

## 1. 生きることへ向き合う語り合い

14:30～20:00

「語り」「対話」「相談」

※開催日に常時開催

### 🌸 あなた自身の体験を語る

あなたの語る、ご自身の体験談が、他の体験者や親しい人々の生きる知恵を広げます。

### 🌸 グループで対話する

他のがん体験者、親しい人々や、医療の専門家と一緒に語り合しましょう。

### 🌸 専門家に相談する

がん医療の専門家が、ここでは個人として、あなたの日頃の思いや悩みに寄り添います。

"みなさんとともに、  
生きる力を見つめ直して、  
暮らしの知恵を育みましょう"

**がん体験者の企画イベント募集中!**

## 2. 生き抜く力を育むイベント

日程	昼の部 (14:30～16:00)	夜の部 (18:30～20:00)
10月14日 (金)	最新 がん治療における支持療法 がん治療薬の副作用を抑えるために重要な支持療法。最新の知識を学びましょう。 担当:岡本禎晃氏 (市立芦屋病院 薬剤部長) 	体験者企画: 身体でコミュニケーション ゲーム感覚で、言葉以外のコミュニケーションを楽しみましょう。 担当:松田裕樹氏 (身体で表現するワークショップ主宰)
10月28日 (金)	がん体験者企画: ともいき京都演奏会  一緒に唄って演奏し、音楽を楽しみ、癒されるひと時を過ごしましょう。 担当:紫音(しおん)	タッチケア(タッチセラピー) 触れることは触れられること! ストレスや不安を和らげ、穏やかさ、やさしさを体験しましょう。 担当:タッチセラピスト (オンコロジータッチセラピーの会)
11月11日 (金)	アロマセラピー:ローション作成 毎日の暮らしに癒し・心地よさを取り入れましょう。 担当:看護師/アロマセラピスト 	ポエトリーセラピー (詩のワークショップ)  自分の名前について自由に詩を書いてみましょう! 担当:ほんまなおき氏(大阪大学)
11月25日 (金)	タッチケア(タッチセラピー) 触れることは触れられること! ストレスや不安を和らげ、穏やかさ、やさしさを体験しましょう。 担当:タッチセラピスト (オンコロジータッチセラピーの会) 	AYA世代ミーティング ※AYA: Adolescent and Young Adult (思春期・若年成人) AYA世代の体験者が集まり、自らがテーマを決めて自由に話し合います。ともいき京都での活動を一緒に計画しましょう。 ★AYA世代以外の方も対話の場を設けておりますので、ご都合に合わせてお越しください。
12月9日 (金)	"ありがとう"プロジェクト in 京都 大切な人に、自分に今年一年の"ありがとう"を添えて、クリスマスカードを作りませんか。彩り豊かな材料を用意しています。時間内に何枚でもお作り頂けます。 担当:奥山由香里氏 (共催:わたしがんnet)	がん体験者企画:カラーセラピー 色の世界の不思議さと楽しさを体験しましょう。あなたのヒーリングカラーは? 担当:内原静香氏 (カラーセラピスト) 
12月23日 (金)	ともいき京都クリスマスパーティ  音楽を聴き、クッキーとケーキ作りを楽しみ参加者と語り合しましょう。 14:30～18:00	AYA世代ミーティング 18:00～ ★AYA世代以外の方も対話の場を設けておりますのでご都合に合わせてお越しください

※上記プログラムの内容は変更となることがございます。ご了承ください。  
※ご質問等ございましたら、お気軽にスタッフにお声掛けください。