

姫路市精神保健福祉連合会（ひめかれん） 主催

平成29年度 家族による家族学習会普及事業

ひめかれん・家族による家族学習会

### ～全5回連続講座の参加者を募集します～

ひめかれんは、統合失調症などの精神疾患を持つ方を家族に持つ人々やその支援者の会です。初めてこの病気と出会った驚きと戸惑いと絶望感は、体験したものにしかわからないものがあります。ひめかれんに集う私たちも、かつては、ひどい混乱の中にありました。でも、同じような体験をした者同士が出会い、学びあい支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。このような私たちの体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思います。

とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関わればよいのか困っている、他の人たちはどんな風に暮らしているのを知りたい、など・・・様々な思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞご参加ください。

一人で抱えて悩んでいませんか？

#### 参加できる方

統合失調症など重度の精神疾患の方を家族に持つ人で5回通して参加可能な方

#### 内 容

テキストを使用し、話し合いなどを通して統合失調症について学びます。

\*統合失調症を知りましょう \*ご家族自身が元気を保つために \*その他

#### 担 当 者

統合失調症の方を家族に持つひめかれん会員・3名が担当します。

	日 程	時 間	場 所
第一回	5月15日(月)	13時半～16時	姫路市保健所5階中会議室
第二回	6月19日(月)	13時半～16時	同 上
第三回	7月24日(月)	13時半～16時	同 上
第四回	9月20日(水)	13時半～16時	同 上
第五回	10月16日(月)	13時半～16時	同 上

\*募集人員10名程度。希望者多数の場合は参加できないことがあります。

\*この家族学習会は、ひめかれん会員の担当者以外に、数名のオブザーバーがつくことがあります。その際、個人情報の保護につきましては、十分に配慮した対応をいたしますので、ご安心ください。

\*会場への交通――JR姫路駅北より神姫バス「別所駅・夕陽が丘・鹿島神宮」ゆき坂田町下車。(所要10分)

共催 公益社団法人全国精神保健福祉会連合会・長崎県精神障害者家族連合会

後援 長崎市

主催:NPO すみよし

平成29年度 家族による家族学習会普及事業

精神に疾患のある方の家族のための

# 家族による家族学習会

~~~~全5回連続講座の参加者を募集します~~~~

NPO すみよしは、統合失調症等の精神に疾患のある人を家族内に持つ方の会です。初めてこの病気と出会った驚きと戸惑いと絶望感は、体験した者にしかわからないものがあります。

NPO すみよしに集う私たちも、かつてはひどい混乱の中にありました。

でも同じような体験をした者同士が出会い、学び合い支え合いながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。このような私たちの体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思います。

とにかく不安で仕方がない、病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関わればよいのか困っている、他の人たちはどんな風に暮らしているのか知りたい、など・・・様々な思いを抱えていらっしゃる家族の方々、どうぞご参加ください。ご一緒に語り合い、学び合いましょう。

**一人で、悩んでいませんか？**

**語り合いましょう！**

**学び合いましょう！**



Supported by

