

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス  
こころの健康自己チェック  
利用結果報告書  
(2016年度版)

◇総利用結果集計◇

2016年8月1日～2017年7月31日

# 〔 目 次 〕 総利用結果集計

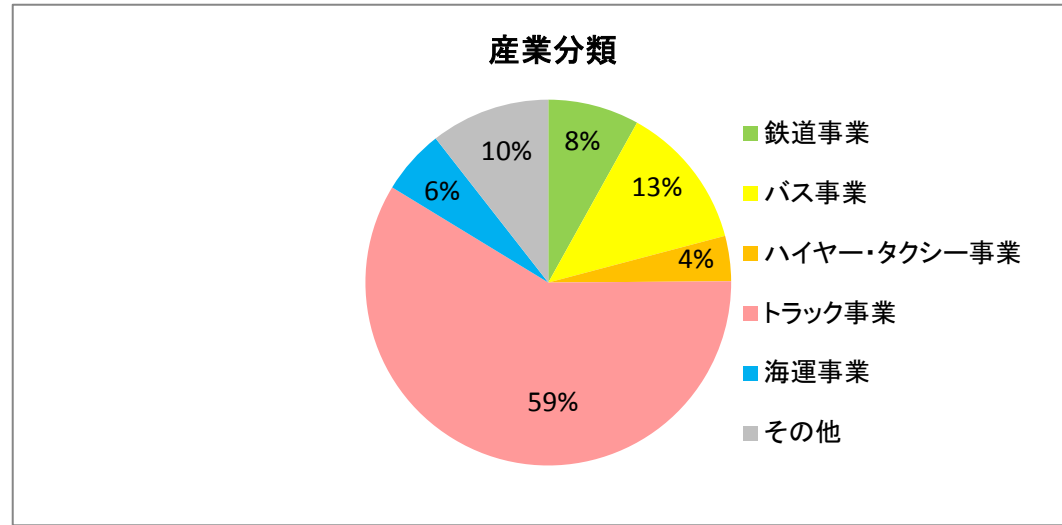
◆ 属性チェック	
◆ 産業分類/業務内容	1
◆ 性別/生活環境	2
◆ 年齢/利用回数	3
◆ 月別利用回数	4
◆ 利用メディア	5
◆ 最後までチェックを受けた割合	5
◆ 運輸事業特性の設問	6
◆ 5段階判定	7

◆総利用結果算出数 : 1326件

◇属性チェック

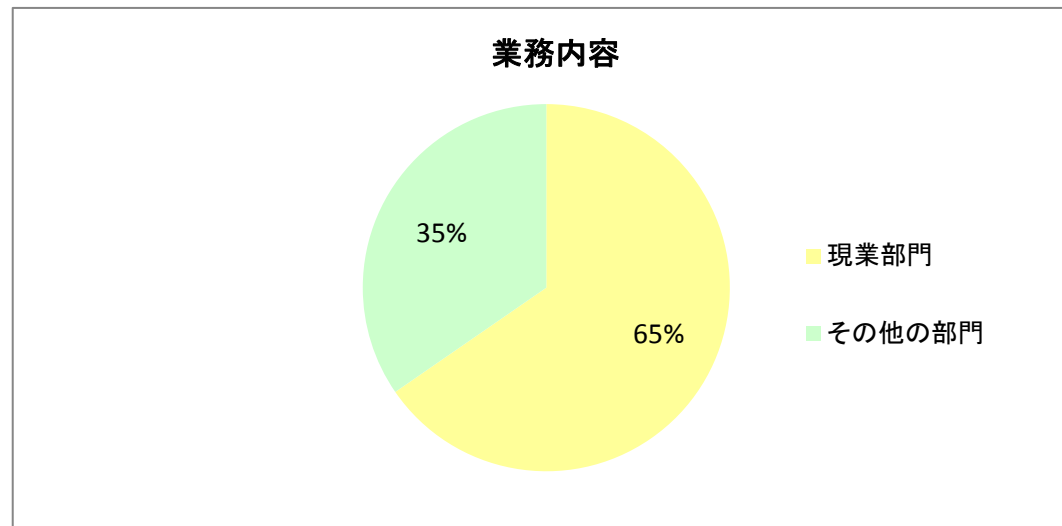
■産業分類

鉄道事業	107
バス事業	170
ハイヤー・タクシー事業	53
トラック事業	780
海運事業	76
その他	140
計	1326



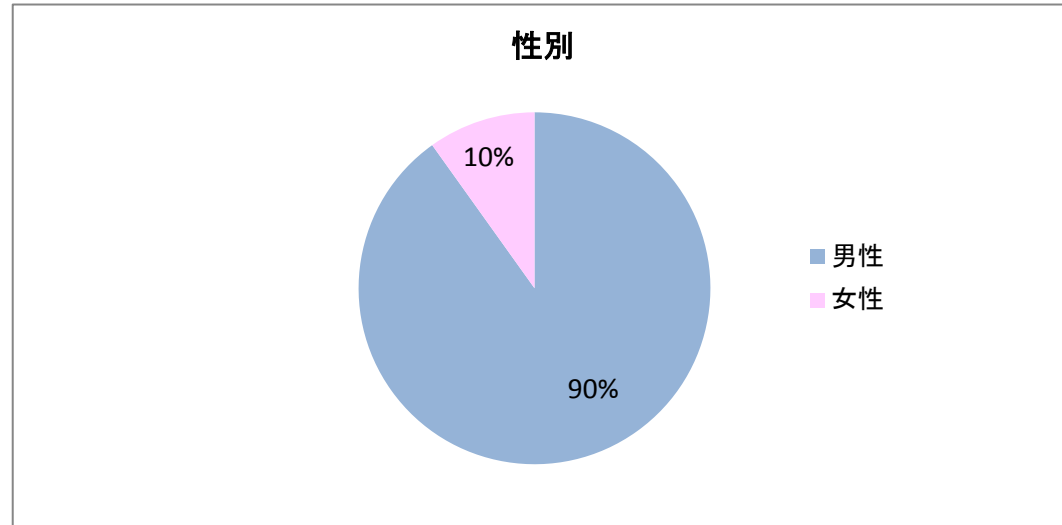
■業務内容

現業部門	867
その他の部門	459
計	1326



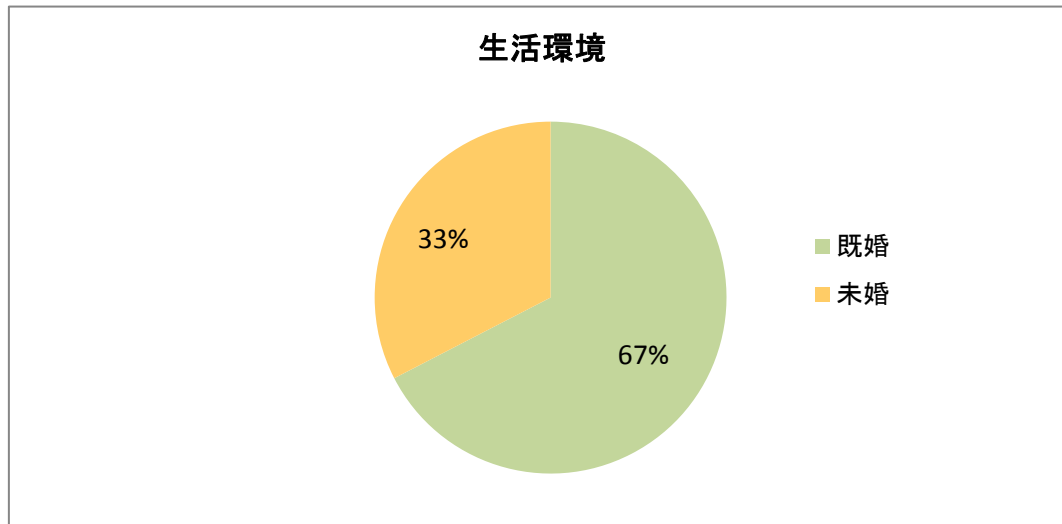
■性別

男性	1195
女性	131
計	1326



■生活環境

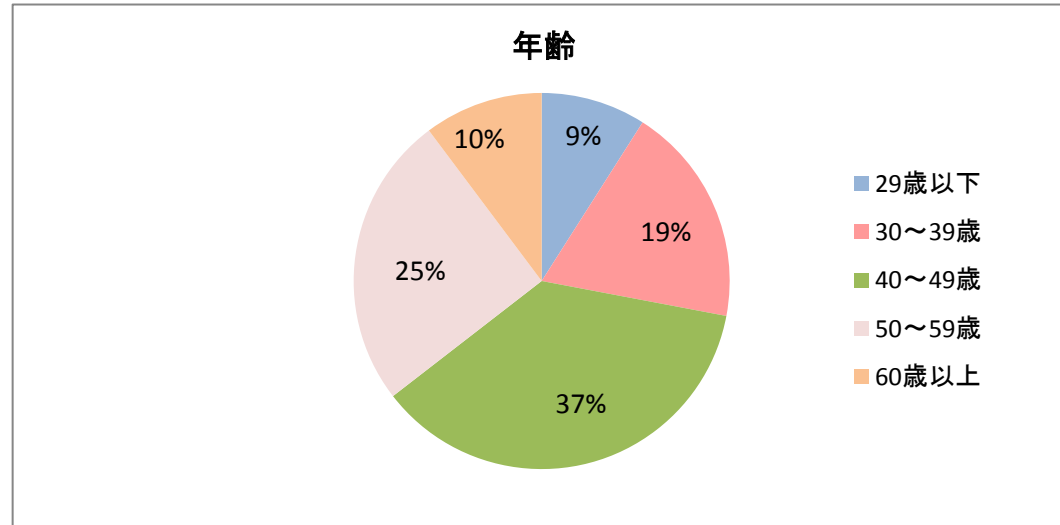
既婚	894
未婚	432
計	1326



■年齢

29歳以下	119
30～39歳	250
40～49歳	482
50～59歳	333
60歳以上	135
計	1319

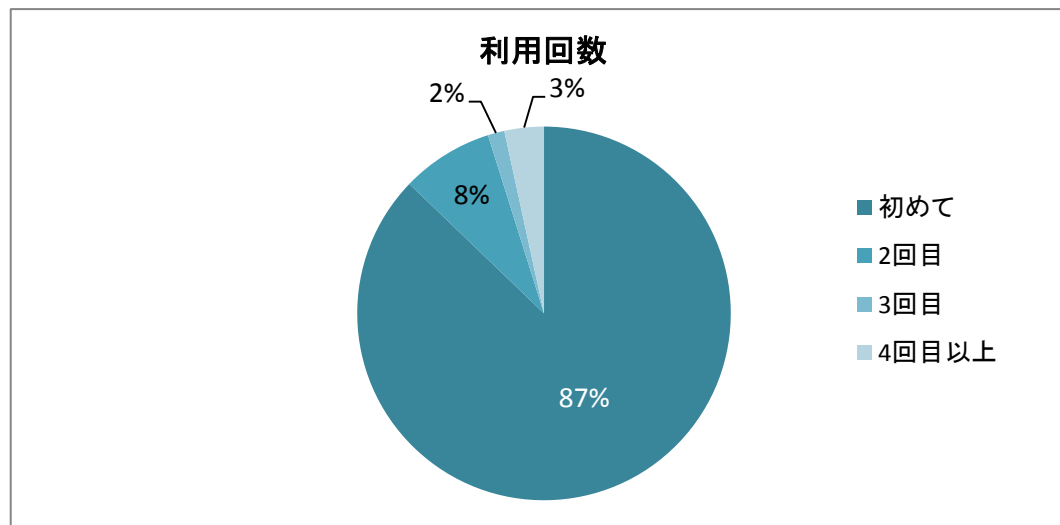
※無回答6名



■利用回数

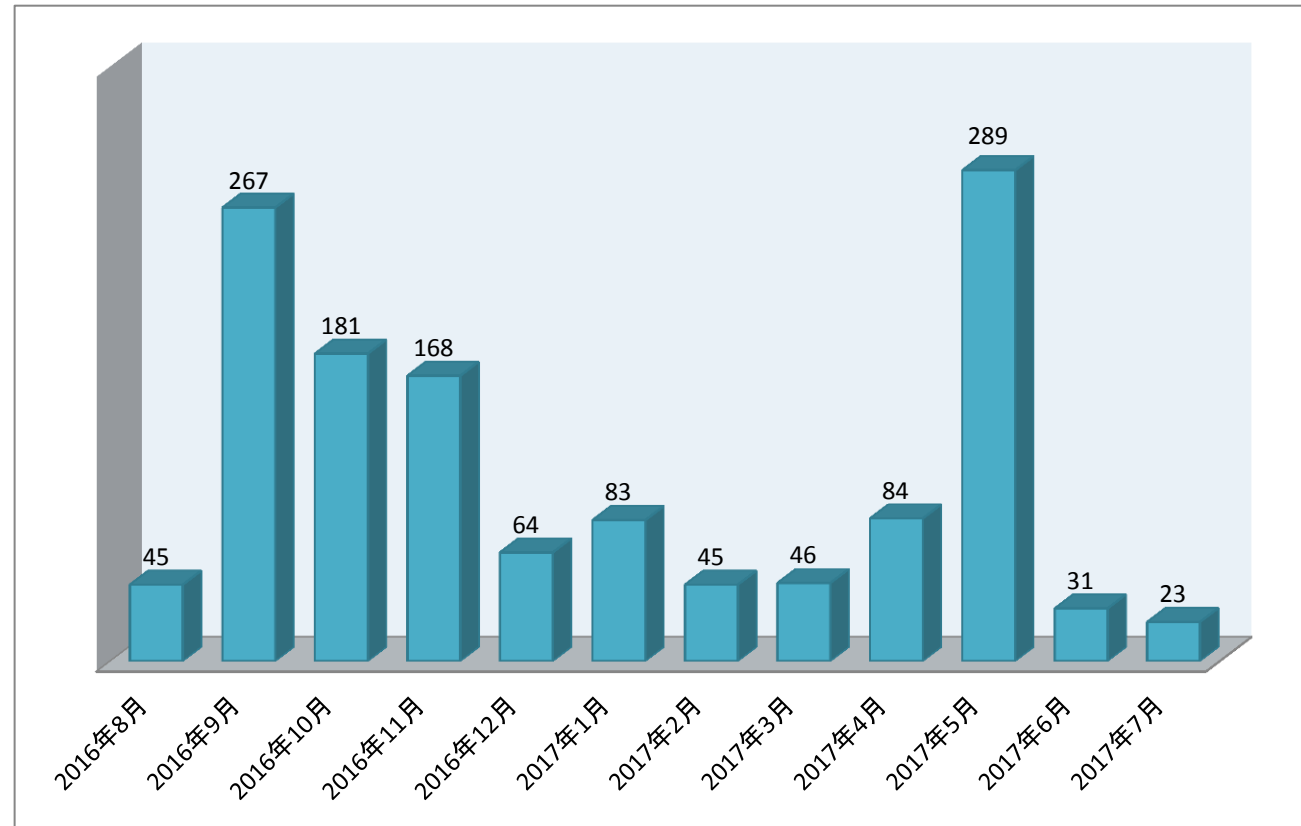
初めて	1150
2回目	105
3回目	19
4回目以上	45
計	1319

※無回答6名



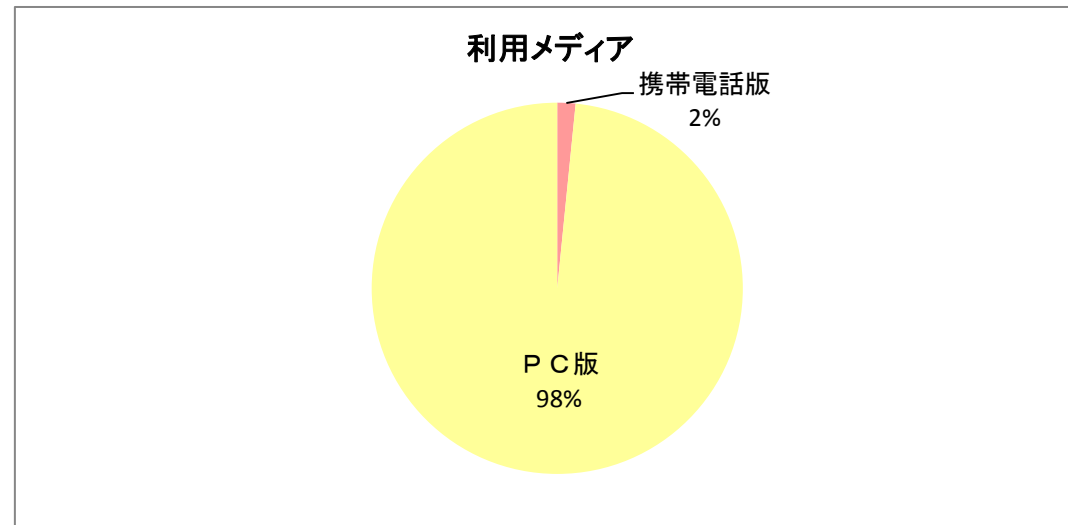
◇月別利用数

2016年8月	45
2016年9月	267
2016年10月	181
2016年11月	168
2016年12月	64
2017年1月	83
2017年2月	45
2017年3月	46
2017年4月	84
2017年5月	289
2017年6月	31
2017年7月	23
計	1326



◇利用メディア

携帯電話版	21
PC版	1305
計	1326



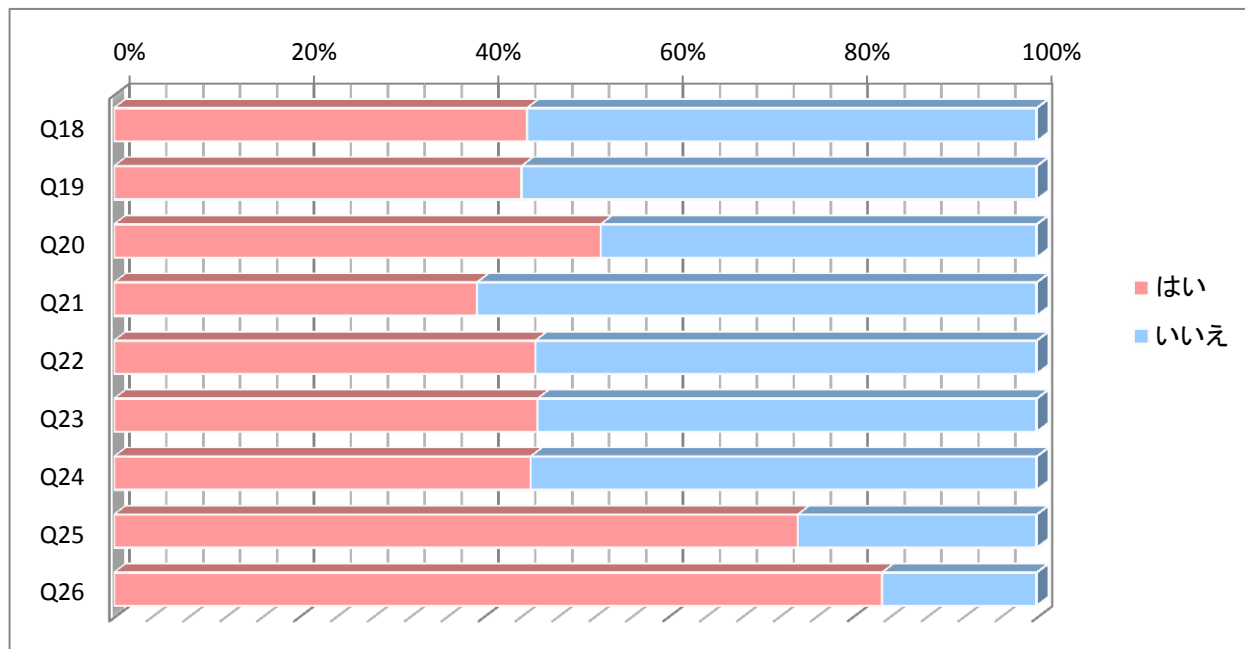
※利用メディア:アクセスされたのが、パソコン(PC)用サイトであるか、携帯電話用サイトであるかを判別した

◇最後までチェックを受けた割合

	全体	PC	携帯
利用数 (最後までチェックした回数)	1326	1305	21
ページ訪問回数	5726	5578	148
ページを訪問して 最後まで チェックを受けた割合	23.2%	23.4%	14.2%

◇運輸事業特性の設問

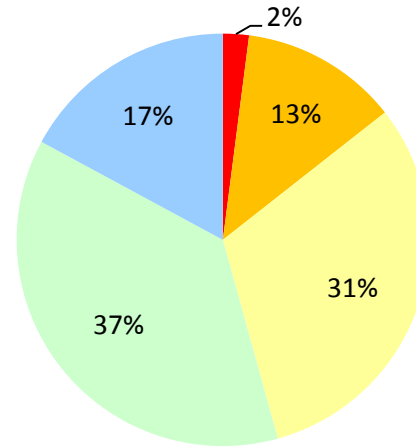
		はい	いいえ
Q18	(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう	594	732
Q19	勤務中に危険を感じることもある	586	740
Q20	乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある	700	626
Q21	乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い	522	804
Q22	接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う	606	720
Q23	1日の勤務時間が長すぎる	609	717
Q24	勤務時間が不規則だ	599	727
Q25	安全管理規程などの規則遵守に気を使う	983	343
Q26	混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う	1104	222





◇5段階判定

レッド	27
オレンジ	164
イエロー	415
グリーン	493
ブルー	227
計	1326



判定内容	
レッド	【すぐに対処が必要】 心身ともかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	【要注意】 疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
イエロー	【人並み程度】 平均的な疲労度です。
グリーン	【人並み程度】 平均的な疲労度です。
ブルー	これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。