

OKAYAMA BEACH SPORT FESTIVAL 2016

ライフセービング

ライフセービングに興味のある方もレスキューボードに乗ってみたいだけの方(笑)も大歓迎です。服装は水着でも大丈夫ですが、ボードで擦れたりすることもありますので、ラッシュガードとサーフパンツ、ウエットスーツなど肌の露出が少ないほうがいいです。子供用のニッパーボードもあるので子供たちも楽しめます。



ライフセービング体験でスタンプ

ビーチバレー



ビーチバレーは、ルールが簡単で、誰もが楽しめる人気のビーチスポーツです。また、2020年東京オリンピックの正式種目になっています。もしかすると、この浜川海岸から未来の日本代表選手が現れるかもしれませんね。ぜひ、ビーチバレーを体験してみてください。

ストラックアウト成功でスタンプ



ビーチサッカー



砂浜の上でのドリブル、パス、シュートはとても難しいですが、ビーチサッカーをやっていると自然にしっかりとした体幹とバランスのとれた姿勢が身についてきます。また、ボールコントロールの感性を高められることも魅力です。初心者、女性、エンジョイ大歓迎！ぜひ、いっしょにボールを蹴りましょう。

PKでゴールを決めるとスタンプ



トライアスロン

トライアスロンをやりたい、応援したい、大会のボランティアをしたい等興味のある方は是非お越し下さい。年齢は問いません。体験したい方は、水着、キャップ、ゴーグル、ランシューズ等お持ち下さい。



トライアスロン体験でスタンプ

オープンウォータースイミング



五輪種目でもある海などの自然環境下で行われる水泳競技のオープンウォータースイミング。国内外で様々な距離の大会が多く行われています。まずはその体験を安全な泳ぎ方から指導し、最後には少しレース体験を行います。連続で200m泳げる方ならどなたでも参加可能です！水着、キャップ、ゴーグルをお持ちください。

スイミング体験でスタンプ

イベントスペース

- ☆ 開会式・記念撮影
- ☆ キッズダンスショー (13:00スタート)
- ☆ ビーサン飛ばし大会 (12:30スタート)

ビーチテニス

ビーチテニスは、バドミントンや羽子板に似たスポーツです。誰でも簡単。子供からご年配の方まで、幅広い年齢層で楽しめるレクリエーションとして最適です。また、競技として取り組めばとても奥が深く、全国大会や世界大会も行われています。ぜひ、僕たちと楽しくビーチテニスで汗をながしましょう。持ち物不要(当日貸し出します)動きやすい服装でお越し下さい。

ビーチテニス体験・試合参加でスタンプ



マリンホテル

浜茶屋

本部テント

※ ライフセービング・トライアスロン・オープンウォータースイミングは、3種目でひとまとめになっています。3種目のうち、どれか1つをクリアするとスタンプがもらえます。



スタンプを集めて賞品をゲット！

ビーチスポーツを体験するとブースごとにスタンプがもらえます。すべての種目にチャレンジしてスタンプを集めよう！

