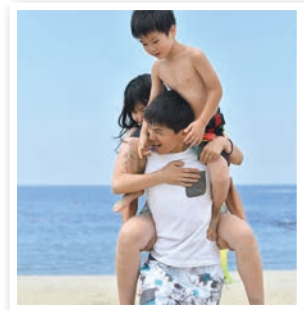


## 家族対抗 はだし運動会 プログラム紹介 .....

### プログラム4 「パパとママのおんぶ徒競争」

#### おんぶに抱っこでゴールを目指せ!! パパとママのおんぶ徒競争

家族対抗はだし運動会の目玉種目、それがパパとママのおんぶ徒競争です。ルールは簡単、お父さんかお母さんが、子供や配偶者をおんぶか抱っこして走り、いち早くゴールに戻ってきたチームが高得点!抱える人数でボーナスポイントがつく他、ゴール後のスペシャルイベント「家族でキスタム」を通じてさらに追加得点を狙えます。一生懸命走って、家族とキスして、家族愛を深めることを目的とした家族対抗はだし運動会ならではの種目です。



### お問い合わせ詳細

家族対抗はだし運動会の開催についてのお問い合わせは、NPO法人イクメンクラブまでお願い致します。

主催：NPO法人イクメンクラブ 共催：NPO法人日本ビーチ文化振興協会

#### NPO法人イクメンクラブ

E-Mail ▶ [ikumenclub@gmail.com](mailto:ikumenclub@gmail.com)

家族対抗はだし運動会WEBサイト ▶ <http://www.kazoku-hadashi.jp/>

家族対抗はだし運動会facebookページ ▶ <https://www.facebook.com/kazokuhadashi/>

#### イクメンクラブとは

こどもたちのワンパクな笑顔のためにも、男の子育てをグンぐンおもしろい方へ  
ひっばっていききたい!そんな思いで活動しているNPO法人です。

イクメンクラブWEBサイト <http://www.ikumenclub.com/> **イクメンクラブ**

#### 海と日本PROJECT

家族対抗はだし運動会は日本財団の「海と日本PROJECT」の一環として実施しています。海と日本PROJECTは、「海と人と人をつなぐ」をテーマに日本財団、総合海洋政策本部、国土交通省の旗振りのもと、オールジャパンで推進するプロジェクトです。さまざまなかたちで日本人の暮らしを支え、ときに心の安らぎやワクワク、ひらめきを与えてくれる海。そんな海で進行している環境の悪化などの現状を、子供たちをはじめ全国の人たちが「自分ごと」としてとらえ、海を未来へ引き継ぐアクションの輪を広げていくため、日本全国で様々な活動を展開しています。

海と日本PROJECT WEBサイト <http://uminohi.jp/>



海と日本プロジェクト

# 家族対抗 はだし運動会 ガイドブック

ビーチで育む  
家族愛

日本人は古来、はだしの習慣で育ち、はだしでの生活から日々の活力を得て生きてきました。日本は島国であり、海に囲まれていることから、海岸面積が大きいビーチ大国です。この環境を利用して、家族で楽しめる運動会を開催することで、家族愛を深め、ビーチを身近に感じ、海の大切さを認識する機会とすることを、家族対抗はだし運動会は目指しています。



## 2016年開催実績

### 家族対抗はだし運動会 in 新潟

日時：7/31 (日)

会場：新潟県新潟市日和山浜海水浴場

### 家族対抗はだし運動会 in 酒田

日時：9/22 (木・祝)

会場：山形県酒田市大浜海岸特設会場

### 家族対抗はだし運動会 in 尾鷲

日時：8/27 (土)

会場：三重県尾鷲市三木里海水浴場

### 家族対抗はだし運動会 in お台場

日時：10/29 (土)

会場：東京都港区お台場海浜公園おだいばビーチ

このイベントは、海と日本プロジェクトの一環で実施しています。

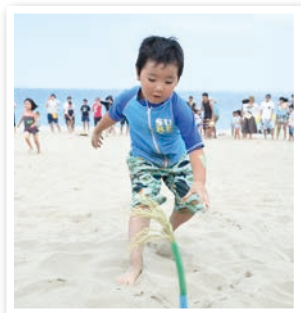


## 家族対抗 はだし運動会 プログラム紹介

### プログラム1 「ビーチフラッグス」

#### 走って、奪え!! みんなでビーチフラッグス

砂浜に複数人で寝そべり、合図とともに10～20メートル先の砂浜に設置してあるフラッグを走って奪い合うゲームです。年代ごとに競争し、距離を分けて取り組むので、小さな子供から大人まで、みんなで楽しめます。



### プログラム2 「ビーチ相撲」

#### 砂の土俵ではっけよい!! 誰でも楽しめるビーチ相撲

砂浜に設置した簡易土俵を使って、相撲を取るゲームです。砂の土俵で行う相撲なので、安全に取り組めます。まわしは着用せず、着衣のまま行うのと、年代ごとに分かれて取り組めますので、どんなたでも気軽に取り組めます。



### プログラム3 「ご当地プログラム」

家族対抗はだし運動会では、開催地の風俗やこだわり、  
地元で伝わる伝統をフィーチャーしたご当地プログラムの開発を推奨しています。  
2016年に開催した三重県尾鷲市、山形県酒田市でも、  
地元のメンバーを中心に魅力的なご当地プログラムを実施することができました。



#### 水爆弾合戦(三重県尾鷲市)

複数の家族が敵と味方に分かれ、自らの陣地に掲げられている和紙の的を守りつつ、相手陣地の的に向かって水鉄砲や柄杓を使って水をかけ、的の和紙を破ってポイントをたくさん獲得した方が勝ちというゲームです。参加メンバーも、三重県の名産である檜の木に貼り付けた和紙の的を身につけて戦い、和紙が水で破られてもポイントを奪われます。



#### 北前船障害物競争(山形県酒田市)

江戸時代に北前船の回送で栄えた酒田市。様々な物資が北前船に乗って北から南へと動いていたという歴史から、このご当地プログラムが生まれました。砂浜に酒田と同じく北前船の寄港地である大阪府堺市に見立てた折り返し地点を設け、家族でゴムボートの北前船に宝物(子供と水風船)を満載して往復します。途中、竹で作った波浪を乗り越え、いち早くゴールに到達することを目指します。

