

性暴力とは

あなたが望まない性的行為を強要されたら、それは性暴力です。
また、インターネット、ゲーム機を利用して裸の写真などを公衆の面前にさらすことなども性暴力です。

例えば

レイプ、性虐待、盗撮、露出、のぞき、のぞまないキス、触ること(触らせること)、ポルノを見せたり、出演させることなども含まれます。

性暴力は「魂の殺人」と言われます。

被害を受けると

心身だけでなく、社会生活にも影響がでます。

例えば

- ・恐怖、怒り、不安、自分を責める気持ちなどがわいてくる
- ・被害の記憶が抜け落ちる
- ・妊娠や性感染症、被害による負傷
- ・ねむれない、悪夢をみる、めまいや吐き気、痛みなど様々なからだの不調
- ・仕事や学校に行けない
- ・人間関係がわるくなる など

これらは突然の被害後に、多くの人が経験するもので、誰にでも起こりうる当然の反応です。

性暴力の誤解・偏見

性暴力は若い女性にだけ起こるものではありません。

性別、年齢、職業などに関わらず、誰にでも起こりうる暴力です。

- 性感染症・妊娠からあなたを守るために、一時間でも早い産婦人科の受診が必要です。
- 身体や衣類には証拠となるものが残されている場合があります。未使用の紙袋などに保管しておいてください。証拠は、あなたの味方になります。
- あなたは大切な人です。うまく話せなくても大丈夫です。いっしょに考えていきましょう。
- 私たちは、あなたの同意を得ながら支援します。
- あなたが警察へ届け出をしたいときは、付き添いもできます。

当センターは、青森県公安委員会から指定を受けている民間の被害者支援団体です。弁護士、臨床心理士、産婦人科医等の専門家と連携して支援活動を行っています。

- * 性暴力の被害にあわれた方や家族の方の相談に応じます。
- * 必要な情報提供やカウンセリングなどの支援を行います。
- * 女性相談員が対応します。



あなたは
何も
わるくない

性暴力被害専用相談電話

りんごの花ホットライン

やさしく
☎017-777-8349

相談受付時間 月・水 10:00~21:00
火・木・金 10:00~17:00

(土・日・年末年始及び祝日を除く)



青森県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体
公益社団法人 あおもり被害者支援センター

スマートフォン用サイトURL <http://www.aomori-vs.com/sp/>



秘密
厳守

ためらわずに、お電話ください