

①

じ ぶん いのち じ ぶん まも  
**自分の命は自分で守り、**  
 あん ぜん みず べ かつ どう たの  
**安全に水辺での活動を楽しもう!**

みず べ あん ぜん じょう  
**水辺の安全5か条**

- ① みずべ あそ まえ 水辺で遊ぶ前に、**天気予報** てんき よほう を確認 かくにん しよう!
- ② みずべ あそ 水辺で遊ぶときは、**ライフジャケット** き を着よう!
- ③ みずべ あそ 水辺で遊ぶときは、**一人** ひとり で行かない!
- ④ おぼれている人 ひと がいたら、**飛び込まず** と **助け** たす を呼ぼう!
- ⑤ みず お 水に落ちたら、あわてずに **浮いて** う 待とう!



ぜんぶ わ みずべ あんぜん  
**全部分** かつた **キミ** は **水辺** の **安全** マスター!  
みずべ あんぜん たの かつどう  
**水辺** で **安全** に **楽しく** 活動 **しよう!**



うみ ひ **「海の日」** がつだい げつようび **(7月第3月曜日)** が  
こくみん しゅくじつ **国民の祝日** なのは **日本** だけ!  
うみ い **海** に行 **って** た **く** さん **遊** ぼう!



公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団  
 〒105-8480 東京都港区虎ノ門3-4-10  
 ☎ <http://www.bgf.or.jp> ☎ 03-6402-5310



②

じ ぶん いのち じ ぶん まも  
**自分の命は自分で守り、**  
 あん ぜん みず べ かつ どう たの  
**安全に水辺での活動を楽しもう!**

みず べ あん ぜん じょう  
**水辺の安全5か条**

- ① みずべ あそ まえ 水辺で遊ぶ前に、**天気予報** てんき よほう を確認 かくにん しよう!
- ② みずべ あそ 水辺で遊ぶときは、**ライフジャケット** らいうふじゃけっと を着 き よう!
- ③ みずべ あそ 水辺で遊ぶときは、**一人** ひとり で行 い かない!
- ④ おぼれている人 ひと がいたら、**飛び込まず** とびこまず **助け** たすけ を呼 よ ぼう!
- ⑤ みず お 水に落ちたら、あわてずに **浮いて** ういて 待 ま とう!



ぜんぶ わ みずべ あんぜん  
**全部分** ぜんぶん **かった** かった **キミ** きみ **は** は **水辺** みずべ **の** の **安全** あんぜん **マスター!**  
みずべ あんぜん たの かつどう  
**水辺** みずべ **で** で **安全** あんぜん **に** に **楽しく** たのしく **活動** かつどう **しよう!**



うみ ひ がつだい げつようび  
**「海の日」** うみのひ **(7月第3月曜日)** (7がつだい げつようび) **が**  
こくみん しゅくじつ にほん  
**国民** こくみん **の** の **祝日** しゅくじつ **なのは** は **日本** にほん **だけ!**  
うみ い あそ  
**海** うみ **に行** い **って** って **たくさん** たかさん **遊** あそ **ぼう!**



公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団  
 〒105-8480 東京都港区虎ノ門3-4-10  
 ☎ <http://www.bgf.or.jp> ☎ 03-6402-5310



③

じ ぶん いのち じ ぶん まも  
**自分の命は自分で守り、**  
 あん ぜん みず べ かつ どう たの  
**安全に水辺での活動を楽しもう!**

みず べ あん ぜん じょう  
**水辺の安全5か条**

- ① みずべ あそ まえ 水辺で遊ぶ前に、**天気予報** てんき よほう を確認 かくにん しよう!
- ② みずべ あそ 水辺で遊ぶときは、**ライフジャケット** らいうふじゃけっと を着 き よう!
- ③ みずべ あそ 水辺で遊ぶときは、**一人** ひとり で行 い かない!
- ④ おぼれている人 ひと がいたら、**飛び込まず** とびこまず **助け** たすけ を呼 よ ぼう!
- ⑤ みず お 水に落ちたら、あわてずに **浮いて** ういて 待 ま とう!



ぜんぶ わ みず べ あんぜん  
**全部分** ぜんぶ **かった** わ **キミ** きみ **は** は **水辺** みずべ **の** の **安全** あんぜん **マスター!**  
みず べ あんぜん たの かつ どう  
**水辺** みずべ **で** で **安全** あんぜん **に** に **楽しく** たのしく **活動** かつどう **しよう!**



うみ ひ がつ だい げつ よう び  
**「海の日」** うみ ひ **(7月第3月曜日)** が **が**  
こくみん しゅくじつ に ほん  
**国民** こくみん **の** の **祝日** しゅくじつ **なのは** は **日本** にほん **だけ!**  
うみ い あそ  
**海** うみ **に行** い **って** って **たく** た **さん** さん **遊** あそ **ぼう!**



公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団  
 〒105-8480 東京都港区虎ノ門3-4-10  
 ☎ <http://www.bgf.or.jp> ☎ 03-6402-5310

