

1. 生きることへ向き合う語り合い

14:00 ~ 20:00

「語り」「対話」「相談」

※右記イベントの開催日に常時開催



あなた自身の体験を語る

あなたの語る、ご自身の体験談が、他の体験者や親しい人々の、生きる知恵を広げます。



グループで対話する

他のがん体験者、親しい人々や、医療の専門職と一緒に語り会いたいでしょう。




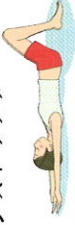


専門職に相談する

がん医療の専門職が、ここでは個人として、あなたの日頃の思いや悩みに寄り添います。

“みなさんでともに、
生きる力を見つめ直して、
暮らしの知恵を育みましょう”

●ご質問等ございましたら、お気軽にスタッフにお声かけください。

2. 生き抜く力を育むイベント

	昼 14:00~16:00	夜 18:30~20:00
10月9日(金)	タッチケア(タッチセラピー) ストレスや不安を和らげ、穏やかさや優しさを体験しよう 担当：タッチセラピスト	アロマセラピー 毎日の暮らしに香りを取り入れて、心地よさや癒しを体験しましょう。 担当：アロマセラピスト
10月23日(金)	ともいき京都ごはん会 (※材料費 500円) おいしく、楽しく、効果的に栄養を取り入れる知識を身につけ、夕食を一緒に作り、いただきますよう。 担当：管理栄養士	
11月13日(金)	ヨガ 身体の調子を整え、心の安らぎを体験しましょう 担当：ヨガインストラクター 	AYA世代ミーティング 同世代の参加者と集まり、自由に語り合いながら活動を計画しましょう 担当：AYAメンバー
11月27日(金)	がん体験者の企画イベント ：カラーセラピー 色の世界の不思議さと楽しさを体験しましょう。 あなたのヒーリングカラーは？ 担当：カラーセラピスト	タッチケア(タッチセラピー) ストレスや不安を和らげ、穏やかさや優しさを体験しましょう 担当：タッチセラピスト
12月11日(金)	書道教室 文字を書き、今の自分を自由に表現しましょう 担当：書道講師 	がん体験者の企画イベント ：みんなで語ろう！ 暮らしの知恵と工夫 担当：がん体験者、がん専門看護師 他がんの療養に関わる専門職
12月19日(土)	ともいき京都クリスマスパーティー 音楽を聴き、お茶を楽しみ、参加者と語り合いたいよう	

※上記プログラムの内容は変更となる場合がございます。ご了承ください。

がん体験者の企画イベント募集中！