

# ビーチヨガ



女性に大人気のビーチヨガ



イベントの締めくくりは、全員でエンディング ヨガ



# ビーチフィットネス



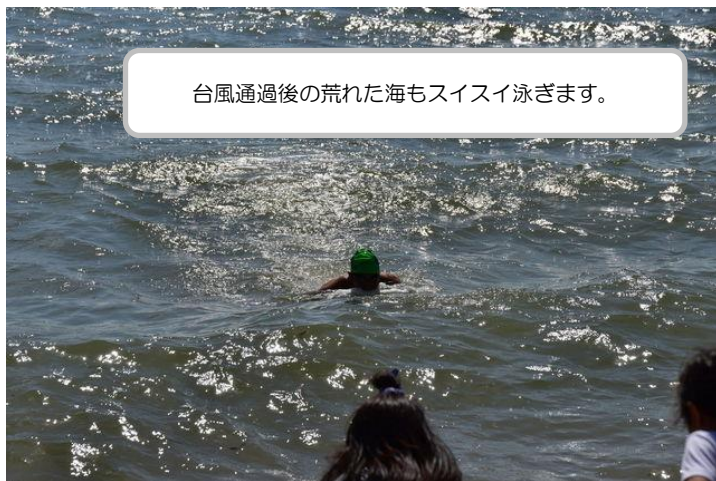
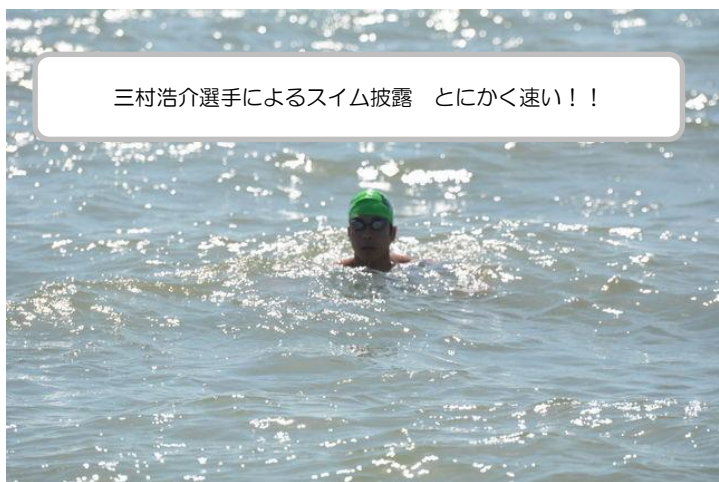
全参加者でのフィットネスは大迫力！



晴れの国の晴れ女 フィットネスインストラクターの岡田さん



# オープンウォータースイミング



# ライフセービング



ライフセービングクラブによる【海と命の授業】



救助の実演に真剣なまなざしの子どもたち



# トライアスロン



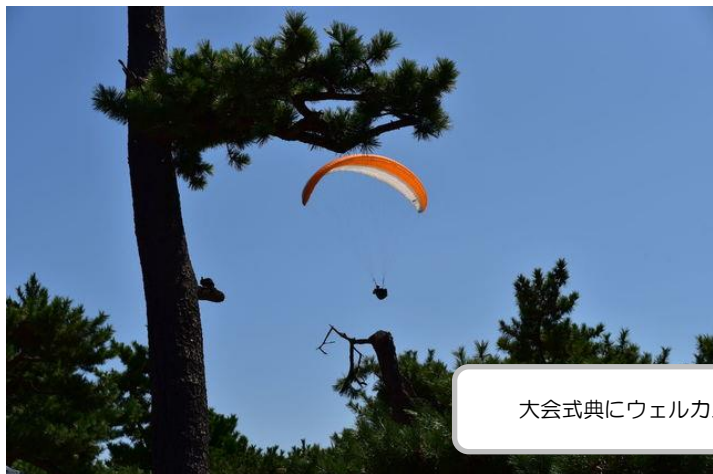
ビーチの上で走る子どもたち



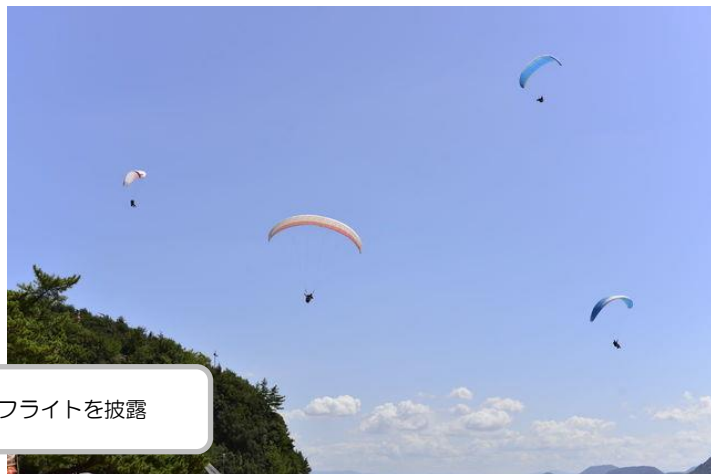
東京ヴェルディBSの選手もチャレンジ！



# パラグライダー



大会式典にウェルカムフライトを披露



空を飛ぶ感覚を体験！ 気持ちよさそう。



# キッズダンス

小さな体からは思いもよらない高度なテクニックを披露



# フラダンス



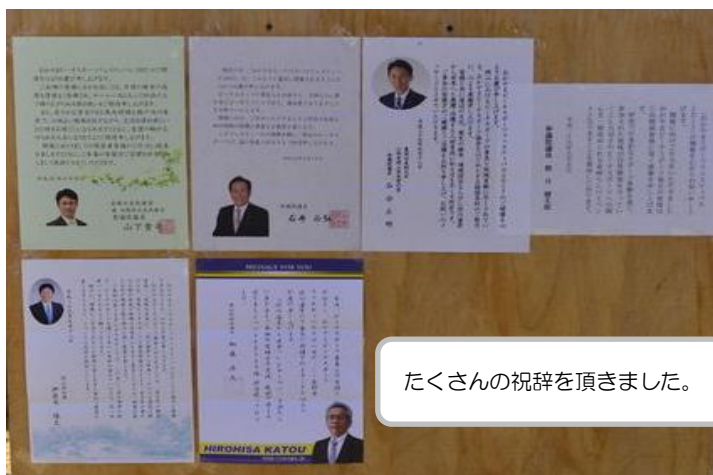
優雅で美しいフラダンスに誰もが魅了



淡川海岸でハワイを感じました。



# Other picture



たくさんの祝辞を頂きました。



朝一のスタッフミーティング



ビーチフラッグ大会



賞品交換場所



受付

# ビーチスポーツ楽しもう



## 18日、渋川海岸 一流アスリートの指導も

おかやまビーチスポーツフェスティバル2017が18日午前9時〜午後4時、渋川海岸で開かれる。砂浜を舞台にした多彩なスポーツの体験会を実施。一流アスリートの指導も受けられる。写真はち

らし。ビーチサッカー、ビーチバレー、ビーチヨガ、ビーチテニス、海で水泳のタイムを競うオープンウォータースイミング(OWS)、ライフセービング、トライアスロンの7部門。各コーナーが設けら

れ、自由に参加できる。

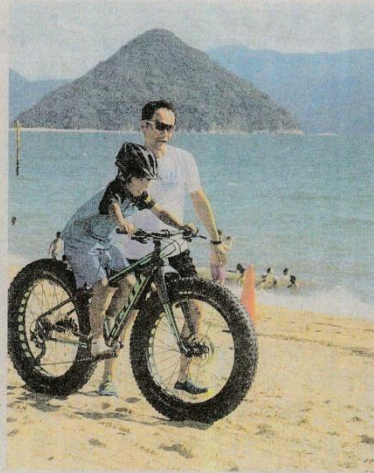
アスリートの指導教室は4部門で開催。ビーチサッカーは日本代表の後藤崇介選手ら3人が手ほどきする。ビーチバレーは国内外大会で活躍中の草野歩選手、ビーチテニスは日本ランキング1位の山本直晃選手、OWSは元大

学日本代表の三村浩介選手。イベントスペースではフィットネスやフラダンス、〇×クイズ、ビーチフラッグスなどがある。

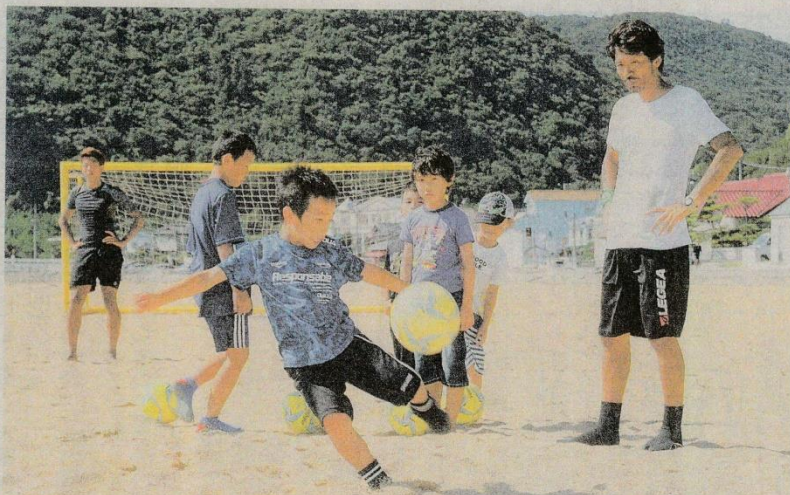
参加無料。荒天の場合は10月15日に順延。台風18号の接近により中止する場合は、17日の正午までに、主催するおかやまビーチスポーツ協会のホームページで発表する。問い合わせはおかやまビーチスポーツ協会マネージャー安原賢一さん(090-9462-1924)。

# ビーチスポーツ 1800人楽しむ

おかやまビーチスポーツフェスティバル2017(おかやまビーチスポーツ協会主催)が18日、渋川海岸で開かれた。家族連れや若者ら約1800人が秋晴れの下、砂の上で楽しめる多彩な競技に心地よい汗を流した。(正本和臣)



トライアスロンで使うサンドバイクに乗る子ども



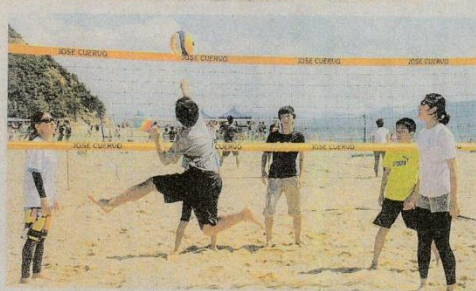
子どもたちが思い切りのいいシュートを放ったビーチサッカー

## 渋川海岸でフェス

## サッカー、ヨガ：多彩に

ビーチサッカーでは、ボールを砂地から足で持ち上げる基本技術「スコープ」、オーバーヘッドキックなどに子どもたちが挑戦。渋川海岸で練習しているチーム「ベル・エキップ」の選手から「もっと思い切り跳んで」と指導を受け、ゴール目掛けて鋭いシュートを放った。

前夜に接近した台風18号の影響で波が高かったため、トライアスロンはスイム(水泳)が中止になり、サ  
同様にビーチヨガ、ビーチテニス、ライフセービングもあった。おかやまビーチスポーツフェスティバルは、渋川海岸を拠点にビーチスポーツの普及を図ろうと、15年から開



ビーチバレーでネットを挟んだ攻防を繰り広げる若者ら

Tamano  
玉野  
圏  
版

電子版なら他の地域版も読める  
山陽新聞デジタル  
<http://www.sanyonews.jp>

身近なニュース、  
会合、催しなど、  
お知らせください。

玉野支社  
玉野市宇野  
1-12-20  
TEL: 0863-31-3434  
FAX: 0863-31-3435

販売会社  
倉敷販売(株)  
玉野支社  
TEL: 0863-32-3431  
FAX: 0863-21-3421

市長選への投票を呼び掛けるため市役所に掲げられた

前回2013年の市の谷員委員長は「市役所の市長選でもあ  
長選投票率は43・29の今後の4年間を決り、若い人に向けての

