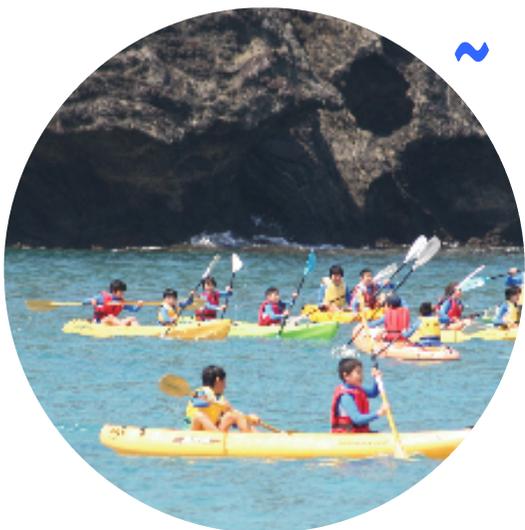




水と遊び、自然を学び 水の事故から子供たちを守る

水の事故 **ゼロ** 運動 Water Safety NIPPON

～ 安全に活動するために知っておきたいこと ～



B&G財団



海洋政策研究財団



日本トライアスロン連合



日本カヌー連盟



日本ライフセービング協会



日本セーリング連盟



Q.この写真の子どもは何をしようとしているところかわかるかな？

わからなければ、次のライフセーバーがCPRをしている写真を見せる

A.この子が手にしている赤いものは、レスキューチューブという人を助けるための浮き具です。これを使って、溺れている人を助ける練習をしているところだよ





Q.この写真は何をしているところだかわかるかな？

A.海辺の安全を守るライフセーバーがおぼれた人を助けて、人工呼吸や心臓マッサージをしているところだよ

Q.1年のうちで、水の事故が多いのはいつ？

A.夏休みの7月と8月が、全体の60%を占めているよ



Q.小学生の水の死亡事故は、どこで1番多くおこっているの？

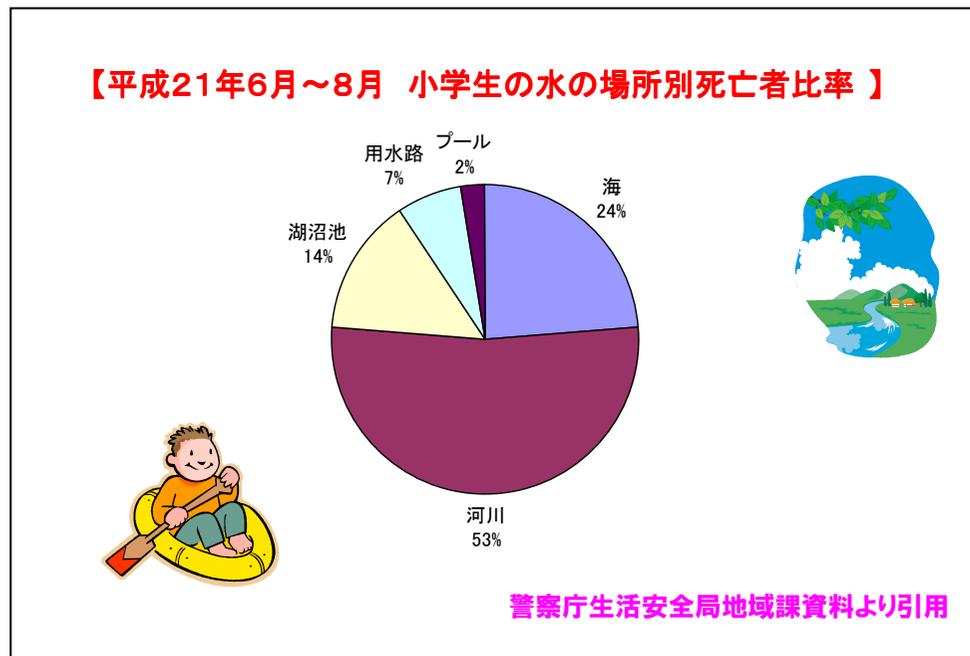
A.1位:河川(53%) 2位:海(24%) 3位:湖沼(14%) 4位:用水路(7%)



Q.小学生の水の死亡事故は、どこで1番多くおこっているの？

A.1位:河川(53%) 2位:海(24%) 3位:湖沼(14%) 4位:用水路(7%)

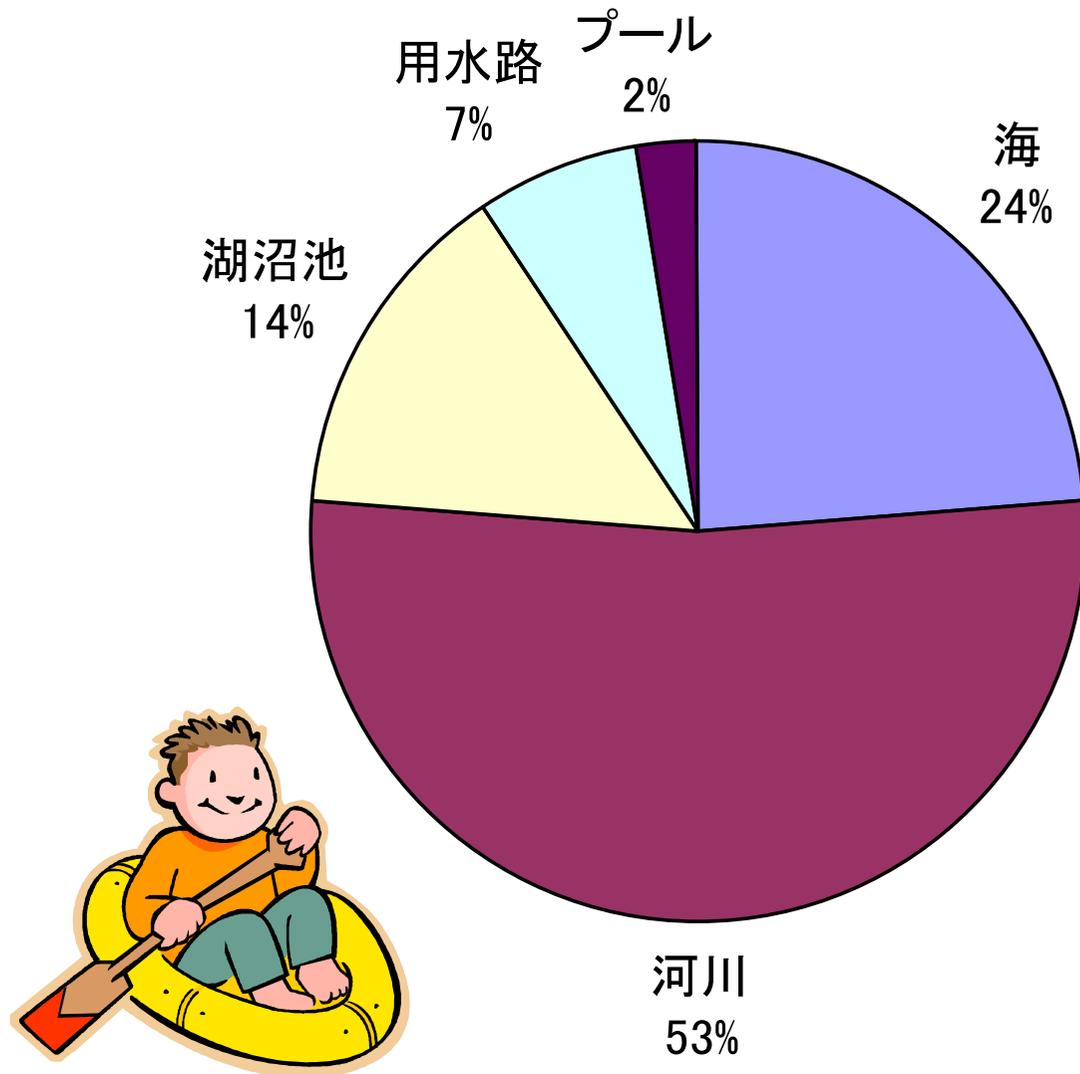
ちなみに、全体では1位:海(52%) 2位:河川(34%) 3位:用水路(8%) 4位:湖沼(4%)



Q.小学生の水の死亡事故は、何をしている時に1番多くおこっているの？

A.1位:水遊び(43%) 2位:水泳中(19%) 3位:魚とり・魚釣り(14%)

【平成21年6月～8月小学生の場所別水死者比率】



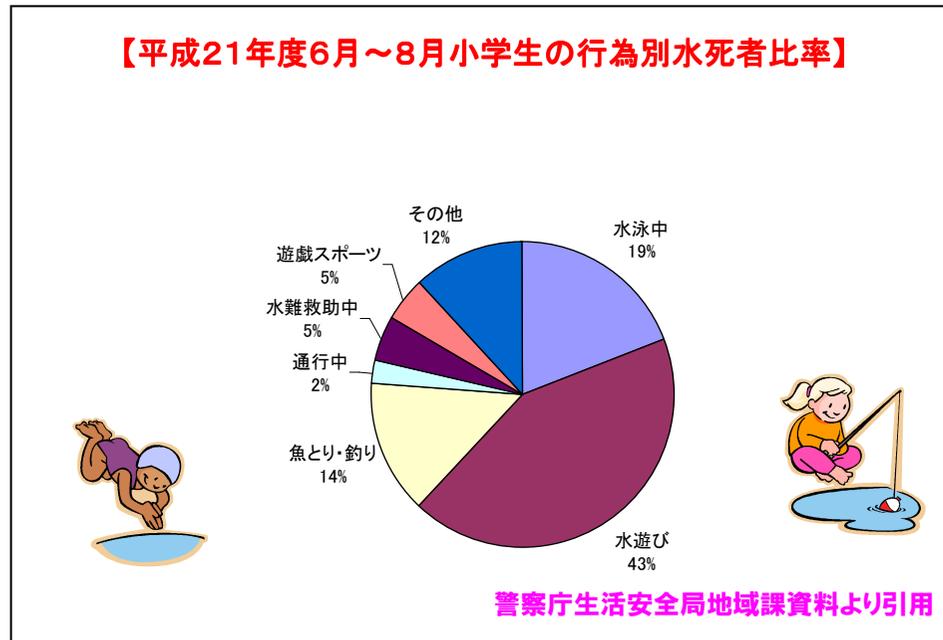
警察庁生活安全局地域課資料より引用

Q.小学生の水の死亡事故は、何をしている時に1番多くおこっているの？

A.1位:水遊び(43%) 2位:水泳中(19%) 3位:魚とり・魚釣り(14%)

Q.水の事故をなくすにはどうしたらいいと思う？

A.水に近づかないのではなく、水に親しみながら身を守る方法を学ぼう！



Q.具体的には？

A.① 自分の身は自分で守るという意識を持つ！

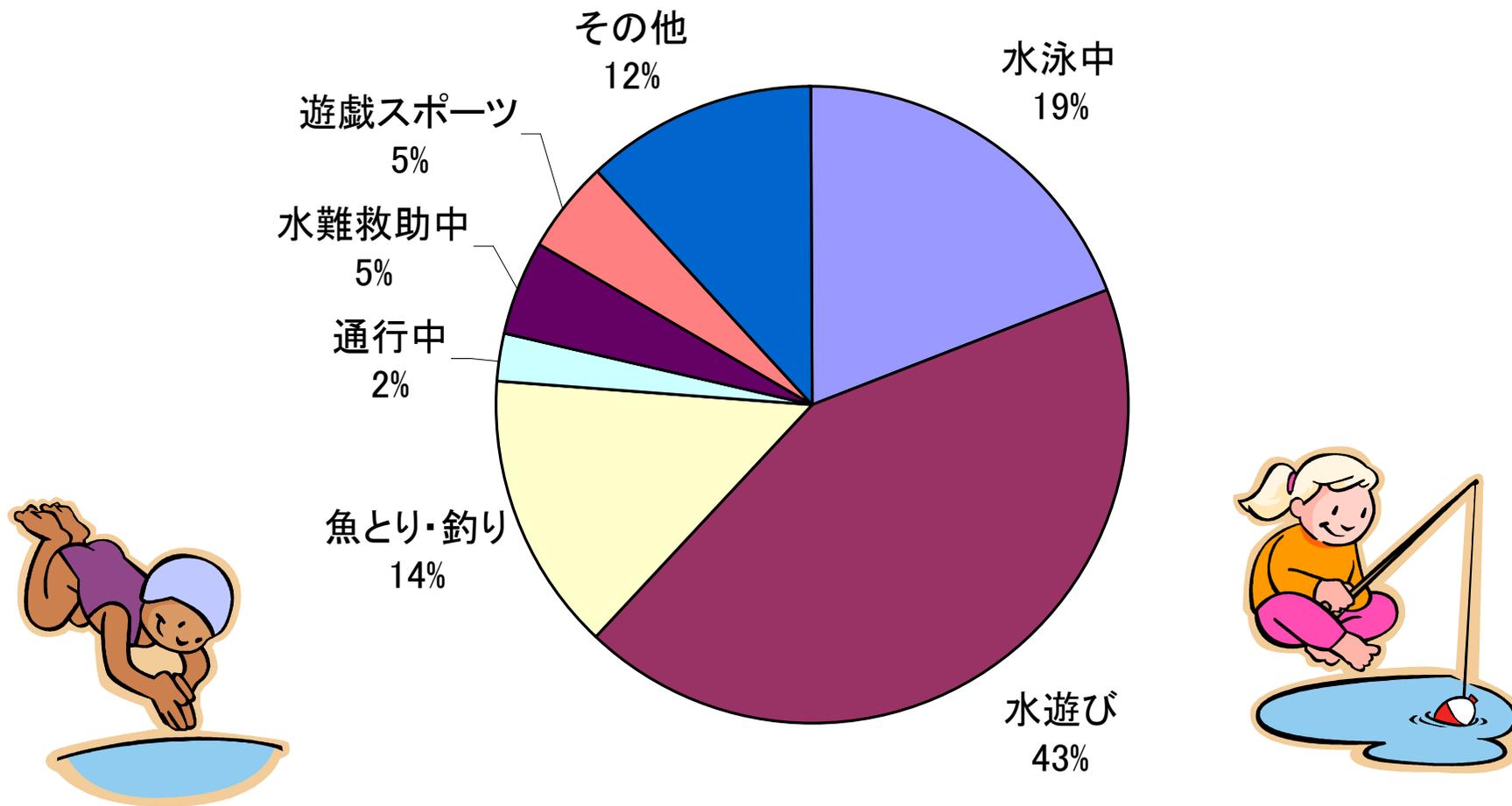
② ライフジャケットを着よう！

③ 一人では水辺に行かない！

④ 天気や潮汐(海の水位が上下する現象)について調べておこう！

⑤ 体調が悪い時には無理をしない！

【平成21年度6月～8月小学生の行為別水死者比率】



警察庁生活安全局地域課資料より引用

Q.具体的には？

A.① 自分の身は自分で守るという意識を持とう！

② ライフジャケットを着よう！

③ 一人では水辺に行かない！

④ 天気や潮汐(海の水位が上下する現象)について調べておこう！

⑤ 体調が悪い時には無理をしない！

【水辺で安全に活動するために】

* 自分の身は自分で守る意識を持とう！

* ライフジャケットを着よう！

* 一人では水辺に行かない！

* 天気予報や潮汐(海の水位が上下する現象)を調べておこう！

* 体調が悪い時には無理をしない！



Q.ライフジャケットの効果を3つ挙げてください

A. ① 水に浮く！

② あたたかい！

③ 衝撃から身を守る！

みずべ あんぜん かつどう
【水辺で安全に活動するために】



じぶん み まも いしき も
* 自分の身は自分で守る意識を持とう！

き
* ライフジャケットを着よう！

ひとり みずべ い
* 一人では水辺に行かない！

てんき よほう ちょうせき うみ すいいい じょうげ げんしょう
* 天気予報や潮汐(海の水位が上下する現象)を

しら
調べておこう！

たいちょう わる とき むり
* 体調が悪い時には無理をしない！

Q.ライフジャケットの効果を3つ挙げてください

A. ① 水に浮く！

② あたたかい！

③ 衝撃から身を守る！

【ライフジャケットの効果】

- ① 水に浮く！
- ② あたたかい！
- ③ 衝撃から身を守る！



ライフジャケットは命を守る救命具
自分のサイズに合ったものを正しく着よう

Q.では、バディとは何だか知っているかな？

A.バディとは、お互いの安全を確認する仲間のことだよ。バディ同士は、一緒に行動して、お互いを見守って事故が起きないようにしたり、ケガや具合が悪くないかを確認するんだよ。また、人数確認をする時にバディごとに行ったりもするんだ。

こうか

【ライフジャケットの効果】

みず う
* 水に浮く！



* あたたかい！



しょうげき み まも
* 衝撃から身を守る！

いのち まも きゅうめいぐ
ライフジャケットは命を守る救命具。



じぶん あ ただ き
自分のサイズに合ったものを正しく着よう！

Q.では、バディとは何だか知っているかな？

A.バディとは、お互いの安全を確認する仲間のことだよ。バディ同士は、一緒に行動して、お互いを見守って事故が起きないようにしたり、ケガや具合が悪くないかを確認するんだよ。また、人数確認をする時にバディごとに行ったりもするんだ。

**【バディとは、お互いの
安全確認を行う仲間のこと】**

- * バディは一緒に行動する仲間。
- * お互いを見守り、危ない行動や状況に注意し事故を防ぐ
- * ケガや体の具合を確認する
- * 指導員がバディで短時間に人数確認をする



Q.もし水に落ちてしまったらどうする？

A.陸地が近ければ泳いでいってもいいけど、あわてずに、浮いて助けを待とう！

その時、身に着けている服や靴はそのままがいいよ。カバンやペットボトルなど近くに浮くものがあれば、浮き具のかわりにしよう！

【バディとは、お互いの たが

あんぜん かくにん おこな なかま

安全確認を行う仲間のこと】

いっしょ こうどう なかま

* バディは一緒に行動する仲間。

たが みまも あぶ こうどう じょうきょう ちゅうい じこ ふせ

* お互いを見守り、危ない行動や状況に注意し事故を防ぐ

からだ ぐあい かくにん

* ケガや体の具合を確認する

しどういん

たんじかん にんずうかくにん

* 指導員がバディで短時間に人数確認をする



Q.もし水に落ちてしまったらどうする？

A.陸地が近ければ泳いでいってもいいけど、あわてずに、浮いて助けを待とう！

その時、身に着けている服や靴はそのままだいいよ。カバンやペットボトルなど近くに浮くものがあれば、浮き具のかわりにしよう！

もし水に落ちてしまったら？

- * あわてない！
- * まわりの状況を確認！
- * 水に浮いて助けを待つ！



洋服やくつは身に着けたままでね。カバンやペットボトル
など浮くものがあれば、浮き具のかわりにしよう！

Q.どのようにすれば浮いて助けを待つことができるだろう？

A.この写真のように体の力をぬいて、手と足を広げよう。口は空気がにげないようにしっかりと閉じます。