

第25回 Light Ring Time

身近な人から悩みを打ち明けられたとき、
「どうしていいかわからない…」と、困ったこと、ありませんか？

友達の悩み相談に乗るポイント

“**思**いがけない人から**相談**されたら
どうする？”

身近な人の悩み相談をよく受けるあなたへ

あなたの気持ちや状況を見つめ直し、相手との関係が悪化しないような
「**悩み相談の応え方**」に気づくことができます。

事前申込が
必要です

※詳細は裏面を
ご覧ください。

11月7日(土) 15:00～18:00

株式会社ガイアックス6F JR 五反田駅から徒歩約6分

定員15名 参加費 2,000円 (ワークシート代込み)

主催



特定非営利活動法人

Light Ring.

タイムスケジュール

第1部 自己紹介・団体紹介

第2部 友達の悩みに応える時の

受け答え・接し方相談

第3部 テーマトーク

アンケート記入・片付け



「身近な友達や同僚に不安や悩みを打ち明けてもらったけど、どう答えたら良いかわからない…」

同じ気持ちを持った同世代で集まり、友達の悩み相談に乗るためのヒントを共に見つけていくことができます。

今より、もっと自分を大事にしながら友達の役に立てる“身近なサポート”を考えていきましょう。

過去参加者の声

ライトリングタイムは何う度に
発見があり、
それが日常にすぐに置きかえられるので、
私はいつも帰った後に人と接することが
楽しくなります。

他にも支えている人が
いることを知り、少し安心した。
支えに悩んでいるのは
自分だけじゃない。
支えている人たちが沢山いる
ことに勇気づけられた。



第15回参加者 Oさん



第12回参加者 Iさん



申込受付サイト

◆お申し込み方法 以下のサイトにアクセスしていただき、
フォームに必要事項をご記入必要事項をして登録してください。

<https://goo.gl/gpvFrh>

(左記の QR コードを読み取りいただいてもアクセスできます。)

特定非営利活動法人 **Light Ring.** (ライトリング)
<http://lightring.or.jp/>

【総合受付】 info@lightring.or.jp ※メールでのお問い合わせを推奨しております。

【twitter】 @NPOLightring (公式) 【Facebook】 <https://www.facebook.com/NPOLightring>

【所在地】 〒107-0062 東京都港区南青山2丁目2番15号 ウィン青山 1403