

1. 生きることへ向き合う語り合い

14:30 ~ 20:00

「語り」「対話」「相談」

※右記イベントの開催日に常時開催

●あなた自身の体験を語る

あなたの語るご自身の体験談が、
他の体験者や親しい人々の、生きる知恵を広げます。

●グループで対話する

他のがん体験者、親しい人々や、
医療の専門家と一緒に語り合しましょう。

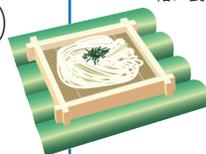
●専門家に相談する

がん医療の専門職が、あなたの日頃の思いや悩みを
お聞きし、ともに考えます。

“みなさんでともに、
体験を語り合って、
生きる知恵を育みましょう”

がん体験者の企画イベント随時募集中！

2. 生き抜く力を育むイベント

日程	昼の部 (14:30 ~ 16:00)	夜の部 (18:30 ~ 20:00)
7月8日 (金)	管理栄養士による栄養教室 参加費：300円 一緒に食事に関する気がかり質問・疑問などを話し合しましょう 14:00 ~ 14:30 うどん打ち 14:30 頃～ 遅めの昼食 (冷やしうどん) 17:00 まで 昼食後、栄養に関する講義と相談 担当：管理栄養士 	1周年記念イベント準備のため お休み 
7月22日 (金)	がん体験者企画イベント ビーズクラフト 涼しげなビーズのアクセサリで マイオリジナルを作ります 担当：大阪プレストクリニック患者会 陽だまりクラブ 坂井重美氏 	タッチケア (タッチセラピー) 触れることは触られること！ストレスや不安を 和らげ、穏やかさ、やさしさを体験しましょう 担当：オンコロジータッチセラピーの会 タッチセラピスト
8月12日 (金)	みんなで語ろう！暮らしの知恵と工夫 参加者がお互いにご自身の体験を語り合って、 ともに知恵や工夫をみつけましょう 担当：がん体験者、がん看護専門看護師、 その他専門職	がん治療に関する最近の話題 分子標的薬と免疫療法について がん治療の薬に関する相談もお受けします 担当：がん専門薬剤師 
8月26日 (金)	ヨガ 心身の調子を整え、 心の安らぎを味わいましょう 担当：看護師/ヨガインストラクター 田中真琴氏 	AYA 世代ミーティング (思春期・若年成人) ※AYA：Adolescent and Young Adult AYA 世代の体験者が集まり、自前でテーマを 決めて自由に話し合います。 ともいき京都での活動を一緒に計画しましょう
9月9日 (金)	タッチケア (タッチセラピー) 触れることは触られること！ストレスや不安を 和らげ、穏やかさ、やさしさを体験しましょう 担当：オンコロジータッチセラピーの会 タッチセラピスト	アロマセラピー 講義とクラフト製作 (手作りローション) 毎日の暮らしに癒し・ 心地よさを取り入れましょう 担当：看護師/アロマセラピスト 
9月23日 (金)	シター演奏会 透明な音色で心の安らぎ、 リラクゼーションをお届けします 担当：シター奏者 音楽療法士 中川啓子氏 	書道教室 文字を書き、今の自分を 自由に表現しましょう 担当：書道講師 
<div style="display: flex; align-items: center;">  <p>ともいき京都周年記念イベント～生きる知恵を育むつどい～ 日程：7月9日 (土) 13:30 ~ 16:00 (12:30 ~ 受付) 場所：カトリック河原町協会 京都市中京区河原町三条上る</p> </div>		

●ご質問等ございましたら、お気軽にスタッフにお声掛けください