

200万人のスポーツイベント

チャレンジデー

2014



スポーツの力で日本を元気に!

チャレンジデーは、
地域住民の健康づくり・
まちづくりを目的としたスポーツイベント

Let's Try
15min

5月28日(水)

午前0時 ↔ 午後9時

全国一斉開催!

15分以上なら、どんなスポーツでもOK!

チャレンジデーの魅力は気軽に参加できること。スポーツ施設はもちろん、職場や学校、広場、自宅など、どこでもどんなスポーツでも、15分以上続ければOKです。

CHALLENGEDAY

詳しくは <http://www.ssf.or.jp/>