

# 家族対抗はだし運動会 2017 実施報告書



# はだし運動会

イクメンクラブ 

## 家族対抗はだし運動会2017 実施報告書

- P01 イベント概要
- P03 家族対抗はだし運動会 in 幕張 レポート
- P19 家族対抗はだし運動会 in 尾鷲 レポート
- P35 家族対抗はだし運動会 in 日南 レポート
- P50 家族対抗はだし運動会 in 南島原 レポート
- P64 家族対抗はだし運動会 in ぎのわん レポート



## 家族対抗はだし運動会とは

**日本のビーチにおいて、はだしになって汗をかき、  
家族愛を深めるために行う家族のためのプログラムです!!**

何故、はだしで、ビーチで、運動会なのか。。

- はだしでの活動が日本人に活力をもたらす
  - ・ 日本人は、はだしの習慣で育ち、はだしから日々の活力を得て生きてきた
  - ・ 足裏に第二の心臓といわれるように、精神安定、解放感などに効果がある
- 島国日本はビーチ天国
  - ・ 日本は島国であり海に囲まれていることから、海岸面積が大きくビーチ大国です
  - ・ ビーチははだしになれる場所、この環境を多いに利活用します
  - ・ 家族での楽しいイベントを通じて、ビーチを身近に感じ、海の大切さを再認識
- 子どもの運動不足解消と親子の絆づくり
  - ・ 家族で参加できる運動会は、親子の絆づくりに最適なプログラム
  - ・ 親子で取り組み、時間や考えを共有することで絆を深めることができます

### 家族はだし運動会 開催実績

#### 【2016年度】

- 家族対抗はだし運動会 in 新潟  
(2016/7/31@新潟県新潟市 日和山浜海水浴場)
- 家族対抗はだし運動会 in 尾鷲  
(2016/8/27@三重県尾鷲市 三木里海水浴場)
- 家族対抗はだし運動会 in 酒田  
(2016/9/22@山形県酒田市 大浜海岸特設会場)
- 家族対抗はだし運動会 in お台場  
(2016/10/29@東京都港区 お台場海浜公園)

#### 【2017年度】

- 家族対抗はだし運動会 in 幕張  
(2017/6/18@千葉県千葉市海浜幕張公園幕張の浜)
- 家族対抗はだし運動会 in 尾鷲  
(2017/8/06@三重県尾鷲市 三木里海水浴場)
- 家族対抗はだし運動会 in 日南  
(2017/9/30@宮崎県日南市 富土海水浴場)
- 家族対抗はだし運動会 in 南島原  
(2017/10/14@長崎県南島原市 まりんパークありえ)
- 家族対抗はだし運動会 in ぎのわん  
(2018/03/24@沖縄県宜野湾市 トロピカルビーチ)

家族対抗はだし運動会 in 幕張

# 実施報告書

海と日本プロジェクト 家族対抗 ビーチで育む家族愛

# はだし運動会 in 幕張

2017年 6/18日 13:00~15:00  
[受付開始] 12:30 雨天中止

会場 海浜幕張公園内 幕張の浜(千葉県千葉市美浜区ひび野)  
参加資格 小学生以下のお子様と保護者 / 参加費 無料 / 募集定員 50家族

## 家族はだし運動会 in 幕張 実施概要

主催：NPO法人イクメンクラブ  
後援：公益財団法人日本財団、NPO法人日本ビーチ文化振興協会、  
協力：東日本旅客鉄道株式会社、NPO法人おやかカフェ、bayfm  
日時：2017年6月18日(日)  
会場：幕張海浜公園内 幕張の浜(千葉県千葉市美浜区ひび野)

【併催イベント：2017県民の日幕張ビーチフェス開催概要】

主催：幕張ビーチフェス実行委員会  
共催：(公社)千葉県サッカー協会  
協賛：東日本旅客鉄道(株)  
後援：千葉県教育委員会/千葉市/NPO法人日本ビーチ文化振興協会  
内容：エキシビジョンマッチ、よしもと芸人スペシャルマッチ  
ビーチスポーツ・スポーツ体験  
(ビーチサッカー/ラグビー/スラックライン/ビーチハンドボール/ビーチテニス/  
プロレス/フットパレー(セパタクロ)、クロスミントン、他)

## 家族対抗はだし運動会 in 幕張 実施データ

- 参加人数： 17家族、68人
- 天候： 曇り後雨



## 告知・メディア露出

### 【告知方法】

- ・千葉市内各所でのチラシ配布
- ・家族対抗はだし運動会 オフィシャルホームページ
- ・家族対抗はだし運動会 全国キャラバン オフィシャルFacebook
- ・おでかけ情報サイト「いこーよ」内イベント告知ページ

### 【メディア露出】

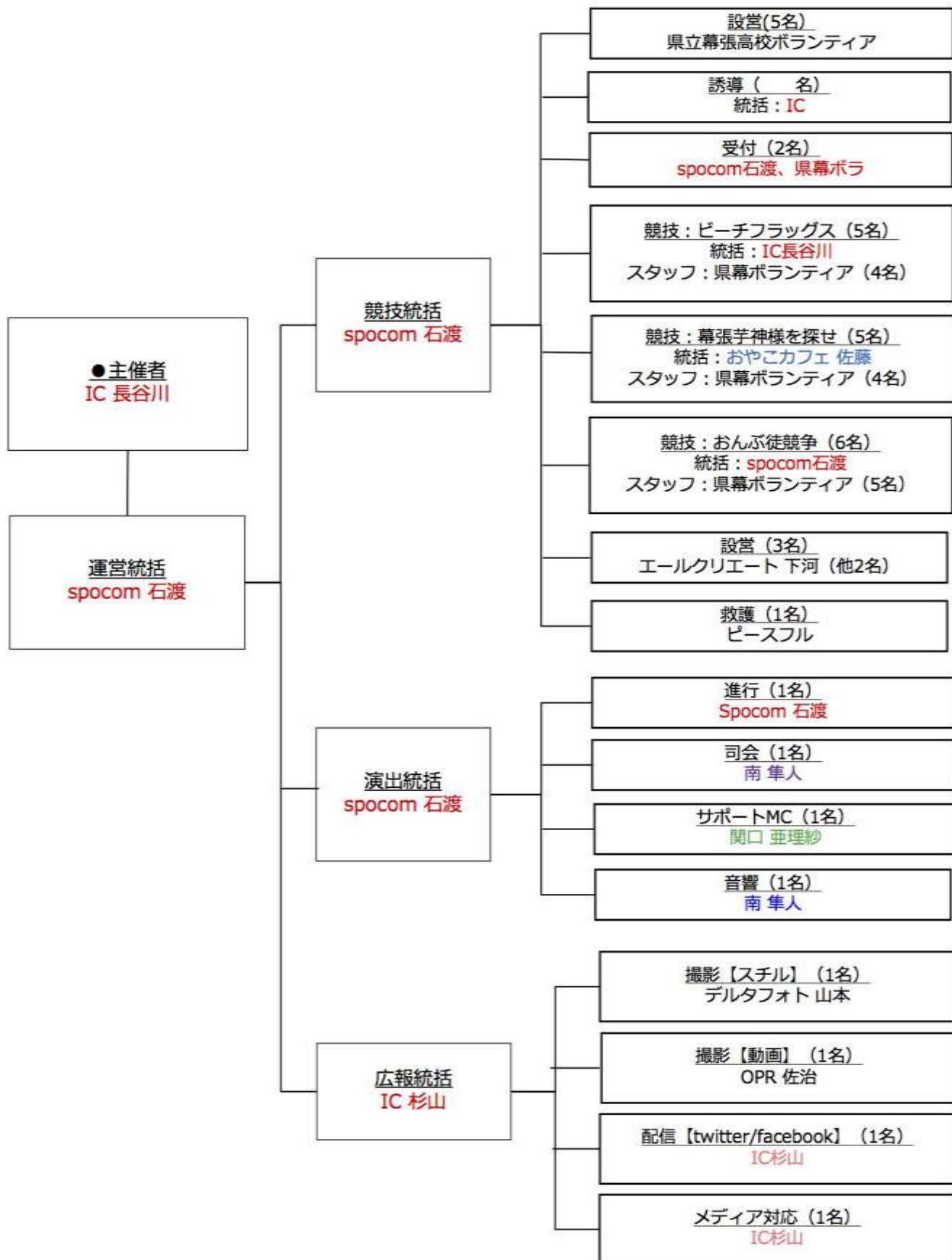
- ・Bayfmにて参加者募集スポット（20秒×40回程度）

## 参加者の声

「久しぶりに運動しました（笑）次にあればもっと練習して臨みたいです。」  
（参加したママ）

「今までこういうイベントに参加したことがなかったのでとても楽しかったです。うちの子、負けて泣いていたのですがそういう一面があることを初めて知りました。」（参加したパパ）

「幕張にこういうイベントが行われるのはうれしい。ぜひ恒例行事にしてほしいです！」（参加したパパ）



## 【家族対抗はだし運動会in幕張 主要スケジュール】

- 12:30～13:00 参加者受付
- 13:00～13:15 家族対抗はだし運動会in幕張 オープニングセレモニー
- 13:15～13:45 プログラム①「家族対抗ビーチフラッグス」
- 13:45～14:15 プログラム②「幕張芋神様を探せ！！」
- 14:15～14:45 プログラム④「パパとママのおんぶ徒競争」
- 14:45～15:00 家族対抗はだし運動会in幕張 表彰式・閉会式
- 15:00 終了・解散

## 【家族対抗はだし運動会in幕張 詳細スケジュール】

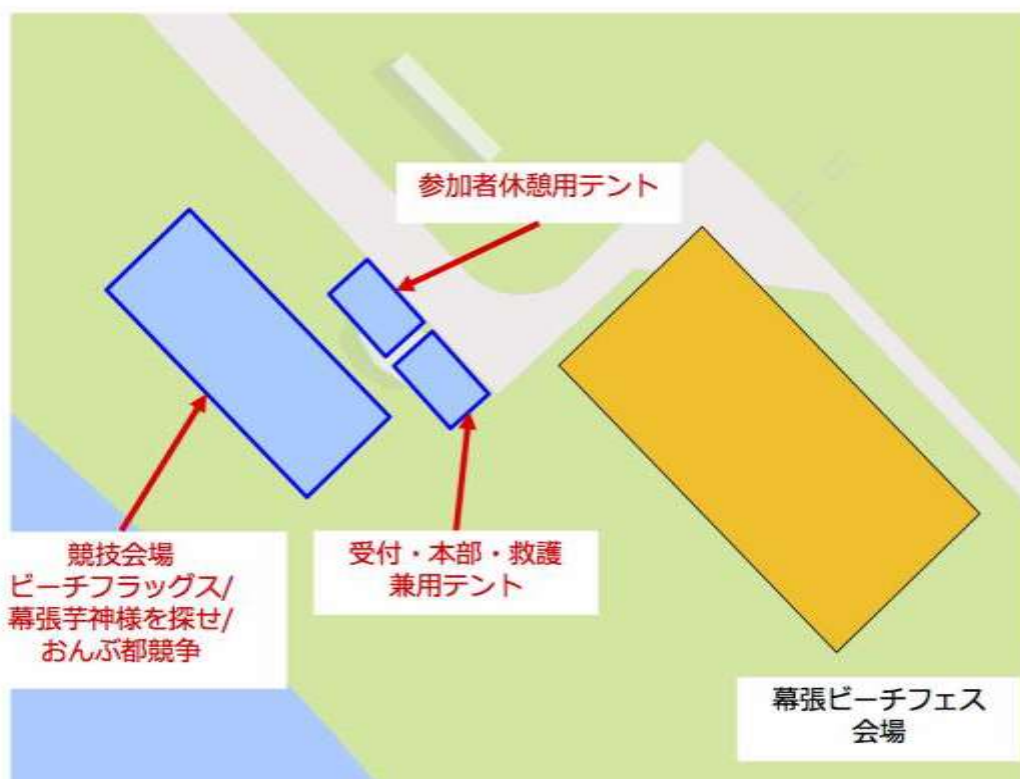
time	lap	進行	備考
8:00	60	家族対抗はだし運動会 本部会場設営	担当: sporom エールクリエート
8:30			
9:00	60	家族対抗はだし運動会 競技会場設営	担当: sporom
9:30			
10:00	60	家族対抗はだし運動会 スタッフ集合 / 打ち合わせ (spocom、イクメンクラブ、おやこカフェ、県幕ボランティア、他)	
10:30			
11:00	60	家族対抗はだし運動会 設営・準備・ビーチクリーン	
11:30			
12:00	30	家族対抗はだし運動会 設営・受付 最終確認	
12:30	30	家族対抗はだし運動会 受付 (12:30～13:00)	
13:00	10	家族対抗はだし運動会 オープニングセレモニー	
13:10	5	準備運動(進行:関口さん)	
13:15	20	プログラム①「家族対抗ビーチフラッグス」 (13:15～13:35)	
13:35	10	休憩	
13:45	20	プログラム②「幕って張って走って掘って・幕張芋神様を探せ！！」 (13:45～14:00)	
14:05	10	休憩	
14:15	20	プログラム③「パパとママのおんぶ徒競争」 (14:15～14:35)	
14:35	10	休憩	
14:45	15	家族対抗はだし運動会 表彰式・閉会式 (14:45～15:00)	
15:00	60	家族対抗はだし運動会 撤収作業 (16:20～17:00)	
16:00		解散	



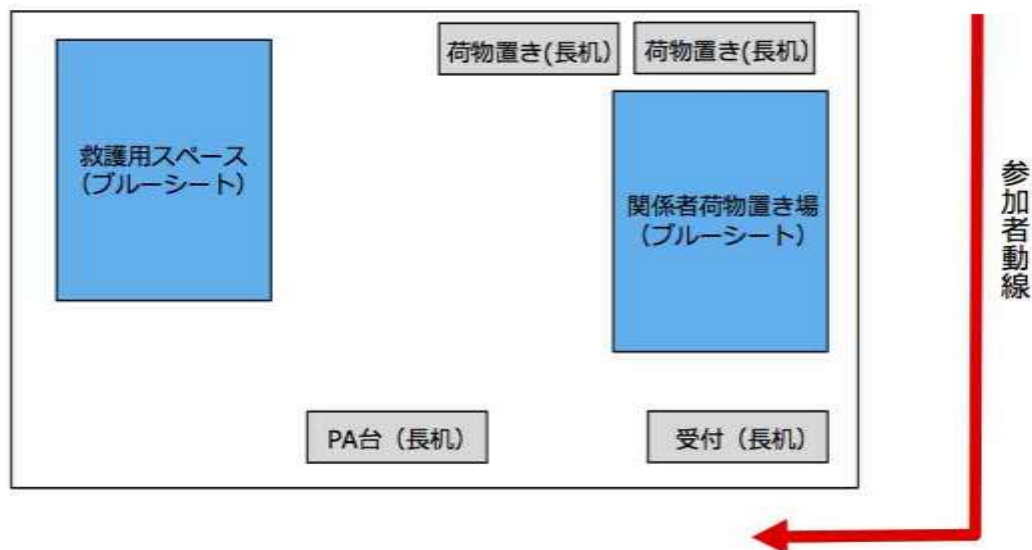
## 【会場までのアクセス】



## 【会場詳細図】



## 【受付・本部・救護テント レイアウト】

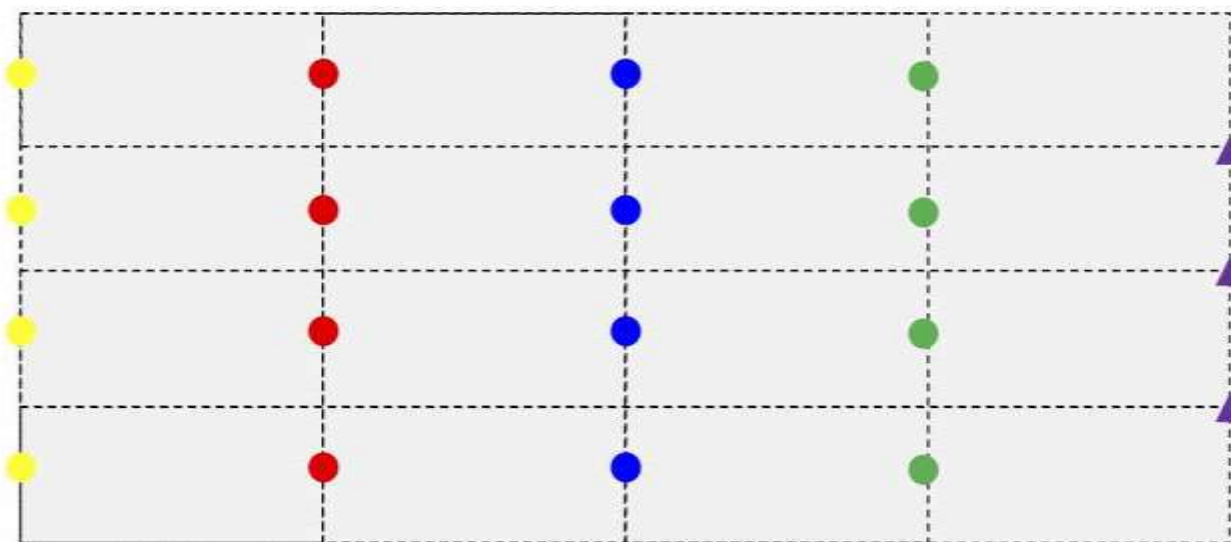


## 【受付備品リスト】

NO	パート	No.	アイテム	数量	対応
1	受付	1	テント(2Kx3K)	2	エールクリエート
2		2	テントウエイト	12	エールクリエート
3		3	長机	4	エールクリエート
4		4	パイプ椅子	6	エールクリエート
5		5	ブルーシート	4	Spocom
6		6	参加賞(ドリンク)	5 c/s	JR東日本
7		7	受付サイン	1	spocom
8		8	受付サイン	1	Spocom
9		9	参加者リスト	2	Spocom
10		10	ボールペン	3	Spocom
11		11	色テープ(赤)	2	Spocom
12		12	色テープ(緑)	2	Spocom
13		13	色テープ(黄)	2	Spocom
14		14	色テープ(青)	2	Spocom

## ① 会場設営

順番確認係 ■



シール配布・フラッグ設置係 ■

誘導係 ■

- 成人・待機場所
- 小学4~6・待機場所
- 小学1~3・待機場所
- 未就学集合・待機場所

## ② 競技概要

- 4ポイントからスタートして、3本のフラッグを奪い合うゲーム
- ポイントからフラッグまでの距離は年齢によって下記の通り変えていく
  - 未就学児童（緑色のマーカー）：5メートル
  - 小学1~3年生（青色のマーカー）：10メートル
  - 小学4~6年生（赤色のマーカー）：15メートル
  - 成人（中学生以上・黄色のマーカー）：20メートル
- 競技の順番は下記の通りとする
  - ① 未就学児童 ② 小学校低学年 ③ 小学校高学年 ④ 成人（中学生以上）

## ② 得点について

- 得点は着順に応じて下記の通り付与（シールで配布）

(着順)	(得点)
1着	3点
2着	2点
3着	1点

## 「幕って張って走って掘って、幕張芋神様を探せ！！」

家族で協力して、砂浜に埋められたサツマイモを掘り当てるゲーム

競技中の合間に、空いている家族で旗（陣幕）に「ま・く・は・り」の文字を書き、最後に記念撮影をする。

### <競技概要>

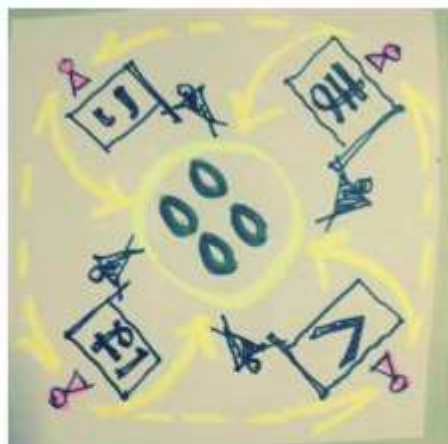
- 1、 4家族対抗戦\_内野の各ベース上に家族が集合 50家族÷4=13ゲーム
- 2、 親が陣幕を張り、スタッフの埋める芋が 子どもから見えないようにする。(親は見て良い)
- 3、 合図とともに、それぞれ張られた陣幕の外側をマリーンズのユニフォームを着た子どもが走る。
- 4、 一周走って自分の親の陣幕の外を回り、少し小高くした中央のマウンドに埋められた芋を掘り当てる。  
親は埋められた芋の場所を離れた場所から子供に指示して良い(親子のコミュニケーションを図る)
- 5、 掘り当てた芋に「くじ」が書かれている  
大吉(4点)\_中吉(3点)\_小吉(2点)\_びよん吉(1点) の4順位 (遅くても逆転の可能性はある)  
ポイント: スタッフが芋を埋めている間に、次の出番の子供にユニフォームを着せかえる。

<景品> 10,000+6,000+3,000+1,000=20,000円

- 一位 幕張芋焼酎&幕張芋菓子セット3,000円程度+マリーンズ品(L)7,000円程度、計10,000円
  - 二位 幕張芋焼酎&幕張芋菓子セット3,000円程度+マリーンズ品(S)3,000円程度、計6,000円
  - 三位 幕張芋焼酎&幕張芋菓子セット3,000円程度
- 幕張の浜賞 おやかカフェ幕張 コーヒー券1,000円程度

<備品見積内訳> 合計 20,000円

- ・旗4枚(1200x1000程度)5,000円
- ・棒4本 4,000円
- ・マジック等文具 2,000円
- ・芋50家族分 8,000円
- ・ブルーシート等養生材 1,000円
- ・マリーンズ子供用ユニフォーム4枚 マリーンズ球団協賛



### <事前準備>

- ・旗(陣幕)に「ま」「く」「は」「り」の文字を縁取りする。 ⇒17日ババトーク
- ・芋50家族分購入、芋に新聞紙を巻き養生テープを貼って大吉~びよん吉の文字を書く ⇒17日ババトーク
- ・マリーンズ景品手配(未定) ⇒相談中
- ・マクスタ 幕張芋焼酎&幕張芋菓子セット手配 ⇒佐藤さん

他、幕張スタッフは890Tシャツを着る

## ① プログラム概要

- ・ 保護者が子供をおんぶして、往復40メートルの砂浜ダッシュでゴールを競います

## ② 得点について

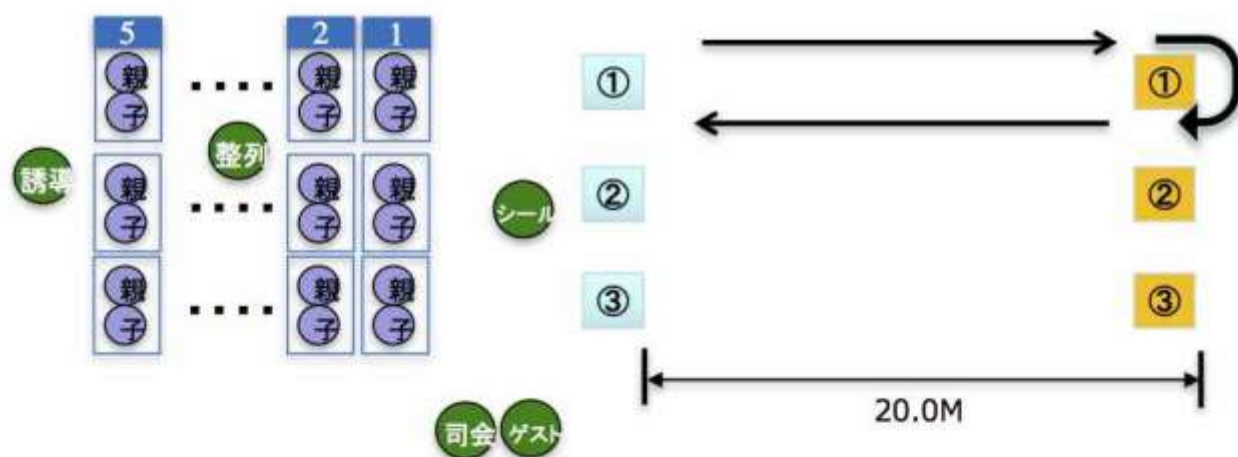
- ・ 得点は構成点と着順に応じて下記の通り付与（シールで配布）。

順位点	(着順)	(得点)
	1着	3点
	2着	2点
	3着	1点

構成点	(人数)	(得点)
	2人	1点
	3人	2点
	4人	3点

- ・ **スペシャルポイント**：ゴール後にパパとママがキスをしたら5点プラス

## ③ プログラム実施イメージ



## ④ スタッフ

担当	氏名	所属
全体進行	石渡	Spocom
実行委員長	長谷川さん	イクメンクラブ
MC	南さん	Gifut
スターター	関口さん	Gifut
誘導		県幕ボランティア
シール配布①		県幕ボランティア
シール配布②		県幕ボランティア
シール配布③		県幕ボランティア

## ① 表彰対象の決定

- ・プログラム毎に各家族がゲットしたシールの枚数で順位を競います
- ・シールは各家族に事前に配布した得点票に貼り付けてもらいます
- ・最後の競技が終わったら、得点票をスタッフに提出し、スタッフが確認します

## ほだし運動会 得点票

種目	得点シール	得点
家族対抗 ビーチフラッグス		
家族対抗 おんぶ競争		
パパとママの おんぶ競争		
<b>合計</b>		




## ③ 表彰対象と副賞

表彰対象	商品
総合得点1位	館山ファミリーオ宿泊チケット (ペア) マリーンズユニフォーム(2枚) + 幕張芋焼酎芋焼酎 (大)
総合得点2位	館山ファミリーオ宿泊チケット (ペア) マリーンズユニフォーム(2枚)
総合得点3位	館山ファミリーオ宿泊チケット (ペア) 幕張芋焼酎 (小)

## ③ 表彰の流れ

- ・パパとママのおんぶ徒競争終了後の休憩中に得点票を回収、総合得点の1位～3位を確定
- ・確定と同時に表彰状に受賞者の家族名を記入して準備
- ・表彰式において3位→2位→1位の順で表彰
- ・表彰状の贈呈は長谷川さん、副賞の贈呈は関口さんと佐藤さんから
- ・受賞家族からコメントをいただき、長谷川さんと記念撮影をして降段
- ・3位まで表彰が終わったら、一度受賞された家族全員に再度登壇してもらい、記念撮影

## ④ スタッフ

担当	氏名	所属
全体進行	石渡	Spocom
MC	南さん	Gifut
プレゼンター	長谷川さん	イクメンクラブ
プレゼンター	関口さん	Gifut

# 家族対抗はだし運動会 in 幕張 開催レポート

朝からどんよりと曇った空の下、2017年1回目の家族対抗はだし運動会の準備が進められていきます。今回は幕張ビーチフェスタの会場内での開催。地元の平成国際大学の学生スタッフのみなさんが、運営サポートに入ってくれました。スタッフの祈りが通じ？開会の13時まではなんとか雨が降らずにいてくれました。



# 家族対抗はだし運動会 in 幕張 開催レポート

司会はプロ野球やBJリーグで会場を盛り上げているMCの南隼人さん。アシスタントは「妖怪体操」で子供達の人気者になった関口亜里紗さんが担当してくれました。まずは家族対抗はだし運動会おなじみの「ビーチフラッグス」から競技スタート。毎回各地の特産品をフラッグ代わりに奪い合うのが家族対抗はだし運動会ですが、幕張では“さつまいも”をチョイス。幕張は江戸時代に関東で初めてさつまいもの栽培がスタートした所で、隠れた特産品とのこと。





途中から雨が降り出してしまい、参加者はテントに避難。空模様と相談しながらの家族対抗はだし運動会となりました。雨に負けじと頑張る幕張家族!!次のゲームは幕張のご当地プログラム「幕って張って走って掘って、幕張芋神様を探せ!!」。砂場に張り巡らされた「陣幕」の周りを回って、いち早く陣幕の中に埋まっているさつまいもを掘り当てるといゲームです。



いよいよ家族対抗はだし運動会の最終メニュー、「パパとママのおんぶと競争」がスタート。雨に濡れながらも、パパたちはママを抱っこし、子供達をおんぶして、全力で往復40メートルの砂浜を駆け巡ります。



# 家族対抗はだし運動会 in 幕張 開催レポート

ゴールした後は、これまた「パパとママのおんぶ徒競争」の名物ルール、「パパとママがキスしたら大幅ポイントアップ!!」の時間です。ママや子供たちからキスされて、パパ達は本当に嬉しそう♪



そんなこんなで、雨中での開催となった2017年第一回目の家族対抗はだし運動会も、幕張家族の熱い熱気で最後まで走りきることができました。幕張の皆さん、本当にありがとうございます。また来年、お会いしましょう!!



家族対抗はだし運動会 in 尾鷲  
**実施報告書**



## イベントスケジュール

- 09:30 受付スタート
- 10:00 家族対抗はだし運動会 開会式
- 10:20 プログラム①  
家族対抗“ヒノキ争奪”ビーチフラッグス大会  
(休憩 10分)
- 10:50 プログラム②  
パパとママのおんぶ徒競走  
(休憩 10分)
- 11:20 プログラム③  
尾鷲発祥!? 家族対抗水ばくだん合戦  
(休憩 10分)
- 11:50 閉会式・表彰式
- 12:00 家族対抗はだし運動会 終了

## プログラムの詳細

### 家族対抗“ヒノキ争奪”ビーチフラッグス大会

砂浜に複数人で寝そべり、合図とともに10~20メートル先の砂浜に設置してあるフラッグを走って奪い合うゲームです。年代ごとに競争し、距離を分けて取り組むので、小さな子供から大人まで、みんなで楽しめます。

### パパとママのおんぶ徒競走

家族対抗はだし運動会の目玉種目、それがパパとママのおんぶ徒競走です。ルールは簡単、お父さんかお母さんが、子供や配偶者をおんぶか抱っこして走り、いち早くゴールに戻ってきたチームが高得点!抱える人数でボーナスポイントがつく他、ゴール後のスペシャルイベント「家族でキスタイム」を通じてさらに追加得点を狙えます。一生懸命走って、家族とキスして、家族愛を深めることを目的とした家族対抗はだし運動会ならではの種目です。

### 尾鷲発祥!? 家族対抗水ばくだん合戦

複数の家族が敵と味方に分かれ、自らの陣地に掲げられている和紙の的を守りつつ、相手陣地の的に向かって水鉄砲や柄杓を使って水をかけ、的の和紙を破ってポイントをたくさん獲得した方が勝ちというゲームです。参加メンバーも、三重県の名産である檜の木に貼り付けた和紙の的を身につけて戦い、和紙が水で破られてもポイントを奪われます。

## 家族はだし運動会 in 尾鷲 実施概要

- 主催：NPO法人イクメンクラブ
- 後援：公益財団法人日本財団、NPO法人日本ビーチ文化振興協会  
おでかけ情報サイト「いこーよ」(株式会社アクトインディ)
- 協力：三重県尾鷲市、子育て支援サークル がりら
- 日時：2017年8月6日(日)
- 会場：三木里海水浴場(三重県尾鷲市三木里町298-2)
- 人数：27家族、91人
- 天候：晴れ

## 告知・メディア露出

### 【告知方法】

- ・尾鷲市内各所でのチラシ配布
- ・家族対抗はだし運動会 オフィシャルホームページ
- ・家族対抗はだし運動会 全国キャラバン オフィシャルFacebook
- ・おでかけ情報サイト「いこーよ」内イベント告知ページ

### 【メディア露出】

#### (テレビ)

- ・CBC (17時半～当日ニュース)
- ・中京テレビ (当日夕方ニュースか明日朝ニュース)
- ・東海テレビ (当日夕方ニュース)
- ・三重テレビ (8月下旬のコーナー特集)
- ・名古屋テレビ (当日夕方ニュース)

#### (新聞)

- ・紀勢新聞
- ・南海日日新聞

## 参加者の声

「お父さんと参加できて楽しかった。」 (小5女の子)

「娘との夏の思い出が出来ました。」 (参加したママ)

「去年来て楽しかったので、今年は家族4人で参加。すごく楽しかった。絵日記に書くと思う。」 (東京からの参加者)

「面白い。子どもの思い出にもなると思うので、地元の人がもっと参加してくれれば、競技も増えて楽しいと思う。」 (地元からの参加者)



# 家族対抗はだし運動会 in 尾鷲 告知・広報関連

海と日本プロジェクトの一環として実施しています。

## 家族対抗はだし運動会 in 尾鷲

### ビーチで楽しむ家族愛

**2017 8/6日**  
10:00~12:00  
[受付開始]9:30

家族対抗はだし運動会は、地元の子供たちと家族がはだしになって汗をかく家族愛を深めるために行う家族のためのプログラムです!!

日本では珍しく、はだしでの運動会が、はだしの文化の国々への文化の理解を深め、日本を世界に誇れる国にするために、海外でも大人気になって大流行です。この運動会を通して、家族で楽しめる運動会を開催し、家族愛を深め、ビーチを楽しむ機会にしたいと思えます。

**実施プログラム**

- 家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会
- 親子対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会
- パパとママのおん子競争走
- 尾鷲陣営II 家族対抗水球くたん大会

このイベントは、海と日本プロジェクトの一環として実施しています。

**U 海と日本 PROJECT**

海と日本プロジェクトの一環として実施しています。

## 家族対抗はだし運動会 in 尾鷲

### イベントスケジュール

09:30 受付スタート  
10:00 家族対抗はだし運動会 開会式  
10:20 プログラム①  
家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会 (休憩 10分)  
10:50 プログラム②  
パパとママのおん子競争走 (休憩 10分)  
11:20 プログラム③  
尾鷲陣営II 家族対抗水球くたん大会 (休憩 10分)  
11:50 閉会式・表彰式  
12:00 家族対抗はだし運動会 終了

### プログラムの詳細

**家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会**  
家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。

**パパとママのおん子競争走**  
家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。

**尾鷲陣営II 家族対抗水球くたん大会**  
家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。

**イベントに参加される皆様へ**

- イベント参加費は無料です。必要は持ち物等はご自身でご準備ください。
- 集合場所は尾鷲市立尾鷲小学校です。
- 雨天は中止となります。水引延期の場合はご迷惑をおかけいたします。

**FAX申込用紙 [FAX:044-577-1873]**

氏名	年齢	性別	住所	電話番号
お名前(姓)	年齢	性別	お名前(姓)	年齢
お名前(名)	年齢	性別	お名前(名)	年齢
性別	Y			
連絡先(電話番号)			連絡先(メールアドレス)	

補聴器の相談  
おせすぞい  
専門スタッフが丁寧に対応いたします。  
F.A. 補聴器センター  
〒764-0002 尾鷲市 尾鷲1-1-1

家族競技で盛り上がる  
三本旗はだし運動会に30組  
尾鷲市立尾鷲小学校で8月6日(日)に「家族対抗はだし運動会」が開催された。当日は晴天に恵まれ、親子ではだし競技を楽しんだ。家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。

潮風受けて心地よく  
「家族対抗はだし運動会」が尾鷲市立尾鷲小学校で開催された。当日は晴天に恵まれ、親子ではだし競技を楽しんだ。家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。

自分たちでメニューを考え  
「家族対抗はだし運動会」が尾鷲市立尾鷲小学校で開催された。当日は晴天に恵まれ、親子ではだし競技を楽しんだ。家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。

7日夜に最後  
「家族対抗はだし運動会」が尾鷲市立尾鷲小学校で開催された。当日は晴天に恵まれ、親子ではだし競技を楽しんだ。家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。

汗まみれ砂まみれで熱戦  
イクメン家族ら運動会で交流

潮風受けて心地よく  
「家族対抗はだし運動会」が尾鷲市立尾鷲小学校で開催された。当日は晴天に恵まれ、親子ではだし競技を楽しんだ。家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。

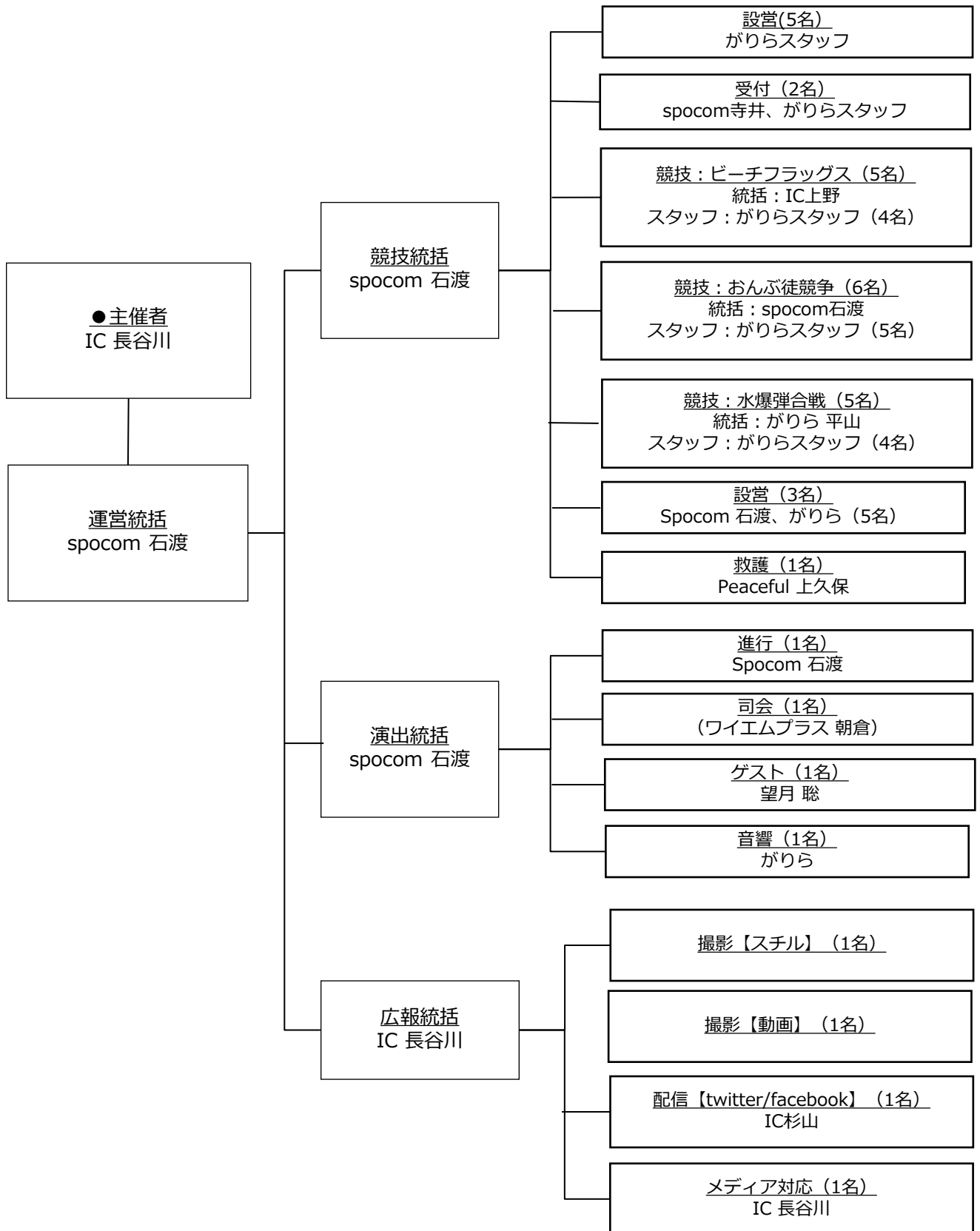
自分たちでメニューを考え  
「家族対抗はだし運動会」が尾鷲市立尾鷲小学校で開催された。当日は晴天に恵まれ、親子ではだし競技を楽しんだ。家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。

7日夜に最後  
「家族対抗はだし運動会」が尾鷲市立尾鷲小学校で開催された。当日は晴天に恵まれ、親子ではだし競技を楽しんだ。家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。家族対抗はだし運動会、開会式に続いてはだし競技の家族対抗「ヒノキ争奪」ビーチフラッグス大会。

紀勢新聞



# 家族対抗はだし運動会 in 尾鷲 運営組織図







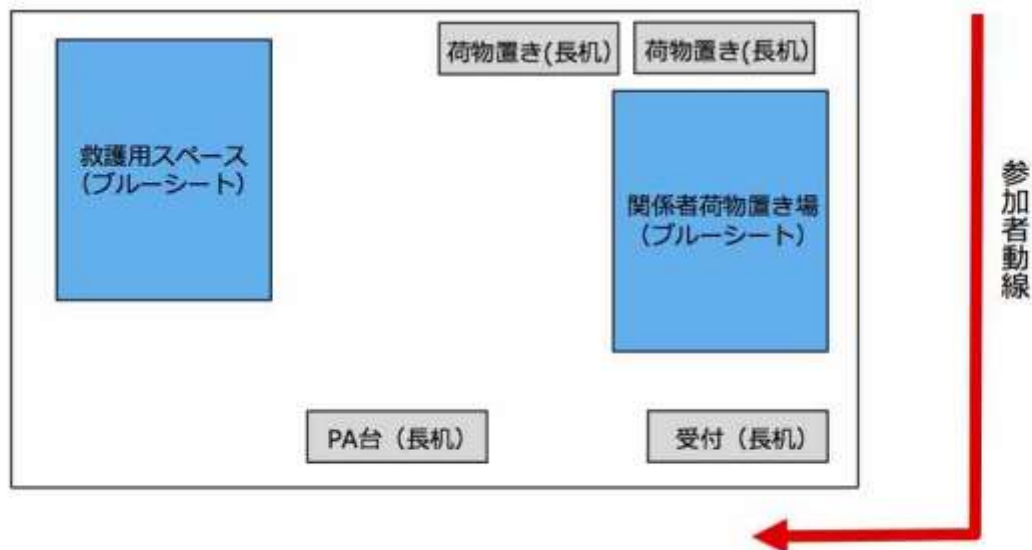
# 家族対抗はだし運動会 i0 尾鷲 実施スケジュール 8-p

time	lap	進行	備考
8:00	30	家族対抗はだし運動会 スタッフ集合 / 打ち合わせ (8:00~8:30)	
8:10			
8:20			
8:30	60	家族対抗はだし運動会 設営・準備 (8:30~9:30)	
8:40			
8:50			
9:00			
9:10			
9:20			
9:30	30	家族対抗はだし運動会 受付 (9:30~10:00)	
9:40			
9:50			
10:00	20	家族対抗はだし運動会 開会式・ウォーミングアップ (10:00~10:20)	
10:10			
10:20	20	プログラム①「家族対抗ビーチフラッグス」 (10:20~10:40)	
10:30			
10:40	10	休憩(10:40~10:50)	
10:50	20	プログラム②「パパとママのおんぶ徒競争」 (10:50~11:10)	
11:00			
11:10	10	休憩(11:10~11:20)	
11:20	40	プログラム③「水爆弾合戦」	
11:30			
11:40			
11:50			
12:00	10	休憩(12:00~12:10)	
12:10	20	閉会式・表彰式	
12:20			
12:30	60	家族対抗はだし運動会 撤収作業 (13:00~14:00)	
12:40			
12:50			
13:00			
13:40			
13:50			
14:00		終了	

## 【会場全図】



## 【受付・本部・救護テント レイアウト】

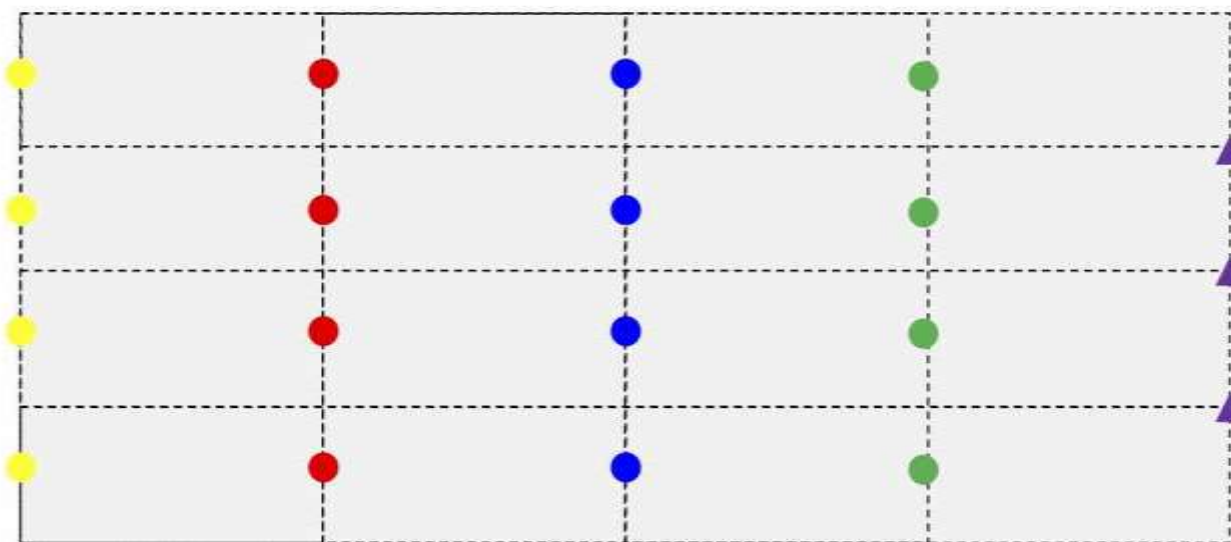


## 【備品一覧】

NO	パート	No.	アイテム	数量	対応
1	受付	1	参加者リスト	1	Spocom
2		2	ボールペン	3	Spocom
3		3	色テープ(赤)	2	Spocom
4		4	色テープ(緑)	2	Spocom
5		5	色テープ(黄)	2	Spocom
6		6	色テープ(青)	2	Spocom
7		10	受付サイン	1	Spocom
8	ビーチフラッグ	1	フラッグ(チューブ)	4	BLJ
9		2	スタート地点用マーカー	5	Spocom
10		3	装飾用ヒノキ	10	がりら
11		4	シール		BLJ
12		5	ホイッスル	1	Spocom
13	おんぶ徒競争	1	スタート地点用マーカー	5	Spocom
14		2	折り返し地点用マーカー	5	Spocom
15		3	シール		BLJ
16		4	ホイッスル	1	Spocom
17	表彰式	1	副賞	3	Spocom
18		2	表彰状	3	Spocom

## ① 会場設営

順番確認係 ■



シール配布・フラッグ設置係 ■

誘導係 ■

- 成人・待機場所
- 小学4~6・待機場所
- 小学1~3・待機場所
- 未就学集合・待機場所

## ② 競技概要

- 4ポイントからスタートして、3本のフラッグを奪い合うゲーム
- ポイントからフラッグまでの距離は年齢によって下記の通り変えていく
  - 未就学児童（緑色のマーカー）：5メートル
  - 小学1~3年生（青色のマーカー）：10メートル
  - 小学4~6年生（赤色のマーカー）：15メートル
  - 成人（中学生以上・黄色のマーカー）：20メートル
- 競技の順番は下記の通りとする
  - ① 未就学児童 ② 小学校低学年 ③ 小学校高学年 ④ 成人（中学生以上）

## ② 得点について

- 得点は着順に応じて下記の通り付与（シールで配布）

(着順)	(得点)
1着	3点
2着	2点
3着	1点

## ① プログラム概要

- ・ 保護者が子供をおんぶして、往復40メートルの砂浜ダッシュでゴールを競います

## ② 得点について

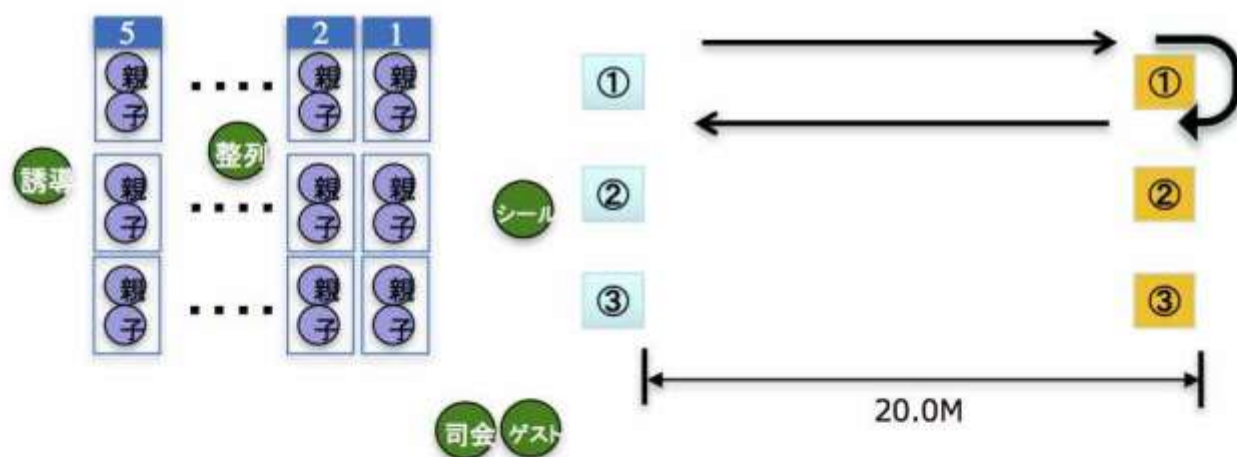
- ・ 得点は構成点と着順に応じて下記の通り付与（シールで配布）。

順位点	(着順)	(得点)
	1着	3点
	2着	2点
	3着	1点

構成点	(人数)	(得点)
	2人	1点
	3人	2点
	4人	3点

- ・ **スペシャルポイント**：ゴール後にパパとママがキスをしたら5点プラス

## ③ プログラム実施イメージ



## ④ スタッフ

担当	氏名	所属
全体進行	石渡	Spocom
実行委員長	長谷川さん	イクメンクラブ
MC	南さん	Gifut
スターター	関口さん	Gifut
誘導		県幕ボランティア
シール配布①		県幕ボランティア
シール配布②		県幕ボランティア
シール配布③		県幕ボランティア

## ① 表彰対象の決定

- ・プログラム毎に各家族がゲットしたシールの枚数で順位を競います
- ・シールは各家族に事前に配布した得点票に貼り付けてもらいます
- ・最後の競技が終わったら、得点票をスタッフに提出し、スタッフが確認します

## ほだし運動会 得点票

種目	得点シール	得点
家族対抗 ビーチフラッグス		
家族対抗 おんぶ競争		
パパとママの おんぶ競争		
<b>合計</b>		




## ③ 表彰対象と副賞

表彰対象	商品
総合得点1位	館山ファミリーオ宿泊チケット (ペア) マリーンズユニフォーム(2枚) + 幕張芋焼酎芋焼酎 (大)
総合得点2位	館山ファミリーオ宿泊チケット (ペア) マリーンズユニフォーム(2枚)
総合得点3位	館山ファミリーオ宿泊チケット (ペア) 幕張芋焼酎 (小)

## ③ 表彰の流れ

- ・パパとママのおんぶ徒競争終了後の休憩中に得点票を回収、総合得点の1位～3位を確定
- ・確定と同時に表彰状に受賞者の家族名を記入して準備
- ・表彰式において3位→2位→1位の順で表彰
- ・表彰状の贈呈は長谷川さん、副賞の贈呈は関口さんと佐藤さんから
- ・受賞家族からコメントをいただき、長谷川さんと記念撮影をして降段
- ・3位まで表彰が終わったら、一度受賞された家族全員に再度登壇してもらい、記念撮影

## ④ スタッフ

担当	氏名	所属
全体進行	石渡	Spocom
MC	南さん	Gifut
プレゼンター	長谷川さん	イクメンクラブ
プレゼンター	関口さん	Gifut

# 家族対抗はだし運動会 in 尾鷲 開催レポート

台風が接近する紀伊半島に、家族対抗はだし運動会スタッフが上陸。「なんとか台風が逸れて、運動会を実施したい。」という切なる願いは届くのか。天候に祟られる2017年の家族対抗はだし運動会、第二戦尾鷲シリーズの行方は??





ゲストはサッカー元日本代表の望月聡（もちづきさとる）さん!!元気一杯イベントを盛り上げてくれました。最初の種目は定番の「ビーチフラッグス」。尾鷲名産のヒノキの葉っぱをフラッグに見立て、それをみんなで奪い合います。続いてこちらも定番、「パパとママのおんぶ徒競争」を開催。地元のパパも、東京から参加したパパも、一生懸命家族を背負い・抱えて走ります。終了後は恒例のパパママキスティム♡夫婦の絆とポイントをゲットしてしまおうという欲張りな企画です。





# 家族対抗はだし運動会 in 尾鷲 開催レポート

いよいよ尾鷲発祥のご当地プログラム「水爆弾合戦」がスタート!!相手の陣地にある的に向かって水爆弾（水風船）や水鉄砲を持って突っ込んでいきます。自分の胸にある和紙の的が濡れて破れたらOUT。。戦略性はもとより、地味に砂浜を駆け続けるハードな競技です。







最後は参加者全員で記念撮影。地元の家族と東京から来た家族が、家族対抗はだし運動会を通じて絆を深めた瞬間でした。尾鷲の皆さん、本当にありがとうございます。また来年、お会いしましょう！！



家族対抗はだし運動会 in 日南  
**実施報告書**



## イベントスケジュール

- 14:30 受付スタート
- 15:00 家族対抗はだし運動会 開会式
- 15:20 プログラム①  
家族対抗“既肥杉争奪”ビーチフラッグス大会  
(休憩 10分)
- 15:50 プログラム②  
パパとママのおんぶ徒競走  
(休憩 10分)
- 16:20 プログラム③  
アカウミガメ回遊競争  
(休憩 10分)
- 16:50 閉会式・表彰式
- 17:00 家族対抗はだし運動会 終了

## プログラムの詳細

### 家族対抗“既肥杉争奪”ビーチフラッグス大会

砂浜に複数人で覆そべり、合図とともに10~20メートル先の砂浜に設置してあるフラッグを走って奪い合うゲームです。年代ごとに競争し、距離を分けて取り組むので、小さな子供から大人まで、みんなで楽しめます。

### パパとママのおんぶ徒競走

家族対抗はだし運動会の目玉種目、それがパパとママのおんぶ徒競走です。ルールは簡単、お父さんかお母さんが、子供や配偶者をおんぶか抱っこして走り、いち早くゴールに戻ってきたチームが高得点!抱える人数でボーナスポイントがつく他、ゴール後のスペシャルイベント「家族でキスタイム」を通じてさらに追加得点を狙えます。一生懸命走って、家族とキスして、家族愛を深めることを目的とした家族対抗はだし運動会ならではの種目です。

### アカウミガメ回遊競争

アカウミガメは宮崎県の指定天然記念物。そして日南海岸は、アカウミガメの産卵地としても有名です。アカウミガメは生まれるとすぐに太平洋に泳ぎだし、そのまま黒潮に乗って北米まで行くそうです。栄養たっぷりな海で成長した後、産卵のために宮崎に帰ってきます。このウミガメの回遊をモチーフにした競争を楽しんで下さい。

## 家族はだし運動会 in 日南 実施概要

- 主催：NPO法人イクメンクラブ
- 後援：公益財団法人日本財団、NPO法人日本ビーチ文化振興協会  
おでかけ情報サイト「いこーよ」(株式会社アクトインディ)  
株式会社メディアコンテンツファクトリー
- 協力：NPO法人はだし
- 日時：2017年9月30日(土)
- 会場：富士海水浴場(宮崎県日南市富士1734)
- 人数：10家族・40名
- 天候：晴れ



## 告知・メディア露出

### 【告知方法】

- ・日南市、宮崎市内各所でのチラシ配布
- ・家族対抗はだし運動会 オフィシャルホームページ
- ・家族対抗はだし運動会 全国キャラバン オフィシャルFacebook
- ・おでかけ情報サイト「いこーよ」内イベント告知ページ

### 【メディア露出】

#### (ラジオ)

- ・MRTラジオ「超ドッキングラジオ」

#### (テレビ)

- ・MRT (9日18:55~19:00)

#### (新聞)

- ・宮崎日日新聞

#### (WEB)

- ・日南市オフィシャルFacebook

#### (冊子)

- ・日南市報

## 参加者の声

「家族で運動する機会が少ないので、とても楽しかったです」 (参加したママ)

「伊勢海老が美味しかった」 (小学生女子)

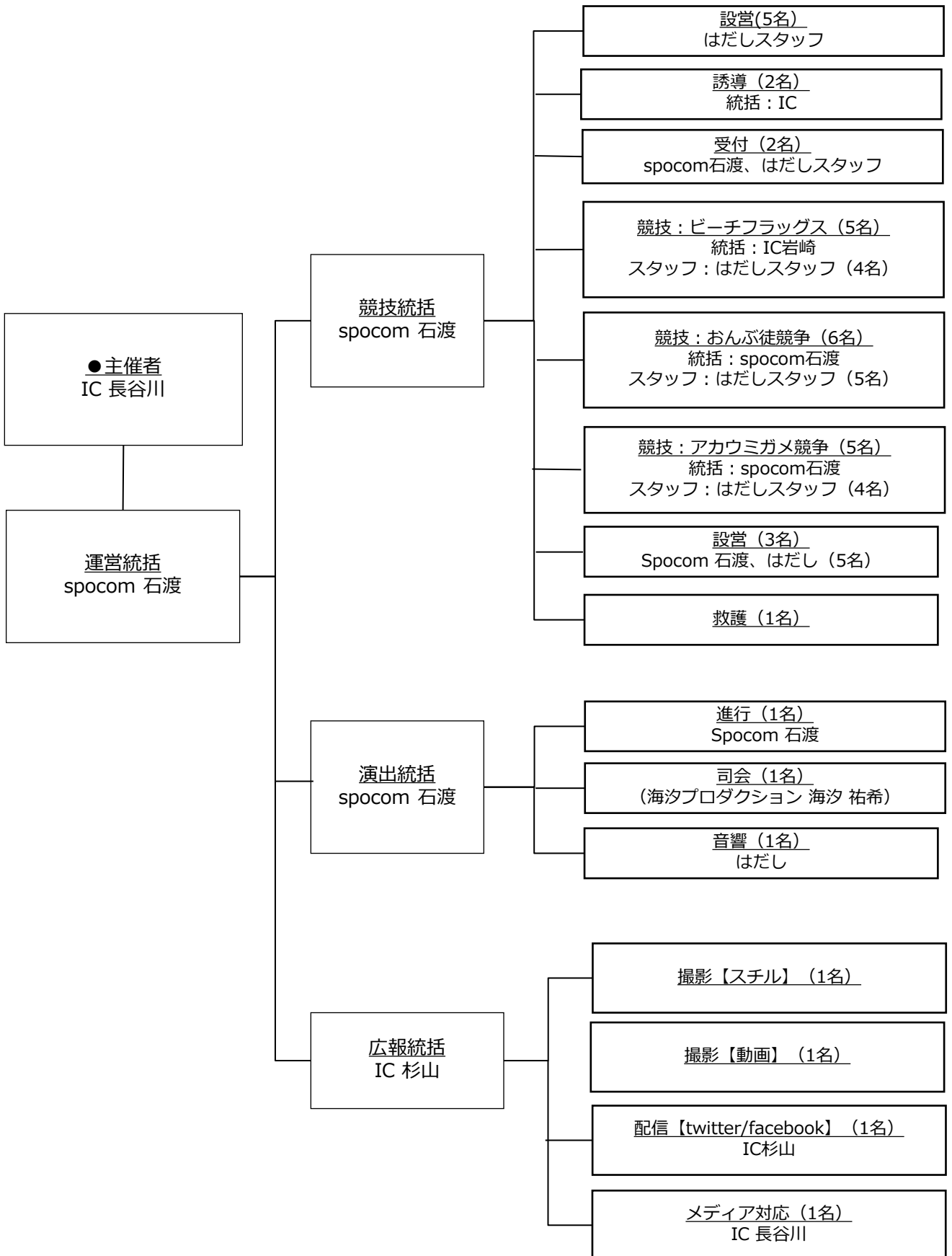
「海辺の運動会、とても楽しかった。学校行事と重ならなかつたら、もっと多くの地元の友達に参加したと思う」 (参加したパパ)

「楽しかった。ぜひ恒例イベントにして、他の地域からもたくさん人が参加するイベントになれば」 (参加したパパ)





# 家族対抗はだし運動会 in 日南 運営組織図







# 家族対抗はだし運動会 in 日南 実施スケジュール

## 【家族対抗はだし運動会 in ぎのわん 主要スケジュール】

- 14:30～15:00 参加者受付
- 15:00～15:15 家族対抗はだし運動会 オープニングセレモニー
- 15:15～15:45 プログラム①「家族対抗ビーチフラッグス」
- 15:45～16:15 プログラム②「パパとママのおんぶ徒競争」
- 16:15～16:45 プログラム③「アカウミガメ競争」
- 16:50～17:00 家族対抗はだし運動会 表彰式・閉会式
- 17:00 終了・解散

## 【家族対抗はだし運動会 in 日南 詳細スケジュール】

time	lap	進行	備考
13:30	60	家族はだし運動会スタッフ集合・打ち合わせ・設営	
14:30	30	家族対抗はだし運動会 受付 (12:30～13:00)	
15:00	15	家族対抗はだし運動会 開会式・ウォーミングアップ (13:00～13:15)	
15:15	20	プログラム①「家族対抗ビーチフラッグス」 (13:15～13:35)	
		休憩(13:35～13:45)	
15:45	20	プログラム②「パパとママのおんぶ徒競争」 (13:45～14:05)	
16:05	10	休憩(14:05～14:15)	
16:15	30	プログラム③「アカウミガメ競争」 (14:15～14:45)	
16:45	5	休憩(14:45～14:50)	
16:50	10	閉会式・表彰式 (14:50～15:00)	
17:00	60	家族対抗はだし運動会 撤収作業 (15:00～16:00)	

## 【会場までのアクセス】



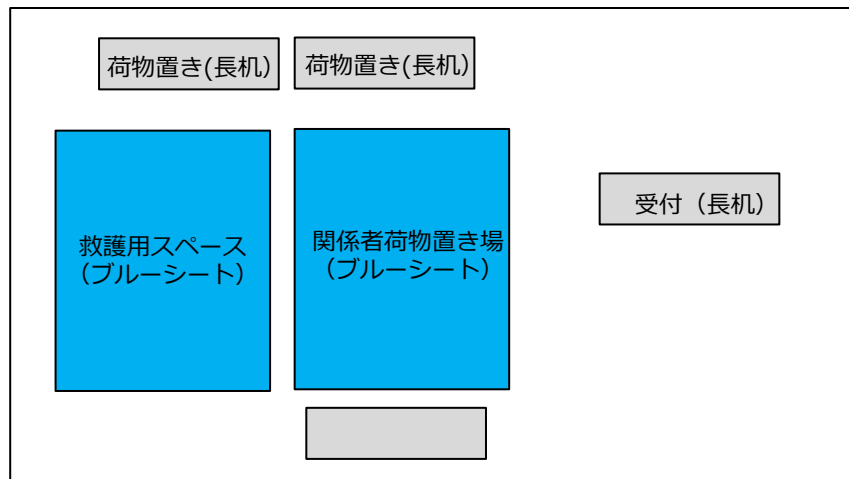
## 【会場詳細図】





# 受付レイアウト・備品

## 【受付・本部・救護テント レイアウト】



参加者動線

## 【受付備品リスト】

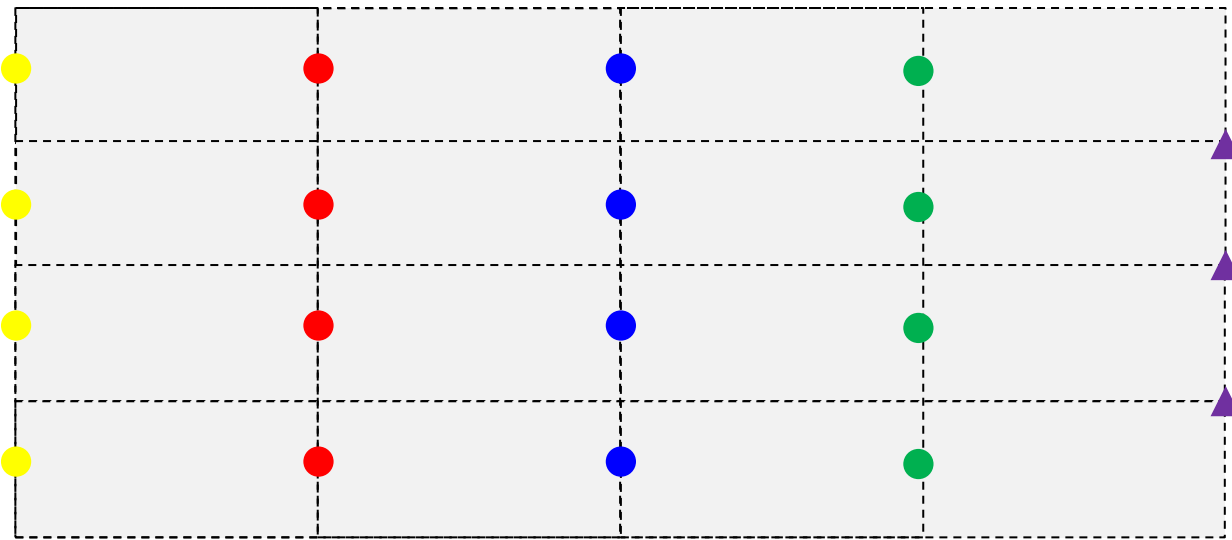
パート	No.	アイテム	数量	単位	担当	備考
受付	1	参加賞(ドリンク)	2	c/s	spocom	現地で購入
	2	受付サイン	1	枚	spocom	発送
	3	参加者リスト	1	枚	spocom	現地で打ち出し
	4	参加証	40	枚	spocom	発送
	5	ボールペン	10	本	spocom	発送
	6	クリップボード	2	枚	spocom	発送
	7	サインペン	4	本	spocom	発送
	8	色テープ(緑)	2	本	spocom	発送
	9	色テープ(青)	2	本	spocom	発送
	10	色テープ(ピンク)	2	本	spocom	発送
	11	スタッフTシャツ	適量		spocom	発送



# 家族対抗ビーチフラッグス 実施概要

## ① 会場設営

順番確認係 ■



シール配布・フラッグ設置係 ■

誘導係 ■

- 成人・待機場所
- 小学4~6・待機場所
- 小学1~3・待機場所
- 未就学集合・待機場所

## ② 競技概要

- 4ポイントからスタートして、3本のフラッグを奪い合うゲーム
- ポイントからフラッグまでの距離は年齢によって下記の通り変えていく
  - 未就学児童（緑色のマーカー）：5メートル
  - 小学1~3年生（青色のマーカー）：10メートル
  - 小学4~6年生（赤色のマーカー）：15メートル
  - 成人（中学生以上・黄色のマーカー）：20メートル
- 競技の順番は下記の通りとする
  - ① 未就学児童 ② 小学校低学年 ③ 小学校高学年 ④ 成人（中学生以上）

## ② 得点について

- 得点は着順に応じて下記の通り付与（シールで配布）

(着順)	(得点)
1着	3点
2着	2点
3着	1点



# パパとママのおんぶ徒競争 実施概要

## ① プログラム概要

- ・ 保護者が子供をおんぶして、往復40メートルの砂浜ダッシュでゴールを競います

## ② 得点について

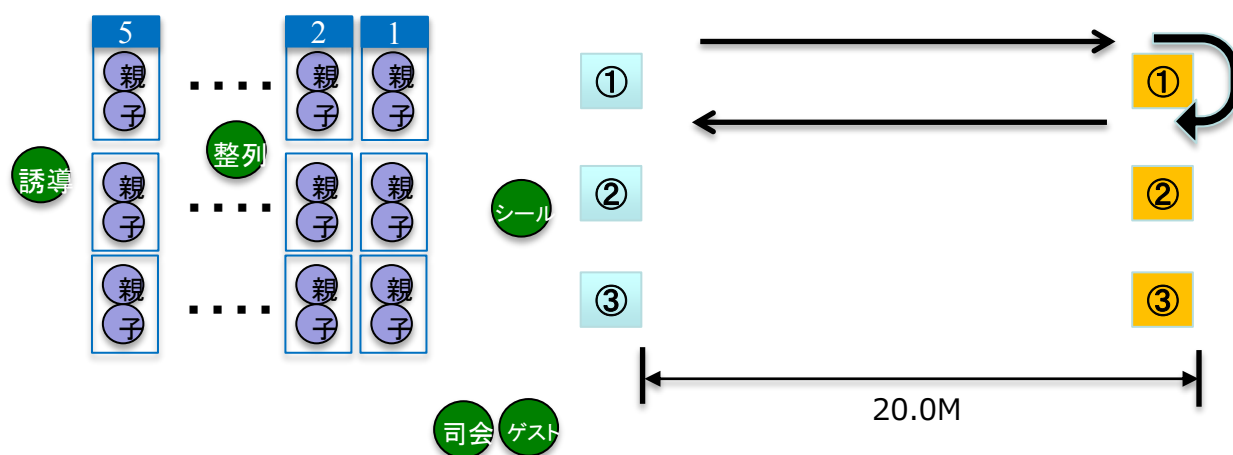
- ・ 得点は構成点と着順に応じて下記の通り付与（シールで配布）。

順位点	(着順)	(得点)
	1着	3点
	2着	2点
	3着	1点

構成点	(人数)	(得点)
	2人	1点
	3人	2点
	4人	3点

- ・ **スペシャルポイント**：ゴール後にパパとママがキスをしたら5点プラス

## ③ プログラム実施イメージ



## ④ スタッフ

担当	氏名	所属
全体進行	石渡	Spocom
MC		
スターター	岩崎さん	イクメンクラブ
誘導		はだしスタッフ
シール配布①		はだしスタッフ
シール配布②		はだしスタッフ
シール配布③		はだしスタッフ



# 表彰式-1 実施概要

## ① 表彰対象の決定

- ・プログラム毎に各家族がゲットしたシールの枚数で順位を競います
- ・シールは各家族に事前に配布した得点票に貼り付けてもらいます
- ・最後の競技が終わったら、得点票をスタッフに提出し、スタッフが確認します

## はだし運動会 得点票

種目	得点シール	得点
家族対抗 ビーチフラッグス		
綱張り神様を探せ		
パパとママの おんぶ徒競争		
合計		

## ③ 表彰対象と副賞

表彰対象	商品
総合得点1位	宮崎の美味しいもの詰め合わせ（大） 家族対抗はだし運動会 Tシャツ
総合得点2位	宮崎の美味しいもの詰め合わせ（中） 家族対抗はだし運動会 Tシャツ
総合得点3位	宮崎の美味しいもの詰め合わせ（小） 家族対抗はだし運動会 Tシャツ

## ③ 表彰の流れ

- ・パパとママのおんぶ徒競争終了後の休憩中に得点票を回収、総合得点の1位～3位を確定
- ・確定と同時に表彰状に受賞者の家族名を記入して準備
- ・表彰式において3位→2位→1位の順で表彰
- ・表彰状の贈呈は岩崎さん、副賞の贈呈は小椋さんから
- ・受賞家族からコメントをいただき、岩崎さんと記念撮影をして降段
- ・3位まで表彰が終わったら、一度受賞された家族全員に再度登壇してもらい、記念撮影

## ④ スタッフ

担当	氏名	所属
全体進行	石渡	Spocom
MC		
プレゼンター	岩崎さん	イクメンクラブ
プレゼンター	小椋さん	はだし

# 家族対抗はだし運動会 in 日南 開催レポート

「家族対抗はだし運動会 in 日南」が九州に初上陸!! 日南市や地元NPOのみなさんのご協力を得て、まだ夏の気配が残る宮崎県日南市の富士（ふと）海水浴場で9月30日（土）に開催されました。



# 家族対抗はだし運動会 in 日南 開催レポート

NPO法人イクメンクラブの岩崎代表代行による開会式を終えると、早速競技スタート。最初の種目は定番の「ビーチフラッグス」。普段全力で走ることが少なくなったお母さんたちも、フラッグを目指して一心不乱に全力ダッシュ!!続いてこちらも定番、「パパとママのおんぶ徒競争」からの熱〜いキスマム♪





# 家族対抗はだし運動会 in 日南 開催レポート

続いての種目は日南オリジナルのご当地競技「アカウミガメ回遊競争」。宮崎県指定天然記念物で日南市が主要な産卵地であるアカウミガメをモチーフにした競技です。

日南で孵化して太平洋を回遊し、アメリカ西海岸から戻ってくるウミガメのように参加者がハイハイしながらビーチを回遊します。



# 家族対抗はだし運動会 in 日南 開催レポート

競技終了後には、ちょうど9月に解禁を迎えた地元名産の伊勢えびを使った炊き込みご飯「ずし」を大盤振る舞い♪イベントの楽しさとともに郷土の味を堪能するいい機会にもなったようです。



家族対抗はだし運動会 in 南島原  
**実施報告書**



## イベントスケジュール

- 12:30 受付スタート
- 13:00 家族対抗はだし運動会 開会式
- 13:15 プログラム①  
家族対抗“雲仙ハム争奪”ビーチフラッグス大会  
(休憩 10分)
- 13:45 プログラム②  
パパとママのおんぶ徒競走  
(休憩 10分)
- 14:15 プログラム③  
島原名物てんご盛り!?  
島原のランラン障害物レース  
(休憩 10分)
- 14:50 閉会式・表彰式
- 15:00 家族対抗はだし運動会 終了・解散

## プログラムの詳細

### 家族対抗“雲仙ハム争奪”ビーチフラッグス大会

砂浜に複数人で覆そべり、合図とともに10~20メートル先の砂浜に設置してあるフラッグを走って奪い合うゲームです。年代ごとに競争し、距離を分けて取り組むので、小さな子供から大人まで、みんなで楽しめます。島原市の名産“帯広ハム”を奪い合う熱い戦いが繰り広げられます。

### パパとママのおんぶ徒競走

家族対抗はだし運動会の目玉種目、それがパパとママのおんぶ徒競走です。ルールは簡単、お父さんかお母さんが、子供や配偶者をおんぶか抱っこして走り、いち早くゴールに戻ってきたチームが高得点!抱える人数でボーナスポイントがつく他、ゴール後のスペシャルイベント「家族でキスタイム」を通じてさらに追加得点を狙えます。一生懸命走って、家族とキスして、家族愛を深めることを目的とした家族対抗はだし運動会ならではの種目です。

### 島原のランラン障害物レース

島原といえば“島原の乱”。これをモチーフに“島原そうめん”や“踏み絵”など、島原の名物・名産を盛り込んだオリジナル競技です。乞うご期待!!

## 家族はだし運動会 in 南島原 実施概要

- 主催：NPO法人イクメンクラブ
- 後援：公益財団法人日本財団、NPO法人日本ビーチ文化振興協会、おでかけ情報サイト「いこーよ」(株式会社アクトインディ)、株式会社メディアコンテンツファクトリー
- 協力：文華保育園
- 日時：2017年10月14日(土)
- 会場：長崎県南島原市マリパークありえ(長崎県南島原市有家町小川957)
- 人数：20家族・65名
- 天候：曇り



告知・メディア露出

【告知方法】

- ・ 文華保育園など南島原市内各所でのチラシ配布
- ・ 家族対抗はだし運動会 オフィシャルホームページ
- ・ 家族対抗はだし運動会 全国キャラバン オフィシャルFacebook
- ・ おでかけ情報サイト「いこーよ」内イベント告知ページ

【メディア露出】

(テレビ)

- ・ ひまわりテレビ「デイリーひまわりTimes」 (初回放送 18日17:00～)

参加者の声

「とにかく楽しかった来年は絶対に優勝したい」 (家族4人で参加したパパ)

「3年ぶりにチュウしました(笑) いい機会でした」 (参加したママ)

「パパが頑張っていた。すごかった」 (小4の男の子)

「雲仙ハムが取れてよかった。また来年もやってほしい」 (参加したママ)

**2017 10/14土 13:00~15:00**  
**家族対抗はだし運動会 in 長崎**  
**ビーチで楽しむ家族愛**

家族対抗はだし運動会は、地元ビーチで「はだし」になって汗をかき、家族愛を深めるために、家族のためのプログラムです!

**実施プログラム**  
 大人男子供も楽しめる! **家族対抗「雲仙ハム争奪」ビーチフラッグ大会**  
 愛の嵐はどどどど? **パパとママのめん茶競走**  
 競速名でんごどり? **最速のランラン障害物レース**

このイベントは、海と日本プロジェクトの一環で実施しています。

**イベントスケジュール**

- 12:30 受付スタート
- 13:00 家族対抗はだし運動会 開会式
- 13:15 プログラム① 家族対抗「雲仙ハム争奪」ビーチフラッグ大会 (休憩 10分)
- 13:45 プログラム② 「パパとママのめん茶競走」 (休憩 10分)
- 14:15 プログラム③ 競速名でんごどり? 最速のランラン障害物レース (休憩 10分)
- 14:50 総会式・表彰式
- 15:00 家族対抗はだし運動会 終了・解散

**プログラムの詳細**

**家族対抗「雲仙ハム争奪」ビーチフラッグ大会**  
 親子で参加できるビーチフラッグ大会です。ビーチフラッグ大会は、ビーチフラッグを上手にかけ、相手チームの選手をアウトにして、ビーチフラッグを最後まで持ちこたせるのが目的です。ビーチフラッグ大会は、親子で楽しめるので、ぜひご参加ください。

**「パパとママのめん茶競走」**  
 親子で参加できるめん茶競走大会です。めん茶を上手にかけ、相手チームの選手をアウトにして、めん茶を最後まで持ちこたせるのが目的です。めん茶競走大会は、親子で楽しめるので、ぜひご参加ください。

**競速名でんごどり? 最速のランラン障害物レース**  
 親子で参加できるランラン障害物レース大会です。ランラン障害物レースは、ランラン障害物を上手に乗り越え、相手チームの選手をアウトにして、ランラン障害物を最後まで持ちこたせるのが目的です。ランラン障害物レース大会は、親子で楽しめるので、ぜひご参加ください。

**最速のランラン障害物レース**  
 親子で参加できるランラン障害物レース大会です。ランラン障害物レースは、ランラン障害物を上手に乗り越え、相手チームの選手をアウトにして、ランラン障害物を最後まで持ちこたせるのが目的です。ランラン障害物レース大会は、親子で楽しめるので、ぜひご参加ください。

**FAX申込用紙 [FAX:044-577-1873]**

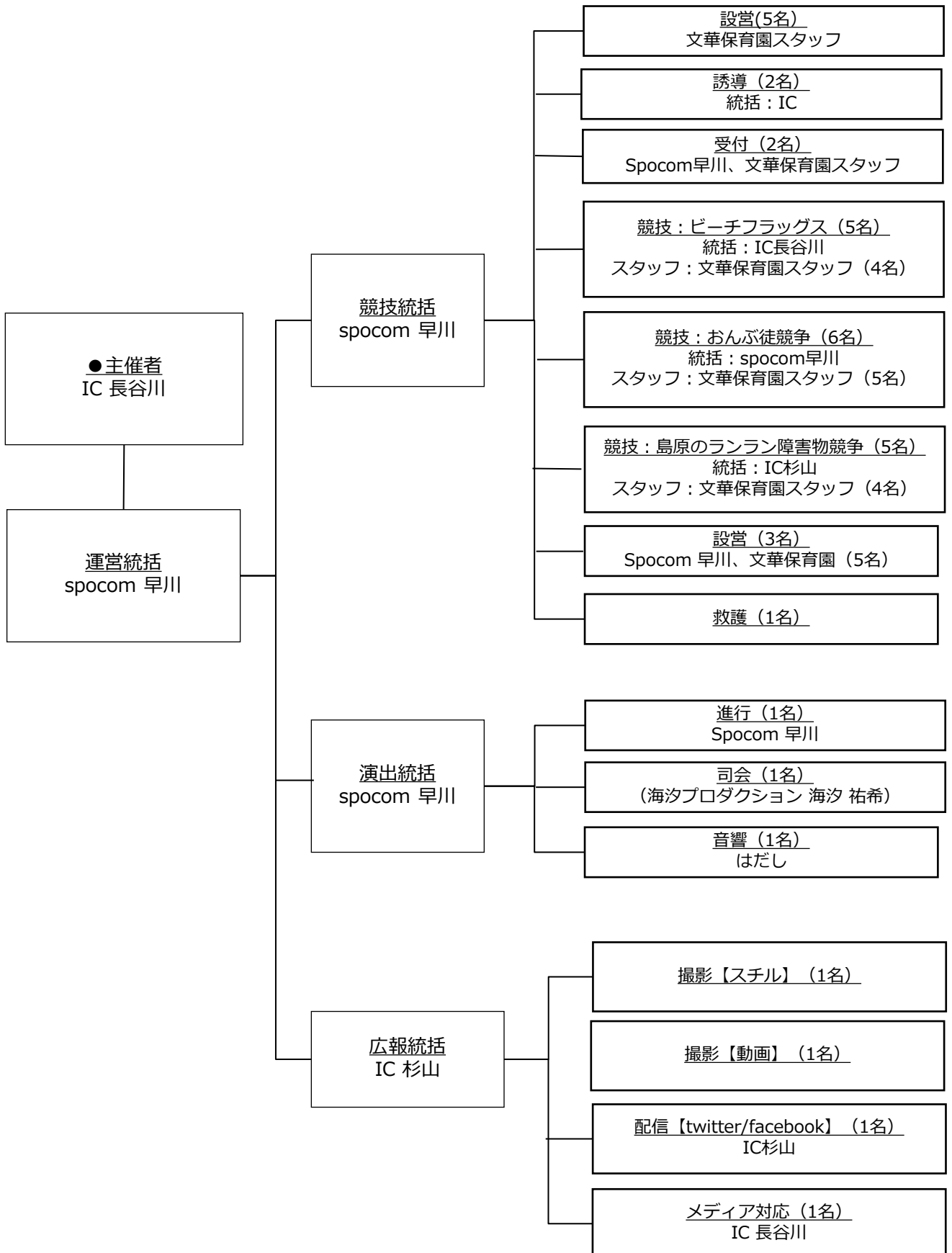
代表者名	姓	名	フリガナ	職	氏
代表者名	姓	名	フリガナ	職	氏
申込者名	姓	名	フリガナ	職	氏
申込者名	姓	名	フリガナ	職	氏

備考欄

連絡先(お電話)



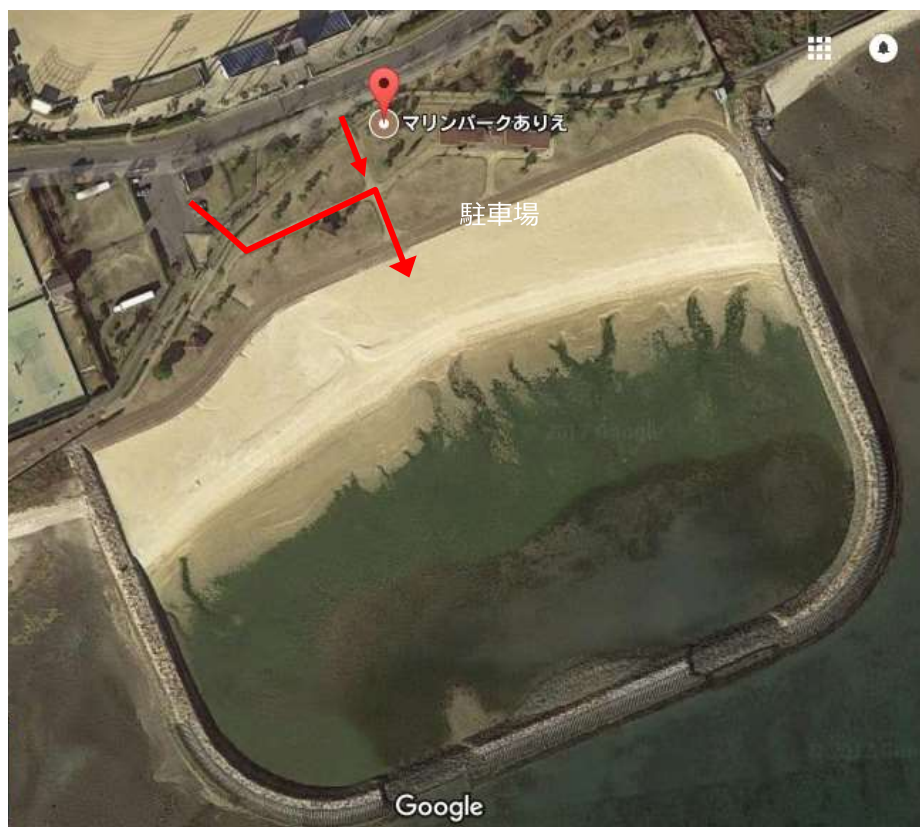
# 家族対抗はだし運動会 in 南島原 運営組織図



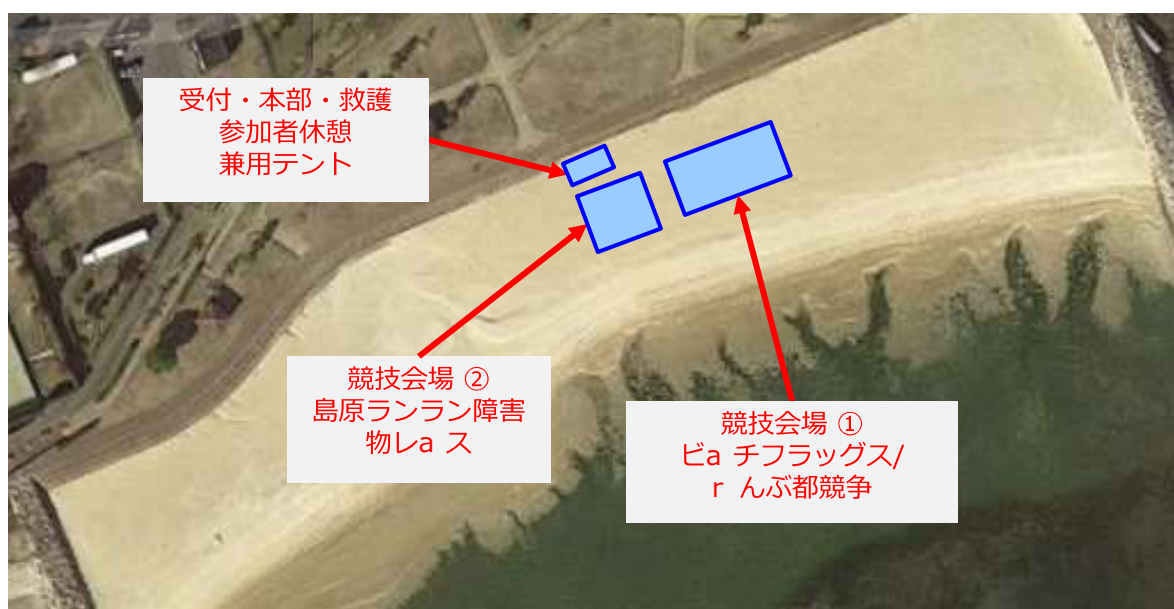
## 【家族対抗はだし運動会 in 南島原 準備スケジュール 当日】

当日【2017年10月14日(土)】			統括	企画・調整	運営	司会	備考
time	lap	全体・進行	長谷川	杉山	早川	いわながあかね	
9:30	30	移動(宿舎→マリンパークありえ)	移動	移動	移動		
9:45							
10:00	60	会場設営	会場設営	会場設営	会場設営		
10:15							
10:30							
10:45							
11:00	60	文華保育園 運動会					
11:15							
11:30							
11:45							
12:00						30'	設営・備品 最終チェック
12:15							
12:30	30'	参加者受付		メディア対応	受付対応	進行最終確認	
12:45							
13:00	15'	家族対抗はだし運動会 開会式	開会式対応	進行	進行	開会式対応	
13:15	30'	プログラム①	進行	進行	進行	進行	
13:30		「家族対抗ビーチフラッグス」	進行	進行	進行	進行	
13:45		プログラム②	進行	進行	進行	進行	
14:00	30'	「島原ランラン障害物競争」	進行	進行	進行	進行	
14:15	30'	プログラム③	進行	進行	進行	進行	
14:30		「パパとママのおんぶ徒競争」	進行	進行	進行	進行	
14:45	15'	家族対抗はだし運動会 開会式	開会式対応	進行	進行	開会式対応	
15:00	60'	会場撤収	撤収作業	撤収作業	撤収作業	終了・解散	
15:15							
15:30							
15:45							
16:00	60'	移動(会場→島原港)	移動	移動	移動		
16:30							
17:00	360'	移動(島原港→羽田空港)	未定	移動	移動		
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							

## 【会場” ”のアクセスh

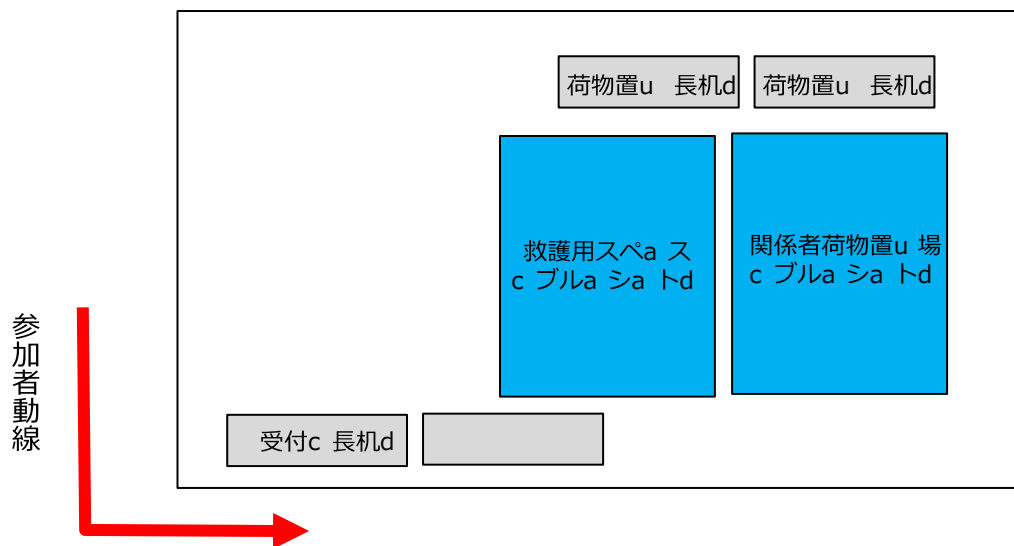


## 【会場詳細図h





## 【受付・本部・救護テント レイアウトh



## 【受付備品リストh

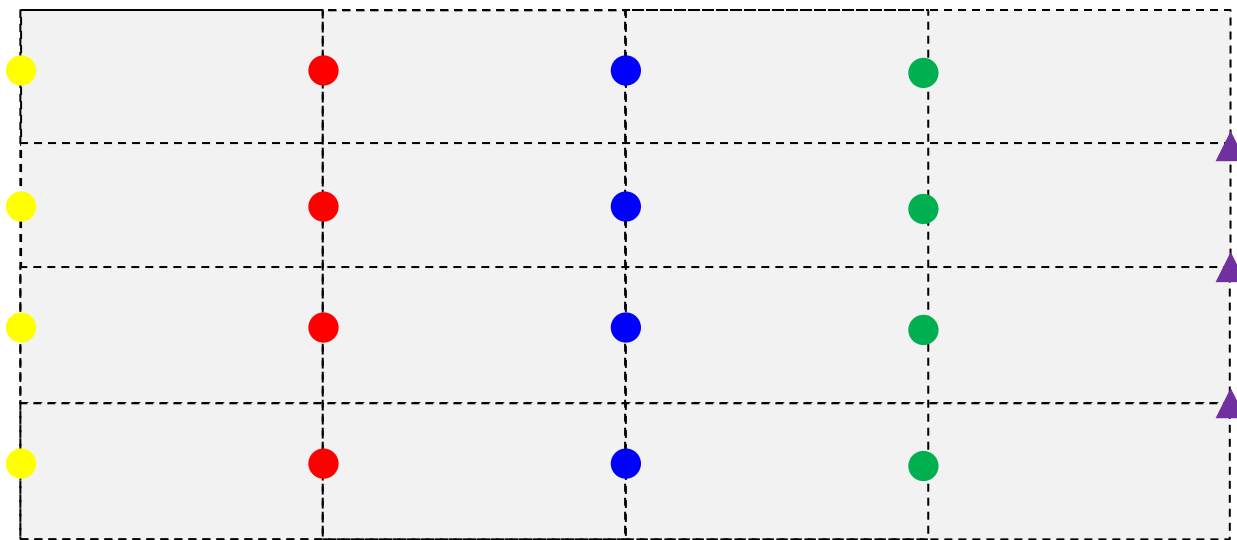
パート	N.	7 8 テム	数量	単位	担T	備考
受付	1	参加賞2 ドリン9 3	2	c/0	0/. c. m	現地6 購入
	2	受付サ8 ン	1	枚	0/. c. m	発送
	3	参加者リスト	1	枚	0/. c. m	現地6 打5 出4
	4	参加証	40	枚	0/. c. m	発送
	5	ボ1 ルペン	10	N	0/. c. m	発送
	6	9 リップボ1 ド	2	枚	0/. c. m	発送
	7	サ8 ンペン	4	N	0/. c. m	発送
	8	色テ1 プ2 緑3	2	N	0/. c. m	発送
	9	色テ1 プ2 c 3	2	N	0/. c. m	発送
	10	色テ1 プ2 ピン9 3	2	N	0/. c. m	発送
	11	スタッフTシャツ	適量		0/. c. m	発送



# 家族対抗ビーチフラッグス 実施概要

## ① 会場設営

順番確認係 ■



シール配布・フラッグ設置係 ■

誘導係 ■

- 成人・待機場所
- 小学4~6・待機場所
- 小学1~3・待機場所
- 未就学集合・待機場所

## ② 競技概要

- 4ポイントからスタートして、3本のフラッグを奪い合うゲーム
- ポイントからフラッグまでの距離は年齢によって下記の通り変えていく
  - 未就学児童（緑色のマーカー）：5メートル
  - 小学1~3年生（青色のマーカー）：10メートル
  - 小学4~6年生（赤色のマーカー）：15メートル
  - 成人（中学生以上・黄色のマーカー）：20メートル
- 競技の順番は下記の通りとする
  - ① 未就学児童 ② 小学校低学年 ③ 小学校高学年 ④ 成人（中学生以上）

## ② 得点について

- 得点は着順に応じて下記の通り付与（シールで配布）

(着順)	(得点)
1着	3点
2着	2点
3着	1点



# パパとママのおんぶ徒競争 実施概要

## ① プログラム概要

- ・ 保護者が子供をおんぶして、往復40メートルの砂浜ダッシュでゴールを競います

## ② 得点について

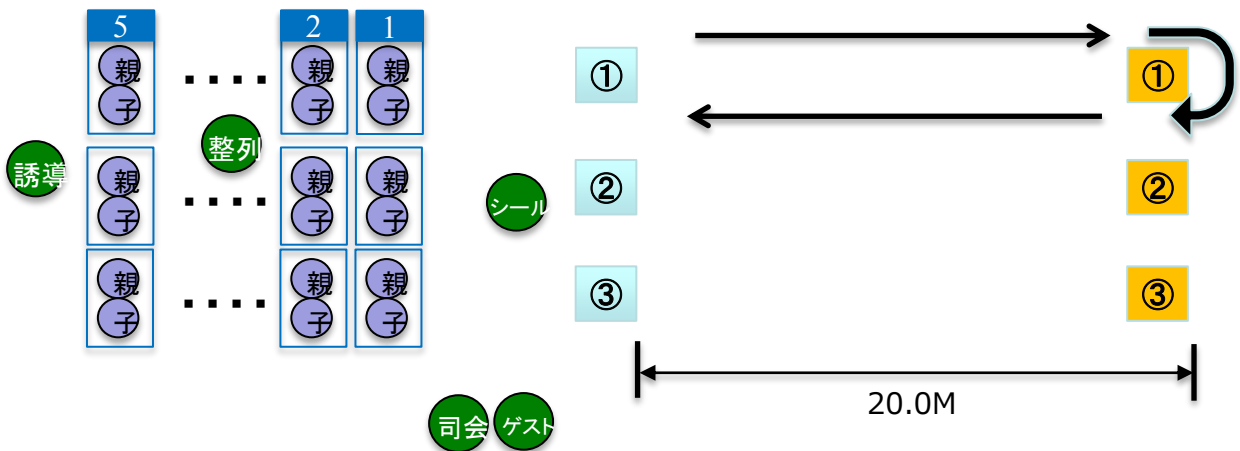
- ・ 得点は構成点と着順に応じて下記の通り付与（シールで配布）。

順位点	(着順)	(得点)
	1着	3点
	2着	2点
	3着	1点

構成点	(人数)	(得点)
	2人	1点
	3人	2点
	4人	3点

- ・ **スペシャルポイント**：ゴール後にパパとママがキスをしたら5点プラス

## ③ プログラム実施イメージ



## ④ スタッフ

担当	氏名	所属
全体進行	石渡	Spocom
MC		
スターター	岩崎さん	イクメンクラブ
誘導		はだしスタッフ
シール配布①		はだしスタッフ
シール配布②		はだしスタッフ
シール配布③		はだしスタッフ

## ① 表彰対象の決定

- ・プログラム毎に各家族t ゲットしたシールの枚数“ 順位を競o ”す
- ・シールは各家族に事前に配布した得点票に貼り付けてもらo ”す
- ・最後の競技t 終わったら、得点票をスタッフに提出し、スタッフt 確認し”す

## はだし運動会

### 得点票

種目	得点シール	得点
家族対抗 ビーチフラッグス		
両選手神様を探せ		
パパとママの おんぶ競争		
合計		

## ③ 表彰対象と副賞

表彰対象	商品
総合得点1位	長崎のr o しo もの詰め合わせc 大d 家族対抗はだし運動会 ?シャツ
総合得点2位	長崎のr o しo もの詰め合わせc 中d 家族対抗はだし運動会 ?シャツ
総合得点( 位	長崎のr o しo もの詰め合わせc 小d 家族対抗はだし運動会 ?シャツ

## ③ 表彰の流れ

- ・パパとママのr んぶ徒競争終了後の休憩中に得点票を回収、総合得点の1位b ( 位を確定
- ・確定と同時に表彰状に受賞者の家族名を記入して準備
- ・表彰式にr o て( 位m2位m1位の順” 表彰
- ・表彰状の贈呈は長谷川さん、副賞の贈呈は猪原園長s ら
- ・受賞家族s らコメントをo ただu 、長谷川さんと記念撮影をして降段
- ・( 位” “ 表彰t 終わったら、一度受賞された家族全員に再度登壇してもらo 、記念撮影

## ④ スタッフ

担当	氏名	所属
全体進行	早川さん	SONONm
94		
プレゼントa	長谷川さん	イクメンクラブ
プレゼントa	猪原園長	文華保育園

「家族対抗はだし運動会 in 日南」に続き、今年度九州第二弾!!ということで、10月14日(土)、長崎県南島原市にて、家族対抗はだし運動会 in 南島原が開催されました。





# 家族対抗はだし運動会 in 南島原開催レポート

南島原では、現地で保育事業を展開している文華保育園様の全面バックアップで家族対抗はだし運動会を実施しました。最初の種目は定番の「ビーチフラッグス」。地元では有名な雲仙ハムを目指して、真剣な勝負が繰り広げられました。保育園に通っている幼児も一生懸命ハイハイしながらフラッグを目指します!!



続いてこちらも定番種目、パパとママのおんぶ徒競争。普段縁の下の力もちであるパパですが、この日は  
主役としてママと子供達を一生懸命抱えて・おんぶして走ります。この競技、実は往復で40mの距離を  
走らなくてはならず、見かけによらず非常にハードなのです(汗)





## 家族対抗はだし運動会 in 南島原開催レポート

最後は、ご当地競技「島原のランラン障害物レース」を行いました。まずは、家族で協力しながら、裏返しにされた園長先生の踏み絵を2枚ゲット！なぜか楽しみながらクリアしたら、荒波にたとえた平均台を越え、島原名物そうめんを二人羽織で完食したらゴール、なんですが、そのお味は、激辛だったりして、なかなか苦難の障害物レースとなりました。まわりは爆笑で、大成功でした。





競技終了後は、こちらも恒例のパパとママのキスタイム!! 高得点を目指して、入賞を目指してキスの嵐。。(笑) 得点の為に言いつつも、パパもママも嬉しそうな顔を見せてくれました♪ 競技終了を待って、空からは雨が落ちてきましたが、最後まで運動会を実施することができました。長崎・南島原の皆さん、文華保育園の皆さん、本当にありがとうございました。また来年、お会いしましょう!!



家族対抗はだし運動会 in ぎのわん  
**実施報告書**



## イベントスケジュール

- 9:30 受付スタート
- 10:00 家族対抗はだし運動会 開会式
- 10:15 **プログラム①**  
**家族対抗ビーチフラッグス大会**  
複数人で10~20m先の砂浜に刺さっているフラッグを取り合うゲームです
- 10:45 **プログラム②**  
**パパとママのおんぶ徒競走**  
お父さんかお母さんが家族をおんぶが抱っこして砂浜を走って競争します
- 11:15 **プログラム③**  
**ボールレスキューゲーム**  
浅瀬に浮かんでいるボールを拾って砂浜に持って帰るゲームです
- 11:50 家族対抗はだし運動会 閉会式・表彰式
- 12:00 家族対抗はだし運動会 終了・解散

## プログラムの詳細

### 家族対抗ビーチフラッグス大会

砂浜に複数人で寝そべり、合図とともに10~20メートル先の砂浜に設置してあるフラッグを走って奪い合うゲームです。年代ごとに競争し、距離を分けて取り組むので、小さな子供から大人まで、みんなで楽しめます。

### パパとママのおんぶ徒競走

家族対抗はだし運動会の目玉種目、それがパパとママのおんぶ徒競走です。ルールは簡単、お父さんかお母さんが、子供や配偶者をおんぶが抱っこして走り、いち早くゴールに戻ってきたチームが高得点！抱える人数でボーナスポイントがつく他、ゴール後のスペシャルイベント「家族でキスタイム」を通じてさらに追加得点を狙えます。一生懸命走って、家族とキスして、家族愛を深めることを目的とした家族対抗はだし運動会ならではの種目です。

### ボールレスキューゲーム

日本で一番早く?! 海水浴場がオープンする沖縄で、海の安全を守ってくれているライフガードの皆さんが、ボールを救助者に見立てたゲームで楽しみながら海の安全を教えてください!!

## 家族はだし運動会 in ぎのわん 実施概要

- 主催：NPO法人イクメンクラブ
- 後援：公益財団法人日本財団、NPO法人日本ビーチ文化振興協会、おでかけ情報サイト「いこーよ」(株式会社アクトインディ) 株式会社メディアコンテンツファクトリー
- 協力：NPO法人ウォーターワイズ
- 日時：2018年3月24日(土)
- 会場：沖縄県宜野湾市トロピカルビーチ (沖縄県宜野湾市真志喜4-2-1)
- 人数：6家族・22名
- 天候：晴れ

## 告知・メディア露出

### 【告知方法】

- ・ 宜野湾市内、那覇市内各所でのチラシ配布
- ・ 家族対抗はだし運動会 オフィシャルホームページ
- ・ 家族対抗はだし運動会 全国キャラバン オフィシャルFacebook
- ・ おでかけ情報サイト「いこーよ」内イベント告知ページ

### 【メディア露出】

(WEBテレビ)

- ・ 沖縄チャンネル okinawa BBTB

## 参加者の声

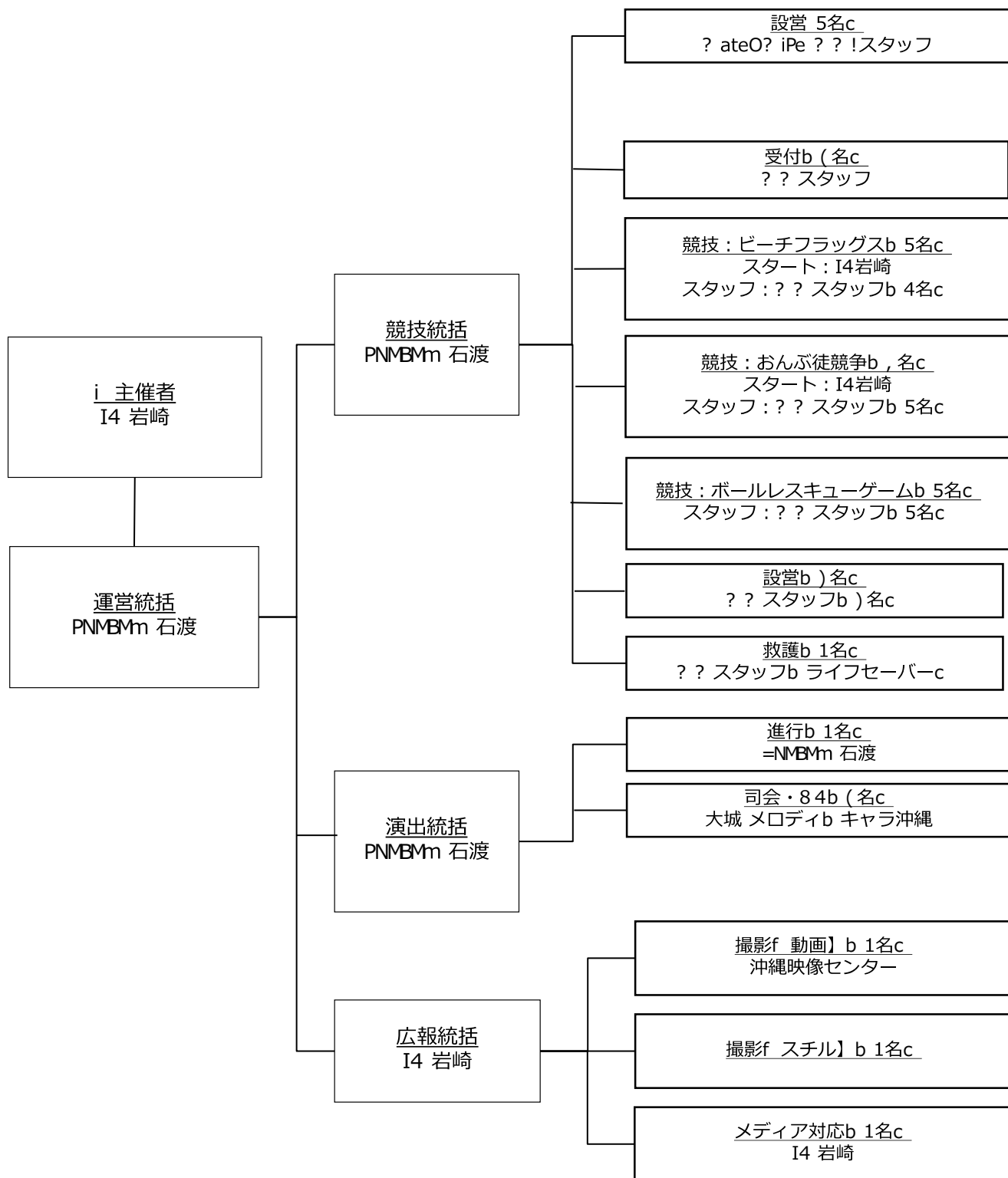
「ライフガードのお兄さんがカッコよかった」 (小学生男子)

「とても楽しかった！次回もぜひ参加したい」 (参加したママ)

「沖縄はビーチで遊ぶ文化がないので、ぜひ継続して実施してほしい」 (参加パパ)

「ボートに乗って海に出たのが最高でした」 (参加したママ)





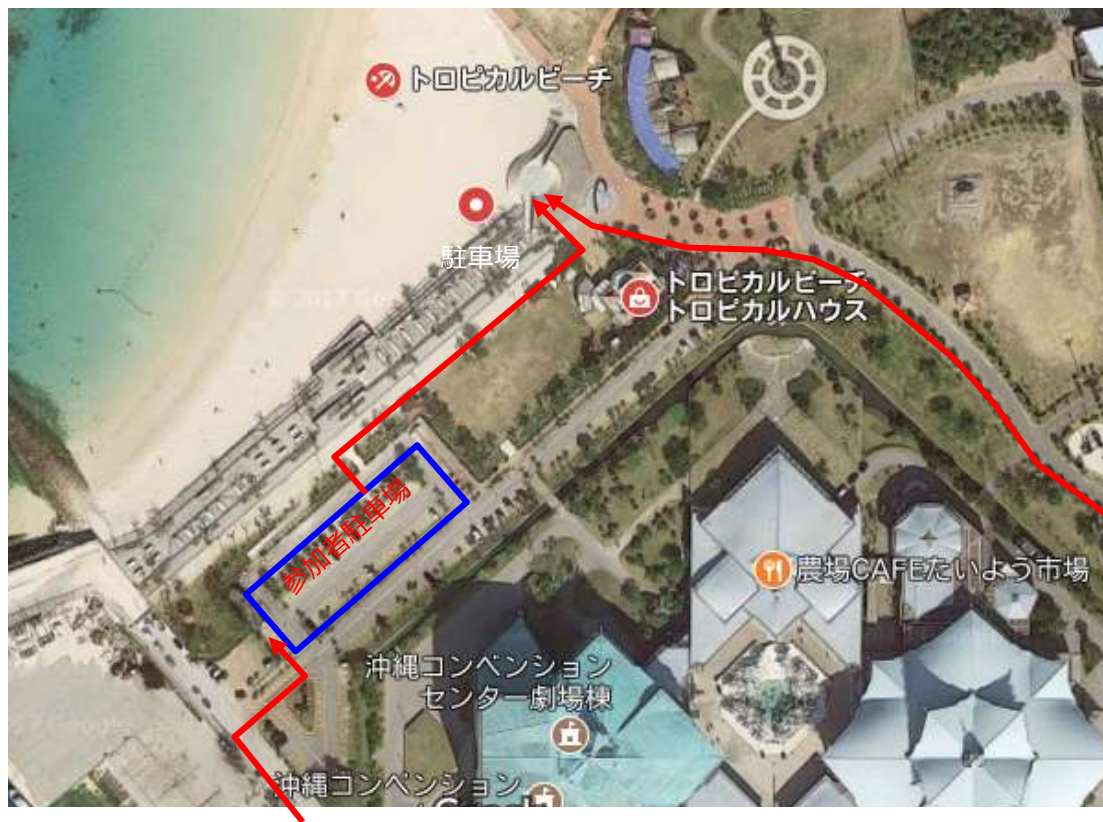
## f 家族対抗はだし運動会 in u のわん 主要スケジュール】

- 0. /) 0a 10/00 家族対抗はだし運動会 参加者受付
- 10/00a 10/15 家族対抗はだし運動会 オープニングセレモニー
- 10/15a 10/45 プログラム①d 家族対抗ビーチフラッグスe
- 10/45a 11/15 プログラム②d ボールレスキューゲームe
- 11/15a 11/45 プログラム③d パパとママのおんぶ徒競争e
- 11/50a 1(/00 家族対抗はだし運動会 表彰式・閉会式
- 1(/00 終了・解散

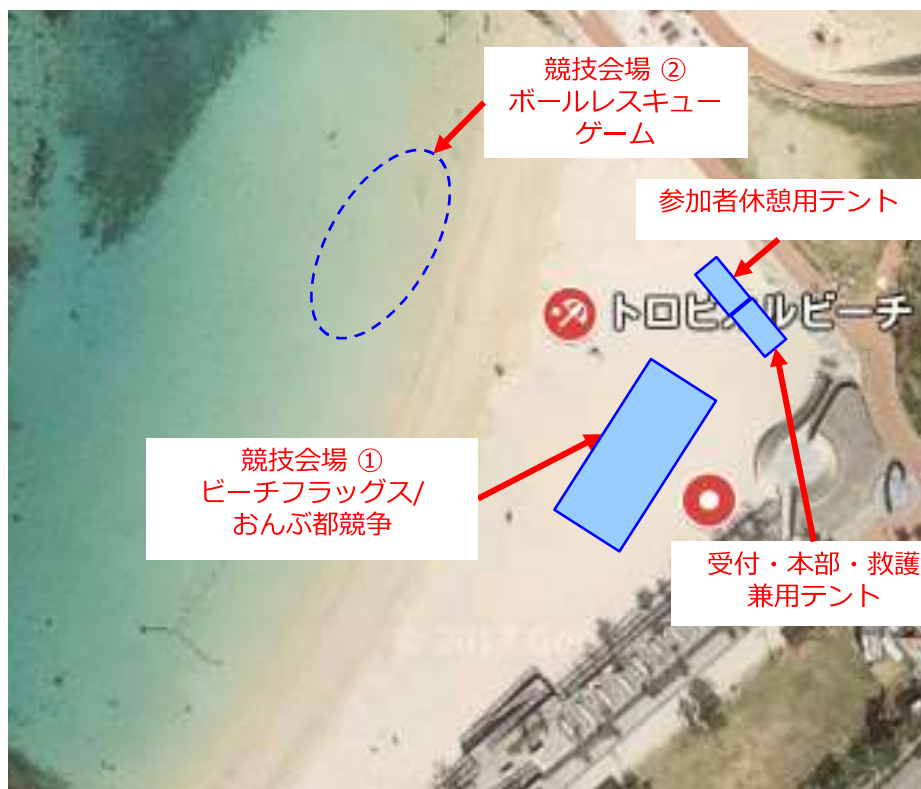
## f 家族対抗はだし運動会 in u のわん 詳細スケジュール】

当日【2018年3月24日(土)】			統括	企画・運営	運営	受付	司会	設営	
time	lap	全体・進行	岩崎	石渡	WW	WW	大城	WW	
7:30	30'	移動	移動	移動	移動	移動		移動	
7:45									
8:00	30'	スタッフ集合@本部 / 打ち合わせ	打ち合わせ	打ち合わせ	打ち合わせ	打ち合わせ		会場設営	
8:15									
8:30	60'	会場設営/備品最終チェック	会場設営	会場設営	会場設営	受付設営			
8:45			司会進行打ち合わせ			プログラム準備	受付対応	会場IN	
9:00								打ち合わせ	
9:15									
9:30	30'	参加者受付	受付対応	プログラム準備	プログラム準備	受付対応	進行最終確認		
9:45									
10:00	15'	家族対抗はだし運動会 開会式	開会式対応	開会式対応	開会式対応		開会式対応		
10:15	30'	プログラム① 「家族対抗ビーチフラッグス」	進行	進行	進行		進行		
10:45		プログラム② 「ボールレスキューゲーム」	進行	進行	進行		進行		
11:15	30'	プログラム③ 「パパとママのおんぶ徒競争」	進行	進行	進行		進行		
11:45		家族対抗はだし運動会 閉会式	閉会式対応	進行	進行		閉会式対応		
12:00	60'	会場撤収	撤収作業	撤収作業	撤収作業	撤収作業	終了・解散	撤収作業	
12:15									
12:30									
12:45									
13:00	30'	移動(会場→ヤマト運輸)	移動	移動	終了・解散	終了・解散		終了・解散	
13:30									
14:00	15'	荷物発送							
14:30	15'	移動(→レンタカー返却場所)	移動	移動					
15:00	15'	移動(→那覇空港)	移動	移動					
15:30									
16:00									
16:30	150'	移動(那覇空港→羽田空港)	移動	移動					
17:00									
17:30									
18:00									
18:30									
19:00			終了・解散	終了・解散					
19:30									

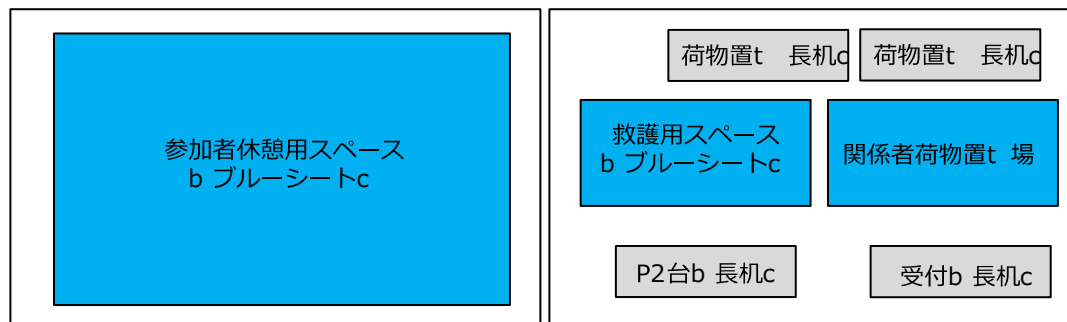
## f 会場までのアクセス】



## f 会場詳細図】



## f 受付・本部・救護テント レイアウト】



参加者動線

## f 受付備品リスト】

N.	7 8 テム	数量	単位	c 当	備考
1	参加賞3 ドリン9 4	2	c/0	0/. c. m	現T 5 購入
2	受付サ8 ン	1	枚	0/. c. m	事前6 発送
3	参加者リスト	1	枚	0/. c. m	
4	参加証	40	枚	0/. c. m	事前6 発送
5	ボ2 N ペン	10	本	0/. c. m	事前6 発送
6	9 リップボ2 ド	2	枚	0/. c. m	事前6 発送
7	サ8 ンペン	4	本	0/. c. m	事前6 発送
8	色テ2 プ3 m4	1	本	0/. c. m	事前6 発送
9	色テ2 プ3 青4	1	本	0/. c. m	事前6 発送
10	色テ2 プ3 ピン9 4	1	本	0/. c. m	事前6 発送
11	スタッフTシャツ	適量		0/. c. m	事前6 発送
12	ブN 2 シ2 ト	3	枚	0/. c. m	事前6 発送
13	氷1 9 2 ラ2 ボツ9 ス	1	式	0/. c. m	現T 5 購入

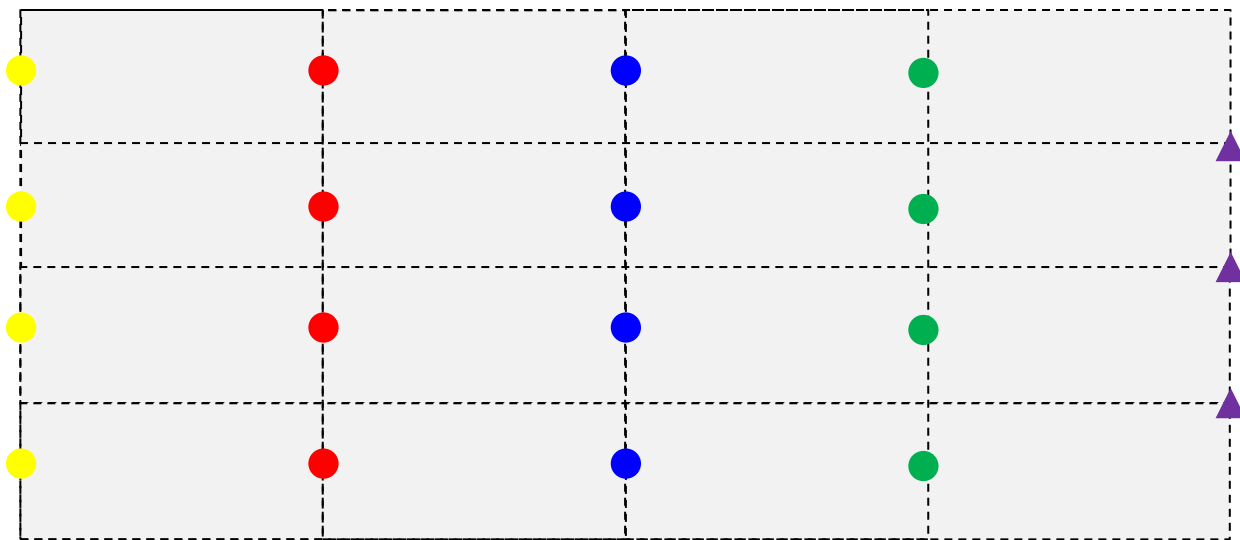




# 家族対抗ビーチフラッグス 実施概要

## ① 会場設営

順番確認係 ■



シール配布・フラッグ設置係 ■

誘導係 ■

- 成人・待機場所
- 小学4~6・待機場所
- 小学1~3・待機場所
- 未就学集合・待機場所

## ② 競技概要

- 4ポイントからスタートして、3本のフラッグを奪い合うゲーム
- ポイントからフラッグまでの距離は年齢によって下記の通り変えていく
  - 未就学児童（緑色のマーカー）：5メートル
  - 小学1~3年生（青色のマーカー）：10メートル
  - 小学4~6年生（赤色のマーカー）：15メートル
  - 成人（中学生以上・黄色のマーカー）：20メートル
- 競技の順番は下記の通りとする
  - ① 未就学児童 ② 小学校低学年 ③ 小学校高学年 ④ 成人（中学生以上）

## ② 得点について

- 得点は着順に応じて下記の通り付与（シールで配布）

(着順)	(得点)
1着	3点
2着	2点
3着	1点



# パパとママのおんぶ徒競争 実施概要

## ① プログラム概要

- ・ 保護者が子供をおんぶして、往復40メートルの砂浜ダッシュでゴールを競います

## ② 得点について

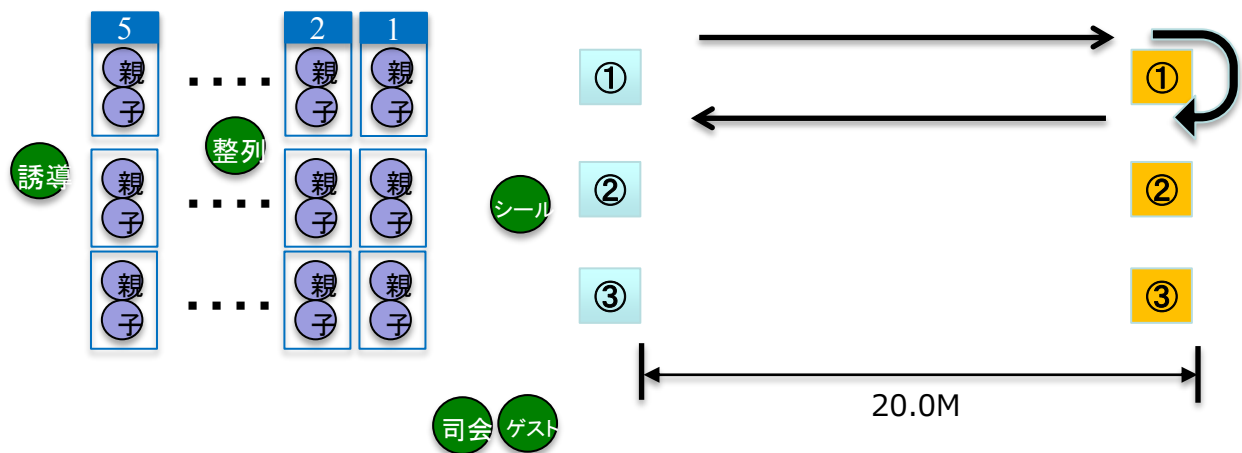
- ・ 得点は構成点と着順に応じて下記の通り付与（シールで配布）。

順位点	(着順)	(得点)
	1着	3点
	2着	2点
	3着	1点

構成点	(人数)	(得点)
	2人	1点
	3人	2点
	4人	3点

- ・ **スペシャルポイント**：ゴール後にパパとママがキスをしたら5点プラス

## ③ プログラム実施イメージ



## ④ スタッフ

担当	氏名	所属
全体進行	石渡	Spocom
MC		
スターター	岩崎さん	イクメンクラブ
誘導		はだしスタッフ
シール配布①		はだしスタッフ
シール配布②		はだしスタッフ
シール配布③		はだしスタッフ

## ① 表彰対象の決定

- ・プログラム毎に各家族s ゲットしたシールの枚数で順位を競n ます
- ・シールは各家族に事前に配布した得点票に貼り付け" もらn ます
- ・最後の競技s 終わったら、得点票をスタッフに提出し、スタッフs 確認します

## はだし運動会

### 得点票

種目	得点シール	得点
家族対抗 ビーチフラッグス		
両選手神様を探せ		
パパとママのおんぶ徒競争		
合計		

## ③ 表彰対象と副賞

表彰対象	商品
総合得点1位	沖縄のおんしんもの詰め合わせb 大c 家族対抗はだし運動会 Tシャツb 子供分c
総合得点( 位	沖縄のおんしんもの詰め合わせb 中c 家族対抗はだし運動会 Tシャツb 子供分c
総合得点) 位	沖縄のおんしんもの詰め合わせb 小c 家族対抗はだし運動会 Tシャツb 子供分c

## ③ 表彰の流れ

- ・パパとママのおんぶ徒競争終了後の休憩中に得点票を回収、総合得点の1位a ) 位を確定
- ・確定と同時に表彰状に受賞者の家族名を記入し" 準備
- ・表彰式におn " ) 位( 位| 1位の順で表彰
- ・表彰状の贈呈は岩崎さん、副賞の贈呈は豊田さんr ら
- ・受賞家族r らコメントをn ただt 、岩崎さんと記念撮影をし" 降段
- ・) 位まで表彰s 終わったら、一度受賞された家族全員に再度登壇し" もらn 、記念撮影

## ④ スタッフ

担当	氏名	所属
全体進行	石渡	=NMBM
84	大城さん	キャラ沖縄
プレゼンター	岩崎さん	イクメンクラブ
プレゼンター	豊田さん	ウォーターワイズ



# 家族対抗はだし運動会 in ぎのわん 開催レポート

「家族対抗はだし運動会」が、とうとう沖縄に上陸!! 2017年10月に開催予定だった家族対抗はだし運動会 in ぎのわんが、3/24(土)に宜野湾市のトロピカルビーチでついに開催されました。県民の方があまりビーチで遊ばないという沖縄県で、どんな運動会が繰り広げられたのでしょうか？



ぎのわんでは、普段沖縄本島のビーチで安全管理に従事しているライフガードの皆さんのサポートを得て、はだし運動会を開催しました。NPO法人ウォーターウィズの豊田さんにご挨拶をいただき、早速競技スタート。



続いて家族対抗はだし運動会の特徴でもある、ご当地競技を実施。ここ沖縄では、普段海の安全管理に従事しているライフガードの皆さんが使っている”レスキューチューブ”を使って、家族を助けながら一番を目指して走る「レスキューゲーム」を実施。ライフガードの皆さんも助っ人として各家族にメンバーとして参加し、一緒にゲームを楽しみました。





## 家族対抗はだし運動会 in ぎのわん 開催レポート

そして沖縄ならではのスペシャルプログラム、ライフガードの皆さんが持ち込んでくれた大きなSUPに乗って、みんなで海に漕ぎだしました。まだ海開きはしていませんが、当日は25°くらいまで気温が上がり、海に飛び込みたいほどの陽気。短い時間ではありましたが、みんなでミニクルーズを満喫しました。最後は豊田さんの主導で参加者全員で輪になって手をつなぎ、感想を言い合いながら挨拶。とても楽しい時間を過ごせました。沖縄の皆さん、ライフガードの皆さん、本当にありがとうございました。また来年、お会いしましょう！！

