

# 海の日 ってなんだろう???

海に囲まれた日本は、昔から食べ物・文化・産業・資源など、海からたくさんの恵みを受けて発展してきました。そこで、「海に感謝し、これからも海を大切にしていこう」という思いから、国民の祝日として「海の日」が制定されました。現在は、ハッピーマンデー制度により、7月第3月曜日が「海の日」とされています。国民の祝日として「海の日」があるのは世界でも日本だけです。



NEWS

みなも海に感謝して、海について考えてみよう!!

## うんちく情報

明治天皇が東北地方を巡行された後、船で神奈川県横浜に無事到着された日を記念して、7月20日を「海の白」としたんだ!

## 安全

海で楽しく遊ぶために、「自分の命は自分で守る」ための知識と技能を身につけましょう。



### 海で安全に活動するためには…?

- ライフジャケットを着よう!
- 一人では水辺に行かない!
- 天気予報や潮汐を調べておこう!
- 体調が悪い時には無理をしない!



### もし水に落ちてしまったら…?

- あわてない!
- まわりの状況を確認!
- 水に浮いて助けを待つ空を見てバンザイの体勢!

### おぼれている人を見つけたら…?

- 助けをよぶ!海では118番(海上保安庁)がライフセーバーに知らせる。
- ベットボトルなど浮き具になりそうなものを投げる!  
×水に入って助けられない!!

## 環境

海の環境は、私たちの生活に密接に関係しています。大切な海を汚さないために、自分たちに何ができるのか考えてみましょう!



### 海を守るために何ができる…?

- ポイ捨てをしない!
- 食べ残しをしない!
- リデュース・リユース・リサイクル! (3R)
- クリーンキャンペーンやゴミ拾い活動に参加!
- 植樹・植林活動などに参加!

森や山を守ることが、海を守ることに繋がります!



## 遊び

安全に気をつけ、ルールやマナーを守って遊べば、海はとっても楽しいところです。君はどれに挑戦したい?



- カヌー
- シュノーケリング
- サーフィン
- 水上スキー
- バナナボート
- 釣り
- スタンドアップパドルボード など
- ヨット
- スキューバダイビング
- ウィンドサーフィン
- ウェイクボード
- フライボード
- 磯あそび
- スタンドアップパドルボード など

## 仕事



海に囲まれた日本で暮らす私たちのゆたかな生活は、海で働く多くの人々に支えられています。生活に必要な食糧や資源の99%以上が海を渡り、船を使って運ばれているんだ!



### 生活を支える仕事

- 漁師
- 造船業
- 船員
- 潜水士 など

### 海を守る仕事

- 海上保安官
- 海上自衛官
- 海洋研究者 など

### 海の魅力を伝える仕事

- マリンスポーツインストラクター
- 水中カメラマン
- 新聞・雑誌などの編集者・記者
- 水族館職員 など



## アンドリーくんの海の日クイズ

海の日みんなで行こうよ!

1	日本の海の広さは世界で何番目?(領海と排他的経済水域を合わせて) ①5位 ②6位 ③35位 ④26位	6	ライフジャケットを着ている状態で、海の事故にそうこうした場合は、助かる確率は? ①約20% ②約30% ③約50% ④約80%
2	日本の海岸線の長さはおよ何キロメートル? ①5,800Km ②12,600km ③33,900km ④105,400km	7	海でおぼれている人、怪しい船、海を汚しているものを見つけたらどうする? ①177番に電話する ②118番に電話する ③自分ひとりでかいけつする ④放っておく
3	日本にある島の数はいくつ?(海岸線の長さが100m以上のもの) ①15,432 ②6,852 ③1,230 ④777	8	海水浴中、沖に向かう強い波(リップカレント)に流された時、どうすればよい? ①岸と平行に泳ぐ ②波に逆らい岸に向かって泳ぐ ③海中にもぐる ④沖に向かって泳ぐ
4	海のない都道府県はいくつ? ①5つ ②6つ ③7つ ④8つ	9	海を活用した発電方法の研究が進んでいます。1965年頃から日本でも実用化されているのは? ①波 ②流れ ③潮の満ち引き ④温度差
5	地球上の約70%の酸素を作り出しているのはどこ? ①サハラ砂漠 ②海 ③アマゾンの熱帯雨林 ④山	10	地球温暖化によって海面が上昇しています。その原因は氷河が溶けること他に何? ①海水が縮むから ②海水が膨らむから ③陸が沈むから ④さんごが成長するから

①:01  
②:6  
③:8  
④:7  
⑤:9  
⑥:5  
⑦:4  
⑧:2  
⑨:1  
⑩:2