

登録までの流れ

○利用対象者：現在、定期的に病院に通院中である女性の方。
 ※登録にあたっては、必ず主治医意見書が必要になります。

○利用料金：
 体験費用 3000円（3カ月間）
 本登録後 上半期5,000円、
 下半期8000円
 （4月または10月入会。途中入会は月1,000円）



プチパの活動に参加するには、まず見学から始めて頂きます。希望の方は、見学申込書（ホームページからダウンロードできます）に記入の上、主治医のサインと印をもらってSEEDきょうとに郵送してください。



他にも色々な作品を作って販売しています。是非一度見学に来てみてください！

SEEDきょうと



〒601-8416 京都府京都市南区
池ノ内町33 SEEDテラス

E-mail: info.kedsc@gmail.com

TEL: 075-748-7834

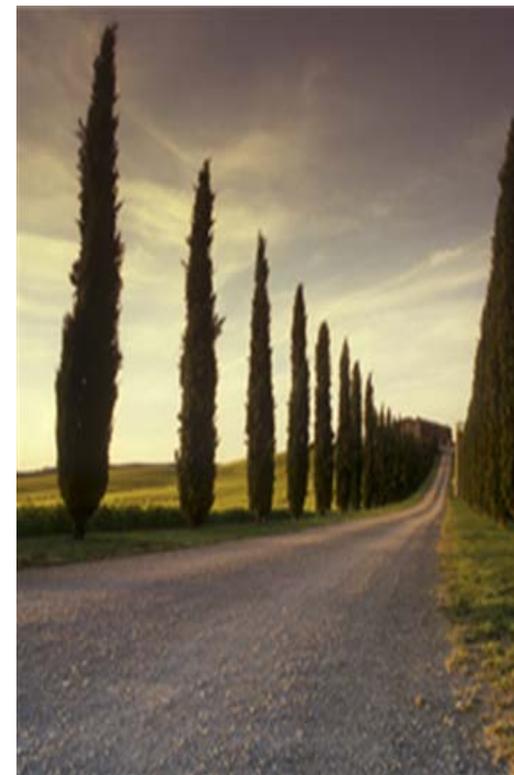
携帯: 070-2823-3358

FAX: 050-3153-2814

※できるだけFAXかメールでお問い合わせ下さい。

ホームページ: <http://seedkyoto.net/>

当事者活動
 きょうとプチパ
 Petit Pas



Petit Pas
 ~きょうと プチパ~

Supported by 日本 THE NIPPON 財団 FOUNDATION



プティパの活動

きょうとプティパは、平成25年8月より母体であるSEEDきょうとが立ち上げた摂食障害の当事者の会です。

現在は京都駅近くにある「SEEDテラス」を拠点として活動しています。

SEEDテラスでは、「ワーク」「トーク」「勉強会」「フリー」という4つの活動を行っています。

これらの活動は当事者同士が交流できる居場所を確保すること、互いに支え合いながら摂食障害への理解を深めること、社会復帰の足掛かりとなるようなスキル高めることを目標にしています。

摂食障害を抱える人たちが、安心して過ごすことのできる「居場所」を提供しています。

ワーク

作業を通して安心できる居場所を提供する「ワーク」は、週に1回の頻度で開催しています。活動の中身は、ガラス作品、キャンドル作り、ビーズ細工、革細工、まくらめ（紐類を結びながらレース状にする手芸）などです。その日の調子に応じて、自分のペースで進めていただけます。ワークで作ったものは講演会やイベントなどで販売しています。

トーク

専門家同席のもと、日常生活で気になっていることなどを当事者同士が話し合うことで、お互いに生活や治療に向けての元気や意欲を与えあうことを目指しています。現在は2週に1回の頻度で開催しています。

病気のことについて話し合うのは、負担がかかることです。そのため、「トーク」には“参加基準”（精神状態・健康状態が、ある程度安定しているBMI>15kg/m²）があります。また“約束事”（無理のない参加、他の方の意見は最後まで聞く、個人の批判は避ける等）や“秘密厳守”の確認を行って、安心して参加していただけるようになっています



勉強会

勉強会は、スタッフの医師とメンバーで月に一度程度開催し、現在は摂食障害に関する本を皆で読みながら、本の中に出てくる色々なテーマに沿ってそれぞれ自分はどう考えているか、どう対処しているかなどを話し合っています。

フリー

特に活動内容は決めずに、SEEDテラスで自由にくつろいでもらう時間です。「ワーク」で行っている作業をしてもよいですし、本を読んだり、音楽を聞いたり、おしゃべりをしたり、思い思いにSEEDテラスで過ごしてもらっています。週3回の頻度で開所しています。