

●対象者

がんを体験した人、その家族・親しい人々、市民

●参加費は無料

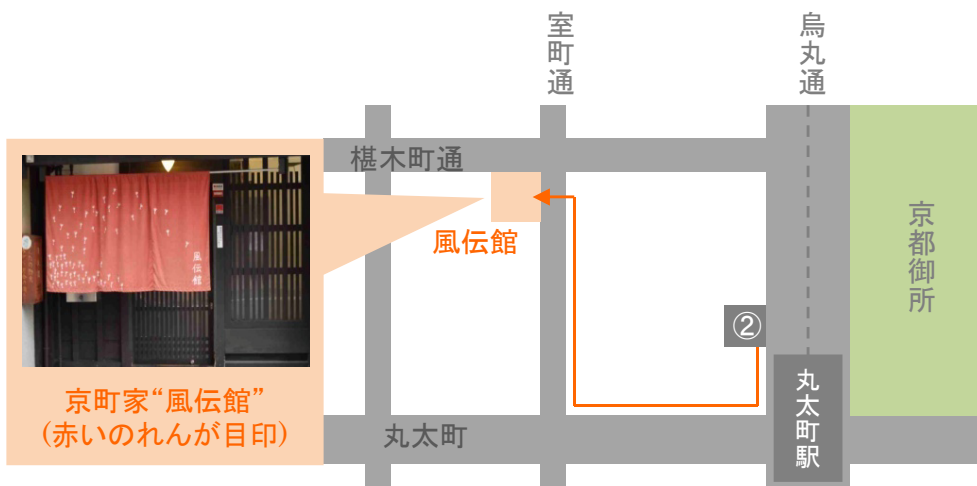
(一部イベントによっては材料費のみ徴収いたします)

●運営メンバー

がんを体験した人とその家族・親しい人々、  
がん看護を専門とする看護師、メディカルソーシャルワーカー、  
セラピスト、事務職、大学教員、経営者等

●会場：風伝館

京都府京都市上京区室町通丸太町上る大門町253番地  
京都市市営地下鉄「丸太町」駅2番出口から徒歩5分  
京都市営バス「烏丸丸太町」「府庁前」バス停下車徒歩約5分



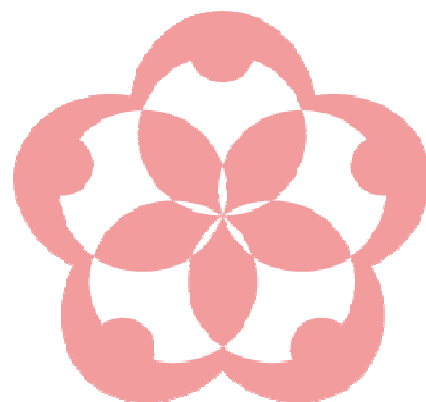
<お問い合わせ先>

- メールアドレス tomoiki\_kyoto@yahoo.co.jp
- 電話(開催日のみ) 090-7109-5672

※お電話での受付は、開催日の14:00～20:00のみとなります。

Supported by  日本 THE NIPPON 財団 FOUNDATION

がんを体験した人、家族や親しい人達が、  
日頃の思いや悩みを語り、  
医療の専門職が一緒に対話する場



ともいき  
京都 Tomoiki  
Kyoto

2016年4月～6月  
ご案内

主催：ともいき京都

〒600-8199 京都市下京区万屋町342ガーデンコート河原町907  
緩和ケアパートナーズ京都事務局内

HP: <http://kansai.me/west3260/>

共催：  信頼資本財団

# 1. 生きることへ向き合う語り合い

14:30~20:00

「語り」「対話」「相談」

※右記イベントの開催日に常時開催

◆あなた自身の体験を語る

◆グループで対話する

◆専門職に相談する

“みなさんでともに、

生きる力を見つめ直して、

暮らしの知恵を育みましょう”

がん体験者の企画イベント

随時募集中！

ともいき京都1周年記念イベント ～生きる知恵を育むつどい～










日程:7月9日(土)13:00~16:00 (12:30~受付)

場所:カトリック河原町教会 (中京区河原町三条上る)

※詳細は4月頃よりご案内いたします。



# 2. 生き抜く力を育むイベント

日程	昼の部(14:30-16:00)	夜の部(18:30-20:00)
4月8日 (金) 	体験者企画イベント: みんなで作ろう! オリジナル小物 手を使って、工夫して、日常で役立つ 小物をつくります。 (例:しおり、役立つ袋物) 担当:工芸講師 伊藤壽子氏・平岡早苗氏	ヨガ: 身体の調子を整え、心のやすらぎを味 わいましょう。 担当:ヨガインストラクター 田中真琴氏 
4月22日 (金) 	ともいき演奏会: ケルト(アイルリッシュ)ハープ お茶を頂きながら、演奏を聴き、楽し みましょう。 癒しやリラックス効果があります。 担当:志村由紀子氏	アロマセラピー:講義とクラフト製作 毎日の暮らしにアロマを使って癒し・心地 よさを取り入れましょう。 担当:看護師/アロマセラピスト 
5月13日 (金) 	タオル帽子を作ろう: 脱毛を伴うがん治療を受けた方、これ から受ける方のために、快適で心地よ いタオル帽子を作りませんか。 担当:大西ふさ子氏 (京都タオル帽子の会)	タッチケア(タッチセラピー): 触れることは触れられること! ストレスや 不安を和らげ、穏やかさ、やさしさを体験 しましょう。 担当:タッチセラピスト (オンコロジータッチセラピーの会)
5月27日 (金) 	哲学散歩:御所に出かけよう! 京都の町(徒歩圏内)を散歩しながら、 町家や自然、自分について考え、対 話します。 集合場所:風伝館 ※雨天:風伝館で哲学カフェ開催 担当:田村恵子・高橋綾氏(哲学者)	AYA世代ミーティング: AYA世代の体験者が集まり、自らでテー マを決めて自由に話し合います。 ともいき京都での活動を一緒に計画しま しょう。 ※AYA: Adolescent and Young Adult (思春期・若年成人)
6月10日 (金) 	タッチケア(タッチセラピー): 触れることは触れられること! ストレス や不安を和らげ、穏やかさ、やさしさを 体験しましょう。 担当:タッチセラピスト (オンコロジータッチセラピーの会)	“ありがとう”プロジェクト in 京都” ことばで、お花で、葉っぱで、思いを込め て“ありがとう”のメッセージカードを作っ てみませんか。 彩り豊かな材料を用意しています。時間 内に何枚でもお作りいただけます。 担当 奥山由香里 (共催 わたしのがんnet)
6月24日 (金) 	体験者企画イベント: 身体でコミュニケーション ゲーム感覚で、言葉以外のコミュニ ケーションを楽しみましょう。 担当:松田裕樹氏 (身体で表現するワークショップ主催)	講義と実技で学ぶリンパ浮腫ケア: 乳がん、婦人科がん、泌尿器がんなど 治療後のリンパ浮腫と上手く付き合う方 法を学びましょう。 担当:がん看護専門看護師/ リンパ浮腫セラピスト 

●ご質問等ございましたら、お気軽にスタッフにお声掛け下さい