

化粧水・リフレッシュナー

<用意するもの>

容器

グリセリン 5 ml

精油 10 滴

精製水 45 ml

- ① 精油を目的・香りの好み・肌質等で選ぶ。
- ② 容器にグリセリンを入れる。
- ③ 精油を加える。
- ④ 精製水を加える。
- ⑤ 均等に混ざるように、シェイクする
- ⑥ 製造月日と加えた精油名・敵数等をラベルに書き、貼る。
- ⑦ 使用する際には、よく振ってから使用する。

* このセミナーは、競艇の交付金による日本財団の助成を受けて実施します。

主催：特定非営利活動法人 ソフィスト
E-Mail : sophist1@amber.plala.or.jp
<http://www12.plala.or.jp/sophist/>



日本財団 助成事業
The Nippon Foundation

ブレンドオイル

<用意するもの>

30mlの容器

キャリアオイル（椿オイル） 30ml

精油 6 滴

* 希釈率 0.5～1.0%

- ① 精油を目的・香りの好み・肌質等で選び、濃度も考える。
- ② キャリアオイルを容器に入れる。
- ③ 精油を加える。
- ④ 均等に混ざるように、シェイクする。
- ⑤ 製造月日と加えた精油名・敵数等をラベルに書き、貼る。

* このセミナーは、競艇の交付金による日本財団の助成を受けて実施します。

主催：特定非営利活動法人 ソフィスト
E-Mail : sophist1@amber.plala.or.jp
<http://www12.plala.or.jp/sophist/>