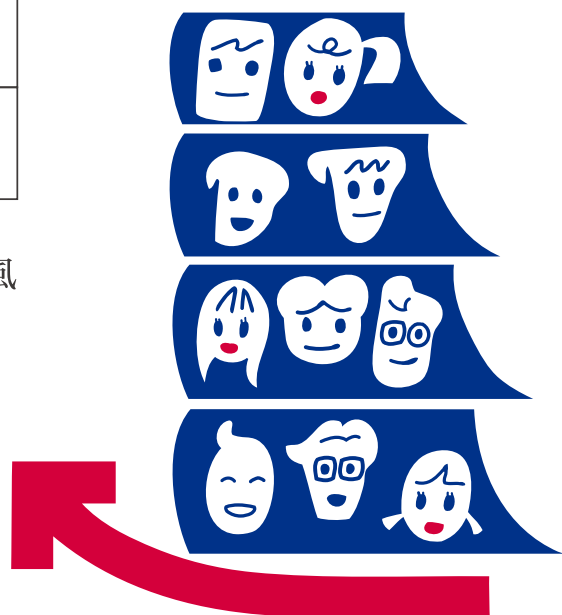


心	を	育	て、	
絆	が	深	ま	る
大	海	原	へ	！

横浜発、
セイルトレーニングの新しい風



私たち日本セイルトレーニングスクールでは、**セイルトレーニング（帆船を使った体験学習）**を通じて、
青少年の「**心の知能指数（EQ）**」を伸ばし、心の豊かな社会性のある若者を育てる社会教育プログラムの
実践を目指しています。

日本セイルトレーニングスクール (STSJ) の考えるセイルトレーニングとは？

セイルトレーニングって何？

STSJ の考えるセイルトレーニングは、操船を教えることが目的ではなく、**操船を通じて「人間力」を高めることを目的に行う** 洋上での自然体験学習プログラムです。

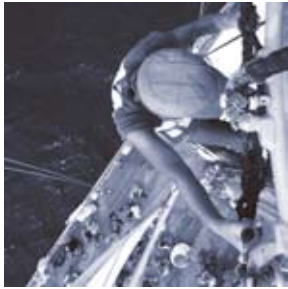
帆船を目的地向けて走らせるためには、乗組員みんなで力を合わせて帆を張ったり畳んだり、帆の向きを変えたりし続けなければなりません。そういった船を航海させるプロセスを通じて、参加者（トレーニー）は自然に人間力を身につけていきます。

勇気を振り絞り高さ 30m のマストを登り切った時の感動、チームみんなの力で帆を張り終わった時の一体感。心と身体で感じ取ったものが、感受性の高い十代後半の青少年の人格形成に大きく影響することは、欧米のセイルトレーニング教育で既に実証されています。

プログラム内容について

私たちの行う青少年育成プログラムは、大阪市の所有する中型帆船「あこがれ」を貸し切った宿泊航海、沼津のヨットクラブ所有の小型帆船「Ami」を貸し切った日帰り航海（駿河湾）の 2 パターンで実施しています。

“あこがれ”では 20～30 人を対象にした共同生活をベースにした航海、「Ami」では 4～8 人を対象に個人の達成感が強く実感できるような航海を通じて、参加者が成長を実感できるような気付きを与えられるクルーの育成を行っています。



目指すのは、「人間力教育」

私たち STSJ は、今後小・中型帆船で開発したセイルトレーニングプログラムを活動趣旨に賛同いただける日本各地のヨットクラブと連携し、より教育効果の高いプログラムにしていきたいと考えています。



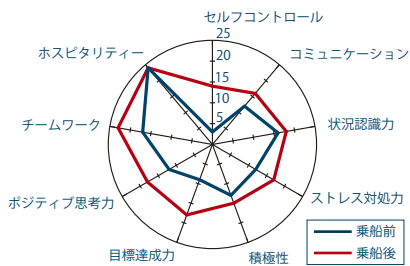
NPO 日本セイルトレーニングスクール

2003 年まで横浜港を母港にセイルトレーニングを行っていた帆船「海星」の元船長・航海士・ボランティアスタッフや教育関係者が中心になって設立した NPO 法人です。帆船航海を 10 年以上経験し、実際にセイルトレーニングに関わった海のプロが、安全かつ教育効果の高まるプログラムを行っていきます。

EQ（心の知能指数）について

IT 化が急速に進み、現代の子供たちは画面の中での疑似体験を成功体験と思い込んでしまい、他者との関わりが持ちにくくなってしまっています。そのような中で、大自然の中での共同生活・協働作業が青少年の内的成長に及ぼす影響力の大きさは、欧米ばかりでなく、私たちが行っている EQ をベースにした意識調査の中からも明らかになりつつあります。

日本ではまだ広く知られていませんが、欧米では頭の良さを測る尺度である IQ（知能指数）だけでは社会生活を送る上で限界があり、さまざまな社会で人と巧く関わっていく人間力の重要性が見直されてきました。そして、IQ ばかりでなく「**心の知能指数**」もいわれる **EQ** という概念が発表され、ビジネス界での大手企業研修ばかりでなく学校教育にも導入され始めています。

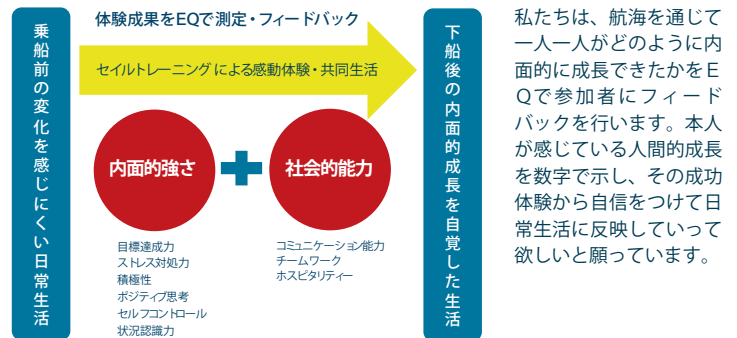


帆船「あこがれ」

“あこがれ”での航海による高校生の EQ の変化

心の中の「見える化」で、自信がつく

今までさまざまな教育研修が行われてきましたが、教育効果を測定する明確な基準のモノサシがなく、アンケートや感想文といった個人の主観しか教育効果を確認する材料がありませんでした。しかし、EQ を測定する手法が日本国内で 15 年前に開発されたことにより、心の成長を客観的に確認することが可能になりました。



私たちは、航海を通じて一人一人がどのように内的に成長できたかを EQ で参加者にフィードバックを行います。本人が感じている人間的成長を数字で示し、その成功体験から自信をつけて日常生活に反映していきたくて欲しいと思っています。

セイルトレーニングで獲得が期待できる「人間力」

■ ただいま会員募集中！

私たちの活動理念に賛同していただける会員を広く募集中です！正会員（年会費 10,000 円）、サポート会員（年会費 3,000 円）になり、実際に活動に参加したり、参加はできなくともこの教育プログラム実現に何かの形で役に立ちたいと思っただけの方の入会を心待ちにしています。会員には会員証・缶バッジ・オリジナルポストカード・ニュースレターをお送りさせていただきます。



■ 寄付のお願い

セイルトレーニングを行うための帆船賃切費用をご寄附下さい。一口 1,000 円以上で多くの皆様からのご寄附をお待ちしております。ご寄附いただいた皆さまには、缶バッジ、ポストカード（ご送金時）の他に事業終了時に事業報告書をお送りさせていただきます。また、損金算入（企業の場合）税額控除（個人の場合）が可能なよこはま夢ファンด์を通じた横浜市への寄附制度もございますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

【ゆうちょ銀行振替口座】00280-4-49179 口座名義（特非）日本セイルトレーニングスクール

特定非営利活動法人

日本セイルトレーニングスクール

【設立】 平成 17 年 10 月 12 日

【目的】 青少年を中心とした市民に対して、帆船を使った洋上航海（セイルトレーニング）等の社会教育事業及び海洋環境事業を行い、健全なる心身の涵養と育成を図るとともに個人・社会・自然が調和する社会の創生に寄与すること。

【事業】 [1] 帆船によるセイルトレーニングの実施と普及 [2] セイルトレーニングによる教育効果の調査研究・指導者養成 [3] 海洋環境についての教育・調査研究

【連絡先】 〒220-0021 横浜市西区桜木町 7-42 学校法人八洲学園内 | TEL 045-584-1920 | FAX 045-584-1921 | <http://www.stsj.org>