

## ご家族のためのアロマセラピーセミナー

アロマセラピーの簡単な活用方法をご案内します。

- 眠れない、気分がすぐれない等の不調改善のための  
エッセンシャルオイルの使い方
- 乾燥している肌のための化粧水作り
- リフレッシュナー作り
- 簡単なマッサージの仕方 など

4月28日(水) 13:30~14:30

\*病室に伺って行いますので、ご予約ください。

対象者：緩和ケア病棟入院患者ご家族

費用：無料

主催：特定非営利活動法人 ソフィスト

Tel: 03-5746-4285

E-Mail: [sophist1@amber.plala.or.jp](mailto:sophist1@amber.plala.or.jp)

<http://www12.plala.or.jp/sophist/>

ソフィストでは、がんと診断された方々やそのご家族が、少しでも穏やかに闘病及び通院できるように、アロマセラピー等の活用方法についてセミナーを実施しております。

このセミナーは、競艇の交付金による日本財団の助成金を受けて実施します。