

親子で学ぶ

認知機能強化トレーニング『コグトレ』

コグトレをご存知ですか？

コグトレは、立命館大学教授・児童精神科医の宮口幸治先生が開発された

①認知機能強化トレーニング、②認知作業トレーニング、③認知ソーシャルトレーニングの3つで構成されるトレーニング法です。

見る・聞く・想像する、身体を動かす、問題などを処理する際の認知面に直接働きかけます。今回は、前者2つについて親子講座を開催します。不器用さの改善や基礎学力の土台作りのヒントとして、ぜひご活用ください。



日時

H29年7月8日(土)
13:30~15:30 (予定)

対象

見る力、聞く力、見えないものを想像する力が気になるお子さんと保護者
※小学校高学年から中学生を対象としたプログラムもあり、小さいお子さんには参加が難しい課題もあります。
※親子向けの内容ですが、どなたでもご参加できます。

参加費

前売 500円 当日 600円
※受付緩和のため事前入金にご協力ください。
※1人当たり新聞紙朝刊2日分をお持ちください。

申込

下記のいずれかの方法でお申込ください。
※6月28日〆切、先着80名
(定員の場合のみ、ご連絡いたします。)

講師

松田 均先生

岩手医科大学いわてこどもケアセンター主任作業療法士
コグトレ研究会コグトレ初級インストラクター
岩手リハビリテーション学院作業療法学科を卒業し、岩手大学人文社会科学研究科修士課程を修了。岩手リハビリテーション学院作業療法学科教務主任勤務後現職に至る。おもちゃコンサルタント岩手グッド・トイ委員会、日本イメージ心理学会会員。

プログラム

13:30~13:35 開会の挨拶(開場・受付 13:00~)
13:35~14:25 ワークシートで取り組む認知機能強化トレーニング
14:25~14:35 休憩(座席を移動します)
14:35~15:25 カラダを動かす認知作業トレーニング
15:25~15:30 閉会(予定)

主催:特定非営利活動法人 acccommon

後援(申請中):岩手県教育委員会、盛岡市教育委員会、JoyVision岩手スマイルメガネ研究舎

※本会は、公益財団法人 いきいき岩手支援財団の「平成29年度いわて子ども希望基金助成金」を受けて実施いたします。

親子で学ぶ認知機能強化トレーニング『コグトレ』 参加申込書

*いただいた情報は、本会の運営以外の目的で使用することはありません。

*お申し込みの際に、事前入金のご案内を差し上げます。メールのみご記入の方は、acccommon.jp を受信できるように設定してください。

参 加 者	ふりがな	保護者 支援者 その他	連絡先	電話() -
	申込者 (参加者1)			メール
	ふりがな	年齢区分		
	参加者2	幼児()才・小学校()年・ 中学校()年・高校以上		

お申し込み・お問い合わせ (お申し込み後、事前入金のご案内を返信いたします)

① ホームページ

acccommon.jp
ホームページから申込フォームにアクセスしてお手続きください。



② メール

info@acccommon.jp
参加申込書の項目を簡条書きにして、指定アドレスに送信してください。



③ FAX(平日9~17時)

(019)681-2545


参加申込書にご記入の上、切らずにそのまま送信してください。

特定非営利活動法人 acccommon (アコモン)

☎070-4415-1449 (平日 9時~17時)


H29年度 アコモンの勉強会

アコモンでは、HAHATO.CO 盛岡支部時代から毎月勉強会を開催しています。
保護者による、保護者を対象にした、時に子どもと一緒に学ぶ会。支援者の方も多く参加されています。

4月19日(水) ワークショップ 


「サポートブックを作ろう」

新学期が始まって最初の勉強会。
様々なサポートブックについての情報をシェアし、学校との協力について話し合いました。

5月17日(水) 勉強会 

「発達が気になる子の就学支援について」

岩手県教育委員会の五安城正敏先生をお迎えして、中学・高校への進学や通常の学級・特別支援学級・特別支援学校の就学について学びました。

6月8日(木) 勉強会 

「ペアレント トレーニング入門」

紫波さぶりの協力で、ペアトレの全体像の紹介とロールプレイの体験をしました。2月にはペアトレ受講者向けのフォローアップ講座を開催予定です。

7月8日(土) 特別勉強会

「親子で学ぶ認知機能強化 トレーニング「コグトレ」」
こどもケアセンター 松田均先生

13:30~15:30 ふれあいランド岩手
立命館大学教授・児童精神科医の宮口幸治先生が開発されたコグトレをご紹介します。

8月30日(水) 勉強会

「発達が気になる子どもの成長と関わり方について」
岩手大学 奥野雅子先生

10:00~12:00 アイーナ 701
お子さんの成長に合わせた関わり方について、臨床心理士でもいらっしゃる奥野先生にお話しいただきます。

9月20日(水) 勉強会


「発達障がいに関連する福祉制度について」
岩手県保険福祉部障がい保健福祉課

10:00~12:00 アイーナ703
幼児期から就労に至るまでの福祉制度とその利用方法について、お話しいただきたいと思ひます。

10月25日(水) 勉強会

「通信制高校めぐり」
岩手県立杜陵高等学校/NHK学園高等学校/第一学院高等専修学校

9:30~15:40 盛岡駅集合・解散
進路の選択肢を広げ、一人一人に合った学びの場を見つけるために、通信制高校の見学に行きます。



11月 勉強会

「不登校について」
..... 企画中

子どもが不登校になったとき、保護者に何ができるのでしょうか。様々な状況や選択肢について、考えてみたいと思ひます。

12月 特別勉強会

親子映画上映会
..... 企画中

昨年度は「みんなの学校」の上映会を開催し、100名以上の方にご利用いただきました。本年度も何かしらフレンドリー上映ができればと思ひます。

1月 ワークショップ
..... 企画中

内容検討中です。

2月 勉強会

「ペアレントトレーニング フォローアップ講座」
紫波さぶり

ペアトレを受講しても、忘れてしまったり日々に追われたりでなかなか実践はむずかしいもの。復習をしてまた活かしていきたいと思います。

3月 ワークショップ
..... 企画中

昨年度は勉強会として学んだSCERTSモデルについて、吉田仰希先生をお招きしてワークショップができればと思ひます。