

打馬ノルディックウォーク in 佐多岬

日程：平成30年11月8日（木）8：50 発～15：30

場所：佐多岬～神川大滝～荒平天神

車両：コースターGX（日本財団からの助成金にて導入した車両）

参加者：14名（打馬町内会長、恵仁会職員含む）

打馬のサロン活動の中にある男性サロン「どんぐり」へ、恵仁会の出前講座を実施しており、その中で外出についての要望が聞かれていた。日本財団からの助成を受けて新しいバスが導入される予定があった為、以前から計画しており、納車を機に今回の外出を実施した。

これまでの経緯としては、昔行った佐多岬に最近には行ったこともなく、ましてや「どんぐり」の仲間と遠出をする機会はない。サロンでバスを借りようとしてもなかなか見つかるものでもなく、金額にしてもバス代だけでもかなりの出費である。そこで、サロンを主催している民生委員からの相談があり、検討の結果、恵仁会でバスを出し、出前講座の一貫としてノルディックウォークを準備し、作業療法士の指導のもと、佐多岬の展望台を目指すという計画が決まった。

当日、佐多岬、神川大滝での道りを歩き、最後は荒平天神でお参りを済ませた。



げんきカフェ 高齢者と子どもたちとのふれあい遠足&スポーツフェスタ応援報告

日 程：平成 30 年 11 月 18 日（日）9：30 発～

場 所：串良平和公園&アリーナ

車 両：コースターGX（日本財団からの助成金にて導入した車両）

参加者：19 名（バス運転手含む）

小規模多機能ホームを中心に行っているサロン活動「げんきカフェ」に参加される地域の高齢者と、地域の子供達が触れ合う機会の創出の為、新しくなった恵仁会のバスでスポーツフェスタの応援を兼ねて平和公園へ遠足に行くという計画を実施した。

今日の日を子供達はもちろんのこと、高齢者の方々もとても楽しみにしておられ、子供達はバスの中でもとてもはしゃいでいた。疲れを知らないのか、子供達は終始パワフルであった。！！

参加者は子供達からたくさんの元気をもらったようである。



下祓川いこいへ行こ会 恵仁会バスツアー見学会報告書

日 程：平成 30 年 11 月 17 日（土）10：30～16：00

場 所：恵仁会事業所

車 両：コースターGX（日本財団からの助成金にて導入した車両）

参加者：21 名（運転手含め恵仁会職員 3 名）

下祓川のサロン「いこいへ行こ会」13 名、サロン「あじさい会」5 名、計 18 名の皆様が恵仁会見学バスツアーへ参加される。近くに恵仁会があるが、機会がなく、ほとんどの方が恵仁会の施設を訪れたことがない状況であった。実際、小規模多機能ホーム、住宅型有料老人ホーム、介護付き有料老人ホーム、ミニデイサービス、養護老人ホーム等を見学して、最後に「自分が利用したいと思える施設はありましたか」という質問に半分以上の方が返事をして下さっている。

今回見学した中で最も人気があったのは、小規模多機能ホームで、やはり自分の住んでいる所で過ごしたいという希望が多数を締めていた。また、移動の車内では談笑され、行った先々では下祓川地域の利用者様が利用されており、双方ともに笑顔があふれていた。食事も見ても綺麗で味もおいしかったと喜ばれていた。

このように、自分が元気なうちに今後はどうしたいかを考える機会をたくさんの方に提供できたらと思う。

