

～様々な海の遊び方①～



①カヌー



②シュノーケル



③ヨット



④クルーザーヨット

海の遊び編①

さて、海は楽しいところです。海水浴には行ったことがありますか？
ここからは、海での様々な遊び方についてみなさんに紹介します！



①番はカヌーの写真です。

カヌーは自分の力でパドルを漕いでひたすら進みます。たくさん漕げば漕ぐほど速く進む爽快感がカヌーの良いところです。

2人なら、バディと息を合わせて楽しくツーリングもできます。

②番はシュノーケリングの写真です。

写真を見るとわかる通り、シュノーケリングはマスクとシュノーケル(水面に顔をつけていても呼吸ができる道具)を使います。海の中に深く潜らなくても、水面から海の中にいる生きものたちを見ることができるのがシュノーケリングの魅力です。

③番と④場は、ヨットの写真です。ヨットは吹いてくる風を操りながら、大海原を進んでいきます。

風向きを読み、帆を正確に操ることで、速く進みます。

風やスピード感を感じながら、船を操作すると、船乗りになったような気分になれます。

海洋センター・海洋クラブでできる遊びをPR!!!

～様々な海の遊び方②～



① スキューバダイビング



② バナナボート



④ サーフィン



③ ウィンドサーフィン

海の遊び編②

続いて、

①番はスキューバダイビングの写真です。

ダイビングの最大の魅力は写真を見てわかる通り、海の中に生息する生きものたちと一緒に泳いだり、触れ合えたりすることです。

今まで体験したことのないような世界が広がっています。

②番はバナナボートです。

モーターボートに引っ張ってもらいながら走ります。

ジェットコースターのように、複数の人でボートに乗って走るので、友達同士で楽しみを味わえます。

③番はサーフィンです。

サーフンは、波に乗るスポーツです。

波にしっかりと乗れた時の爽快感、達成感がサーフィンの良いところです。

④番はウィンドサーフィンです。

ヨットと同じように吹いてくる風を操り、サーフィンのように波に乗ることもできます。



～様々な海の遊び方③～



海の遊び編③

次は、今話題になっているマリンスポーツを少し紹介します。

①番はウェイクボード、②番は水上スキーの写真です。

両足に板を付け、モーターボートで引っ張ってもらい、水上を走るスポーツです。モーターボートに引っ張ってもらうので、普段味わえないスピード感を味わえます。慣れてくると、空中を飛ぶような技もできるようです。

③番はフライボードです。

フライボードは足元のボードから出る水の噴射を利用して、水上を高くジャンプするスポーツです。海の上を飛ぶ鳥になった気分になれるスポーツです。

④番はSUP(略称:サップ/スタンド・アップ・パドルボード)といい、最近人気のマリンスポーツです。板の上に立って漕いでいくので、まるで水の上を歩いているかのような感覚になれます。アメリカなどでは、このボードの上でヨガをすることも人気が出ているようです。



～様々な海の遊び方④～



この夏は、海に遊びに行って、
色々なことを体験してみよう！！



海の遊び編④

海では他にも様々な遊び方があります。

①番は釣りの写真です。

実際に釣りを体験したことのある人もいないのでしょうか。

釣りをしているにもかかわらず魚が釣れないということはよくあります。

だからこそ、実際に釣れた時の嬉しさはとても大きいと思います。

日本の海には多くの魚たちが生息しています。釣りをすることで、様々な魚たちに触れてみるのもいいかもしれません。



②番は磯遊びの写真です。磯遊びはカニやヤドカリ、場所によってはカラフルな魚たちに触れることができる自然の水族館です。

海の生きものたちに、気軽に直接触れることができるのが磯遊びの楽しさの一つでもあります。

このように、海での遊び方はたくさんあります。

そして、日本にはこれらの遊びを体験できる環境があります。

是非一度海に行き、遊び、色々なことを体験してみましよう!!

でもその時は、1人では行かずに、安全に気を付けて、ライフジャケットを着ることを忘れないでくださいね!

紹介したような楽しい遊びをするためには、「自分の命を自分で守る」ための知識と技能が大切!

「B & G水辺の安全教室」で、安全について学ぶことが、楽しく遊ぶための第一歩であることを改めて強調できる!