



## 第4回「がん治療中の方とその家族へのセミナー」

### 大切な人へタッチセラピー ～リラクゼーションを～

がんと診断された方々やそのご家族は、闘病や様々な不安による不調も心配されるところです。アロマセラピーなどによるタッチセラピーやリラクゼーションは、そんなストレスのケアに適しています。

眠れない悩み、気持ちの落ち込み、体のむくみ、薬による肌の乾燥など、それぞれの方の悩みに配慮したセルフケアを行うことができます。

日時	2011年 2月20日(日)10時開始11時30分終了
場所	銀座区民館
定員	15名
参加費	¥5,000 (椿オイル100ml、精油5ml 2本付)
ご参加頂ける方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師からがんと診断されて6週間以上経過している方</li> <li>・お一人でセミナーに参加できる体力をお持ちの方</li> <li>・ご家族などにがん治療中の方がいらっしゃる方</li> </ul>

このセミナーは、競艇の交付金による日本財団の助成金を受けて実施します。

### <お申込・お問合せ> 特定非営利活動法人 ソフィスト

Tel: 03-5746-4285 E-Mail: [sophist1@amber.plala.or.jp](mailto:sophist1@amber.plala.or.jp)

<http://www12.plala.or.jp/sophist/>

特定非営利活動法人ソフィストでは、がんと診断された方々やそのご家族が、少しでも穏やかに闘病及び通院ができるように、アロマセラピーなどの活用方法についてセミナーを実施しております。



#### 最寄りの交通機関

- ・中央区コミュニティバス(江戸バス)南循環2番 祝橋バス 停徒歩5分
- ・東京メトロ日比谷線東銀座駅下車5番出口徒歩2分
- ・都営地下鉄浅草線東銀座駅下車3番出口徒歩3分

郵便番号 104-0061

東京都中央区銀座四丁目13番17号

電話 03-3542-6828