

2016年度日本財団助成事業成果物

知的障害児・者の自己決定支援ハンドブック

人生の主人公として生きるための

—26の権利—

発行 2017年3月 日発行

著者 新宿区手をつなぐ親の会
ホームページ <http://shinjuku-oyamokai.com>
メールアドレス oyayaganbare@yahoo.co.jp

印刷 株式会社エイサップ

知的障害児・者の自己決定支援ハンドブック

人生の主人公として生きるための

—26の権利—

2016年度日本財団助成事業成果物

Supported by

THE NIPPON
FOUNDATION

新宿区手をつなぐ親の会

目次

CONTENTS

まえがき	
ハンドブックの使い方	4
日常生活における 26 の権利 (図解)	5
個人に関する権利	7
1. 敬意	8
2. 意思を表明する (セルフ アドボカシー)	10
3. 信仰	12
4. 選挙権	14
5. 成年後見人等	16
日常生活に関する権利	19
6. サービス	20
7. 私物	22
8. 郵便	24
9. 通信機器 (電話、メール (携帯・スマートフォン・パソコン)、ファックス、インターネットの利用)	26
10. 健康的な食事	28
11. 友人関係	30
12. 訪問客	32
13. 社会活動と余暇活動	34
14. 一人になれる場所と時間 (プライバシー)	36
健康に関する権利	39
15. 治療とセラピー (薬や手術などによらない 心理療法や物理療法)	40
16. 健康的な生活	42
17. 医療と医療的ケア	44
生活力の向上に関する権利	47
18. 教育	48
19. 働くこと	50
20. 就労先や通所先の選択	52
21. サービス等利用計画と個別支援計画の作成	54
22. 個人情報の取り扱い	56
安全な環境に関する権利	59
23. 本人の尊厳を冒す治療の禁止	60
24. 拘束の禁止	62
25. 虐待の禁止	64
26. 人身保護	66
用語集	68
あとがき	72
検討会委員名簿	74