

# Ocean's Love

## 島根県浜田市開催親御さん感想



①とても楽しい時間を過ごさせて頂き、本当にありがとうございました！

参加されたメンバーの方にお聞きになれば分かると思いますが、息子の喜びよう、テンションの上がり具合は凄かったです。親としては恥ずかしかったのですが、皆様によくして頂いて本当に嬉しかったです。

よく、知らない場所や人見知りが激しくて、人前には連れていけないタイプの子はいますが、うちは人好きすぎて連れて行けないタイプです。このような機会を作って頂き、本当に感謝しています。

ボランティアの方の多さ、手厚いサポートに感心しました。是非、これからも全国のいろいろな場所で続けて行って下さい！帰ってからも嬉しそうに、レイをかけていました。もう高校3年なので、今後参加できないのが残念で仕方ありませんが、又機会があれば皆様にお会いしたいです。

本当にありがとうございました。スタッフの方、ボランティアの方によろしくお伝え下さい。

②本当に参加させてもらえたことに感謝しています。スタッフ、ボランティアの皆さまが事前に十分な準備をされていることがいろいろな場面で感じられました。また、申し込み時の資料を元にしっかりと子どもの障害や特性を理解して下さっていることが何よりありがたく嬉しかったです。

息子は楽しくて興奮し、頑なに海から上がりたがらなかったのですが、スタッフ、ボランティアの方々が息子の気持ちを否定することなく上手く誘導して下さったことには感謝しかありません。

親の私なら叱って上がらせるところだったと思いますが、皆さまのおかげで息子は最後まで楽しい気持ちで海から上がることができました。本当に嬉しかったです。また、その時にスタッフの方が「大丈夫、分かってるから。」とボランティアの方に話されているのを聞いて、何より信じて待っていて下さっていることがとても嬉しかったです。また、我が家は年の近い3人姉弟のために璃人に手がかけられないだけでなく、姉と弟にも十分に手がかけてやれていません。息子の行事や受診で他の子達に寂しい思いをさせたり、姉は学校で弟のことをからかわれて辛い思いをすることがあるようです。今回、特に姉は「息子のお姉ちゃん」というお世話係ではなく、しっかり自分と向き合っ下さるスタッフの方に囲まれて楽しめたことが何より嬉しかったのだと思います。兄弟姉妹もこのようなイベントを通して交流し、気持ちを共有したり障害児の兄弟としての葛藤を乗り越えられる機会になると思いました。体が大きくなり、言葉が不自由で行動に特性があるので外出先で後ろ指をされたり不思議に思われることがあります。でも、今回こんなにもたくさんのボランティアの方が参加して下さい、知って頂けたことで少しずつ理解が広がっていくと思えました。スタッフの皆さま、ボランティアの皆さま、本当にありがとうございました。

③以前からサーフィンには興味あったけど乗る機会がなかったので、この度参加がものすごく楽しみで、実際サーフィン乗ってもとても楽しかったみたいですそして我が家は兄たちも初のボランティアとして参加し、とてもよい体験となりました。家族にとっても素敵な思い出ができました。また機会があれば今度は皆でボランティア参加希望しようかと思えます。本当に楽しい時間ありがとうございました。

## プライベートレッスン親御さん感想





①爽やかな快晴の天気にも恵まれた中でのプライベートレッスン。富士山もくっきり見えて本当に気持ちの良い日でした。久しぶりのサーフィンで、最初はなかなか立てなかったもののボランティアさんのフォローもあって繰り返す内に、少しずつコツを掴めたようでした。一緒に参加した父親を良き？ライバル？に頑張っていました。パドリングはそれなりに力強く沖に向かって行けるようになったかなと思います。ボランティアの皆さんの優しいサポートのお陰で、いつものように笑顔いっぱい楽しんでいました。見ている母も嬉しくなりました。ありがとうございました。

②私(父)は初のサーフィン、息子は2度目。昨年のサーフィン体験より父としても一緒に海に入って参加したいと常日頃思っていたので、昨日の体験は夢が叶ったような充実した日となりました。

子供にも口頭で伝えるだけでなく、一緒に体験(海に入って)して姿を見せることが思いを共感/共有できて素晴らしいと思います。息子の笑顔のいっぱい見ることができました。

ボランティア方々含め関係者皆様とのコミュニケーションも凄く出来るようになって心身ともに1年で成長しているのを実感しました。

是非次回機会あれば、妻、娘にも一緒にサーフィン体験して貰いたいですね。

今後も積極的にサーフィンやイベントには参加させて頂きたく、宜しくお願い致します。

楽しい時間をありがとうございました。

③先日はプライベートレッスンに参加させていただきましてありがとうございました。

昨年も申し込んでおりましたのに、直前に体調を崩して泣く泣くキャンセルいたしましたので、二年ぶりのサーフィンでした。息子一人にスタッフの方々が数名ついてくださり、至れり尽くせりでした。

準備体操の時も、まごまごしている息子に、「あの人が先生だよ」とどなたが先生でどなたのまねをすればいいかを示して下さい、無理強いせず息子の気持ちに寄り添って指導して下さい、私どもも安心して見ておりました。

最初は、サーフボードの上でうつぶせになって満面の笑みで波に乗っておいりましたが、そのうち正座や立ち膝で波に乗ることができるようになり、息子も面白くなってきて、「もう一回」「もう一回」と何度も繰り返し、砂浜に到着すると、「どや顔」で私たちに「できたよ～」とアピールしておりました。息子はもちろん、私たち親も満足し、感謝した一日でした。スタッフの皆さんのご尽力に感謝致します。来年もぜひ参加したいと思います。

④先日のプライベートレッスンの感想ですが当日は天気にも恵まれ初心者サーフィンするには波も丁度良いと思いました。子供は終始ブルーな顔つきでサーフィンをやりましたが何度も海に向かった姿はボードに立てない自分にイライラしていたのだと思います。帰宅後に今日は楽しかった？と聞いて見ると、分かんない。と、言う息子。多分思春期まっただ中なので…すみせん。そんな息子に付いて下さったボランティアさんには大変感謝しております。暑い中ありがとうございました。また機会があったらすすめてみようと思います。

ありがとうございました。

⑤先日はプライベートレッスンに参加させていただき、ありがとうございました。

砂や海藻の感覚に最初は気を取られていましたが、海に慣れるように丁寧にボランティアさんに関わっていただいて、レッスンが始まる頃には緊張や不安もほとんど無いようでした。エビカニクスという歌が好きなので、“カニのポーズで立つ”という動きに意欲的に挑戦できたようでした。ほんの少しですがボードの上に立つことが出来て、少し自信がついたかなと思います。周りに確認しないと動けない不安が強い自閉症ですが、好き

なこと出来ることを増やして、自信を持って楽しんでいろんなことにチャレンジできるようになってほしいと思っていますので、とても有り難い機会をいただけたと思っています。

この春、高等部を卒業し、就労したので、ある程度限られた人間関係の中で、過ごすことが多い生活をしています。いろんな方と関わっていただける機会という面でもありがたく、また参加させていただきたいと思っています。本当にありがとうございました。またよろしく願いいたします。

⑥先日はプライベートレッスンでお世話になり、ありがとうございました。

毎年お世話になり、息子も少しずつ慣れてきて、今年は着替えをスムーズにできるようになって感激しました。海に入るときはあれほど泣いていたのに、波に揺られて気持ちよさそうにしていたので笑ってしまいました。普段の生活の中でも、大泣きして抵抗しても、体験してみると意外と楽しかった、とか、少し強引かな、と思うくらいにやらせてみると次からは全く平気になることもあるので、その体験ができるのが嬉しいです。今年一人でボードの上に座ることができたり、支えていただいて、ボードの上に立つことができてまた一つ成長できたことを嬉しく思います。

スタッフの方々も汗だくになって一生懸命支えてくださり、感謝の気持ちでいっぱいです。

本当にありがとうございました。それから、姉弟も本当に楽しかったと話していました。

特に次男は、最初海に入りたくない！と言っていたのですが、また来年も来たい！！海大好き！と言っていました。今年も楽しい思い出が一つ増えました。本当にありがとうございました。

⑦先日は大変お世話になりました。プライベートレッスンは初めて当選したので楽しみにしていました。プライベートレッスンを受けるまでは、1回の開催の家族が少ないのもう少し参加を増やして欲しいなあ~と思うところもありました。参加させて頂きプライベートレッスンはこじんまり（良い意味で…）アットホームな雰囲気がとても良かったです。スタッフ、ボランティアの方々とも近い感じで子供もよくケアして頂き良かったです。これからも参加して行きたいと強く思いました。来年度も募集を楽しみにしています。

⑧先日はありがとうございました！今年初にして最後のサーフィン、プライベートレッスンに参加させていただきました。オーシャンズラブに参加させていただいて、7年経ちました。今さらながら、今年気づいたことがあります。彼はサーフィンをするというのを、サーフボードの上に乗って、海の上に立つことだと思っているのでは？波に乗るということまでわかっていないのでは？サーフィンとは、をもう一度教えてあげないといけないかなあと感じています。でも、サーフィン行くよ！と日付を伝えると嬉しそうにカレンダーに「サーフィン」と書き込んで、この日サーフィン行くと当日まで言っているし、レッスン中も楽しそうに海に入っているの、問題なしでしょうか…。毎年、素晴らしいレッスンをしていただきありがとうございます。成長を見ていただけるのも楽しみです。これからもよろしく願いいたします。

## 海体験会親御さん感想



①サーフィン体験会に参加させていただきありがとうございました。

娘ははじめてのことに挑戦するのは苦手な方で、今回は海にでかけるのがまだ三回目ということもあり、上手く挑戦してくれるか不安でしたが、スタッフの皆さまが終始笑顔で安心する環境を作ってくださいましたお陰でとてもいい思い出になったようです。障がいを持つ子どもに限ったことではありませんが、成功体験は非常に貴重で、有玲がサーフィンをできた、そのことを親ではなくスタッフの方々に評価していただいたという経験は、彼女が失敗を恐れずに新しいことに挑戦する力になったと確信しています。本人もまたサーフィンをやりたいそうなので、次の機会があれば是非参加させていただきたいと思います。娘がイキイキとサーフィンに挑戦する姿を見て、親として感動してしまいました。またあの姿を是非見たいと思います。今後とも何卒よろしく願いいたします。

②有難うございました。娘は引っ込み思案のところがあるので、親がいない状況で波に乗れるのか心配でしたが、1人でも波に乗ることができ、嬉しく思いました。これも、皆様に暖かく接して頂いたおかげだと思います。大変感謝しております。家に帰ってからも、娘は、「楽しかった。また行きたい。」と言っていましたので、また参加させて頂けたらと思います。

③娘は生まれてから一度も海に入って事が無く、当然サーフィンも理解出来ていない状況でしたが、スタッフの皆様の暖かいご支援で、久しぶりに笑顔で楽しむ事が出来て、我々親も彼女のいつに無い笑顔とやる気満々の姿を見る事が出来て幸せでした。できるならば来年も体験させてあげたいと思っております。今回は本当に有り難うございました。

## シーカヤック体験親御さん感想







①初めての参加でしたが、息子は大好きな海に入りたくて、入りたくて、始まる前から海に向かって行こうとしていました。ボランティアさん方が一緒に海で遊んでくれ、始まる前も丁寧に接してくださりととても助かりました。着替えに関しても、主人は自分の着替えをしなくてははいけませんし、私も娘が海を怖がりずっと抱っこをしなくてははいけなかったのですが、息子の支度を全てしてくださりありがたかったです。シーカヤックも SUP も初めてでちゃんと乗ってくれるか心配でしたが、とても楽しそうで、SUP に関しては何度もボードから飛び降りてしまいましたが、ボランティアさんが根気よく何度もボードに乗せてくださり、男性のボランティアさん方達も周りでサポートしてくださり、安心してこちらも楽しむことが出来ました。ランチも軽食とありましたが、十分な量で、美味しくいただきました。今後は是非また参加のチャンスがありましたら参加させていただきたいと思いました。障害児にもこのような素敵な体験を身近に経験出来る機会がもっと増えたら良いなとつくづく思いました。本当に貴重な体験ありがとうございました。

②先日、久留和海岸のシーカヤック体験ではお世話になりました、親子共々とても楽しかったです。息子は環境への適応が困難な事があったり、気持ちのコントロールが難しいところがあり、パニックを起こしたり、自傷行為や他害もあつたりします。葉でコントロールしているのが現状です。そんな中で、息子が笑顔でいられる場所や活動ってなんだろうと、日々模索しているところです。水が大好きな事もあり、この夏、初めてサーフィンも体験させて頂きました！今回のシーカヤックやパドルサーフィンも想像以上に楽しんでくれました。スタッフのみなさんが、視覚支援を取り入れたスケジュールや、決して焦らすことのない接し方をしてくださり、成功体験として終わることができました。今回は特に、サーフィンの時と比べると、最初から最後まで担当してくださるスタッフの方が決まっていたので、本人も混乱することなく過ごす事ができたように思います。「海に行きたい！」と言って、スケジュールをシーカヤックに自ら張り替えてました(笑)

また是非とも参加させて頂きたいと思っております。活動できる場所が限られる颯真にとっては、このような機会を設けて頂き、とても感謝しております。ありがとうございます。



③先日はお世話になりありがとうございました。とても楽しい時間を過ごさせて頂きました。行くまでは不安で行かない、やりたくないと言っていた娘でしたが、ボラさんや顔なじみの方々に声をかけてもらったり、優しくしてもらいやる気になってくれました。帰りには笑顔で楽しかったと言っていました。娘を見て感じた事はサーフィンより飽きずに参加出来ていたように思いました。カヤックとサップを短時間で休憩挟んでのスケジュールが良かったように思います。

私も久々にリフレッシュする事ができました。ありがとうございました。娘はもう 15 歳になりました。小さい頃から参加させて頂き一緒に成長を見て喜んでもらえる事が何よりも嬉しく来てよかったな～と感じるところでもあります。オーシャンズラブの皆様、ボランティアの皆様、この様な機会を与えて下さり感謝しております。ありがとうございました。

④シーカヤック、SUP 共に親子でとても楽しませていただきました！

お天気が心配でしたが、体験することができ よかったです。

息子は 前回のサーフィンで 少しは海に慣れたようですが、“絶対に落ちたくない！”という気持ちは変わらなかったようです。何をやるにも すぐに慣れたりできるようになるとは思っていないので、焦らずじっくり 親も付き合っていこうと思っています。

しかし、後から体験した SUP は 結構余裕がでてきたようで 得意げに漕いでいましたし、海に落ちた私を見て笑ったりしていました。「楽しかった！」「SUPの方が楽しい！」という言葉をお子から聞くことができ、参加してよかったと再確認いたしました。

前回同様、スタッフ ボランティアの皆さんの素晴らしい連携で、安全で快適 そして明るく楽しいイベントに参加できた事を、本当にラッキーだと思いました。倍率は高いと思いますが…また応募いたします！

9月 10月と続けてイベントに参加できたこと、本当にラッキーだと思っています。

また参加できる日を楽しみにしています。ありがとうございました。

⑤先日は楽しい時間をありがとうございました。今日は何しに行くの？と聞くとサーフィンと答える息子。あれっ、カヤックと説明したのに？と思いつつ海に着くと、ボラさんの後に直ぐについて行きます。準備体操から率先してやる気を見せる姿は本当に逞しく、カヤックも SUP もパドルをしっかりと持ち、けて上手とはいえませんが最後まで真面目に黙々と漕ぎ続け、幼い頃は初めての環境に不安いっぱいひっくり返り泣いていた子とは思えない成長した姿を見せてくれました。SUPは6人乗りに乗せてもらったのですが、1人がフラつくともみんながバランスを崩しフラフラ。息子はボラさんを巻き込んで海に落下、親ももちろん落下。けど、みんながとてもいい笑顔になり、他のお友達も大きな SUP に乗りに来る程でした。息子は思春期になり親から離れがちですが、一緒に楽しめるとても素敵な時間となりました。ありがとうございました。Ocean's Love 最高！感謝です。

⑥前日まで雨の予報で中止かな～と少し残念に思っていたのですが天気が良くなる時間に急きょ変更してくれて無事に体験出来ました。臨機応変に対応してくださり良かったです。

今回は親も体験出来るとの事で、家族5人で申込みました。子供たちはサーフィンスクールでウエットスーツ着たことがあります私たちが夫婦は初めて袖を通したので、あんなに首が苦しいとは思わなかったです。いざ体験が始まるとボランティアの女の子たちが臆せずガンガン話しかけてくれ、子供たちも特に緊張することなくすんなり馴染んでいました。

見ただけでは簡単そうに進んでいるのに実際にやってみると行きたい方向に進むのも最初は難しかったですが馴れてくると楽しいですね。後ろを振り向けばボードに乗るより海水浴でバチャバチャ楽しみたい長女を、頑張っって何とかボードに乗せようと頑張っているボランティアさん二人が見えました。二男もボランティアさん

に漕いでもらって自分はボードの上でリラックスしていました。私たち夫婦と長男、ボランティアさん2人は大きい SUP に5人で乗って頑張りました。子供に前の方来るように進めてくれたりと、気遣ってくれました。すごく腕が疲れたけど、とても楽しかったです。親も一緒に体験したので、サーフィンスクールの際のように、じっくり子供を観察出来る訳では無かったですが、自分も体を動かすのも楽しかったし、いい体験させていただきました。これも手がかかる子供にボランティアさん達が付いてくれるお陰です。Ocean's Love の皆様、ありがとうございました。

⑦前日の雨と当日の予想で集合時間をずらして午後からの体験と変更になり、ゆっくりと余裕をもって集合場所に行くことができました。今回は親子で体験(特に親がやりたかった)させていただきました。子どものサポートボランティアの方がしっかりとみてくださり私たち親も安心して楽しむ事ができました。子どもは難なくやっており、上手く出来ず手が掛かったのは親の方でした。今回は人数も少なく2つの班に分かれたので、他の参加の方と共に行動して話すこともできて更に楽しい時間でした。体験を親子で共有し、3人での会話が弾みました。ありがとうございました！