

1.北海道 古平町

事業名：世代間コミュニティ機能発展事業

【主旨】

- ・スポーツに触れる機会が少ない青年層からの要望を受け、青年層のニーズに合った珍しい各種スポーツ用品（スラックライン、シャークバイク）を購入し、高齢者を含め世代を超えた新たなコミュニティ形成に繋げるとともに、老若男女問わず、スポーツに親しむ機会の増加を図る。
- ・また、冬場の降雪時期もあることからウォーキング場所として海洋センターを無料開放しており、30名ほどの高齢者が登録している。高齢者を含め年間を通して運動に来られる利用者のため、血圧計を設置するとともに、夏場に人気の水中ウォーキングを安全に行うため、ウォーキングポールを配備し、より安全に運動に親しむ機会を提供する。

【備品購入・改修内容】

ロビー：血圧計の購入、スポーツ用品の購入

・血圧計の購入	302,400 円	
・シャークバイク	631,800 円	
・水中ウォークポール	45,360 円	
・スラックライン	12,420 円	合計 991,980 円

【改修後の活用】

- ・健康教室でプールウォーキングを実施しており、その際にポールがあると負担を経験することができる。また、足が悪く参加を見送っていた人もポールを使うことで教室に参加できるようになった。
- ・カヌー体験教室やスポーツ体験教室でも、スラックラインを使用することにより、親子の参加者が増えた。

【期待できる効果】

- ・血圧計も他の備品に併せて設置したので、健康状態を意識しながら運動することができる。
- ・水中ウォークポールを使用することにより、膝の負担を減らすので、気軽にウォーキングすることができる。足が悪く今まで参加を見送っていた人にも参加を促すことができる。
- ・シャークバイクやスラックライン等珍しい用具を購入したので、若い世代はじめ幅広い世代が興味を持ち、センターの利用者増加を図ることができる。



スラックライン



シャークバイク



ウォークポール



血圧計

既存海洋センターへのコミュニティ機能付加改修（活用事例）

2.三重県 熊野市紀和

事業名：プールサイドで暖を取るための湯船の設置

【主旨】

- ・温泉プールであることを活用し、プールサイドに大型浴槽を設置し、運動目的だけではなく、くつろぎと暖をとれる湯船を設置する。
- ・病院からの紹介でリハビリに来るお客様もいることから、近隣の病院と連携して運動処方を行っていただき、ウォーキング教室などの開催を企画する。

【備品購入・改修内容】

幼児用プール：採暖用の大型浴槽の設置

- ・大型浴槽の設置
- ・浴室用専用蓋
- ・配管整備

合計 1,293,840 円

【改修後の活用】

- ・高齢者水泳教室の開催
- ・アクアエクササイズの開催

【期待できる効果】

- ・運動中には会話することは難しいが、浴槽の中では会話が生まれ新たなコミュニティの形成を図ることができる。
- ・高齢者水泳教室の開催やリハビリ等を目的としたプール利用者の拡大に繋げる。



利用の様子

3. 兵庫県 篠山市

事業名：子育て世帯の交流場所の開設に伴う交流スペースの充実

【主旨】

- ・子育て支援センターが海洋センターミーティングルームに移転するため、カフェスペースのように軽食等を取れる場とする。
- ・子育て世代の保護者がコミュニケーションを取れるスペースにし、併せて学校帰りに海洋センターを利用する子供たちが宿題などをできる場所へ改修する。

【備品購入・改修内容】

正面玄関横のロビー：テーブル、椅子、カーペット、シューズロッカー等の購入

子ども用ベンチ、柵の購入

・イートインソファ各種	417,204 円	
・ふわふわランド各種	229,068 円	
・ストックワゴン	93,420 円	
・ジョイントカーペット	75,492 円	
・シューズロッカー	96,120 円	
・さくっ子室内用	99,144 円	合計 <u>1,010,448 円</u>

【改修後の活用】

- ・体育館での運動遊び（イベント及び通年）の実施
- ・父親参加イベントの実施
- ・子育て広場、プレイルーム

【期待できる効果】

- ・ミーティングルームに子育て支援センターが移転するのに伴い、子どもや子育て世代の海洋センターの利用が多くなるため、スポーツだけでなくコミュニケーションも取れる場所とすることで活用方法の幅が広がる。
- ・子どもの居場所づくりとしても活用が可能。



シューズロッカー



イートインスペース



ふわふわランド



子育て支援センターとしての利用

4.京都府 京丹波町和知

事業名：木のぬくもりに触れる隣接施設と連携したコミュニティの形成

【主旨】

- ・カヌーという固定した顧客の利用となっている艇庫から、多くの人に来館頂く施設とする為、町の木材で作られたベンチやテーブルを艇庫のテラスに設置するとともに、施設の外壁面を利用しボルダリングホールドを設置する。
- ・隣接する道の駅や、わち山野草の森の由良川沿いに遊歩道が広がっているため、艇庫施設と一体に活用し、利用者の増加を図る。

【改修内容】

艇庫前：障がい者用手すり、テーブル、椅子、ボルダリングウォールの設置

- ・ 1階テラス手すり等設置工事 506,000 円
- ・ 木製テーブル等製作業務委託 507,000 円 合計 1,013,000 円

【改修後の活用】

- ・ 木工教室及びボルダリング教室の開催
- ・ カヌー教室時の休憩スペースや遊具としての活用
- ・ 散策者の休憩スペースとしての活用
- ・ 障がい者のカヌー対応

【期待できる効果】

- ・ 隣接地にオートキャンプ場の開設が検討されているため、キャンプ場が出来た時の休憩場所として活用できる。
- ・ パラカヌーの購入を検討しており、購入後の障がい者の休憩スペースとしても活用する。
- ・ 駐車場があり遊歩道の起点となっているため、散策者がスタート地点として利用を推進し、施設の活用に結び付ける。



一般利用の様子



ノルディックウォーキングイベントの開催

既存海洋センターへのコミュニティ機能付加改修（活用事例）

5. 島根県 浜田市三隅

事業名：「いきいき！！わくわく！！」あなたのまちのコミュニティ広場

【主旨】

- ・幼児から高齢者までの方や障がいのある方にも浜田市三隅町の伝統工芸品とスポーツを融合し、健常者も社会的弱者も一緒に集えるような施設にする。
- ・近隣の保育園から幼児を、デイサービスなどと連携して高齢者を、また社会福祉協議会や養護施設から障がい者を迎え入れ、未就学児や障害者などは会費無料とした会員制度をつくり、新たなコミュニティを形成する。

【備品購入・改修内容】

会議室：カーペット張り、クロス張り、空調整備、テーブルとイスの設置

・会議室床カーペット張り	146,848 円	
・会議室壁クロス張り	101,334 円	
・会議室空調設備	312,000 円	
・工事費	95,178 円	
・フラップテーブル	121,440 円	
・折り畳み椅子	67,200 円	
・長いす背なし	76,000 円	
・消費税	73,600 円	合計 993,600 円

【改修後の活用】

- ・空調設備が整備されたことにより、学校帰りの子ども達だけではなく、未就園児が運動できる場所として子育て世代の活用が促進されるようになった。
- ・フォークダンス教室の開催等、会議室が整備されたことにより開催しやすくなった。

【期待できる効果】

- ・会議室の設備（床、壁、空調）が整備されたことにより、快適に会議を実施できる環境（壁にプロジェクターを移すことも可能）が整ったので、会議や打ち合わせの利用が促進される。
- ・参加者が高齢化してきた教室等のプログラムへの新規の参加を見込める。（既存の参加者の満足度も高くなる。）
- ・ヨガや体操など床に座る教室等の新たなプログラムも開催できるようになる。



改修後の会議室の様子



和紙工作教室の様子



日頃の利用の様子

6.山口県 周防大島町

事業名：体育館多機能化改修

【主旨】

- ・サッカーに加えフットサルが人気となっているため、アリーナにネットフェンスと畳を壁に設置することでフットサルの利用を可能にする。
- ・フットサル利用が可能なることを町内外にPRし、新たな交流の場とする。
- ・壁に設置する畳はキャリーラックに入れて使用するため、フットサル以外の時には移動可能。避難所や防災訓練で活用することも可能。

【備品購入・改修内容】

体育館：ネットフェンスの移設、畳、キャリーラック購入。

・ネットフェンス移設	258,480 円	
・畳購入	660,000 円	
・キャリーラック購入	80,000 円	合計 998,480 円

【改修後の活用】

- ・体育館の入口側と反対側にネットを設置することで、フットサルを行う際に壁に直接ボールが当たらないようにし、畳を壁際に設置することで体育館側面の壁面もカバーし、フットサル利用者に対応する。
- ・町内外のフットサルチームにアリーナで実施できることを周知し、体育館の利用促進を図る。
- ・災害時に避難所としてセンターが利用された場合に、畳を敷くことで防寒用品として使用することができる。

【期待できる効果】

- ・フットサルに対応している体育館は少ないので、フットサルチームの利用、大会開催等により新規利用者の獲得が図れる。
- ・避難所として活用する際に、利用者の負担が少ない。
- ・畳を利用して、日本の文化活動（日本舞踊や茶道等）を海洋センター内（ミーティングルーム等）で開催することができる。また、ロビーでの休憩所として利用する。



フットサル利用時に防護壁として畳を使用



避難所訓練時に使用



ロビーの休憩所として使用

7. 北海道 鷹栖町

事業名：北海道の冬は様々なスポーツで満喫しよう

【主旨】

- ・冬場の健康づくりを通じて親子・高齢者等多世代のコミュニティの拠点とすることを目的に、海洋センターに歩くスキー道具を備え、初心者体験会などを実施し、スノーシューを活用した自然観察会やスキーイベント等を開催することで、冬場の運動不足解消と、この用具を使った世代を超えた新たなコミュニティを形成し、海洋センターを親子や高齢者等多世代のコミュニティの拠点とする。
- ・初心者の講習と併せて自然観察会を行う事で、運動という面だけではなく、カメラ好きの方や動物が好きな方などより多くの方を巻き込んだ形のコミュニティを形成し、自然観察した際の写真展なども海洋センターで開催していく。

【備品購入】

備品：歩くスキー一式、スノーシュー購入。

・歩くスキー一式（大人）	143,640 円	
・歩くスキー一式（子ども）	727,380 円	
・スノーシュー（XL）	77,760 円	
・スノーシュー（M）	77,760 円	合計 1,026,540 円

【改修後の活用】

- ・自然体験会や撮影会等の写真を使用した写真展の開催
- ・歩くスキー体験会の開催

【期待できる効果】

- ・冬場の運動不足解消と初心者体験会を実施することで、親子や高齢者等多世代でのコミュニティのきっかけを作る。
- ・スキー大会等経験者向けのイベントは実施していたが、初心者や誰でも参加できるイベントの実施はしていなかったため、初心者が利用しやすい環境を作ることにより利用者増を図る。



8.石川県 志賀町

事業名：幼児から高齢者の運動教室開催に伴う器具購入

【主旨】

- ・町内に子供運動教室を開催している施設がないため、温水プール施設の海洋センターであったが新たに併設したスタジオを活用し、幼児から高齢者までの幅広い層を対象にした運動教室を開催し、体力向上・健康増進を図るとともに、参加者・保護者間の交流を深め、地域交流・活性化の拠点を目指す。

【改修内容】

備品：幼児、高齢者対象運動教室器具購入

- ・幼児～小学生対象運動教室器具購入

（三角鉄棒、幼児用跳び箱、小学生用跳び箱、幼児用跳躍版、小学生用跳躍版）

- ・一般～高齢者対象運動教室器具購入

（マット、ステップ台、フラットベンチ、エアロビマット）

計 840,240 円

【改修後の活用】

- ・子どもスポーツ塾（月2回）
- ・ステップ教室（週1回）
- ・既存スタジオプログラムに備品を活用
- ・保健福祉センターと連携した健康チェック
- ・企業と連携したスタジオプログラム

【期待できる効果】

- ・町内初の子供を対象にした運動教室であるので、話題性があり新たな利用者の獲得とリピーターの増加が見込まれる。
- ・参加者の子供だけでなく保護者にも子供のスポーツ塾を見学している間に会話が生まれ、新たなコミュニティが形成される。
- ・プログラム増加や保健福祉センターとの連携による新規利用者の獲得により、修繕で増設したスタジオを活用した事業をより活発化させることができる。



小学生対象スポーツ塾の様子



中高齢健康教室

9.広島県 尾道市瀬戸田

事業名：エントランスホールを利用した文化活動、及び図書館（文化船）ひまわりの資料スペースの設置

【主旨】

- ・我が国唯一の移動図書船ひまわり号が瀬戸田B&G海洋センター敷地内に展示されている。昨年解体という話になったが、修復して展示することとなった。船をさらに多くの方に知っていただくため、エントランスホールを改修しPRブースを設け、地域の方々のコミュニティ形成、文化活動の場所を提供する。
- ・しまなみ海道のサイクリストに休憩場所を提供する。

【備品購入、改修内容】

ロビー：床増設及び収納移設工事、パーティション、長テーブル、丸テーブル、いす購入

・ロビー床増設工事一式	386,580 円	
・収納移設工事一式	105,620 円	
・パーティション	302,850 円	
・長テーブル	51,950 円	
・丸テーブル	50,980 円	
・椅子	92,020 円	合計 <u>990,000 円</u>

【改修後の活用】

- ・読書会の実施
- ・高齢者向けノルディックウォーキングの実施
- ・健康運動教室の開催
- ・海洋センター利用者の休憩所として開放
- ・サンセットビーチの砂を利用したサンドアート教室の開催
- ・バルーンアート体験会の実施

【期待できる効果】

- ・海洋センター利用者やサイクリストの休憩所として利用してもらえる。
- ・子どもを対象とした読み聞かせを実施することで、母親にも海洋センターに立ち寄ってもらう機会ができる。
- ・子供たちの集う場所として利用され、勉強する場としても活用が見込める。
- ・資料ブースを設けることで、移動図書船「ひまわり」のPRに繋がる。



高校生による読み聞かせ



教室後の休憩場所



保育園の合唱発表会

10.福岡県 大任町

事業名：周辺施設と連動した使用目的の追加

【主旨】

- ・海洋センターに文化ホールが隣接しているが鏡張りの部屋がないため、ミーティングルームをリハーサル室としての利用の要望が高い。ミーティングルームでのリハ⇒体育館でのリハへとつなげ、文化ホールでのイベント＝センターでの練習とつなげるため、ミーティングルームの壁に鏡を張り、可動式の畳を設置することにより、日舞やダンスサークルのリハーサル場所として海洋センターミーティングルームを活用するほか、畳を使って日舞等の教室やヨガ教室、高齢者の憩いの場や子供たちの学習の場として活用する。

【改修内容】

ミーティングルーム改修

・鏡設置	239,000 円	
・照明具改修	227,500 円	
・可搬式畳の購入	270,000 円	
・壁塗装	128,000 円	
・諸経費	154,000 円	
・消費税	81,480 円	合計 1,099,980 円

【改修後の活用】

- ・日本舞踊やダンスサークルの活動場所として活用する
- ・隣接するホールを利用する際のリハーサル会場として活用する。
- ・保育園の雨天時の活動場所として利用する。

【期待できる効果】

- ・周辺施設と連動した活用を促進することで、これまで利用のなかった住民が利用することで、新たなコミュニティが生まれる
- ・新たな団体（サークル等）の利用を促進することで、団体同士の交流が生まれる。
- ・団体同士の交流により、近隣の市町村の団体の利用も促進できる。



保育園による利用の様子