをお待ちしております」

日程	前半(14:30-16:00) —イベントプログラム—	16:00-18:30 —コアプログラム—	後半(18:30-20:00) —イベントプログラム—
7月10日 (金)	—	—	講演・参加者との対話: ともいき京都の紹介と参加者での対話を楽しみましょう 担当: 田村恵子
7月31日 (金)	講演・参加者との対話: ともいき京都の紹介と参加者での対話を楽しみましょう 担当: 田村恵子	小さなグループでの語り・話し合い・個別の相談 担当: がんと体験した人・看護師・MSW等	AYA世代ミーティング: 同世代の参加者と集まり、自由に語り合いながら活動を計画しましょう
8月14日 (金)	音楽療法: 音楽を通して心身の健康を取り戻しましょう 担当: 音楽療法士 	小さなグループでの語り・話し合い・個別の相談 担当: がんと体験した人・看護師・MSW等	講演・質問コーナー: 治療と療養・暮らしを支える制度について学びましょう 担当: メディカルソーシャルワーカー
8月28日 (金)	講演・質問コーナー: 治療と療養・暮らしを支える制度について学びましょう 担当: メディカルソーシャルワーカー	小さなグループでの語り・話し合い・個別の相談 担当: がんと体験した人・看護師・MSW等	タッチケア(タッチセラピー): ストレスや不安を和らげ、穏やかさやさしさを体験しましょう 担当: タッチセラピスト 
9月11日 (金)	タッチケア(タッチセラピー): ストレスや不安を和らげ、穏やかさやさしさを体験しましょう 担当: タッチセラピスト 	小さなグループでの語り・話し合い・個別の相談 担当: がんと体験した人・看護師・MSW等	アロマセラピー: 毎日の暮らしに香りを取り入れて、心地よさや癒しを体験しましょう 担当: アロマセラピスト 
9月25日 (金)	ヨガ: 身体の調子を整え、心のやすらぎを体験しましょう 担当: ヨガインストラクター 	小さなグループでの語り・話し合い・個別の相談 担当: がんと体験した人・看護師・MSW等	中秋の名月:お月見会 音楽を聞き、抹茶をいただきながら、参加者での対話を楽しみましょう 

※ プログラムの内容は変更となることがございます。ご了承の程宜しくお願い致します。